

पूर्ण-ज्योतिः

पूर्णानन्देन

हृषीकेश-शिवालयतः

बङ्गदेश-परिशाल-निवासिना

वि, ए, इत्युपाधिवारिणा

श्रीमतिलाल-सेनेन

प्रकाशितम् ।

सर्वे हि अधिकाराः  
प्रकाशकेन स्वायत्तीकृताः । }

कलिकाता-राजधान्यां

१७ नं राधानाथ-बोस-लेनस्य—

विद्योदय-मुद्रायन्त्रे

बौद्धिक-विहारो-मुखोपाध्यायेन मुद्रितम् ।

## प्रकाशकस्य निवेदनम् ।

ॐ श्रीगुरवे नमः ।

“यं शैवाः समुपासते शिव इति ब्रह्मेति वेदान्तिनो  
बौद्धा बुद्ध इति प्रमाणपटवः कर्तन्ति नैयायिकाः ।  
अर्हन्नित्यथ जैनशासनरताः कर्मेति मीमांसकाः  
सोऽयं वो विदधातु वाञ्छित-फलं त्रैलोक्य-नाथो हरिः ॥”

हृषीकेशस्य-शिवात्मयाश्मनिवासिना भगवता आचार्येण  
श्रीमता स्वामिना पूर्णानन्देन साधकानां हितार्थाय काले काले  
विभिन्न-स्थानतः प्रेषितानां धर्मोपदेश-पूर्णानां लेखानां संग्रहेण  
“वेद-वार्त्ता”-समाख्याता स्वयो ग्रन्था बहुभाषायां संमुद्रा प्रका-  
शिताः सन्ति । तत्-कृतः ‘Yoga and Perfection’ इत्यभिधान  
आङ्ग्ल-भाषामयोऽपरोऽपि ग्रन्थः प्रकाशितोऽस्ति । साम्प्रतं तेनैव  
महात्मना प्रायेण द्विसहस्रसंख्यै रनुष्टुप्श्लोकै र्ग्रथितः “पूर्णज्योतिः”  
नाम “महाग्रन्थः” सुखबोध्य-संस्कृत-भाषया निरमायि । अयं तु  
विधातु विश्व-रूपस्य इच्छा-प्रभावत स्तस्मात् ज्योतिर्मयाद् देवात्  
ज्योती-रूपेण निर्गतः—इत्यात्मं ग्रन्थ-गर्भे ग्रन्थ-परिचय-प्रदान-प्रस-  
ङ्गेन । वर्ण-धर्माश्म-निर्विशेषेण सर्वेषां नर-नारौणां गन्तव्य-  
मार्गान् स्वकीय-रश्मिभि र्बहुभाषयन्, धर्म-राज्यस्य निगूढ-रह-

## प्रकाशकस्य निवेदनम् ।

स्यानि परिप्रकाशयन्, साध्य-साधन-तत्त्वानि सुस्पष्टं विनिर्दिशन्, स्वीय-पूर्ण-ज्योतिः-प्रभावेण साधकानां मोहान्धतामसं दूरीकुर्वन् विश्व-मङ्गलैक-प्रयोजनः सार्धक-नामाऽयं शास्त्र-ग्रन्थो—विश्वमूर्ति-पूजनोपचार-दीप-रूपः—तल्लीन इव विराजते । “ॐ सुप्रकाशो महादीपः सर्वतः स्तिमिरापहः । स बाह्याभ्यन्तर-ज्योतिः...॥” “चतुर्वर्ग-प्रदो दीपः ।”—ग्रन्थेऽस्मिन् चतुर्वर्ग-प्राप्तुपायाः—सम्प्रदाय-निर्विशेषेण सर्वेषामेव यावतीय-कृत्यानि निबद्धानि । सर्वोपदेश-पालनाशक्तानामपि केवलं पठनेनैव भूयान् उपकारो भविष्यति ।

गम्भीरार्थ-समलङ्कृते शास्त्रेऽस्मिन् अंश-चतुष्टय मस्ति—पूर्वाङ्ग-मध्याङ्ग-अपराङ्ग-सायाङ्गा इति । पूर्वाङ्गे ब्रह्मचर्य-जीवनं, मध्याङ्गे गार्हस्थ्य-जीवनम्, अपराङ्गे योगि-जीवनं सायाङ्गे च भिक्षु-जीवनं प्राधान्येन वर्णित मस्ति । प्रथम-जीवनं तथा यापनीयं, यथा उत्तर-जीवनं साधनोपयोगि भवेत् । गृही तथा जीवनं नयेत्, यथा काले स योगमार्गे उन्नयते । योग-मार्गे स्थितोऽसौ तथा चलति, यथा परिणामे स सन्नास मवलम्ब्य पूर्ण-ज्योतिः सम्पदति ।

पूर्वाङ्गे—अनुबन्ध-चतुष्टयं संचेषेण सूचित मस्ति । सदा-चार-प्रयोजनं, विद्याभ्यासः, ईश्वर-परिचयः, दीक्षा-माहात्म्यं, शक्तिपात-पूर्वक-दीक्षा-लक्षणं मित्यादीन्यपि वर्णितानि ।

मध्याङ्गे—नित्य-नैमित्तिक-कर्तव्यानि, न्यायानुसरणं अर्थो-



## प्रकाशकस्य निवेदनम् ।

पार्जनं, पोष्य-प्रतिपालनं, विश्व-सेवा, इष्ट-देवार्चनं, देव-दर्शनं, पञ्चयज्ञानुष्ठान-समन्वित-दिनचर्या, तीर्थ-सज्जन-सेवा, अधिकारानु-सारतो योगाभ्यास इत्यादीनि कथ्यन्ते ।

अपराङ्गे—चक्राणां वर्णनं, कुण्डली-बोधनं, चक्रे चक्रे अनुभूतयः, बहुविधाः साधन-सङ्केताश्च वर्यन्ते ।

सायाङ्गे—भिन्दु-जीवनं तथा भिन्दु-कर्तव्यानि लिख्यन्ते । योगेन स्थिर-चित्तो, लब्ध-ब्रह्मानुभूतिं मुमुक्षुः श्रीगुरो शरणं शरणं कृत्वा विरजां दीक्षां लभते । ततश्च शिव-जीवैक्यरूपा सम्बिदुत्-पद्यते । ज्ञान-योगाभ्यासतोऽविच्छिन्न-तपश्चरणात् स काले 'परमेण समाधिना' ब्रह्म-प्रकृति-जीवानां याथार्थ्य-ज्ञानं लभते । अभ्यासेन वशीकृत-समाधिः स मायातीतः परात्पर एव भवति । एषाऽवस्था स्वाभाविकी भवति । स च यत्न-हीनं 'सदा-भानं' लब्ध्वा 'ब्रह्मैव भवति' । एतत् सर्वमपि सायाङ्गे सविस्तरं वर्णितम् ।

ग्रन्थेऽस्मिन् 'क्षणः' 'रामः' 'शिवः' 'दुर्गा' 'ब्रह्म' इत्यादीनि बह्वन्येव नामानि उक्तानि । तानि सर्वान्येव अद्वितीय-परमे-श्वरस्य वाचकानि, न तु देवता-विशेषाणाम् ।

ग्रन्थस्य भाषा सरला, सुमधुरा, सुबोधा च । तथापि अपेक्षाकृत-दुर्बोधांशे टीकाऽपि संयोजितास्ति । इयं समधिक-जिज्ञासूनां महते उपकाराय भविष्यति । तथापि बहु-भाव-मयानां श्लोकानां समस्ता-शयाः क्षुद्र-टीका-मुखेन न व्यक्तीभवन्ति । भावुकानां तथा लब्धानु-

## प्रकाशकस्य निवेदनम् ।

स्यानि परिप्रकाशयन्, साध्य-साधन-तत्त्वानि सुस्पष्टं विनिर्दिशन्, स्वीय-पूर्ण-ज्योतिः-प्रभावेण साधकानां मोहान्धतामसं दूरीकुर्वन् विश्व-मङ्गलैक-प्रयोजनः सार्धक-नामाऽयं शास्त्र-ग्रन्थो—विश्वमूर्ति-पूजनोपचार-दीपरूपः—तल्लीन इव विराजते । “ॐ सुप्रकाशो महादीपः सर्वतः स्तिमिरापहः । स बाह्याभ्यन्तर-ज्योतिः...॥” “चतुर्वर्ग-प्रदो दीपः ।”—ग्रन्थेऽस्मिन् चतुर्वर्ग-प्राप्तुपायाः—सम्प्रदाय-निर्विशेषेण सर्वेषामेव यावतीय-कृत्यानि निबद्धानि । सर्वोपदेश-पालनाशक्तानामपि केवलं पठनेनैव भूयान् उपकारो भविष्यति ।

गम्भीरार्थ-समलङ्कृते शास्त्रेऽस्मिन् अंश-चतुष्टयं मस्ति—पूर्वाङ्ग-मध्याङ्ग-अपराङ्ग-सायाङ्ग इति । पूर्वाङ्गे ब्रह्मचर्य-जीवनं, मध्याङ्गे गार्हस्थ्य-जीवनम्, अपराङ्गे योगि-जीवनं सायाङ्गे च भिक्षु-जीवनं-प्राधान्येन वर्णितं मस्ति । प्रथम-जीवनं तथा यापनीयं, यथा उत्तर-जीवनं साधनोपयोगि भवेत् । गृही-तथा जीवनं नयेत्, यथा काले स योगमार्गे उन्नीयते । योग-मार्गे स्थितोऽसौ तथा चलति, यथा परिणामे स सन्नासं मवलम्ब्य पूर्ण-ज्योतिः सम्पद्यते ।

पूर्वाङ्गे—अनुबन्ध-चतुष्टयं संक्षेपेण सूचितं मस्ति । सदा-चार-प्रयोजनं, विद्याभ्यासः, ईश्वर-परिचयः, दीक्षा-माहात्म्यं, शक्तिपात-पूर्वक-दीक्षा-लक्षणं मित्यादीन्यपि वर्णितानि ।

मध्याङ्गे—नित्य-नैमित्तिक-कर्तव्यानि, न्यायानुसरणं अर्थो-

### प्रकाशकस्य निवेदनम् ।

पार्जनं, पोष्य-प्रतिपालनं, विश्व-सेवा, इष्ट-देवार्चनं, देव-दर्शनं, पञ्चयज्ञानुष्ठान-समन्वित-दिनचर्या, तीर्थ-सज्जन-सेवा, अधिकारानुसारतो योगाभ्यास इत्यादीनि कथ्यन्ते ।

अपराङ्ग—चक्राणां वर्णनं, कुण्डली-बोधनं, चक्र-चक्र-अनुभूतयः, बहुविधाः साधन-सङ्केताश्च वर्ण्यन्ते ।

सायाङ्गे—भिक्षु-जीवनं तथा भिक्षु-कर्तव्यानि लिख्यन्ते । योगेन स्थिर-चित्तो, लब्ध-ब्रह्मानुभूतिं मुमुक्षुः श्रीगुरो शरणं शरणं कृत्वा विरजां दीक्षां लभते । ततश्च शिव-जीवैक्यरूपा सन्निदुत्पद्यते । ज्ञान-योगाभ्यासतोऽविच्छिन्न-तपसरणात् स काले 'परमेण समाधिना' ब्रह्म-प्रकृति-जीवानां याथाव्य-ज्ञानं लभते । अभ्यासेन वशीकृत-समाधिः स मायातीतः परात्पर एव भवति । एषाऽवस्था स्वाभाविकी भवति । स च यत्न-हीनं 'सदा-भानं' लब्ध्वा 'ब्रह्मैव भवति' । एतत् सर्वमपि सायाङ्गे सविस्तरं वर्णितम् ।

ग्रन्थेऽस्मिन् 'कृष्णः' 'रामः' 'शिवः' 'दुर्गा' 'ब्रह्म' इत्यादीनि बह्वन्येव नामानि उक्तानि । तानि सर्वान्येव अद्वितीय-परमेश्वरस्य वाचकानि, न तु देवता-विशेषाणाम् ।

ग्रन्थस्य भाषा सरला, सुमधुरा, सुबोधा च । तथापि अपेक्षाकृत-दुर्बोधांशे टीकाऽपि संयोजितास्ति । इयं समधिक-जिज्ञासूनां महते उपकाराय भविष्यति । तथापि बहु-भाव-मयानां श्लोकानां समस्ता-शयाः क्षुद्र-टीका-मुखेन न व्यक्तीभवन्ति । भावुकानां तथा लब्धानु-

प्रकाशकस्य निवेदनम् ।

भूतानां टीकातिरिक्तान्यपि बहूनि ज्ञातव्यानि ग्रन्थे  
विद्यन्ते ।

परिशेषे प्रार्थयामः—अस्य ग्रन्थस्य सेवका स्तदन्तर्निहित-  
शक्तानुभावेन...शिवं ज्ञात्वा...शिवं ब्रजन्तु ; प्रार्थयामः—

“सर्वेषाञ्च शिवं भूयात्, पूर्णानन्दः सदाऽमलः ।

शिवस्यैव प्रसादेन शक्तिपातानुभावतः ॥”

ओम् ।

## सूची-पत्रम् ॥

संख्या श्लोकाङ्क-सूचिका । )

### पूर्वाह्नः ॥

प्रथमोक्तासः ।

मङ्गलाचरणम्...१-२ ग्रन्थ-परिचयः...३-४ सर्वेषां मङ्गल-  
कामना...५ शक्ति-पातः...५-६ भक्तिः...६-८ वैराग्यम्...८-१०  
तत्त्व-ज्ञानम्...१०-११ चित्त-शुद्धिः...११-१२ संयमः—सदाचारः...  
१२-१६ शुभेच्छा...१६ सच्छास्त्र-सज्जन-सेवा—१७ ।

द्वितीयोक्तासः ।

सतां सङ्गः—शुभं शास्त्रम्...१-१८ ।

तृतीयोक्तासः ।

अधुनैव धर्म-संग्रहः कर्तव्यः...१-२, १३ सङ्ग-दोषः...३-६  
सत्सङ्गः—सत्कर्म...६-८ आलस्यम्...८-११ आत्म-निर्भरता...१२  
वर्जनीयानि...१४-१७ भजनीयानि...१७-२१ ।

चतुर्थोक्तासः ।

विद्या-लाभ-प्रयोजनीयत्वम्...१-७ विद्या-मातुराराधनम्...८-  
२२ शिक्षकः—छात्रश्च २३-२६ विद्या-ग्रहणम्...२७-३६ अविद्या—  
तत्-फलम्...३७-३८ ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

पञ्चमोक्तासः ।

अहङ्कारः—तस्य बन्धकत्वम्...१-६, अहङ्कारवतः ईश्वर-कृपा-  
प्राप्ति अनधिकारः...७-८ अनहङ्कारेण ईश्वर-कृपा-लाभः...९-११  
ईश्वरः...१२-२१ ईश्वर-स्मरणम्—मोक्षप्राप्तिश्च...२०, २२-३८ ।

षष्ठोक्तासः ।

गुरुः—शिष्यः—शिष्यत्वाधिकारः—श्रद्धा-प्रशंसा च...१-१६  
गुरु-स्तुतिः...१७-२७ दीक्षा—शक्तिपातः...२८-३७ गुर्वधीनता...  
३८-४३ ।

सप्तमोक्तासः ।

योग-निरूपणम्...१-७ विविधेषु योगेषु स्वाधिकारानुसारतः  
एकस्यैवाग्रयणम्...७-८ योग-योग्यत्व-सिद्धयर्थं वैराग्यम्...१०-१७  
वैराग्य-सिद्धयर्थं सदाचारः...१७-२१ सदाचार-पालने निष्कामत्वम्  
...२१-२५ निष्काम-कर्मासमर्थस्य सात्त्विक-वासना...२६-२८  
इच्छाशक्ति-प्रभावः...३०-३३ शुभेच्छा-पूर्वकं सदाचार-सेवनम्...३३

अष्टमोक्तासः ।

शुभेच्छा...१-२८ ।

नवमोक्तासः ।

प्रथमोक्तासः ।

जागरणम्...१ जागरणान्ते ईश्वर-चिन्तनम्...१-२७ गुरु-  
ध्यानम्...२८-३३ गुरु-भक्तसंपूजनम्...३४-३६ ऋषि-प्रणामः...

## सूचीपत्रम् ।

३६ आत्म-चिन्ता...३७-३८ सर्वेषां मङ्गल-चिन्तनम्—भगवन्नामो-  
च्चारणम्...३९-४० वेगोत्सर्गः—दन्त-धावनम्...४१-४३ ज्ञानम्...  
४३-५१ तर्पणम्...५२-५४ सूर्यार्घ्यम्...५५ सन्ध्यापासनम्...  
५६-६६ तिलकम्...६७ होमः...६७-६८ स्वाध्यायः—प्रणवः...७०-  
७५ व्यायामः...७५ कार्य-क्रम-निर्णयः,—तदनुसारेण कर्म-सम्पा-  
दनञ्च...७६-७८ मुक्तं कर्म ज्ञान लाभस्योपायः...७९-८१ ।

## द्वितीयोक्तासः ।

सर्व-कर्म-समर्पणम्...१-२ धनम्—तस्य उपार्जनं, रक्षणं,  
व्ययञ्च...३-१० कार्पण्य-निन्दनम्...११-१७ दान-माहात्म्यम्...  
१८-२६ सन्तोष-माहात्म्यम्...२७-३० त्याग-माहात्म्यम्...३०-३४  
विश्व-मूर्ति-पूजनम्—तेन अमृतत्व-प्राप्तिः...३५-४८ ब्रह्मार्पणेन  
कर्म-बन्ध-विमोचनम्...४९-५१ ।

## तृतीयोक्तासः ।

ब्रह्मपरो भूत्वा कर्म-समाचरणम्...१ पोषावर्गः...२-६ मान-  
व्यम्...५-६ संयम-महिमा...७-८ संयत-लक्षणम्...१०-२२ ।

## चतुर्थोक्तासः ।

मध्याह्न-सन्ध्या...१ इष्टदेवार्चनम्...१-१२४ इष्ट-देवता...  
२-६ इष्टदेवार्चन-फलम्...७-१४ भूतशुद्धिः...१५-२५ इष्टात्मैक्य-  
चिन्तनम्...२६-२७ मनोयोगः,—भावभक्तिः, तद्विहीनानां पूजादि-  
कर्मणां निष्फलत्वम्...२८-३४ उपचाराः...३५-३८ मानस-पूजा...  
३९-४३ ध्यानम्...४४-६४ मन्त्र-समभ्यासः...६५-७१ प्रार्थना...

## पूर्ण-न्योतिः ।

७२-८० मौनमेव प्रार्थनादीनां पूर्णत्वम्...८१-८४ स्तवनम्...  
 ८५-११७ पुष्पाञ्जलिः,—पञ्च-नीराजनम्...११८ प्रणतिः...११९-  
 १२३ नैवेद्या-चरणोदक-ग्रहणम्...१२४ भक्तिलाभोपायाः...१२५-  
 १२७ भक्तिरेव परम-पुरुषार्थः,—कामान्धानामिव संसारः,—सङ्ग-  
 त्यागेन भक्ति-वैराग्य-सिद्धिः,—मलत्रय-विध्वननम्...१२८-२३६  
 मलत्रय लक्षणम्...२३७-१३८ वैराग्य-लाभोपायः...१३९ ईश्वरा-  
 र्चनमेव श्रेष्ठतमं कर्तव्यम्...१४०-१४६ ब्रह्म-णी रूपाणि...१४७-१५०  
 शिव-पूजनेन शिवत्वप्राप्तिः...१५१ ।

## पञ्चमोक्तासः ।

नित्य-आह्वम्...१ नृ-यज्ञः—भूत-यज्ञः—दानन शिव-पूजनम्...  
 ...१-६ भोजनम्...७-२५ आचमनम्...२६ विश्रामः...२७ दिवा-  
 स्वप्नः...२८ भगवत्-प्रसङ्गः...२९-४१ ।

## षष्ठोक्तासः ।

अपराह्ण-कृत्यानि...१ सायं-कृत्यानि...२-७ ब्रह्म-स्तवनम्...  
 ८-४८ निद्रा...४९-५० वीर्य-रक्षा...५१-५३ शक्त्यालये प्रार्थना...  
 ५४-५६ ।

## सप्तमोक्तासः ।

नित्य-नैमित्तिक-कृत्याम्...१ संस्काराः...२ आह्वम्...३ अश्वत्था-  
 श्रद्धा-फलम्...३-६ साधु-दरिद्रेभ्यो भोजन-दानम्...७ धर्मोत्सवाः...  
 ...८ उपवासः...९-१२ तीर्थ-यात्रा...१३ भौतिक-तीर्थम्...१४



## सूचीपत्रम् ।

परं तीर्थम्...१५-१६ परमं तीर्थम्—१७-१८ महातीर्थम्  
...१९-२० भक्त-सेवनम्...२१-२३ कर्मविधिः...३४-४१ ।

## अष्टमोक्षासः ।

अधुनैव योगारम्भः कर्तव्यः...१-१४ ।

## नवमोक्षासः ।

विषयः—तल्लक्षणम्...१-६ वृत्तिः...७ बाह्यार्थः—आन्तरार्थश्च  
८-९ स्वरूपस्थं मनः...१० मनसो ग्राह्य-ग्राहकत्वम्...११ विषय-  
वृत्ति-अनुसारतः मनसो भाव-भेद-प्राप्तिः...१२-१४ सत्त्व-लाभो-  
पायः...१५-२३ गुणातीतत्व-प्राप्तिः...१८ मनसः चिज्जडत्वम्...  
२४-२५ मनसः पवित्रता...२६-२८ तुर्य-स्थितिः...३०-३३ तुर्या-  
तीत-पद-स्थितिः...३४-३५ चित्-स्वरूपता-लाभः...३६ पूर्णत्व-  
प्राप्तिः...३७-३८ ।

## दशमोक्षासः ।

जीवन्मुक्तः...१-२८ ।

## एकादशोक्षासः ।

दुःखम्—तस्य शिवमयत्वम्...१-२६ ।

## द्वादशोक्षासः ।

योग-योग्यत्व-सिद्धार्थं सेव्यानि, वर्जनीयानि च...१-५ सर्वेषां  
योगानां मनोयोगे एव प्रतिष्ठा...६-८ सर्व-योग-क्रियासु नारायण-  
समाश्रयणम्...९-११ षट्-कर्माणि...१२ आसनानि...१३-१४  
मुद्राः...१५ प्राणायामः...१६-२८ वेदिका...१९-२१ ध्यानम्...

पूर्ण-व्योतिः ।

३०-४० प्रत्याहारः...४१-४४ समाधिः...४४ पूर्णं ज्ञानम्—परम-  
समाधिः—परम-समाधिना पूर्णज्ञानलाभाय मोक्ष-योग-समा-  
चरणम्...४५-४८ गुर्वधीनत्वम्...४८-५३ योग-विज्ञाः...५३-६०  
कुसङ्ग-त्यागः...६०-७३ विचारणा...७४-७५ काम-क्रोध-वर्जनम्,  
...७६-७८ चित्त-संशोधनार्थं योगाचरणम्...८० ।

त्रयोदशोक्तासः ।

चित्त-शुद्धि-लक्षणम्...१-५ चित्त-शुद्धि-फलम्—ज्ञानम्...  
६-८ शुद्ध-चित्ते विचाराविर्भावः...८-१० विचारः...९-६८ निर्वाणार्थं  
पर-योगाकाङ्क्षा...७०-७१ ।

चतुर्दशोक्तासः ।

शुभेच्छा—समुच्चलितम्...१-४० ।

अपराहः ।

प्रथमोक्तासः ।

योगाभ्यास-बलेन जीवत्व-वर्जनोपदेशः...१ योग-साफल्य-  
लाभाय निर्दोषत्वापेक्षा...२-१२ कुट्टिमः...१३ कुण्डली-योगाचर-  
णम्...१४ तत्-सिद्ध्यर्थं सृष्टि-विज्ञानम् अपेक्षितम्...१५ ।

द्वितीयोक्तासः ।

सृष्टिः...१-३ परमाणवः...४-११ शरीरम्...११ मानसम्—

## सूचीपत्रम् ।

जीवः...१२-१८ जीव-देहः...१९-२२ देह-भेदे ज्ञानभेदः—खण्ड-  
ज्ञानम्...२३-२५ अद्वयाचित्...२६-२८ योगिन परमावृत्त-लाभः—  
—ततः सर्व-भेद-लोपः-सम्भवः...३०-३१ ब्रह्मणो माया-शक्त्या  
बन्धनम्—तस्यैव कृपा-शक्त्या पुनर्मीचनञ्च...३२ कुण्डली-  
बोधनोपदेशः...३३ देह-पिण्डस्य साधन-क्षमता प्रयोज-  
नीया...३४ ।

## द्वितीयोक्तासः ।

शरीरस्य त्रिगुणमयत्वम्...१ देह-भेदे गुण-भेदः...२ चिन्ता-  
कर्म-संसर्ग-वशात् देह-परमाणूनां परिवर्तनम्—ततः जीवाना-  
मुत्थान-पतनम्...३-१२ सत्त्वोत्कर्ष-लाभोपदेशः...१३ त्रिगुण-  
फलम्...१४-१५ योगिन देहशोधनम्...१५ ।

## चतुर्थोक्तासः ।

वायवः...१ नाड्यः...२-१० चक्राणि...११-४३ ।

## पञ्चमोक्तासः ।

कुण्डली-वर्णनम्...१—६ कुण्डली-जागरणम्—७ कुण्डली-  
योग-फलञ्च...८-११ विषय-सेवा-वर्जनोपदेशः...१२-१५ कुण्डली-  
बोधनोपायाः...१६-१७ योगस्य गुर्वादेशानुसारतः ( —न तु  
स्वच्छानुसारतः—) ग्राह्यत्वम्...१८-१९ ।

## षष्ठोक्तासः ।

पूर्व-जन्म...१ प्राणशक्तिः—तद्-वशीकरणोपदेशः—तद्-वशी-

पूर्ण-ज्योतिः ।

करण-फलम्...२-८ प्राण-शक्ति-वशीकरणोपायः—प्राणायामः—  
...८-१५ ।

सप्तमोऽङ्कासः ।

स्पन्दनानि...१-२ प्राणायाम-लक्षणम्...३-४ कुण्डलिनी—  
बन्ध-मोक्ष-कारणम्...५-१० योग-विघ्न-परिहारोपदेशः...११-१२

अष्टमोऽङ्कासः ।

कुण्डली-बोधनोपायः...१-४ । प्राणायाम-योगः—ग्रन्थि-भेदनम्,  
कुण्डल्याः सहस्रार-गमनम्—ततः मूलाधारे प्रत्यावर्तनञ्च,—अनु-  
भूतयः ( स्थानभेदे तासां भेदाः )—परम-शिवत्व-प्राप्तिः...५-५१ ।

नवमोऽङ्कासः ।

मोक्ष-योगोपायाः...१-३ वासना-त्यागः...४ पराभक्तिः—  
तत्त्व-क्षणम्—तत् फलञ्च...५-१२ जप-ध्यानाभ्यां मुक्तिलाभः...१३  
मन्त्रः...१४-२४ भक्तियोगाभ्यासः—जपः, ध्यानम्, सर्वत्र ब्रह्म-  
दर्शनम्, सर्वदा भगवत्-स्मरणञ्च...२५-३५ तत्-फलम्...४०-४१  
ध्यानयोगः—ध्यान-लक्षणम्...४१-४४ चेटा-सहस्रतो योगः—  
चेटाहीनं सदा-भानम्...४५ ब्रह्मस्मरणदेवं योगसिद्धिः...४६-४७  
सर्वत्र ब्रह्म-दर्शनम्...४८-५० अन्यप्रकार-ध्यानानि...५१-५६  
समाधिः...५७-५८ अविच्छिन्नं तपः—ब्रह्म-योगोपदेशः...६०-६५ ।

दशमोऽङ्कासः ।

परमात्मा...१-८ पूर्णज्ञानादेव मुक्तिः...१०-११ पूर्णज्ञानस्य  
केवल-परमसमाधि-लक्ष्यत्वम्...१२ परम-समाधिः—अद्वय-

सूचीपत्रम् ।

ज्ञानस्य प्रयोजनीयत्वम्...१३-१७ वैराग्यम्—मोक्षाधिकारी—  
सर्वसङ्ग-परित्यागोपदेशः...१८-३२ ।

एकादशोक्तासः ।

ध्यानयोगः—ब्रह्म-दर्शनोपायाः...१-३१ प्रव्रज्या...३२-३६ ।

द्वादशोक्तासः ।

शुभेच्छा—समुद्यत्त्वम्...१-२८ ।

सायाह्नः ।

प्रथमोक्तासः ।

सन्न्यासि-लक्षणम्...१ सन्न्यास-धर्मः...१-२१ ।

द्वितीयोक्तासः ।

सन्न्यासिनां व्यवहारः...१-५० गुरु-ग्रहणम्...५१-५२ विरजा-  
दीक्षा...५३ पराविद्या—महाविद्या—परमाविद्या...५३-५४ ।

तृतीयोक्तासः ।

श्रवणम् ( जीवावबोधनम् )...१-३८ ।

चतुर्थोक्तासः ।

श्रवण-मनन-निदिध्यासनानि...१-१७ तपस्वि-लक्षणम्...१८  
तपः-प्रभावः—ज्ञान-योग-प्रभावः...१९ ज्ञानयोगानुशासनम्...२० ।

पञ्चमोक्तासः ।

शिवस्य जीवत्व-प्राप्तिः...१-२ देह-त्रयम्—मल-त्रयम्...३-

पूर्ण-ज्योतिः ।

१४ बन्ध-मोक्षौ—पूर्णज्ञानेनैव मल-विनाशः, सर्व-भेद-निराशयः...  
१५-२२ ।

षष्ठोक्तासः ।

जगतः भ्रान्तिमयत्वम्—सर्वेषां ब्रह्मरूपत्वम्...१-२३ आत्म-  
चिन्तनम्...२४-२८ ।

सप्तमोक्तासः ।

जगन्निष्ठयात्व-निश्चयः...१-१४ ज्ञानादेव मुक्तिः—ज्ञानहेतुः  
१५-१८ ब्रह्मध्यानम्—“ध्यानं निर्विषयं मनः”...१९-२४.  
ध्यान-फलम्...२५ ।

अष्टमोक्तासः ।

जगति सत्यबुद्धि-त्यागादेशनम्—ब्रह्मभावनया विषयस्य  
विषयत्व-परिहारोपदेशः...१-६ सत्-चित्-आनन्द-नाम-रूपम्—  
रूपान्नाम्नः चित्त-समुद्घरणोपदेशः...७-१६ आत्म-ध्यानम्...  
१७-२३ ।

नवमोक्तासः ।

सर्वेषां ब्रह्मत्व-निश्चयः...१-१३ ध्यान-योगोपदेशः...१४-२५.  
पराह्वय-दर्शन-फलम्—मोक्षः...२६-२८ ।

दशमोक्तासः ।

जीवत्वस्य इन्द्रजालवत् मिथ्यामयत्वम्...१-४ देहबुद्ध्याः  
जीवत्वम्—देहमुक्ताया शिवत्वम्...५-११ चित्तस्य चिज्जडत्वम्...

१२-१६ जडत्व-नाशोपायाः—ध्यान-योग-चिन्तनेन सर्व-दृश्य-निरा-  
करणीपदेशः—आत्म-स्वरूप-निश्चयः...१६-२८ ।

एकादशोक्तासः ।

आत्म-नोऽसङ्गत्व-भावनम्...१-४ मनोनाशः...५-७ ब्राह्मी-  
स्थितिः...८-१३ ।

द्वादशोक्तासः ।

जगत्-सत्ता-निराकरणम्...१-८ असत्यस्य वर्जनीयत्वम्...  
९-११ देहोऽहं-भावः—शिवोऽहं-भावः १२-१६ ।

त्रयोदशोक्तासः ।

राग-द्वेषयोः सर्वथा हननीयत्वम्...१-७ चिच्छक्ति-पूजनम्  
—तत्र पूजा-विघ्न-रूप-रागद्वेष-वलिदानम्...८-११ कामक्षयः—  
मनोनाशः—ब्रह्मध्यानम्—एतेषां युगपदेव समाचरणम्...१२-  
१६ तपसा योग-विघ्न-दाह-चित्त-शोधनञ्च...१७-१८ ।

चतुर्दशोक्तासः ।

दृश्य-मनोमात्रत्व-प्रतिपादनम्...१-७ चित्त-नाशः—तत्-  
फलम्...८-१४ ।

पञ्चदशोक्तासः ।

जडस्य असद्-भावः—चिदैक्यम्...१-१२ ।

षोडशोक्तासः ।

भ्रान्ति-पञ्चकम्...१-६ भ्रान्ति-नाशे परालोक-प्रकाशः...७

पूर्ण-ज्योतिः ।

भ्रान्ति-स्वरूप-कथनम्...८-१३ भ्रान्तिरेव बन्धनम्—भ्रान्ति-  
नाशान्मुक्तिः...१-२३

सप्तदशोक्तासः ।

माया...१-२० ।

अष्टादशोक्तासः ।

बन्धनम्—मुक्तिः...१-१० मुक्तेः पूर्णज्ञान-लभ्यत्वम्—अद्वैत-  
विज्ञानम्...११-१३ ।

एकोनविंशोक्तासः ।

सन्न्यासिनां साधनानि, कर्तव्यानि च...१-१३ असृत-प्राप्तिः  
...१४-२७ पूर्णाशय-स्वरूप-परमपद-वद्वनम्...२८-५० ।

टीका-परिशिष्टम्... ३३१-३५८ पृः

शब्दाद्यनुक्रमणिका... ३५९-३८२ पृः



# पूर्ण-ज्योतिः ॥

पूर्वाह्नः ।

प्रथमोक्तासः ।

श्रीगुरुं परमादितं स्वतन्त्रं परमं-शिवम् ।

अखण्डं सच्चिदानन्दं परात्मानं परेश्वरम् ॥ १ ॥

सर्वगं सर्व-कर्तारं सर्वं सर्वावभासकम् ।

सर्वावलम्बनं शान्तं ब्रह्म पूर्णं नमाम्यहम् ॥ २ ॥

श्रीः—[शोभा । विभूतिः । इति मेदिनी ॥ अधिकारः ।

ग्रभा । कीर्तिः । इति धरणिः ॥ सिद्धिः । इति शब्द-रत्नावली ॥]

“देवं गुरुं गुरु-स्थानं क्षेत्रं क्षेत्राधिदेवताम् । सिद्धं सिद्धाधि-  
कारांश्च ‘श्री’-पूर्वं समुदीरयेत् ॥”

गुरुः—[गृ + कु] गिरति अज्ञानं यः सः ।

स्वतन्त्रः—स्वाधीनः । स्वच्छन्दः । निरर्गलः । अनन्यापेक्षः ॥

“अस्वतन्त्राः प्रजाः सर्वाः स्वतन्त्रः पृथिवी-पतिः ।” इति  
नारदः ॥ “अन्य-निरपेक्षता एव परमार्थत आनन्दः, ऐश्वर्यं

पूर्ण-ज्योतिः ।

स्वातन्त्र्यं, चैतन्यञ्च ।” “स्वातन्त्र्यमेव च अनन्य-मुख-प्रेक्षित्व-  
लक्षणम् आत्मनः स्वरूपम् ।” इति ईश्वरप्रत्यभिज्ञा-विमर्शि-  
न्याम् ॥

आत्मा—[आ + अत् (नियत-गमने, निरन्तर-गमने प्रापणे  
च) + मन् (कर्तरि)] [यः सर्वं-व्यापी. स्वं विजानाति च ।  
“नाना-भावैः स्वमात्मानं जानन्नास्ते स्वयं शिवः ।”] चैतन्यम् ।  
स्वभावः । सर्वावभासकं नित्य-शुद्ध-बुद्ध-मुक्त-सत्य-स्वभावं  
चैतन्यम् । “चैतन्यमात्मा ।” इति शिव-सूत्रे ॥ “चैतन्य मात्मनो  
रूपं सिद्धं ज्ञान-क्रियात्मकम् । तस्यानाद्यतरूपत्वात् शिवत्वं केन  
वार्यते ॥” इति शिवसूत्र-वार्तिके ॥ “इह अचेतितस्य (अप्रका-  
शितस्य) कस्यापि सत्ताभावात्, चित्ति-क्रिया सर्व-सामान्य-रूपा  
(सर्वत्र अस्ति इत्यर्थः) इति ; चेतयते इति चेतनः सर्व-ज्ञान-  
क्रिया-स्वातन्त्र्यः, तस्य भावः चैतन्यं सर्व-ज्ञान-क्रिया-सम्बन्धमयं  
परिपूर्णं स्वातन्त्र्यम् उच्यते । तदेतत् चैतन्यम् (स्वातन्त्र्यम्)  
एव आत्मा स्वभावः ; विशेषाचोदनात् (असैव आत्मा इति  
विशेषो न चोदितः, अतः विश्वस्य इति कथ्यते ।) भावाभाव-  
रूपस्य विश्वस्य जगतः । न हि अचेत्यमानः (अप्रकाश्यमानः)  
कोऽपि कस्यापि कदाचिदपि स्वभावो भवति ॥” इति  
शिवसूत्र-विमर्शिन्याम् ॥

परात्मा—परमात्मा । “ब्रह्मेति परमात्मेति भगवानिति  
शब्दयते ।” इति श्रीभागवतम् ॥

सर्वंगः—सर्व-व्यापौ ॥ आत्मा । इति शब्दमाला ॥

सर्व-कर्ता—सर्व-स्रष्टा ॥ सर्वेषां प्रभुः ॥ सर्वः—विश्व-रूपः ।

सर्वावभासकः—सर्व-प्रकाशकः । “तमेव भान्त मनुभाति सर्वं, तस्य भासा सर्वमिदं विभाति ।” इति काठके ॥

अवलम्बनम्—आश्रयः ।

ब्रह्म—[ब्रूह (वृद्धौ, दीप्तौ) + मन्] “यल्लाभा नापरो लाभो यत्-सुखा नापरं सुखम् । यज्-ज्ञानान्नापरं ज्ञानं तद् ब्रह्मेत्यवधारयेत् ॥ यद् दृष्ट्वा नापरं दृश्यं यद् भूत्वा न पुनर्भवः । यज्-ज्ञात्वा नापरं ज्ञेयं तद् ब्रह्मेत्यवधारयेत् ॥” इति आत्म-बोधः ॥ “सत्यम्, आनन्दम्, अद्वयम्, अमृतम्, एकरूपं, वाङ्मनसोऽगोचरं, सर्वगं, सर्वातीतं, चिदेकरसं, देशकाला-परिच्छिन्नम्, अपादमपि शीघ्रगम्, अपाणि च सर्व-ग्रहम्, अचक्षुरपि सर्व-द्रष्टृ, अश्रोत्रमपि सर्व-श्रोत्र, अचिन्त्यमपि सर्वज्ञं, सर्व-नियन्तु, सर्व-शक्ति, सर्वेषां सृष्टि-स्थिति-लय-कर्तृ किमपि वस्तु ब्रह्म—इति वेदा वदन्ति ॥”

पूर्णः—[पूर् + क्त] सर्व-परिच्छेदातीतः । सम्यक्-तत्त्वः ।

विधातु विश्व-रूपस्य तस्येच्छायाः प्रभावतः ।

तस्मा ज्ज्योतिर्मयाद् देवा ज्ज्योती-रूपेण निर्गतः ॥३॥

‘पूर्ण-ज्योतिर्महाग्रन्थ स्तन्नाम-शुद्धतां गतः ।

तद्-विश्वमूर्ति-पूजायाम् अस्तु दीपः शिवान्वितः ॥४॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

विधाता—[ वि + धा ( धारणे ) + ट ] विश्वानां धाता ।  
विश्वानां विधान-कर्ता । जगत्-प्रभुः । “सर्वेषां कारणं  
विधिः ।” “धातु र्गति विचित्रा च दुर्ज्ञेया भुवन-त्रये ।”  
इति ब्रह्मवैवर्ते ॥ विश्व-रूपः—“सर्वमेव हरे रूपम् ।”

तस्येच्छायाः प्रभावतः—“हरि रात्मा हि भूतानां तस्य यत्  
प्रतिभासते । तत् तथैव भवत्याशु सर्व मात्मैव कारणम् ॥”  
इति योग-वाशिष्ठे ॥

ज्योतिर्मयः—स्वयंज्योतिः । अखण्ड-चैतन्य-ज्योतिः ॥  
“ज्योतिषामपि तज्ज्योति स्तमसः पर मुच्यते ।” इति  
गीतायाम् ॥

देवः—[ दिव् ( द्युतौ । क्रीडायाम् । ) + अन् ] देवता ।

ग्रन्थः—[ ग्रन्थ् + अ ] पुस्तकम् । ग्रन्थना । शास्त्रम् । द्वाविंशद्-  
वर्ण-निर्मितिः । अनुष्टुप्-छन्दः-श्लोकः । इति हेमचन्द्रः ॥

महाग्रन्थः—महान् ग्रन्थः । सच्छास्त्रम् । पवित्रं शास्त्रम् ।

तन्नाम-शुद्धतां गतः—परमेश्वरस्य नाम्ना शुद्धतां प्राप्तः ।

दीपः—[ दीप् ( दीप्तौ ) + अ ] “ॐ सुप्रकाशो महादीपः  
सर्वत स्तिमिरापहः । स बाह्याभ्यन्तरज्योति दीपोऽयं प्रति-  
गृह्यताम् ॥” “ॐ अग्नि-ज्योती रवि-ज्योति शब्द-ज्योति  
स्तथैव च । ज्योतिषा मुत्तमो दुर्गे दीपोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥”  
“दीपेन लोकान् जयति दीप स्तेजोमयः स्मृतः । चतुर्वर्ग-  
प्रदो दीप स्तस्माद् दीपं यजेत् श्रिये ॥”

पूर्वाह्नः—प्रथमोक्तासः ।

सर्वेषाञ्च शिवं भूयात् पूर्णानन्दः सदाऽमलः ।

शिवस्यैव प्रसादेन शक्ति-पातानुभावतः ॥५॥

पूर्णानन्दः—परिपूर्ण-ब्रह्मानन्दः । [ तैत्तिरीयोपनिषद्-ब्रह्मा-  
नन्द-वल्लो द्रष्टव्या । ]

शिवस्यैव प्रसादेन—सृष्टि-स्थिति-संहार-पिधान-अनुग्रह-  
लक्षणानि परमेश्वरस्य पञ्च कृत्यानि । [ तत्र पिधानं नाम  
संस्कारमात्रतया स्थितस्यापि विलोनीकरणम्, अनुग्रहः स्वात्म-  
तादात्म्यतयावस्थापनमिति । ] इति ईश्वरप्रत्यभिज्ञा-  
विमर्शिनी-टीका ॥ “एष च अनुग्रह-लक्षणोऽन्तरः पञ्चमः  
पारमेश्वरः कृत्य-विशेषः पर-पुरुषार्थ-प्रापकः, तन्निबन्धनत्वात्  
परमार्थ-मोक्षस्य ।” इति ईश्वरप्रत्यभिज्ञा-विमर्शिन्याम् ॥ “Till  
is showered Grace on thee, Can't thou cross the  
Maya's sea.” *Yoga and Perfection*.

शक्ति-पातः—शिव-रश्मि-स्पर्शः । ( यस्य आपतने यथाकं-  
रश्मिसृष्टः सूर्यकान्तः स्वकाम् अभिज्वलन-लक्षणां क्रियां  
समाविशेत्, तथा अणुरपि जिव-शक्तिपातं पृथुः स्वके पूर्णं ज्ञान-  
क्रिये, समभिव्यक्त-स्वसम्बिद्-विभवो भवेत् । ) [ ‘पूर्वाह्न’स्य  
षष्ठोल्लासो द्रष्टव्यः । ] अनुभावतः—प्रभावतः ।

शक्ति-पातो बलं राति राति मोक्ष मनामयम् ।

भक्ति-हीना लभन्ते नो शक्ति-लेशं कृपामयम् ॥६॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

बलम्—सामर्थ्यम् ॥ आत्म-श्रद्धायाम् अस्य आरम्भः, चेष्टायां  
वृद्धिः, आत्म-शक्तेर्विकाशे स्थितिः ॥ “नायमात्मा बल-हीनेन  
लभ्यः ।” इति मुण्डके ॥ राति—ददाति ।

मोक्षः—मुक्तिः । अपवर्गः । अमृतम् । निःश्रेयसम् ।  
निर्वाणम् । कैवल्यम् ॥ आत्यन्तिक-दुःख-निवृत्तिः । इति  
नैयायिकाः ॥ नित्य-सुखावाप्तिः । इति वैदान्तिकाः ॥  
शरीरेन्द्रियाभ्याम् आत्मनो मुक्तत्वं मुक्तिः । इति भरतः ॥  
[ ‘सायाङ्ग’स्य अष्टादशोल्लासो द्रष्टव्यः । ]

भक्ति-हीनाः—“भक्तौवाराध्यते विष्णुं नान्यत् तत्तोष-  
कारणम् ॥ न दानैर्विविधैर्दत्तैर्न पुष्पैर्नानुलेपनैः ।  
तोषमेति महात्मासौ यथा भक्त्या जनादनः ॥” इति गारुडे ॥

लेशः—कणा ॥ कृपा—अनुग्रहेच्छा । प्रतुष्टप्रकारान-  
पेक्षया पर-दुःख-प्रहरणेच्छा ।

भक्त्येक-सम्बला ये च शङ्करैक-निकेतनाः ।

भुञ्जते ते महाभागा भव-भङ्ग-करौ कृपाम् ॥७॥

भवः—[ भू + अ ] जन्म । संसारः । जगत् । The  
course of worldly life. Mundane existence.  
Succession of births. [ ‘भव-लीला ।’ ‘भव-बन्धनम् ।’  
‘भव-समुद्रः ।’ ‘भवारण्यम् ।’ ‘भव-सिन्धुः ।’ ‘भव-तारिणी ।’ ]

सैव भक्तिर्महेशे या चानन्या ममता शुभा ।

कुतो भक्तिरवैराग्ये तृष्णा-दुर्भावना-मये ॥८॥

पूर्वाह्नः—प्रथमोल्लासः ।

अनन्या—अनैः सह सम्पर्क-रहिता । अभिन्ना । भेद-  
विरहिता ।

दृष्ट्या—लिप्सा । “ॐ तत् तु विषय-त्यागात् सङ्ग-  
त्यागाच्च ।” इति नारद-भक्ति-सूत्रे ॥

विश्वं मायामयं ज्ञात्वा येन सर्वं विना-कृतम् ।

त्यक्त-सङ्गः स वैरागी लभते भक्ति मुत्तमाम् ॥८॥

विश्वम्—[विश् (प्रवेशे) + य (अधि, कर्तरि वा)] जगत् ।  
सकलम् ॥ माया—‘सायाङ्ग’स्य सप्तदशोल्लासो द्रष्टव्यः ।

विना-कृतम्—त्यक्तम् ॥ वैरागी—विषयेच्छा-रहितः ।  
वैराग्य-युक्तः ।

तत्त्व-ज्ञाने समुत्पन्ने वैराग्यं जायते नृणाम् ।

‘ब्रह्म सर्वम्’-इति ज्ञानं तत्त्व-ज्ञानं सुनिश्चितम् ॥१०॥

तत्त्व-ज्ञानम्—चतुर्विंशति-तत्त्वानां तथा जीवात्म-परमा-  
त्मनोः स्वरूप-ज्ञानम्—याथार्थ्य-ज्ञानम् । तदेव ‘ब्रह्म सर्वम्’-  
इति ज्ञानम् ॥ “न विना परमात्मानं किञ्चिज्जगति विद्यते ।  
विश्व-रूपं तमेवेह इति ज्ञात्वा न मुह्यति ॥” इति गारुडे ॥  
“वासुदेवः सर्वमिति ।” इति गीतायाम् ॥

वैराग्यम्—विषय-तुच्छ-धीः ।

ज्ञानं प्रजायते नित्यं शुद्ध-चेतःसरोवरे ।

गुण्य-पूर्णे सुगम्भीरे प्रशान्ते निर्मले स्थिरे ॥११॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

चित्त-शुद्धिं भवेत् सत्यं निष्कामेन स्व-कर्मणा ।

संयमेन सदाचारं चित्त-शुद्धि-करः परः ॥१२॥

सुकृतेन स्व-धर्मेण प्राचैत्र देवं महेश्वरम् ।

याति ब्रह्म-पदं नित्यम् अव्ययं बुद्धिमान् पुमान् ॥१३॥

सुकृतेन—सुविहितेन ॥ स्वधर्मः—निज-धर्मः । स्वस्य कर्तव्यं

कर्म । One's own duty.

अन्ये जडत्वं मापन्ना मुग्ध-चित्ता नरोऽलसाः ।

निमज्जन्ति भवे घोरे दुःख-नक्र-समाकुले ॥१४॥

नरः—मानवाः ॥ घोरः—दारुणः । भयङ्करः । सङ्कटमयः ॥

नक्रः—कुम्भीरः ।

अतो वे विधिवं त्रितयं कार्यं कर्म समाचरेत् ।

अवैधानि निषिद्धानि त्यक्त्वा कर्माण्युत्तिष्ठतः ॥१५॥

आदौ संशोधयेद् देहान् संयमामल-वक्त्रिणा ।

शुभेच्छेन्धन-योगेन ज्वलितेन च जीवता ॥१६॥

देहः—[स्थूल-सूक्ष्म-कारण-भेदात् त्रिविधः ।] शरीरम् ।

संयमः—[सं + यम् (निवृत्तौ + अ) नियमः । बन्धनम् ।

व्रत-पालनम् । इन्द्रिय-दमनम् । इन्द्रिय-निग्रहः । ('मध्याह्न'स्य  
तृतीयोक्तासौ द्रष्टव्यः ।)



पूर्वाह्नः—द्वितीयोल्लासः ।

संयमोपाय-शिक्षार्थं शुभेच्छा-वर्धनाय च ।

सज्जनं शिवदं-शास्त्रं सेवेत अङ्गयान्वितः ॥१७॥

अङ्गा—अङ्गायाः (१) बाल्यं=विश्वासः; (२) यौवनं=प्रीतिः, अनुरागः; (३) प्रौढत्वं=निर्भरता; (४) वृद्धत्वं=ज्ञानम् ॥

---

द्वितीयोल्लासः ।

सतां-सङ्गः शुभं-शास्त्रं—नीरोगं नयन-द्वयम् ।

तद्वयेन विहीनो यः स एवात्म्यः सुनिश्चितम् ॥१॥

ध्वान्ताच्छूने भवारण्ये भवत्येव विमार्गगः ।

काम-कर्म-लता-वद्धः काल-व्यालेन हिंसितः ॥२॥

ध्वान्तम्—अन्धकारः ॥

व्यालः—सर्पः । श्वापदः । व्याघ्रः । दुष्ट-गजः ॥

कोऽयमत्र न यो लोके महामाया-विमोहितः ।

कोऽयमवाप्ति मोहेन यस्य नापहृतं मनः ॥३॥

मोदकेन यथा बाला भवन्त्येव प्रवञ्चिताः ।

तथा कामेन सर्वे च भवन्त्येव प्रतारिताः ॥४॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

राहु-ग्रस्तस्य चन्द्रस्य कौमुदी प्रतिभाति नो ।

तथा मोहाभिभूतस्य शुभा बुद्धिर्विभाति नो ॥५॥

कौमुदी—ज्योत्स्ना ॥ नो—न ।

मोहेनान्धस्य पात्यस्य दुर्वलस्य भवाटवौ ।

सतां-सङ्गः शुभं-शास्त्रं यध्यवलम्बनं शुभम् ॥६॥

पात्यः—पथिकः । सर्वदा-भ्रमणकारी । पथ-पर्यटन-कारी ॥

अटविः—वनम् ।

विना ब्रह्म द्वितीयं यः कदाचिन्नैव पश्यति ।

सज्जनं तं निषेवेत महामोह-निवारणम् ॥७॥

निषेवेत—सङ्गं कुर्यात् । Attend, keep company of.

विष्णु-प्रेमाद्भुतो यो हि तपो-वैराग्य-मण्डितः ।

सज्जनं तं निषेवेत चित्त-संयम-हेतवे ॥८॥

आद्भुतः—स्नातः । कृत-स्नानः ॥ अभिषिक्तः ॥

सर्वै-भूत-दया-पूर्णः सर्व-भूतार्जव-व्रतः ।

धर्म-लब्धान्न-भोक्ता यः सदा सत्य-परायणः ॥९॥

स्व-धर्मे निरतो भक्तो निःस्वार्थो निर्मलाशयः ।

सज्जनं तं निषेवेत शुभेच्छा-वर्धनाय च ॥१०॥

पूर्वाह्नः—द्वितीयोत्थासः ।

आर्जवम्—ऋजोर्भावः । सरलता । पर-प्रतारणा-राहित्यम् ।  
अकापव्यम् ।

व्रतम्—नियमः । संयमः ॥ “स्व-कर्तव्य-विषयो नियतः  
संकल्पो व्रतम् ।” “दीर्घकालानुपालनीय-संकल्पो व्रतम् ।”

शासनात् कृपया नित्यं सर्वाश्रम-निवासिनाम् ।

तारणात् सर्व-पापेभ्यः शास्त्रमित्यभिधीयते ॥११॥

आश्रमः—[आ + अश् (तपसि, अग्नि) + अ (अधि)] आश्रा-  
म्यन्ति (स्वं स्वं तपश्चरन्ति) अत्र । यत्र मनुष्यः परिश्रम-  
प्रभावेण—तपः-प्रभावेण उन्नतिं लभते ॥ जीवन-यात्राया  
अवस्था-विशेषः । स चतुर्विधः—(१) ब्रह्मचर्यं, (२) गार्हस्थ्यं,  
(३) वाणप्रस्थं, (४) सन्यासः ।

पापम्—पाति (रक्षति) आत्मानमस्मात् । नरकहेतु-दुरदृष्टं  
तत्-साधनम् ।

स सङ्गो हि सदाऽऽसेव्यो येन धर्मो विवर्धते ।

शास्त्रन्तत् सर्वदा पाठ्यं येन धर्मो विवर्धते ॥१२॥

आमेव्यः—उपभोग्यः । To be enjoyed.

पाठ्यम्—पठनीयम् ।

धर्मः स यो नयत्येव मानवं शिव-सन्निधिम् ।

अधर्मी यो नयत्येव दूरं दूरतरं शिवात् ॥१३॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

धर्मः—[ध्रियते लोकोऽनेन, धरति लोकं वा ] शुभाष्टम् ।  
पुण्यम् । श्रेयः ॥ “विहित-क्रियया साध्यो धर्मः पुंसां  
गुणो मतः । प्रतिषिद्ध-क्रिया-साध्यः स गुणोऽधर्म उच्यते ॥”  
इति धर्म-दीपिका ॥ धर्मः—(१) सत्याज्जायते ; (२) दयया,  
दानेन च वर्धते ; (३) क्षमायां तिष्ठति ; (४) क्रोधान्नश्यति ॥  
Comp. “यतोऽभुदय-निःश्रेयस-सिद्धिः स धर्मः ।” इति  
कणाद-सूत्रम् ॥ “चोदना-लक्षणार्थो धर्मः ।” इति जैमिनि-सूत्रम् ॥  
“अद्रोहश्चाप्य लोभश्च दमो भूत-दया तपः । ब्रह्मचर्यं ततः सत्य-  
मनुक्रोधः क्षमा वृत्तिः ॥ सनातनस्य धर्मस्य मूलमेतद् दुरा-  
सदम् ॥” इति मत्स्य-पुराणम् ॥ “पात्रे दानं मतिः कृष्णे  
माता-पितृष्व पूजनम् । अद्वा बलिं गर्वां ग्रासः षड्विधं धर्म-  
लक्षणम् ॥” इति पाद्मोत्तरखण्डम् ॥ “ब्रह्मचर्येण सत्येन तपसा च  
प्रवर्तते । दानेन नियमेनापि क्षमा शौचेन वृद्धिर्भवति ॥ अहिंसया  
सुशान्त्या च अस्तेयेनापि वर्तते । एतैर् दशभिरङ्गैस्तु धर्ममेव  
प्रसूचयेत् ॥” इति पाद्मे भूमिखण्डम् ॥ “अहिंसा-लक्षणो धर्मो  
हिंसा चाधर्म-लक्षणा ।” इति महाभारतम् ॥ “वेद-प्रणिहितो  
धर्मो ह्यधर्मस्तद्विपर्ययः ।” इति भागवतम् ॥ “वृत्तिः क्षमा  
दमोऽस्तेयं शौचमिन्द्रिय-निग्रहः । धीर्विद्या सत्यमक्रोधो दशकं  
धर्म-लक्षणम् ॥” इति मनु-संहिता ॥ सदाचारः ॥

अधर्मः—धर्म-विरोधी । पापम् ॥ श्रुति-स्मृति-विरुद्धाचारः ॥

पूर्वाह्नः—द्वितीयोक्तासः ।

ग्राह्यं तद् यन्नयत्येव मानवं ब्रह्मणोऽन्तिकम् ।

त्याज्यं तद् यन्नयत्येव मानवं नरकार्णवम् ॥ १४ ॥

तदेव सर्वदा कार्यं येन नैर्मल्यं मेधते ।

तदेव सर्वदा त्याज्यं येनान्ते दुःखं मेधते ॥ १५ ॥

नैर्मल्यम्—“विषयेष्वतिसंरागो मानसो मल उच्यते ।  
तेष्वेव हि विरागस्तु नैर्मल्यं समुदाहृतम् ॥” इति प्रायश्चित्त-  
तत्त्वम् ॥ एधते—वर्धते ।

जड-बुद्धिं नरो हन्ति प्राप्यापि दुःख-सागरम् ।

पश्यन्नपि न जानाति शृण्वन्नपि न बुध्यते ॥ १६ ॥

बुद्धिः—( बुध् + क्ति ) । निश्चयात्मिकान्तःकरणवृत्तिः । इति  
वेदान्तसारः ॥ “बुद्धिर्विवेचनारूपा सा ज्ञान-जननी श्रुतौ ।”  
इति ब्रह्मवैवर्ते ॥ [बुद्धिर्ज्ञयकरा यथा । “शोकः क्रोधश्च  
लोभश्च कामो मोहः पराश्रुता ( अस्थिरता ) । ईर्ष्या मानो  
विचिकित्सा कृपाऽसूया जुगुप्सता ॥ द्वादशैते बुद्धिनाशहेतवो  
मानसा मलाः ।” इति कालिका-पुराणम् ॥ अपिच । “बुद्धि-  
ज्ञयकरा एते माषकासवमृत्तिकाः ॥”] हन्ति !—( विषादे )  
हा ! Alas !

तमात्म-घातिनं दुःस्थम् उद्धर्तुं शोक-वारिधेः ।

सतां-सङ्गं शुभं-शास्त्रं विना नास्त्यवलम्बनम् ॥ १७ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

दुःख-मूख-दुर्गत-मूर्ख-दुर्ग-मूर्ख-दुर्गत-मूर्ख । Comp. “नृदेह माद्यं  
सुलभं सुदुर्लभं, पुत्रं सुकल्यं गुरु-कर्णधारम् । मयानुकूलेन  
नभस्वतेरितं पुमान् भवाब्धिं न तरेत् स आत्महा ॥” इति  
भागवतम् ॥ दुःखः—( दुर् + स्था + ड ) दुःखेन तिष्ठति यः ।  
दुर्गतः । मूर्खः । इति मेदिनी ॥

सज्जनं क्षेमदं शास्त्रं सेवेत यत्न-पूर्वकम् ।

भव-पाश-निवृत्त्यर्थं धर्मस्य वर्धनाय च ॥१८॥

क्षेमदम्—कल्याणदम् । सुक्तिदम् ।

पाशः—[ पश् (बन्धे) + धञ् ] पश्यते बध्यतेऽनेन । बन्धनम् ।

आणवादिमलबन्धः । अविद्याऽस्मितादयश्च ।

तृतीयोक्तासः ।

सामर्थ्यं जीवनं स्वास्थ्यं शुभेच्छा—चञ्चलानि वै ।

अधुनैव प्रयत्नेन कर्तव्यो धर्म-संग्रहः ॥१॥

अधुनैव भवेत् शुद्धो निर्दोषो गत-किल्बिषः ।

पापेभ्यः श्रित्त्वा माक्षिप्य कल्याणे विनिवेशयन् ॥२॥

किल्बिषम्—पापम् । अपराधः ॥

आक्षिप्य—आकृत्य । Withdrawing.

पूर्वाह्नः—तृतीयोक्तासः ।

दुर्जनैः सह संसर्गाद् दोषः सांसर्गिको भवेत् ।

सङ्ग-दोषो गुणान् हन्ति ; तमादौ परिवर्जयेत् ॥३॥

दोषः—“तस्य (दुष्टस्य) समभिव्याहारतो दोषः ।” इति  
कणाद-सूत्रम् । “ॐ दुःसङ्गः सर्वथैव त्याज्यः,—काम-क्रोध-  
मोह-स्मृतिभ्रंश-बुद्धिनाश-सर्वनाश-कारणत्वात् ॥” नाः सूः ॥

सामोष्याद् भाषणाच्चैव स्पर्शनात् सह-भोजनात् ।

आसनाद् वसना न्नित्यं पापं संक्रमते नृणाम् ॥४॥

कु-सङ्गं वर्जयेत् तूष्णं कु-चिन्ताञ्च कु-पुस्तकम् ।

कु-अव्याणि कु-दृष्ट्यानि कु-कर्माणि कु-सौहृदम् ॥५॥

सौहृदम्—सख्यम् । सौहार्दम् ।

असमञ्जस-शीलानां-सङ्गो यथा भयावहः ।

तथा सहृत्त-संसर्गो भव-दुःखस्य भेषजम् ॥६॥

असमञ्जसम्—असङ्गतम् । अनुपयुक्तम् ॥

सहृत्तः—सच्चरित्र-सम्पन्नः ।

सतां सङ्गेऽवतिष्ठेत सद्-ग्रन्थ मवलम्बयेत् ।

सच्चिन्तया सुकृत्या च सर्वदा शुद्धतां भजेत् ॥७॥

सुकृतिः—सत् कर्म ।

कायेन मनसा वाचा पुण्य-कर्म-परो भवेत् ।

क्लान्तिं नानुभवे ज्ञातुं कर्तव्ये धर्म-कर्मणि ॥८॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

जातु—कदाचित् ।

अमेण लभ्यते सर्वं, किञ्चनापि न तं विना ।

धैर्योद्यम-समापन्न आलस्यं परिशतयेत् ॥६॥

तं विना—अमं विना ॥ शतयेत्—हन्यात् । छेदयेत् ।

अलसत्वं सण्डेयव कल्याण सुन्नतिं सदा ।

अलसत्वे तमाच्छन्ने सर्वे दोषाः प्रतिष्ठिताः ॥१०॥

तमाच्छन्ने—तमसाच्छन्ने । [तमः (पुं) = तमोगुणः । इत्यमर-  
टीकायां रायमुकुटः ॥]

अलसत्वात् परस्यापि निश्चितं भवति क्षतिः ।

अवसादाद् अनुत्साहाद् भवेत् पुंसा मधोगतिः ॥११॥

अवसादः—अवसन्नता । विषादः । जडता । स्मृति-  
हीनता ।

आत्म-निर्भर-शैलानां विश्वनाथः सहायकः ।

अतो नित्यं निरातङ्कः पौरुषे यत्नं माचरेत् ॥१२॥

पौरुषम्—पुरुषत्वम् । तेजः । साहसम् । उद्यमः ।  
Manliness, heroism, prowess, valour.

समयश्च जल-स्रोतः प्रतीक्षति न जन्मिनम् ।

अतश् शीघ्रं मधर्माणां वीजान्युत्पाटयेत् पुमान् ॥१३॥



पूर्वाह्नः—तृतीयोक्तासः ।

समयः—[सम् + इ (गमने) + अ]

स्रोतः—स्वतः (स्वयम्) अम्बूनां सरणम् ( वेगेन गमनम् ) ।

समयश्च.....न जन्मिनम्—“Time and tide wait for no man”.

कामं क्रोधं मदं मोहं लोभं दम्भं विनाशयेत् ।

मिथ्याचार मनाचारं मातृसूर्यञ्च परित्यजेत् ॥१४॥

मदः—गर्वः । मत्तता । इति हेमचन्द्रः ॥ “अहं महात्मा धनवान् मत्तुल्यः कोऽस्ति भूतले । इति यज्जायते चित्ते मदः प्रोक्तः स कोविदैः ॥” इति पाद्मे क्रियायोगसारे ॥

मोहः—अविद्या । देहादिषु आत्म-बुद्धिः ॥ “मम पिता मम माता ममेयं गृहिणी गृहम् । एवम्विधं ममत्वं यत् स मोह इति कीर्तितः ॥” इति पाद्मे ॥

मिथ्याचारः—कपटाचारः ॥ अनाचारो द्विविधः—(१) विहितस्य अनुष्ठानाभावः, (२) निषिद्धस्य आचरणञ्च ॥  
मातृसूर्यम्—पर-शुभ-वेषः ।

अश्लील-भाषणं नर्मं पारुष्यं व्यर्थ-भाषणम् ।

आत्म-प्रशंसनं मिथ्या पैशुन्यं पर-निन्दनम् ॥१५॥

स्तैन्यं विश्वास-घातञ्च परस्यानिष्ट-चिन्तनम् ।

समूलं वर्जयेत् सर्वं चित्त माक्रम्य चेतसा ॥१६॥

अश्लीलम्—[ न + श्ली + ल (अस्त्यर्थे) ] कुत्सितम् ।  
शिष्ट-समाज-विरुद्धम् । लज्जाप्रदम् ॥ नर्म—परौह्वासः ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

पैशुन्यम्—[ पिश ( चूर्णने, विनाशे ) + उन् ( कर्तरि ) =  
पिशुनः = खलः, पर-सुख-नाशकः ] खलता ।

स्तैन्यम्—चौर्यम् ।

कुत्सितात् कर्मणो नित्यं चित्तेन्द्रियाणि वारयेत् ।

सर्वेषाञ्च गुण-ग्राही दोष-त्यागी सदा भवेत् ॥१७॥

कुत्सितात्—निन्दितात् ।

भजेत् सत्यं निराबाधं सारल्यं मधुरा गिरः ।

अनसूयां क्षमां शौचं सन्तोषञ्च तितिक्षणम् ॥१८॥

निराबाधम्—निर्गता आबाधा यस्य । आबाधा-शून्यम् ।

व्यथा-शून्यम् ॥ बाधा-शून्यम् । प्रतिबन्धक-शून्यम् ॥

असूया—परगुणे दोषारोपणम्, परगुणे दोषाविष्करणम् ।  
वृथा निन्दा, द्वेषः ।

अनसूया—“न गुणान् गुणिनो हन्ति, स्तौति चान्य-  
गुणानपि । न हस्तेच्चान्य-दोषांश्च साऽनसूया प्रकीर्तिता ॥”  
इति अत्रि-संहिता ॥

क्षमा—“बाह्ये चाध्यात्मिके चैव दुःखे चोत्पादिते क्वचित् ।  
न कुप्यति न वा हन्ति सा क्षमा परिकीर्तिता ॥”

शौचम्—शुद्धिः । “बाह्ये चाभ्यन्तरे चापि शुद्धिः शौचं  
विधीयते ।” इति सौर-पुराणे ॥

तितिक्षणम्—सहिष्णुता । शीतोष्णादि-द्वन्द्व-सहिष्णुता ।

पूर्वाह्नः—तृतीयोक्तासः ।

अङ्गां भक्तिं भजेत् स्थैर्यं ब्रह्मचर्यं महिंसनम् ।

कुर्यात् सर्व-प्रयत्नेन सर्व-भोग-विसर्जनम् ॥१६॥

प्रेमान्वितः सदा कुर्यात् सर्वेषां क्षेम-चिन्तनम् ।

अनुक्रोश-परः प्राज्ञः सेवेत विश्व-चेतनान् ॥२०॥

क्षेमः—[क्षि (क्षये) + म] यत् दुःख-क्षयं करोति । कुशलम् ।  
कल्याणम् ॥ मोक्षः ॥

अनुक्रोशः—करुणा, दया । पर-दुःख-प्रहरणेच्छा-रूप-  
दयया हि पर-क्रोशं (रोदनं) दृष्ट्वा तदनु रोदनं क्रियते इति  
तस्यास्तथात्वम् ॥ विश्व-चेतनान्—सर्वान् प्राणिनः ।

शिष्टाचार समानित्वं नस्त्रता मनुपालयेत् ।

विद्या-विनय-सम्पन्नः कामयेत सदाऽस्तकम् ॥२१॥

शिष्टाचारः—शिष्टानामाचारः । सद्व्यवहारः । साधु-  
व्यवहारः ॥

अमानित्वम्—[मानः = चित्त-समुन्नतिः । इत्यमरः ॥ मत्-  
समो नास्ति इति मननं मानः । इति तट्टीकायां भरतः ॥  
आत्मनि पूज्यता-बुद्धिः । इति नीलकण्ठः ॥ “मोहो धर्म-  
विमूढत्वं, मानस्वात्माभिमानिता ।” इति भविष्य-पुराणम् ॥]

अस्तकः—मोक्षः । निर्वाणम्

## चतुर्थोऽङ्कासः ।

अभ्यसेत् परमोत्साहो विद्यां सर्वार्थ-साधिकाम् ।

विद्या-नेत्र-विहीनानाम् अन्धकारमयं जगत् ॥१॥

नेत्रम्—[नी (नयने, प्रापणे) + त्र] येन वस्तु-ज्ञानं प्राप्यते ।

अन्धकारः—तेजःसामान्याभावः । अस्य गुणाः—भय-दृष्टि-  
तेजोऽवरोध-कारित्वम् । सर्वव्याधिकरत्वञ्च । इति राजवल्गुभः ॥

धन-वृद्धा वयो-वृद्धा वीर्य-वृद्धा स्तथाऽपराः ।

सर्वेषामिव वृद्धानां विद्या-वृद्धा अनुत्तराः ॥२॥

वृद्धः—श्रेष्ठः ॥ अनुत्तरः—अत्यन्त-श्रेष्ठः ।

विद्यया ज्ञायते तत्त्वं ज्ञायते च शुभाशुभम् ।

विद्यया ज्ञायते सर्वं विद्यया विधृतं जगत् ॥३॥

तत्त्वम्—स्वरूपम् । परमात्मा । चतुर्विंशति तत्त्वानि ।

The truth. The real nature of the human soul and the material world as being identical with the Supreme Spirit, pervading the universe.

चतुर्विंशति तत्त्वानि । यथा । (१) चित्तिः, (२) आपः, (३) तेजः, (४) मरुत्, (५) व्योम, (६) गन्धः, (७) रसः, (८) रूपं, (९) स्पर्शः, (१०) शब्दः, (११) नासिका, (१२) जिह्वा, (१३) नेत्रं, (१४) त्वक्, (१५) कर्णः, (१६) पायुः, (१७) लिङ्गं, (१८)

पूर्वाह्नः—चतुर्थीह्वासः ।

पादः, (१८) हस्तः, (२०) मुखं, (२१) प्रकृतिः, (२२) मनः,  
(२३) बुद्धिः, (२४) अहङ्कारः ।] [एतानि चतुर्विंशति-तत्त्वानि  
जीवात्म-परमात्मानौ च ज्ञातव्यानि ।]

नो च विद्या-समा शक्तिं नो च विद्या-समं शिवम् ।

नो च विद्या-समा शुद्धिं नो च विद्या-समं फलम् ॥४॥

शक्तिः—“परमोन्नम-पुरुषार्थ-साधनीभूता विद्या ब्रह्म-ज्ञान-  
रूपा ॥” फलम्—विद्या सर्व-फलदा, स्वयमेव फलरूपा च ।

नो च विद्या-समो बन्धु गुरुणां गुरुरेव सा ।

तामादौ श्रद्धया विद्यां लभेत यत्न-पूर्वकम् ॥५॥

सम्प्राप्ते पञ्चमे वर्षे बालाया बालकस्य च ।

दिने पुण्ये, शुभे काले विद्यारम्भः सुसङ्गतः ॥६॥

जातु नातिवहतेऽत्र शिक्षायाः समयो नृणाम् ।

अतोऽभ्यसेत् सदा विद्यां चतुर्वर्ग-प्रदायिकाम् ॥७॥

चतुर्वर्गः—धर्मार्थ-काम-मोक्षम् । इत्यमरः ॥

विद्यारम्भे गिरां-देवीं प्रार्चयेदम्बिकां शुभाम् ।

भारतीं वागधिष्ठात्रीं कोटि-चन्द्र-सम-प्रभाम् ॥८॥

शुद्ध-सत्त्व-स्वरूपाञ्च दिग्ग-पद्म-जामनाम् ।

सर्व-ज्ञानात्मिकां वाणीं हंसारूढां सरस्वतीम् ॥९॥

वेदादि-सर्व-शास्त्राणां जननीं परमेश्वरीम् ।

कवीनां विदुषाञ्चैव परमा मिष्ट-देवताम् ॥१०॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

सर्वविश्व-सदास्तुत-पूज्य-वन्द्य-पदाम्बुजाम् ।  
शुभदां मोक्षदां शुभ्रां शङ्ख-कुन्देन्दु-सन्निभाम् ॥११॥  
श्वेताम्बर-धरां नितरां श्वत-गन्धानुलेपनाम् ।  
वर्णमाला-धरां सौम्यां दीर्घाङ्गीं वर्ण-माटकाम् ॥१२॥  
नृत्य-सङ्गीत-वादित्र-स्वर-ताल-प्रकाशिनीम् ।  
प्राणानां वचसा मीशां वीणा-पुस्तक-धारिणीम् ॥१३॥  
बुद्धि-विद्या-स्वरूपाञ्च सर्व-सन्देह-भञ्जिनीम् ।  
वराभीत-करां दुर्गां तपसां फल-दायिनीम् ॥१४॥  
विद्या-स्तनौ जगद्धात्रीं चिन्मयीं विश्व-मातरम् ।  
ईषदास्यां प्रसन्नास्यां करुणाऽमृत-सागरम् ॥१५॥  
त्रिकालज्ञां विशालाक्षीं विज्ञान-विग्रहां शिवाम् ।  
सर्वावभासिकां देवीं वज्रकर्केन्दु-विलोचनाम् ॥१६॥  
योगेश्वरीं महाभायां चन्द्रार्धाङ्गित-मस्तकाम् ।  
धृति-मेधा-मति-प्रज्ञा-स्मृतादिभिः सदा-स्तुताम् ॥१७॥  
शुद्धज्योतिः-स्वरूपाञ्च सर्वपातक-हारिणीम् ।  
सृष्टि-स्थित्युपसंहार-हेतुभूतां सनातनीम् ॥१८॥

गिरां देवौ—सरस्वती ॥

वेदः—टीका-परिशिष्टो द्रष्टव्यः ॥ अम्बरम्—वस्त्रम् ।

माला—श्रेणौ । राजिः । पङ्क्तिः । [ Cf. दीप-माला ।  
नक्षत्र-माला । पर्वत-माला ।... ] सूक् । ( 'माल्य' मालास्तज्जौ'  
इत्यमरः ॥ ) [ Cf. मुण्ड-माला । जप-माला । रुद्राक्ष-माला ।... ]

## पूर्वाह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

सोम्या—[सोम + ण्य] मनोज्ञा । सुदृश्या । “सौम्या सौम्यतराशेषसौम्येभ्यस्त्विति सुन्दरी ।” इति देवी-माहात्म्यम् ॥

मातृका—[मातृ + क + आप्] माता ॥ धात्री ॥ ज्ञानाधार-भूता शक्तिः । विश्व-जननी परावाक्शक्तिः । “ज्ञानाधिष्ठानं मातृका ।” इति शिव-सूत्रे ॥ वरुण-मातृका—सरस्वती ।

नृत्यम्—ताल-मान-गमाद्य-संविनामाङ्गविशेषः । तत् त्रिविधम् । यथा । (१) ताण्डवम् = उद्धृतं नृत्यम् । (२) लास्यम् = सुकुमार-नृत्यम् । (३) नृत्यम् = भावाश्रयं नृत्यम् ॥ “गेयादुत्तिष्ठते वाद्यं वाद्यादुत्तिष्ठते लयः । लय-ताल-समारब्धं ततो नृत्यं प्रवर्तते ॥” इति सङ्गीत-दामोदरे ॥ [“यो नृत्यति प्रहृष्टात्मा भावैर्बहु सुभक्तितः । स निर्दहति पापानि जन्मान्तर-शतेष्वपि ॥” इति श्रीभागवते ॥ “नृत्यतां श्रोपतेरग्रे तालिका-वादने भृशम् । उड्डीयन्ते शरीरस्थाः सर्वे पातक-पल्लिणः ॥” इति हरि-भक्ति-विलासे ॥]

सङ्गीतम्—गानम् । “गौतञ्च द्विविधं प्रोक्तं यन्त्र-गात्र-विभागतः । यन्त्रं स्याद् वेणु-वीणादि गात्रन्तु सुखजं मतम् ॥” [“ताल-वाद्यानुगं गौतं नटौभिर्यत्र गोयते । नृत्यस्यानुगतं रङ्गे तत् सङ्गीतकं सुच्यते ॥”] सङ्गीतं—सोमेश्वर-भरत-हनुमत्-कलनाथ-मत-भेदात् चतुर्विधम् । [भक्ति-पूर्वकं नृत्य-गौत-वाद्यैर्भगवदाराधनं कृत्वा मानवो महत् फलमाप्नोति ॥ “गानात् परतरं न हि ।” “गौतञ्चो यदि गौतेन नाप्नोति परमं पदम् ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

रुद्रस्यानुचरो भूत्वा तेनैव सह मोदते ॥” इति सङ्गीत-  
दामोदरे ॥ “यथाविधि कृतं गानं जगन्नेत्रयतिःचिगात् ।”  
“गानन्तु परमं ब्रह्म ।” इति बृहद्बर्मपुराणे ॥ ईश्वराराधनं विना  
यत् नृत्य-गीत-वाद्यादिकं तद् व्यसनं—कामजं कामदञ्च ॥]  
[गानशास्त्रीय-राग-विवरणं ‘राग’ शब्दे टीकापरिशिष्टे द्रष्टव्यम् ।]

वादित्रम्—वाद्यम् । [वादयन्ति ध्वनयन्ति यत्] “तालेन  
राजते गौतं तालो वादित्र-सम्भवः । गरीय स्तेन वादित्रं  
तच्चतुर्विधं मुच्यते ॥ ततं शुषिरं मानङ्घ्रं घनं मिथ्यं चतुर्वि-  
धम् ॥” (१) ततं=तन्त्रीगतं वाद्यं—वीणादिकम् ।  
(२) शुषिरं=वंश्यादिकम् । (३) आनङ्घ्रं=चर्मबद्धमुख-वाद्यं  
—मृदङ्गादिकम् । (४) घनं=कांस्यतालादिकम् ॥

स्वरः—स्वरन्ति शब्दायन्ते स्वराः । इति भरतः ॥ तन्त्री-  
कण्ठोत्थित-सप्तध्वनिः । “षड्ज-ऋषभ-गान्धारा मध्यमः  
पञ्चम स्तथा । धैवतश्च निषादश्च स्वराः सप्त प्रकीर्तिताः ॥”  
[ टीका-परिशिष्टो द्रष्टव्यः । ]

तालः—[ तल् ( प्रतिष्ठितौ ) + अ ] [ यस्मिन् नृत्य-गीत-  
वाद्यानि प्रतिष्ठितानि भवन्ति सः । ] गीत-काल-क्रिया-  
मानम् । “अयं स्वर इयत्कालं गीयः, इयत्कालं विलम्बितम्,  
इयत्कालं द्रुतम्, इयत्कालं मध्यममिति बोधयितुम् इदृशै  
र्हस्तै रङ्गुल्याकुञ्चन-प्रसारणादि-क्रियाभि र्नर्तितव्यं गातव्यञ्चेति  
काल-क्रिययोः प्रमाणं तालः ।” इति सङ्गीत-शास्त्रम् ॥



पूर्वाह्नः—चतुर्थीज्ञासः ।

वीणा — स्वनामख्यात-वाद्यम् । सा तु सप्ततन्त्री-युक्ता । तद्-भेदो यथा । (१) शिवस्य वीणा लम्बी, (२) सरस्वत्याः कच्छपी, (३) नारदस्य मृदती (४) गणानां प्रभावती, (५) विश्वावसोः बृहती, (६) तुम्बुरोः कलावती, (७) चाण्डालानां कण्डोल-वीणा चाण्डालिका च ।

वराभौति-कराम् — “अधःस्थितो दक्ष-हस्तः प्रसृतो वर-मुद्रिका । ऊर्ध्वोक्षितो वाम-हस्तः प्रसृतो भय-मुद्रिका ॥”

दुर्गा—“दुर्गी दैत्ये महाविघ्ने भव-बन्धे कु-कर्मणि । शोके दुःखे च नरके यम-दण्डे च जन्मनि ॥ महाभयेऽतिरोगे चाप्याशब्दे हन्तृ-वाचकः ॥ एतान् हन्त्येव या देवी सा दुर्गा परिकीर्तिता ॥” त्रिकालज्ञा—सर्वज्ञा ।

अर्कः—सूर्यः ॥ इन्दुः—चन्द्रः ॥ विलोचनम्—चक्षुः ।

चन्द्रार्धम्—अर्धचन्द्राकृति-वर्णः । नादः ॥ नादः=अर्धेन्दुः, अर्धमात्रा, अनुच्चार्या, तुरीया, विश्वमात्मकला, परा । इति बीजवर्णाभिधानम् ॥ “नादरूपा महेशानो चिदरूपा परमा कला ।” इति कुञ्जिका-तन्त्रम् ॥

धृतिः—[धृ (धारणे)+ति] धारणा ॥ धैर्यम् । स्थैर्यम् । उक्ताहः ॥ इच्छा ॥ Firmness, steadiness, energy, resolution.

मेधा—धारणावती बुद्धिः । Retentive faculty, retentiveness (of memory). मेधाकरगणो यथा । (१) सतता-

पूर्ण-ज्योतिः ।

ध्ययनम्, (२) तत्त्व-ज्ञान-कथा, (३) आचार्य-सज्जन-सच्छास्त्र-  
सेवा, (४) संयमः ॥ मतिः—बुद्धिः । Intellect, under-  
standing, judgment. प्रज्ञा—प्रकर्षेण जानाति या ;  
धौः, तोच्छ-बुद्धिः । Keen intelligence, wisdom,  
discrimination. स्मृतिः—स्मरणम् । अनुभूत-विषय-ज्ञानम् ।  
Remembrance, memory.

पातकम्—यातयति अधोगमयति यत् तत् । नरक-साधन  
मिति यावत् । अशुभं, दुष्कृतं, कलुषम् ॥ तत् त्रिविधम्—  
(१) कायिकं, (२) वाङ्मयं, (३) मानसम् ॥

अर्चयेत् प्रणमेद् भक्त्या प्रार्थयेत् कृताञ्जलिः ।—

“कृपां कुरु जगन्मातर्विद्या-हीनं जडञ्च माम् ॥१८॥

ज्ञानं देहि स्मृतिं देहि योगं देहि वरानने ।

प्रतिभां निर्मलां देहि नमस्ते ज्ञान-लोचने ॥२०॥

यया विना जगत् सर्वं जडोन्मत्त-पिशाचवत् ।

भ्रमान्धकार-नाशिन्यै तुभ्यं नित्यं नमो नमः ॥२१॥

संसार-सागरोत्तार-पोत-रूपे नमोऽस्तु ते ।

नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमो नमः ॥२२॥

वरानना—लावण्ययुक्तवदनविशिष्टा । A lovely-faced  
lady. प्रतिभा—असामान्य-बुद्धिः । प्रत्युत्पन्न-मतित्वम् ।  
नवनवोन्मेषशालिनी प्रज्ञा ।

पिशाचः—[पिशित (ग्राम-मांसम्) + आश (अशनकारी,  
भोजी)] प्रेत-योनि-विशेषः । देव-योनि-विशेषः ।

पूर्वाह्नः—चतुर्थीज्ञासः ।

भ्रमः—मिथ्या ज्ञानम् । भ्रान्तिः । भ्रमो द्विविधः—  
(१) विपर्यासः, (२) संशयश्च । आद्यो यथा । देहे आत्म-बुद्धिः ।  
शङ्कादौ पीतता-मतिः । सा निश्चय-रूपा ॥ द्वितीयो यथा ।  
'किंस्वित् नरो वा स्थाणु वी'—इत्यादि-बुद्धिः । तस्य कारणम्—  
पित्त-दूरत्व-मोह-भयादि-नानाविध-दोषाः ॥ (सायाङ्गस्य षोडशो-  
ज्ञासो द्रष्टव्यः ।

एवं कृत्वा सरस्वत्यै वागीश्वर्यं नतिं नरः ।

अथवा परयोपेतः शिक्तकं दण्डवन्नमेत् ॥२३॥

नाना-वाक्यै रूपायैश्च शिक्तयेद् बोधयेत् सदा ।

स्नेहवान् गुण-सम्पन्नो योग्यं क्वात्रं स शिक्तकः ॥२४॥

शिक्तकस्य गुण-ग्राही महोत्साहः सुतीक्ष्ण-धीः ।

कृतवच्छादक स्तस्य दोषाणां,—क्वात्र उच्यते ॥२५॥

विद्यानामेव शिक्तार्थं शिक्तकेण प्रयोजनम् ।

योग्य-शिक्ता-गुरुं लब्ध्वा तदधीनो भवेन्मुदा ॥२६॥

मुदा—हर्षेण ।

शिक्ता-गुरुं प्रणम्याथ प्रणमेत् शङ्करं हरिम् ।

शङ्कासने समासीनो विद्या-ग्रहण-तत्परः ॥२७॥

सर्वान् वर्णान् पठित्वाऽऽदौ लिखेत् ततो यथा-क्रमम् ।

सुसम्पूर्णान् समान् सर्वान् प्रणिधानेन सुन्दरम् ॥२८॥

प्रणिधानेन—प्रयत्नेन । मनोयोगेन ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

एवमारभ्य विद्यायै प्रयतेत कृत-श्रमः ।

सर्वावश्यक-विद्यास्तु शिचिणीया यथोचितम् ॥२८॥

कृतश्रमः—महोत्साहः ।

वेदाङ्गानि सुसाहित्यम् इतिहासं पुराणकम् ।

काव्यं पदार्थ-विज्ञानं गणितं तर्क-शास्त्रकम् ॥२९॥

वैद्यकं धर्म-शास्त्रञ्च नीतिं वेद-चतुष्टयम् ।

योग-विद्याञ्च सङ्गत्यान् भक्ति-ज्ञान-विवर्धनान् ॥३१॥

सिद्धान्त-मोक्ष-शास्त्राणि विनियोग-फल-प्रदम् ।

पठेत् सर्वाः शुभा विद्या धैर्यैर्द्यम-समन्वितः ॥३२॥

वेदाङ्गम्—श्रुत्यवयव-षट्प्रकार-शास्त्रम् । तद् यथा ।

(१) शिञ्जा (उच्चारण-शिञ्जा-विषयकं शास्त्रम्), (२) कल्पः

(यागक्रियाणामुपदेश-विषयकं शास्त्रम् । सूत्र-ग्रन्थः ।—वेदस्य

ब्राह्मणभागात् सारतत्त्वं सूत्राकारेण ग्रथितम् ।), (३) व्याकरणम्

( व्याक्रियन्ते व्युत्पाद्यन्ते साधु-शब्दा अस्मिन् अनेनेति वा ।

साधु-शब्दान्वाख्यानविषयकं शास्त्रम् । तत्र साध्य-साधन-

कर्तृ-कर्म-क्रिया-समासादि-निरूपणम् ।), (४) निरुक्तम्

(“निरुक्तं पद-भञ्जनम् ।” वर्णागमो वर्णविपर्ययश्च इत्यादिना

नियमेनोक्तं निरुक्तम् । वेद-व्याख्या-शास्त्रम् । वैदिकाभिधानम् ।),

(५) ज्योतिषम् (ग्रहणादि-गणनशास्त्रम् ।), (६) कुन्दः ( श्रुति-

कुन्दसां प्रत्यायकं शास्त्रम् ।)

## पूर्वाह्नः—चतुर्थीस्नासः ।

साहित्यम्—अलङ्कार-व्याकरण-छन्दादिभिः सह यत् पाठ्यम् । ( रघु-कुमारसम्भव-मेघदूत-भट्टि-नैषधीय-प्रभृतयः—संस्कृतभाषायाम्, एवम् अन्यत्र च । )

इतिहासः—पुरावृत्तम् । History.

पुराणम्—व्यासादिप्रणीत - वेदार्थवर्णित - पञ्चलक्षणां वित-  
शास्त्रम् । ( पञ्चलक्षणानि यथा । (१) सर्गः, (२) प्रतिसर्गः, (३)  
वंशः, (४) मन्वन्तरं, (५) वंशानुचरितं च । ) अष्टादश-महा-  
पुराणानि—“निस्ताराय तु लोकानां स्वयं नारायणः प्रभुः ।  
व्यास-रूपेण कृतवान् पुराणानि महीतले ॥ पठनात् श्रवणाद्  
येषां नृणां पापक्षयो भवेत् । धर्माधर्म-परिज्ञानं सदाचार-  
प्रवर्तनम् ॥ गतिश्च परमा तद्वद् भक्तिर्भगवति प्रभौ । तानि ते  
कथयिष्यामि सप्रमाणानि भूतले ॥” “आख्यानेष्वप्युपाख्यानै-  
र्गाथाभिः कल्पशुद्धिभिः । पुराण-संहितां चक्रे पुराणार्थ-  
विशारदः ( व्यासः ) ॥ प्रख्यातो व्यास-शिष्योऽभूत् सूतो वै  
लोमहर्षणः । पुराण-संहितां तस्मै ददौ व्यासो महामुनिः ॥”  
उपपुराणानि वह्नि । अष्टादशोपपुराणानि प्रसिद्धानि ॥

काव्यम्—“वाक्यं रसात्मकं काव्यं दोषास्तस्यापकर्षकाः ।  
उत्कर्षहेतवः प्रोक्ता गुणालङ्कारादयः ॥” [ रसः—विषयाणां  
दर्शन-स्पर्शन-श्रवण-पठन-चिन्तनादिभिः भावुक-जन-हृदये  
सुख-दुःख-उत्साह-क्रोध-अनुराग-भय-विस्मय-वैराग्यादयो ये  
अनिर्वचनीया भावा जायन्ते, ते स्थायित्वं प्राप्य यदा अन्तः-

पूर्ण-ज्योतिः ।

करणम् आर्द्रीकुर्वन्ति तदा ते भावा 'रस'-शब्द-वाच्या भवन्ति ॥  
रसा यथा । (१) शृङ्गार-रसः (काम-सृष्टा-जनितो रसः) ।  
(२) वीर-रसः (दान-धर्म-गुणेषु जीवानपेक्षोत्साहकारी रसः) ।  
(३) करुण-रसः (दृष्टनाश-क्लेश-उपतापादि - जनित-शोक-  
भावः) । (४) अद्भुत-रसः (असम्भावित-मर्त्यान्तरीक्ष-गमनादि-  
रूप-स्थायि-भावः) । (५) हास्य-रसः (कौतुकोद्भवो रसः) ।  
(६) भयानक-रसः (राक्षसादि-भय-जन्यः स्थायि-भावः) । (७)  
वीभत्स-रसः (घृणाकर-पूय-रसादिजो भावः) (८) रौद्र-रसः  
(क्रोधोत्पादको रसः) । (९) शान्त-रसः (आत्म-दर्शन-जनिता  
वैराग्य-जनिता वा या शान्तिस्तदुत्पादकः स्थायि-भावः) ।  
(१०) वत्सल-रसः (पुत्रादि स्नेहोत्पादकः स्थायि-भावः) ॥

पदार्थ-विज्ञानम्—पदार्थ-सम्बन्धीय-शास्त्रम् । All kinds  
of science.

गणितम् — अङ्क-शास्त्रम् ॥ तर्कशास्त्रम् — न्याय-विद्या ।  
आन्वीक्षिकी । तर्कविद्या ॥ वैद्यकम् — चिकित्सा-शास्त्रम् ॥

धर्म-शास्त्रम् — मन्वादि-प्रणीत-शास्त्रम् । स्मृतिः । धर्म-  
संहिता ॥ “मन्वत्रि - विष्णु-हारीत - याज्ञवल्क्योशनोऽङ्गिराः ।  
यमापस्तम्बसंवर्ताः कात्यायन-बृहस्पती ॥ पराशर-व्यास-शङ्ख-  
लिखिता दक्ष-मीतमी । शातातपो वशिष्ठश्च धर्म-शास्त्रप्रयो-  
जकाः ॥” एते प्रधानानि, अन्येऽपि सन्ति ॥

पूर्वाह्नः—चतुर्थोऽज्ञासः ।

नैतिः—नैयन्ते उन्नीयन्तेऽर्था अत्रानया वा । नैति-  
शास्त्रम् । नयः ॥ सिद्धान्तः—पूर्व-पक्षं निरस्य सिद्ध-पक्ष-  
स्थापनम् ।

पठेत्—[पाठः=विधिना शास्त्रस्याभ्यसनम् ।] श्रीभगवन्तं  
प्रणम्य पाठमारभेत । शुद्धेनानन्यचित्तेन पठितव्यम् । शौचा-  
चार-समन्वितः सन गुर्वज्ञां लब्ध्वा गुर्वधीनो भूत्वा अध्ययनं  
कुर्यात् ।

पठेच्च चिन्तयेद् धीरो युक्तिभिश्च स्मरेत् ततः ।  
शास्त्रार्थं सम्परिज्ञाय वारंवारं समभ्यसेत् ॥३३॥

नैति-धर्म-सदाचार-विरुद्धञ्च कु-पुस्तकम् ।  
अवद्यं मोहनं सर्वं सर्वदा परिवर्जयेत् ॥३४॥

नैतिः—morality. अवद्यम्—कुक्षितम् । निन्दितम् ।  
निक्लृष्टम् ॥ मोहनम्—मोह-कारणम् ।

विद्यते सागरस्यान्तो, विद्यानान्तु न विद्यते ।  
ग्रहणीया हि ता विद्या, याभिर्धर्मो विवर्धते ॥३५॥  
ग्रन्थोक्तं मनुकूलं यद् यथायोग्यं समाचरेत् ।  
नार्पणीयं पदं सद्भिर्वाटे शास्त्र-विरोधिते ॥३६॥

वाटः—मार्गः । “पठकाः पाठकाश्चैव ये चान्ये शास्त्र-  
चिन्तकाः । सर्वे व्यसनिनो मूर्खा यः क्रियावान् स पण्डितः ॥”  
इति महाभारते ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

या विद्या पर-हिंसायै स्वात्मावनतये तथा ।

विवादाय च गर्वाय—ह्यविद्या सा, धिगस्तु ताम् ॥३७॥

अविद्यायाः फलं दर्पो, विद्याया विनयः फलम् ।

विद्यां लब्ध्वा त्यजेत् तूर्णम् अहङ्कारादिकानरीन् ॥३८॥

तूर्ण—शीघ्रम् ।

पञ्चमोऽङ्कासः ।

अहङ्कारं महाशत्रुं पापमूल ममङ्गलम् ।

तापदं सत्वरं हन्यात् सर्व-संसार-कारणम् ॥१॥

अहङ्कारः—[ अहम् + क्त + घञ् ] स्वीयकर्तृत्वादि-ख्यापनम् ।  
स्वीय-श्रेष्ठत्व-ख्यापनम् । गर्वः । अभिमानः । शरीरादौ अह-  
मित्यवमर्शः । ‘देहोऽहम्’-इति निश्चयः । वेदान्तमते अभिमाना-  
त्मिका अन्तःकरण-वृत्तिः ॥ “ॐ अभिमान-दम्भादिकं त्याज्यम् ।”  
नाः सूः ॥ “अहमित्यङ्कुरोत्पत्तौ ममेति स्तब्धवान् महान् ।  
गृहचेत्रोपशाखाश्च पुत्रदारादिपल्लवः ॥ अन्यान्य-महापत्रोऽनेक-  
कालैर्हि वर्धितः । पुण्यापुण्य सपुण्यश्च सुख-दुःख-महाफलः ॥  
विधिवत् सुखमात्यर्थं जातोऽज्ञान-महातरुः ॥ संसाराध्व- परि-  
आन्ता येऽत्रच्छायां समाश्रिताः । आन्ति-ज्ञान-सुखासीना  
स्तोषामात्यन्तिकं कुतः ॥ यैस्तु सत्-सङ्ग-पाषाण-निशितेन



पूर्वाह्नः—पञ्चमोक्तासः ।

महातरुः । छिन्नो विद्या-कुठारेण ते गता लयमीश्वरे ॥” “यत्  
किञ्चिदिदमायाति सुख-दुःख-मलं भवे । तदहङ्कार-चक्रस्य  
प्रविकारो विजृम्भते ॥” इति योग-वाशिष्ठे ॥

अहङ्कारे लयं प्राप्ते ताप-त्रयं प्रणश्यति ।

अहङ्कारे लयं प्राप्ते शान्तिं स्थिते नितिष्ठति ॥२॥

तापत्रयम् — आध्यात्मिक-आधिभौतिक-आधिदैविक-ताप-  
त्रयम् । नितिष्ठति—is established. “अहङ्कारानुसन्धान-  
वर्जनादेव राघव । पौरुषेण प्रयत्नाच्च तोर्यते भव-सागरः ॥”  
इति योग-वाशिष्ठे ॥

“कर्ता भोक्ता सदैवाहं ज्ञाता द्रष्टा महानहम् ।

अहमेतन्ममेदञ्च मयैवेदं स्वनुष्ठितम् ॥३॥

महात्माऽहं महाज्ञानी सर्व-शास्त्रार्थ-कोविदः ।

सर्व-सौन्दर्य-सम्पन्नो महातेजा महाबलः ॥४॥

गरिष्ठोऽहमहं श्रेष्ठः सर्व-पूज्यः सुनिश्चितम् ।”—

सर्वमित्यादिकं ज्ञेयं मोहजं बन्ध-कारणम् ॥५॥

गरिष्ठः—गुरुतमः । Most venerable. श्रेष्ठः—best.

यावन्न जायते गर्वो, यावत्तिष्ठति नम्रता ।

तावदेवोन्नतिः पुंस स्तावन्निर्वाण-सम्भवः ॥६॥

सर्वदेव जगन्नाथः करुणा-वरुणालयः ।

वितरत्यविशेषेण सर्वेभ्यो महतीं कृपाम् ॥७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

सा कृपा तु न भोगाय दम्भिना मभिमानीनाम् ।

मत्प्रेषं सर्व-कर्तारं, दम्भं दर्पं मतस्त्यजेत् ॥८॥

दम्भः—vanity. दर्पः—pride.

‘ईश्वरेण कृतं सर्वं, किञ्चनापि न वै मया ।’—

इत्येव कथितं ज्ञानं भव-बन्ध-विमोचनम् ॥९॥

ईशाधीनं जगत् सर्वं, तत्-कृपैव बलं नृणाम् ।

तत्-कृपैका भवत्येव संसारामय-भेषजम् ॥१०॥

विश्व-राजं महादेवं सर्वेन्द्रियैः सदाऽर्चयन् ।

लभेत करुणां तस्य पूर्णस्य परमात्मनः ॥११॥

विश्वराजः—(१) विश्वेषु राजते यः सः । (२) विश्वेषां राजा ।

नान्यत्तस्मादृते किञ्चित्, स वै सर्वं चराचरम् ।

दाता भोक्ता स विश्वेशः कर्ता पाता भवाश्रयः ॥१२॥

चराचरम्—स्थावर-जङ्गम-रूपं जगत् ।

तस्मिन् नित्ये स्थितं सर्वं, स एकः सर्व-कारणम् ।

तस्मिन् प्रलीयते सर्वं नित्य-पूर्णं परात्परे ॥१३॥

सगुणः स स्वर्यं ज्योति र्मायातीतश्च निर्गुणः ।

स हि भक्तानुकम्पायै गृहीत-दिव्य-विग्रहः ॥१४॥

निर्गुणः—सत्त्व-रजस्तमोगुणातीतः ।

तस्य नाम-विहीनस्य भक्ता स्तु-गत-मानसाः ।

कुर्वते बहु-नामानि नाना-भाव-समाश्रिताः ॥१५॥

पूर्वाह्नः—पञ्चमोह्लासः ।

केचिदाहुः ‘परं ब्रह्म’, केचिदाहुः ‘परात्परः’ ।

केचिदाहुः ‘परा सम्बित्’, केचिद् वा ‘परमः-शिवः’ ॥१६॥

परमात्मा महाविष्णु भगवान् परमेश्वरः ।

कृष्णो रामः शिवा दुर्गा नारायणो हरो हरिः ॥१७॥

इत्यादीनि ह्यसंख्यानि नामान्युक्तानि भावुकैः ।—

प्रत्येकं निश्चितं नाम तस्यैकस्यैव वाचकम् ॥१८॥

परात्परः—श्रेष्ठादपि श्रेष्ठः । “देव्यः कालस्य कालोऽहं  
विधातुर्विधिरेव च । संहार-कर्तुः संहर्ता पातुः पाता परात्-  
परः ॥” इति ब्रह्म-वैवर्ते ॥ सम्बित्—ज्ञानम् । चैतन्यम् ॥

शिवः—शिवं कल्याणं विद्यते अस्य । श्यति अशुभमिति  
वा । शेरते अवतिष्ठन्ते अणिमादयः अष्टौ गुणा अस्मिन् इति वा ।

परमात्मा—“चैतन्यमात्मा ।” “चैतन्यमेक एवात्मा ।”  
“चिद्धर्मा आत्मा ।”

विष्णुः—( विश् + नुक् ) वेवेष्टि व्याप्नोति विश्वं यः । वेष्टति  
सिञ्चति आप्यायते विश्वमिति वा । विष्णाति विद्युनक्ति भक्तान्  
मायापसारणेन संसारादिति वा । विशति सर्वभूतानि विशन्ति  
सर्वभूतानि अत्र इति वा ।

भगवान्—( भग + वतु ) “यत्तदव्यक्तमजरमचिन्ताग्रजम-  
व्ययम् । अनिर्देश्यमरूपञ्च पाणिपादाद्यसंयुतम् ॥ विभुं  
सर्वगतं नित्यं भूतयोनिमकारणम् । व्याप्याव्याप्यं यतः सर्वं तं  
वै पश्यन्ति सूरयः ॥ तद् ब्रह्म तत् परं धाम तद् ध्येयं मोक्ष-

## पूर्ण-ज्योतिः ।

काङ्क्षिणाम् । श्रुतिवाक्योदितं सूक्ष्मं तद् विष्णोः परमं पदम् ॥  
तदेव भगवद्-वाच्यं स्वरूपं परमात्मनः । वाचको भगवच्छब्द-  
स्तस्याद्यस्याक्षयात्मनः ॥ अशब्द-गोचरस्यापि तस्य वै ब्रह्मणो  
द्विज । पूजायां भगवच्छब्दः क्रियते ह्यौपचारिकः ॥ शुद्धे  
महाविभूत्याख्ये परब्रह्मणि वर्तते । मैत्रेय भगवच्छब्दः सर्व-  
कारण-कारणे ॥ सम्भर्तेति तथा भर्ता मन्त्रोद्धारः ।  
नेता गमयिता स्रष्टा गकारार्थस्तथा मुने ॥ ऐश्वर्यस्य समग्रस्य  
दोर्यस्य यशसः श्रियः । ज्ञान-वैराग्ययोश्चैव षष्ठां भग इतीङ्गना ॥  
वसन्ति यत्र भूतानि भूतात्मन्यखिलात्मनि । स च भूतैष्वशेषेषु  
वकारार्थं स्ततोऽव्ययः ॥ ... उत्पत्तिं प्रलयञ्चैव भूतानामगतिं  
गतिम् । वेत्ति विद्यामविद्याञ्च स वाच्यो भगवानिति ॥  
ज्ञानशक्ति-बलैश्वर्य-वीर्य-तेजांस्यशेषतः । भगवच्छब्दवाच्यानि  
विना हेयैर्गुणादिभिः ॥” इति विष्णुपुराणम् ॥

कृष्णः—( कृष् + णक् ) यः सर्वान् आकर्षति । सर्वेषां हृदयं  
कर्षति । “कृषिर्भूवाचकः शब्दो णश्च निर्वृतिवाचकः । तयो  
रैक्यं परं ब्रह्म कृष्ण इत्यभिधीयते ॥”

रामः—[रम् (क्रीडायाम्) + अ] मनोज्ञः । भक्तैः सह,  
प्रकृत्या सह, ब्रह्माण्डेन सह वा रमते यः सः । प्रकृतेः जीवानां  
वा रमण-स्थानम् । “रा-शब्दो विश्ववचनो मन्त्रापीश्वरवाचकः ।  
विश्वानामोश्वरो यो हि तेन रामः प्रकीर्तितः ॥”

शिवा—( शिव + आप् ) “शिव-राशि मूर्तिमती शिवा

पूर्वाह्नः—पञ्चमोक्तासः

तेन प्रकीर्तिता ।” “शिवो हि मोक्षवचनं स्वाकारो दाह-  
वाचकः । स्वयं निर्वाण-दात्री या सा शिवा परिकीर्तिता ॥”

नारायणः—(नार + अयन) । “सारूप्यमुक्तिवचनो नारेति  
च विदुर्बुधाः । यो देवोऽप्ययनं तस्य स च नारायणः स्मृतः ॥”  
“आपो नारा इति प्रोक्ता आपो वै नर-सूनवः । अयनं तस्य ताः  
पूर्वं तेन नारायणः स्मृतः ॥”

हरः—हृ + अन् ॥ हरिः—हृ + इ ।

तं परेशं हृषीकेशं सच्चिदानन्दं मय्ययम् ।

शुचिरास्तिक्व-पूतात्मा सर्वदेव प्रपूजयेत् ॥१८॥

हृषीकेशः—हृषीकाणामिन्द्रियाणां मीशो नियन्ता हृषी-  
केशः । परमात्मत्वात् ।

आस्तिक्वम्—वेदे, धर्मे, ईश्वरे च श्रद्धा ।

तत्-कृपाया भवेन्मुक्तिर्भुक्तिः करतले स्थिता ।

भक्तानुग्राहकं देवं पूजयेत् तमनन्यधीः ॥२०॥

अनुग्रहः—दुःख-दूर-करणेच्छा । अनिष्ट-वारण-पूर्वके प्र-  
साधनम् ।

कृपाऽवलोकनं तस्य युनक्ति निर्गुणं गुणैः ।

स हि धन्यः स हि श्लाघ्यो येन लब्धः कृपा-करणः ॥२१॥

युनक्ति...गुणैः—“भूकं करोति वाचालं, पङ्कं लङ्घयते  
गिरिम् ॥” धन्यः—पुण्यवान् । सुकृती ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

शिवार्चन-विहीनञ्च तत्-कथाऽमृत-वर्जितम् ।  
यद्दिनं तद् ध्रुवं मोघं दुर्दिनं तत् सुनिश्चितम् ॥२२॥  
मोघम्—निरर्थकम् । निष्फलम् ।

यन्मुहूर्तो व्यतिक्रान्तो भगवच्छरणं विना ।  
तदर्थं रोदनं कार्यम् अनुताप-पुरःसरम् ॥२३॥

संसार-सर्प-दष्टानाम् एकमेव सुमेषजम् ।  
सर्वावस्थासु सर्वत्र सर्वदा हरि-चिन्तनम् ॥२४॥

वदेन्नान्यद् भजेन्नान्यद् नान्यत् कदापि चिन्तयेत् ।  
नान्यञ्च शृणुयाद् विद्वान् सदा राम-मयो भवेत् ॥२५॥

मुकुन्दं चिन्तयेन्नित्यं पूर्ण-प्रेम-स्वरूपकम् ।  
सर्वाधारं निराधारं शङ्करं हृदयालयम् ॥२६॥  
मुकुन्दः—“मुकुं भक्तिरसप्रेमवचनं वेद-सम्मतम् । यस्तद्  
ददाति विप्रेभ्यो मुकुन्द स्तेन कीर्तितः ॥” इति ब्रह्मवैवर्ते ॥

ध्यात्वैव परमात्मानं भगवन्तं भवेश्वरम् ।  
विन्देत् समतां तस्मिन् तत्-कारुण्य-प्रभावतः ॥२७॥

निष्काम-ममता-युक्तो विष्णु-चिन्तन-तत्परः ।  
इन्द्रियाणि समस्तानि कुर्यादन्तर्मुखाण्यरम् ॥२८॥  
अरम्—शीघ्रम् ।

अनन्य-विषयं कृत्वा मनो बुद्धिं लभेत् च ।  
अनन्यां समतां शम्भौ परम-प्रेम-संप्लुताम् ॥२९॥

पूर्वाह्नः—पञ्चमोक्तासः ।

अनन्या—अन्यैः सह सम्पर्क-रहिता ।

शम्भुः—[शं (कल्याणं) + भू + उ (अपादाने) ] ॥

संप्लुता—स्नाता । अभिषिक्ता ।

अनन्या ममता शम्भौ जायते बहु-भाग्यतः ।

सैवावलम्बनं नृणां सैवावलम्बनं परम् ॥३०॥

विशोकं पदमालम्ब्य चानन्य-प्रेम-योगतः ।

होमयेत् सर्वदाऽऽत्मानं शुद्धे बुद्धेऽव्यये पदे ॥३१॥

विशोकः—शोक-रहितः ॥ अनन्यम्—अन्यैः सह सम्पर्क-रहितम् । भेद-विरहितम् ॥ पदे—स्थाने । वस्तुनि ।

परमो निर्मलो भूत्वा क्षेत्रज्ञं ब्रह्मणि न्यसेत् ।

वृत्ति-हीनं मनः कृत्वा शिवे जीवं विलापयेत् ॥३२॥

क्षेत्रज्ञः—[क्षेत्रं शरीरं जानाति, क्षेत्रे शरीरे वा जानाति  
(ज्ञानवान् भवति)] जीवात्मा ।

विलापयेत्—विलीनं कुर्यात् ।

ज्ञानो योगो भवेदित्यं सुनिश्चैव जितेन्द्रियः ।

संसिद्धिं परमामित्यं शान्तिं विन्देत शाश्वतीम् ॥३३॥

संसिद्धिः—परमा सिद्धिः । मोक्षः ।

तोयं विना यथा तृष्णा निश्चितं न प्रणश्यति ।

ब्रह्म-प्राप्तिं विना जीवो दुःखान्तं नैव गच्छति ॥३४॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

मन्यजं लीयते सम्यक् प्राप्य पावक-सन्निधिम् ।

शोका दोषा विलीयन्ते तथा प्राप्येश-सन्निधिम् ॥३५॥

मन्यजम्—मन्यात् दधि-मन्यनात् जायते यत् तत् ॥  
नवनोतम् ।

शुष्कं काष्ठं यथा शीघ्रं दह्यते दीप्त-वह्निना ।

शोका दोषा विदह्यन्ते ब्रह्म-दर्शन-वह्निना ॥३६॥

जगच्चिन्तां परित्यज्य नित्यं ब्रह्म विचिन्तयन् ।

गोष्पदीकुरुते विद्वान् संसारं शोक-सागरम् ॥३७॥

अतएव न कर्तव्यः प्रमादो ब्रह्म-चिन्तने ।

सदा ध्यानादिकं कुर्यात् स्थाने बाधा-विवर्जिते ॥३८॥

प्रमादः—अनवधानता । भ्रान्तिः । विस्मृतिः ॥ “चित्तस्या-  
स्थिरता भ्रान्तिर्दीर्घमनस्यं प्रमादता । योगिनां कथिता दोषः  
योग-विघ्न-प्रवर्तकाः ॥”

अतुलैक-रसानन्दं ध्यात्वा ब्रह्म भवायनम् ।

सर्वदेव भवेन्नग्नः परमामृत-सागरे ॥३९॥

भवायनम्—भवाश्रयम् ॥ भग्नः—अन्तः-प्रविष्टः ।

—



## प्रष्टोत्तासः ।

मज्जनं पावने नित्ये महानन्द-महोदधौ ।

दुष्करं निश्चितं पुंसां सद-गुरोः करुणां विना ॥१॥

महानन्दः—परमानन्दः ॥ मोक्षः ।

गुरुः—(गृ + कृ) गिरति अज्ञानं, गृणाति (उपदिशति) धर्मं यः सः ॥ “चिरन्तन-तमो-जुष्टं जन्तोरन्तरं मेव हि । को ह्यन्यः श्रोतुः पादान्निर्मलं कुरुतेऽर्चिषः ॥”

संसार-पाश-बद्धानाम् आत्यन्तिक-विमुक्तये ।

गुरुरेव गतिर्नान्यो गुरुरेवावलम्बनम् ॥२॥

संसारः—मिथ्याज्ञान-जन्य-वासना । इति नैयायिकाः ॥  
स्वादृष्टोपनिबद्धशरीरपरिग्रहः । इति कलाप-टीकायां गोपी-  
नाथः ॥ संसरणम् । इति शब्द-रत्नावली ॥ संसरन्त्यत्र संसारः ॥  
जगत् ॥ Worldly illusion. The course of worldly  
life. Mundane existence. Transmigration. Succes-  
sion of births. The world. [ Cf. असारः संसारः ।  
परिवर्तिनि संसारे । संसार-त्यागी । संसार-धर्मः । संसार-  
बन्धनम् । संसार-लीला । संसार-वासना । संसार-समुद्रः ।  
संसार-स्त्रोतः । संसाराश्रमः । संसारासक्तः । संसारी ॥ ]

आत्यन्तिकः—(१) अतिशयितः । ऐकान्तिकः ॥ (२)  
अविच्छिन्नः ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

गतिः—उपायः । “गुरुरूपायः ।” इति शिव-सूत्रम् ॥

विधातु र्या कृपा-शक्ति र्महामोक्ष-प्रदायिनी ।

पशु-पाश-विमोक्षाय गुरु-रूपेण संस्थिता ॥३॥

पशुः—[पशु (बन्धने) + उ] संसारिणाम् आत्मा । अविद्या-  
ऽस्मितादिभिः पाशितो जीवः ॥ मायाबद्धो जीवः ॥ अमुक्तो  
मानवः ॥ पशु-धर्मी नरः ॥

अज्ञान-तिमिराक्रान्तं कृपाऽञ्जन-गलाकया ।

करोत्यनामयं शिष्यं स एव प्रोच्यते गुरुः ॥४॥

अज्ञानम्—विरुद्ध-ज्ञानम् । अविद्या । अहम्भूतिः ॥ अज्ञानं  
पञ्चप्रकारम्—(१) तमः (आवरकं, मोह-हेतुः), (२) मोहः  
(देहादिषु आत्म-बुद्धिः), (३) महामोहः (संसार-मूल-कारण-  
राग-रूपो मोहः), (४) तामिस्रम् (भोगेच्छा-प्रतिघाते क्रोधः),  
(५) अन्ध-तामिस्रम् (देह-नाशे ‘अहमेव मृतोऽस्मि’ इति  
बुद्धिः) ॥ वेदान्त-मते सदसद्ग्रामनिर्वचनीयं त्रिगुणात्मकं भाव-  
रूपं ज्ञान-विरोधि यत् किञ्चित् ॥ “अज्ञानाद् बध्यते लोक  
स्ततः सृष्टिश्च संहतिः ।” इति श्रीमालिनी-विजये ॥

तिमिरम्—नेत्र-रोग-विशेषः । “तिमिराख्यः स वै दोष  
श्चतुर्थं पटलं गतः । कृण्वद्भि सर्वतो दृष्टिं लिङ्गनाशमतः परम् ॥”  
इति माधवकरः ॥

पूर्वाह्नः—षष्ठोक्तासः ।

अञ्जनम्—[अन्ज (दीप्तौ) + अन् (करणे)] नेत्र-दीप्ति-  
वर्धक-कज्जलम् । अस्य गुणौ—तारा-नैर्मल्य-कारित्वम् । निर्मल-  
चन्द्रतुल्य-निराकुल-दृष्टिकारित्वञ्च । इति राज-वक्त्रभः ॥

अनामयः—नीरोगः । सुस्थः ।

सन्देह-तमसाच्छन्नम् अज्ञात-धर्म-तत्त्वकम् ।

मुक्ति-मार्गे नयत्येव सदा स ज्ञान-वर्तिभिः ॥५॥

नयति—परिचालयति ॥ वर्तिः—[वृत् (दीप्तौ) + इ] दीपः ।

शरीरं मानसं वित्तं गुरवे विनिवेद्य यः ।

शिञ्जते श्रीगुरो र्योगं शिष्य इत्यभिधीयते ॥६॥

शिष्यः—[शास् (शासने) + क्यप्] शासन-योग्यः । उपदेश्यः ।

अद्वैत-कारणं मुख्यं शिष्यत्वाधिकृतिं प्रति ।

गुणाः सर्वे भवन्तेऽव अज्ञायां सुप्रतिष्ठिताः ॥७॥

मुख्यम्—[मुख + य] आद्यम् । श्रेष्ठम् ।

बीज-मध्ये यथा वृक्षः सूक्ष्म-रूपेण तिष्ठति ।

अज्ञा-मध्ये गुणाः सर्वे तथा तिष्ठन्ति निश्चितम् ॥८॥

लब्धव्या निर्मला अज्ञा सर्व-दोष-प्रमोचनी ।

अविश्वासो महाविघ्नो वर्जनोयः प्रयत्नतः ॥९॥

सुसुक्ष्मश्च महाबुद्धिर्महोदयमः सदा-शुचिः ।

स्थैर्य-धैर्य-समापन्नो विश्वासी विनयान्वितः ॥१०॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

सत्यवादी तितिक्षुश्च गुरु-सेवा-परायणः ।

लभते परमानन्दं सत्त्वं गुर्वनुग्रहात् ॥११॥

असाध्यं साधयेत् शिष्यः श्रीगुरोः करुणावशात् ।

तस्मादेव विमोक्षाय श्रीगुरोः पादमाश्रयेत् ॥१२॥

नास्ति वेद-समं शास्त्रं, नास्ति ज्ञान-समः सुहृत् ।

न भारत-समं क्षेत्रं, न प्रभुं गुरु-सन्निभः ॥१३॥

भारतम्—भारत-वर्षम् । “तत्रापि भारतं श्रेष्ठं जम्बु-  
द्वीपे महासुने । यतो हि कर्मभूरेषा ततोऽन्या भोगभूमयः ॥  
अत्र जन्म सहस्राणां सहस्रैरपि सत्तम । कदाचिन्नभते जन्तु  
मानुष्यं पुण्य-सञ्चयात् ॥” इति विष्णुपुराणे ॥ “भारतेऽस्मिन्  
महावर्षे नित्यं सन्निहितो हरिः ।” इति पाद्मोत्तर-खण्डे ॥

क्षेत्रम्—भूमिः । सिद्ध-भूमिः । तीर्थ-स्थानम् ।

स्वार्थ-शून्यः सदा-त्यागी सत्यवादी जितेन्द्रियः ।

शुद्धाचारः शुचिर्दत्तो ब्रह्मज्ञो ब्रह्म-निष्ठितः ॥१४॥

दम्भ-हीनो दया-रूपो जीवानां ममयङ्करः ।

शास्त्रज्ञो बुद्धिमान् विद्वान् गुरुः स उत्तमो मतः ॥१५॥

दक्षः—पटुः । चतुरः । कार्यक्षमः । निपुणः । निरालस्यः ।

ब्रह्मज्ञः—ब्रह्म-ज्ञानी । ब्रह्म-वेत्ता । “ब्रह्म-विद् ब्रह्मैव  
भवति ॥”

पूर्वाह्नः—षष्ठोऽस्त्रासः ।

एवम्विधं गुरुं प्राप्य अज्ञा-पात्रं कृपामयम् ।

दीक्षार्थं तं समुद्गच्छेद् उपायन-समन्वितः ॥१६॥

उपायनम्—[उप (समीपे) + इ (गमने) + अन् (कर्मणि)]

उपढोक्तन-द्रव्यम् । “रिक्त हस्तो न पश्येच्च राजानं देवतां  
गुरुम् ॥” “तद्-विज्ञानार्थं स गुरुमेवाभिगच्छेत् समित्-पाणिः  
श्रोत्रियं ब्रह्म-निष्ठम् ॥” इति मुण्डके ॥

भक्त्या विनय-सम्पन्नः प्रणमेद् दण्डवत् क्षितौ ।

अचित्वा तं गुरुं सम्यक् प्रेम-पुष्पै स्ततः सुयात् ॥१७॥—

अचित्वा—अर्चित्वा ।

“नमामि श्रीगुरुं नित्यं विद्वत्-कुल-विभूषणम् ।

योगैश्वर्य-सुसम्पन्नं योगानन्द-प्रदायिनम् ॥१८॥

नमामि त्वां महीयांसं पूर्ण-विज्ञान-विग्रहम् ।

परमानन्द-पाथोधिं दुःख-ताप-निवारणम् ॥१९॥

नमामि त्वां दया-सिन्धुं नमामि विश्व-पावनम् ।

त्वामेव परमं ब्रह्म संसारार्णव-शोषणम् ॥२०॥

त्वाहि मां त्वाहि मां देव मोह-सागर-मध्यतः ।

ताप-त्रय-परिहृयन् त्वाहि मामार्त-वत्सल ॥२१॥

अज्ञान-तिमिराच्छन्नं कृपा-दीपेन भास्वता ।

नाथ मे योग-पन्थानं मोक्ष-मार्गं प्रदर्शय ॥२२॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

रक्ष मां पाप-कर्मभ्यो, रक्ष मां नरकाद् विभो ।

त्वमेव बान्धवो नित्यं त्वमेक-बान्धवो मम ॥२३॥

जानासि त्वं मम क्षेमं, न जानामि कदाचन ।

तस्मात् त्वं योग्य-मार्गेषु सर्वदा मां नियोजय ॥२४॥

जानामि देव-पादानां सेवकैर्न प्रयोजनम् ।

तथापि तव सेवार्थं सदा व्यग्रं मनो मम ॥२५॥

अथवा किं वदाम्यन्यद्, यथेच्छसि तथा कुरु ॥

निवेदयामि चात्मानं, त्वामहं शरणं गतः ॥२६॥

विद्वान्—आत्म-वित् ॥ पण्डितः । प्राज्ञः ।

ऐश्वर्यम्—ईश्वरत्वम् । प्रभुत्वम् ॥ विभूतिः ॥ अष्टै-  
श्वर्यं यथा । (१) अणिमा, (२) लघिमा, (३) व्याप्तिः, (४)  
प्राकाश्यं, (५) महिमा, (६) ईशित्वं, (७) वशित्वं, (८)  
कामावसायित्वञ्च ।

महोपासम्—अतिशयेन महान्तम् ।

पाथोधिः—समुद्रः ॥ सिन्धुः—समुद्रः ॥

त्वमेव परमं ब्रह्म—“गुरुरेव परं ब्रह्म ।” “यो गुरुः  
स शिवः प्रोक्तो यः शिवः स गुरुः स्मृतः । उभयोरन्तरं नास्ति  
गुरोरपि शिवस्य च’ ’ इति शिव-पुराणे ॥ मनुष्य-चर्मणावद्धः  
साक्षात् पर-शिवः स्वयम् । सच्छिष्यानुग्रहार्थाय गूढं पर्यटति  
क्षितौ ॥ सङ्ग-रक्षणायैव निराकारोऽपि साक्षतिः । शिवः  
कृपानिधिर्लोकैः संसारीव हि चेष्टते ॥ गुरुः सदाशिवः  
साक्षात् सत्यमेव न संशयः । शिव एव गुरुर्नाचेद् भुक्तिं मुक्तिं

पूर्वाह्नः—षष्ठोल्लासः ।

ददाति कः ॥” इति कुलार्णव-तन्त्रे ॥ “गुरुं तन्त्रं देवताञ्च  
भेदयन् नरकं व्रजेत् ।” इति बृहद्वर्म-पुराणे ॥

मोहः — “मोह-जयाद् अनन्ताभोगात् ( आभोगः =  
विस्तारः ) सहज-विद्या-जयः ॥” इति शिवसूत्रम् ॥ “यदा  
क्षोभः (देहादिषु अहं-प्रत्यय-रूपः) प्रलीयेत तदा स्यात् परमं  
पदम् ॥” इति श्रीस्यन्द-कारिकायाम् ॥

तिमिरम्—अन्धकारः । ( स भयजनकः, मोह-दायकः,  
दिग्-भ्रम-जनकः, काम-वर्धकः, क्लान्ति-जनकश्च । ]

रक्ष—पालय ॥ नरकः—कष्ट-जनक-स्थानम् । दुःख-भोग-  
स्थानम् । निरयः ॥ दुःख-प्राप्तिः । दुर्गतिः ।

एवं सुखा गुरोरग्रे तिष्ठेत् कृताञ्जलिः पुमान् ।

गृह्णाति तं गुणोपेतं शिष्यत्वे श्रीगुरुत्तमः ॥२७॥

“तस्मै स विद्वान् उपसन्नाय सम्यक् प्रशान्त-चित्ताय शमा-  
न्विताय । येनाक्षरं पुरुषं वेद सत्यं प्रोवाच तं तत्त्वतो ब्रह्म-  
विद्याम् ॥” इति मुण्डके ॥

तत स्तं गुण-सम्पन्नं शिष्यं भावे स्थितो गुरुः ।

दौक्षते च यथाकालं शक्ति-प्राप्तादि कर्मणा ॥२८॥

दौक्षते — दौक्षां ददाति ॥ दौक्षा = मोक्षमार्ग-प्रवेशा-  
धिकारः ॥ शक्ति-पातः—अनुग्राहक-शक्ति-संपातः (यदनुविद्ध-  
हृदयो जनो विवेकोऽनुव्रतामिति) ।

दिव्यं ज्ञानं ददात्येव कुरुते पाप-संचयम् ।

तस्माद् दोषेति सा प्रोक्ता मोक्ष-मङ्गल-दायिका ॥२६॥

“दोक्षा-मूलं जपं सर्वं दोक्षा-मूलं परं तपः । दोक्षा-  
माश्रित्य निवसेद् यत् कुत्रापि वसन् ॥” “रसमन्त्रै र्यथा  
विद्वन् अग्रः सौवर्णतां व्रजेत् । दोक्षा-विद्व स्तथा ह्यात्मा शिवत्वं  
लभते ध्रुवम् ॥” इति कुलार्णवे ॥

गुरोः शक्तिः पतत्येव शिष्ये दोक्षा-प्रभावतः ।

शिष्याधिकार-भेदेन दोक्षायां भिन्नता भवेत् ॥३०॥

स्पर्शनाद् भाषणात् किंवा दर्शना चिन्तनाद् गुरुः ।

शिष्ये सञ्चारयेत् शक्तिं कृपया प्रेम-पूर्णया ॥३१॥

योगेन गुण-सम्पन्न-शिष्य-देहं प्रविश्य वा ।

तस्यात्मानं गुरु र्योगी योजयेत् स्वात्मना सह ॥३२॥

भवेद् वा शिष्य-संक्रान्तो धृत्वा मन्त्रमयीं तनुम् ।

येन केन प्रकारेण शक्ति-पातो विमोक्षदः ॥३३॥

स्पर्शनाद्..... चिन्तनात् = स्थूलः, — सूक्ष्मः, — सूक्ष्मतरः, —

सूक्ष्मतमः ।

योजयेत्—“आत्मनो ग्रहणं कुर्याद् दोक्षा-काले गुरुर्धिया ।”

संक्रान्तः—व्याप्तः । सञ्चारितः । प्रतिबिम्बितः । Reflected.

मन्त्रम्—“तमः-परिवृते गेहे घटो दोषेन दृश्यते । एवं

मायावतो ह्यात्मा मनुना गोचरोक्तः ॥”



पूर्वाह्नः—षष्ठोऽस्त्रासः ।

शक्ति-पातो भवेन्नित्यम् अज्ञानेन्धन-दाहकः ।

शक्ति-पातो भवेन्नित्यं भक्तानामार्ति-नाशकः ॥३४॥

शक्ति-पातो भवेन्नित्यं प्रेम-भक्ति-विवर्धकः ।

सत्येवं मङ्गला दीक्षा लभनीया प्रयत्नतः ॥३५॥

आर्तिः—प्रीडा । मनोव्यथा । दुःखम् ।

प्रेम-भक्तिः—प्रेम्णा भक्तिः । स्नेहयुक्त-भगवत्सेवा ।

परमेश्वरे ऐकान्तिक-ममता । उत्तमा भक्ति स्त्रिधा । यथा ।

“सा भक्तिः—साधनं, भावः, प्रेमा चेति त्रिविदिता ।” (१)

साधन-भक्ति र्यथा । कृतिसाध्या भवेत् साध्यभावा सा साधना-

भिधा । नित्य-सिद्धस्य भावस्य प्राकट्यं हृदि साध्यता ॥ (२)

भाव-भक्ति र्यथा । शुद्ध-सत्त्व-विशेषात्मा प्रेम-सूर्याशु-साम्य-

भाक् । रुचिभिश्चित्त मासृणुद्गदसौ भाव उच्यते ॥ (३) प्रेम-

भक्ति र्यथा । सम्यङ्गसृणितस्त्वान्ता ममत्वातिशयाङ्कितः । भावः

स एव सान्द्रात्मा बुधैः प्रेमा निगद्यते ॥ इति भक्तिरसामृत-

सिन्धौ पूर्व-विभागः ॥ मङ्गला—मङ्गलमयो ।

यद्यप्येषा शुभा दीक्षा महाशक्ति-प्रदायिका ।

फलदा सा भवेन्नैव सुयोग्यं पौरुषं विना ॥३६॥

दीक्षां लब्ध्वा सदा शिष्यः प्रयतेत महोद्यमः ।

कुर्वीत सन्ततं योगम् अन्यथाऽरण्य-रोदनम् ॥३७॥

अरण्य-रोदनम्—शान्तुपायकारक-श्रावशून्यं निष्फलं रोद-

पूर्ण-ज्योतिः ।

नम् । तत्तुल्यं निष्फलं कर्म-मात्रम् । लोके हि रोदने  
तदरोदन-शान्त्युपायो दयालुभिः क्रियते । अरण्ये रोदने तु  
न कश्चित् तस्य शमयिता इति तस्य निष्फलत्वम् ।

भवेन्नैव समुन्नद्धो, गुर्वान्नं न विचारयेत् ।

प्राणानिव परित्यज्य गुर्वदेशं समाचरेत् ॥३८॥

समुन्नद्धः—पण्डितस्मन्यः । गर्वितः ।

अवलम्ब्य गुरुं नित्यम् अन्याश्रयं परित्यजेत् ।

भर्त्सित स्ताडित स्तेन प्रसाद इति चिन्तयेत् ॥३९॥

शास्ति नित्यं गुरुः शिष्यं शिष्य-मङ्गल-हेतवे ।

नयत्युन्नति-पन्थानं यथा-कालं यथा-क्रमम् ॥४०॥

यो गुरोः श्रासनाधीनः सदा तद्-वश्यतां गतः ।

शासने स्थिर-वृत्तिश्च स शिष्यो मुक्ति-भाजनम् ॥४१॥

यस्तु दम्भो स्वयम्भीरो गुर्वान्नं भवमन्यते ।

स्वातन्त्र्य मीप्सितं येन स शिष्यो नैव मुक्ति-भाक् ॥४२॥

स्वयम्भीरः—“अविद्यायामन्तरे वर्तमानाः स्वयम्भीराः पण्डित-  
तस्मन्यमानाः । जङ्घन्यमानाः परियन्ति मूढा अन्धे नैव नीय-  
माना यथान्धाः ॥” इति मुण्डके ॥

अतः सत्वर मात्मानं गुरु-पादाम्बुजेऽर्पयेत् ।

अधिकारी भवेदित्यं पवित्रे योग-कर्मणि ॥४३॥

## सप्तमोऽङ्काः ।

एकोऽक्षय महाविष्णौ क्षेत्रज्ञं सुसमाधिना ।

ब्रह्मभावे ह्यवस्थानं योगं प्राहुर्मनीषिणः ॥१॥

समाधिः — ‘अपराह्णस्य दशमोऽङ्कासे १३-१४ श्लोकी द्रष्टव्यौ । तथा च । “ध्याये मनः समावेश्य तिष्ठेदपि च सुस्थिरम् । निर्वाणानलवद् योगी समाधिस्थः प्रगीयते ॥ न शृणोति न चाग्राति न रस्यति न पश्यति । न च स्पर्शं विजानाति न संकल्पयते मनः ॥ न चाभिमन्यते किञ्चिन्न च बुध्यति काष्ठवत् । एवं शिवे विलीनात्मा समाधिस्थ इहोच्यते ॥” इति शिवपुराणे ॥

लौकिकां ध्यातारि प्राप्ते ध्येयेऽद्वैते परात्परि ।

ध्यायस्य दर्शनं सम्यग् योगं प्राहुर्मनीष्वराः ॥२॥

जीवस्य ब्रह्मणा सार्धम् ऐक्यस्य ज्ञानमुत्तमम् ।

शुद्धसमाधिगम्यञ्च योगमाहुर्महर्षयः ॥३॥

शुद्धः—पूर्णरूपेण चित्तचाञ्चल्यविरहितः ।

असीमं परमाद्वैतं समाधिज्ञाननेत्रतः ।

हैत-हीनं यदा दृष्टं योगश्चाधिगतस्तदा ॥४॥

एवं सत्यतमं ज्ञानं परमेण समाधिना ।

योगमाहुश्च योगा हि तस्योपायाः सदातनाः ॥५॥

सदातनाः—सनातनाः । “योगिन साधयेद् योगम् ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

योगाश्च बहवः सन्ति ज्ञानं भक्तिं लयौ जपः ।

प्राणायामः प्रपत्तिश्च कर्म योगः स्तथाऽपराः ॥६॥

ज्ञान-योगः—ब्रह्म-ज्ञान-प्राप्त्युपायः ॥ भक्ति-योगः—परमेश्वरे भजन-सम्बन्धः ।

लघो योगः—शरीर-प्राण-मानसानां चिच्चमत्कार-रसे मज्जनेन प्रशमनम् । समाध्यभ्यास-पाटवेनातितप्त-लोहतलक्ष्मि-जल-बिन्दुवत्—तैलरहित-दोषकलिकावच्च परमानन्दे चित्तवृत्तेर्लयः ॥ प्रपत्तिः—शरणागतिः ।

सर्वे हि पूर्णतां रान्ति, सर्वे निर्वाण-दायकाः ।

एकमेवाश्रयेद्देहः स्वाधिकारानुसारतः ॥७॥

प्रत्येकं भेषजं सर्व-रोगिभ्यो नैव शोभते ।

प्रत्येकः साधनोपायः सर्वेषां नैव युज्यते ॥८॥

अनुकूलः शुभो योगः शिष्यो गुरोः सदा ।

शिष्यो गुरोः शिष्यो गुरोः शिष्यो गुरोः सदा ।

अवधानम्—मनोयोगः । प्रणिधानम् ।

सर्वेभ्यो विषयेभ्यश्च समाहृत्य मनो नरः ।

कुर्याद् योगेन संरुद्धं केवले परमात्मनि ॥९॥

प्रकीर्णं विषयारण्ये प्रधावन्तीन्द्रियाणि च ।

ज्ञान-संयम-पाशेन यत्नेन वशं मानयेत् ॥१०॥

प्रकीर्णम्—विस्तृतम् ।

पूर्वाह्नः—सप्तमोक्तासः ।

विश्वे ताप-त्रयं दृष्ट्वा पूर्णानन्दं परेश्वरे ।

ज्ञान-वैराग्य-संयुक्तः सर्वं विश्वं परित्यजेत् ॥१२॥

नश्वराणि समस्तानि विश्वानि कृत्रिमाणि च ।

दुःखमयानि बध्नन्ति तान्यञ्जसा परित्यजेत् ॥१३॥

कृत्रिमाणि—कल्पना-प्रसूतानि । काल्पनिकानि । अयथा-  
र्थानि । अञ्जसा—शौघम् । द्रुतम् ।

बध्नन्ति स्नेह-जालेन मुग्धं चेतो हि बन्धवः ।

संसार-कारणं मीढं दुःखालयं परित्यजेत् ॥१४॥

जालम् — [ जल् ( आच्छादने ) + अ ] सूत्रादि-निर्मित-  
मत्स्यादि-धारणोपायः ॥

क्षुत्-पिपासा-जरा-व्याधि-संयुक्ताय विनाशिने ।

अशुद्धाय शरीराय योगं नैव परित्यजेत् ॥१५॥

जरा—वयःकृत-स्रग्धमांसाद्यवस्थाभेदः ।

शरीरम् — [ शृ (वधे, नाशे) + ईर (कर्मणि) ] शौर्यते रोगा-  
दिना यत् तत् । प्रतिक्षणं क्षीयमाणो देहः ।

विषयान् सम्प्रित्यज्य निस्पृहो निष्परिग्रहः ।

योगं समभ्यसे दात्म-शोधनाय शिवाय च ॥१६॥

योग-योग्यत्व-मिद्वर्थं वैराग्येण प्रयोजनम् ।

दैराग्याय विशुद्धाय सदाचारैः प्रयोजनम् ॥१७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

सदाचारं भजेन्नित्यं सर्वदोष-निमूदनम् ।

सदाचारं भजेन्नित्यं चतुर्वर्ग-फल-प्रदम् ॥१८॥

सदाचारं भजेन्नित्यं सर्व-कल्याण-हेतवे ।

अधर्मं सर्वथा हित्वा श्रद्धया प्रीतये हरेः ॥१९॥

निमूदनम्—विनाशनम् ।

सन्ति सर्वेषु वर्णेषु सर्वाश्रमेषु साधवः ।

साधु भवेत् सदा कृत्वा सदाचारोपसेवनम् ॥२०॥

Comp. “सर्वे वर्णाः स्त्रियः सर्वाः कृत्वा पापानि भस्म-  
सात् । ध्यानाग्निनाऽमलाः सन्तो लभन्ते परमां गतिम् ॥”  
इति गारुडे ॥

युक्ति-युक्तं सदाचारं क्षेमदं गुरु-सम्मतम् ।

सेवेत श्रद्धया नित्यं निष्कामः सन्नतन्द्रितः ॥२१॥

अतन्द्रितः—सावधानः । अनलसः । अविरामः ।

क्षुद्र-चेताः फलाकाङ्क्षी मा भवेद् धर्म-वाणिजः ।

शिवार्चया सदाचारो निष्कामानां विमुक्तिदः ॥२२॥

कामी कामातिरिक्तश्च लभते न कदाचन ।

निष्कामो लभते सर्वं श्रीविष्णोश्चातिवल्लभः ॥२३॥

वल्लभः—प्रियः ।

प्रभा सूर्ये, तिले तैले यथा सदैव तिष्ठति ।

सर्वदैव ध्रुवं कामे दुःखानां भवति स्थितिः ॥२४॥

पूर्वाह्नः—सप्तमोक्तासः ।

पापं क्रोधो महोद्वेगः—सर्वं कामात् प्रवर्तते ।

कामाग्निं शमयेत् तस्मात् संयमामल-वारिणा ॥२५॥

सर्वान् कामान् परित्यक्तुम् असमर्थस्तु यो नरः ।

सात्त्विकेनैव कामेन राजसं तामसं जयेत् ॥२६॥

सात्त्विकः—सत्त्व-गुणोद्भवः ॥ [सतः साधो भावः सत्त्वं ; प्रकाशकं ज्ञानं, सुख-हेतुः] । राजसः—रजोगुणोद्भवः । [रजः—रागात्मकं ; दुःख-हेतुः] । तामसः—तमोगुणोद्भवः । [ताम्यति ग्लानिं प्राप्नोति अनेनेति तमः ; आवरकं, मोह-हेतुः] । सत्त्वगुणान्वितस्य मनसो गुणाः—(१) आस्तिक्यं, (२) सदसद्विवेचना-पूर्वकं भोजनम्, (३) अक्रोधः, (४) सत्य-निष्ठा, (५) मेधा, (६) बुद्धिः, (७) धृतिः, (८) क्षमा, (९) करुणा, (१०) आत्म-ज्ञानं, (११) कपटाभावः, (१२) अनिन्दितं कर्म, (१३) निष्कामत्वं, (१४) विनयः, (१५) धर्म-परायणता ॥ रजोगुणान्वितस्य मनसो गुणाः—(१) क्रोधः, (२) ताडन-शीलता, (३) अत्यन्तं दुःखम्, (४) अत्यन्त-सुखेच्छा, (५) कपटता, (६) कामुकता, (७) मिथ्या-वादित्वम्, (८) अधीरता, (९) अहङ्कारः, (१०) ऐश्वर्याद् अभिमानिता, (११) अतिशयितानन्दः, (१२) अधिक-भ्रमणम् ॥ तामोगुणान्वितस्य मनसो गुणाः—(१) नास्तिकता, (२) अत्यन्त-विषमता, (३) आलस्यं, (४) दुष्ट-बुद्धिः, (५) निन्दित-कर्मणि प्रीतिः, (६) अत्यन्त-निद्रालुता, (७) सर्वथा अज्ञानता, (८) सर्वदा क्रोधान्धता, (९) मूर्खता ॥

## पूर्ण-ज्योतिः ।

( पूर्ण-ज्योतिः ३-२-२ श्लोको द्रष्टव्यः । ) दया, सुक्तीच्छा, धर्म-परायणता—सात्त्विकम् । अजस्रं विषयोपसेवनं, फलार्थं कर्मानुष्ठान-शैलता, ख्यातीच्छा — राजसम् । जीव-हिंसा, भाराम-प्रियता, कुकर्मेच्छा — तामसम् । विष्णुसेवापराधः, नामापराधः, असत्-प्रतिग्रहः, अभिचार-कर्म, पश्चादि-जीव-हननं, पातकं, मोहः, अहङ्कारः, कामः, क्रोधः, सर्वं गर्हितं कर्म—राजसं तामसञ्च ।

राजसं तामसं त्यक्त्वा सत्त्वे तिष्ठति यो नरः ।  
भवत्येव गुणातीतः सत्वरं स, न संशयः ॥२७॥

कामयेत सदा विद्वान् विष्णु-प्रेम सुदुर्लभम् ।  
कामयेत सविज्ञानं ज्ञानञ्च दर्शनं हरेः ॥२८॥

कामयेत सदा प्राज्ञ आत्मोन्नतिं सुनिर्मलाम् ।  
कामयेत सदा प्राज्ञः सर्वेषाञ्च शिवं शुभम् ॥२९॥

ज्ञानम्—परोक्ष-ज्ञानम् । औपदेशिकं ज्ञानम् ॥ विज्ञानम्—  
अपरोक्ष-ज्ञानम् । समाधिजं ज्ञानम् ।

इच्छा-शक्ति-मतां नृणां दुर्लभं नास्ति भूतले ।

इच्छा-शक्ति-प्रभावेण लभ्यते सकलं भवे ॥३०॥

“क ईप्सितार्थ-स्थिर-निश्चयं मनः । पयश्च निन्नाभिमुखं  
प्रतीपयेत् ॥” इति कालिदासः ॥

इच्छा-शक्ति-दृढा यस्य तत्-सकाशे सुनिश्चितम् ।

वशं याति महाव्याघ्रः सर्पो लोटयते शिरः ॥३१॥



पूर्वाह्नः—अष्टमोक्षासः ।

इच्छा-शक्ति-प्रभावेण लब्धं सदैव साधयेत् ।

इच्छा-शक्ति-प्रभावेण संसार-सागरं तरेत् ॥२२॥

इच्छयेच्छां दृढीकुर्वन् सदिच्छां वर्धयन् सदा ।

संसेवेत सदाचारं संयमादि-समन्वितम् ॥२३॥

अष्टमोक्षासः ।

सर्व-बन्ध-विनिर्मुक्तो निषेध-विधि-वर्जितः ।

भवितुं त्रिगुणातीतः संनियच्छामि मामहम् ॥१॥

संनियच्छामि—नियमाधीनं करोमि । Restrain.

नित्यं नियम मास्थाय तपत्येव गभस्तिमान् ।

नित्यं नियम मास्थाय भ्रमत्येव कलानिधिः ॥२॥

नित्यं नियम मास्थाय घूर्णते भव-चक्रकम् ।

नित्यं नियम मास्थाय जीवनं चालयाम्यहम् ॥३॥

आस्थाय—अवलम्ब्य ॥ गभस्तिमान्—सूर्यः ॥

कलानिधिः—चन्द्रः ।

उच्छृङ्खलः प्रपञ्चात्मा तृणयाऽऽकुलितेन्द्रियः ।

स्व-दुर्बुद्धिं समालम्ब्य दम्भ-दर्पादि-योगतः ॥४॥

ममता-पाश-सम्बद्धः सर्वदा भोग-लोलुपः ।

मरणान्मरणं याति दुःखाद् दुःखं सुदारुणम् ॥५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

उच्छृङ्खलः—शृङ्खला-रहितः । उहामः । अनियन्त्रितः ॥  
प्रपञ्चात्मा—संसारसक्तः ।

न काङ्क्षे पदवीं तस्य चिन्ता-जर्जर-चेतसः ।

यास्याम्यहं सदा मार्गं यः खलु श्रुति-सम्मतः ॥६॥  
पदवी—पद्मती । पत्न्याः ।

किं कर्तव्यं मकर्तव्यं किं भोग्यं किमभोग्यकम् ।

विज्ञातु मुपगच्छामि श्रीगुरुं भव-तारकम् ॥७॥

प्रतिपाद्य तदादेशं संसार-क्लेश-नाशनम् ।

प्राप्स्याम्यहं, न सन्देहः, पूर्णात् पूर्णं सुखात् सुखम् ॥८॥

विषयासक्ति-सन्त्यक्तः शीलाचार-समन्वितः ।

पाणानिव पणीकृत्य स्व-धर्मं पालयाम्यहम् ॥९॥

शीलम्—सहृत्तम् । चरितम् । स्वभावः ॥ ब्रह्मण्यता, देव-  
पितृ-भक्तता, सौम्यता, अनसूयता, मृदुता, अपारुष्यं, मैत्रता,  
कृतज्ञता, अज्ञा, कारुण्यं, प्रशान्तिः — एतानि शीलानि ।  
“शीलं—राग-द्वेष-परित्यागः ।” “Do thy duties great  
and small, To thyself, to God, to all, Nicely,  
timely, gladly all. &c.” *Yoga and Perfection*.

क्षुधितानां यथाऽन्ने च तर्षितानां यथा जले ।

तथा मे भवतु प्रीति नारायणे चिरन्तने ॥१०॥

तर्षितानाम्—तृषितानाम् ।

पूर्वाह्नः—अष्टमोह्नासः ।

अर्चित्वा शङ्करं देवं पुराणं नित्य-नूतनम् ।

संसेव्य तं विभुं पूर्णं मोदिष्ये विष्णु-मन्दिरे ॥११॥

अर्चना पञ्चविधा । (१) देवतास्थान-मार्जनम् । उपलेप-  
नम् । निर्माल्य-दूरीकरणञ्च ॥ (२) गन्ध-पुष्पादि-संग्रहः ॥ (३)  
यथा-विधि पूजन-चेष्टा ॥ (४) मन्त्रस्य अर्थ-सन्धानतो जपः ।  
सूक्त-स्तोत्रादि-पाठः । संकीर्तनम् । भगवन्नाम-शास्त्राभ्यासञ्च ।  
(५) देवता-चिन्तनम् ।

पुराणः—नित्यः । 'पुरा नव' इति पुराणः ।

संसेव्य—[सेवापराधाः—अपवित्र-भोजनम् । अनिषिद्ध-दिने  
दन्तधावनमकृत्वा देवोपसर्पणम् । अपवित्रावस्थायां पूजन-  
स्पर्शनादिकम् । शास्त्र-निन्दा । निषिद्ध-द्रव्येण पूजनम् । काम-  
क्रोध-लोभादि-विद्वस्य देवार्चनम् । देव-मन्दिरे-भक्षणम् ।  
सुरापानादिकम् ।...]

ध्यात्वा नित्यं जगद्-योनिं लीला-कल्लोल-वारिधिम् ।

सदा-शुद्धः सदा-बुद्ध स्तनुं प्राप्स्यामि वैष्णवीम् ॥१२॥

कल्लोलः—महातरङ्गः ।

वैष्णवीं तनुम्—[“मोहस्तत्त्वाज्ञता रौच्यं वशता काम-  
तन्मनः । लोलता मदो मात्सर्यं हिंसा-खेद-परिश्रमाः ॥ असत्यं  
क्रोध आकाङ्क्षा आशङ्का चित्त-विभ्रमः । विषमत्वं परापेक्षा  
दोषा अष्टादश स्मृताः ॥” (लीलता = (१) चञ्चलता (२) लोभः  
(३) शिथिलत्वम् ।)] अष्टादश-महादोष-रहितां विज्ञानानन्द-  
रूपिणीं तनुम् ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

अविच्छिन्न-तपो-योगात् समाराध्य जगत् पतिम् ।  
लप्स्येऽहं परमानन्दं हित्वा संसार-बन्धनम् ॥१३॥

इष्टदेवं सुसम्पूज्य बालार्क-किरणोज्ज्वलम् ।  
लप्सेऽहं परमं ज्ञानं रहस्यं श्रुति-गूहितम् ॥१४॥

रहस्यम्—गुप्त-तत्त्वम् ।

तोषयेत् सलिलं पत्रं यं देवं करुणाकरम् ।  
तं न स्मरन्ति मूढा ये तेषां वृथैव जीवितम् ॥१५॥

तस्यैव सफलं जन्म जीवितं तस्य सार्थकम् ।  
शम्भु-पादाब्जं यस्य मानसं भ्रमरायते ॥१६॥

तस्यैव सफलं जन्म जीवितं तस्य सार्थकम् ।  
पश्यन् विष्णुं सदा विश्वे सेवते विश्व मन्वहम् ॥१७॥  
अन्वहम्—अनुदिनम् । प्रत्यहम् ।

कार्यमेकं जगत्-सेवा जनानां गृह-मेधिनाम् ।  
धन्याऽसौ मानवा यो हि परार्थैक-प्रयोजनः ॥१८॥  
गृहमेधौ—गृहस्थः ।

दुष्करं विश्व-सेवायाम् अस्ति किं जगती-तले ।  
सेवायाः परमाकाङ्क्षा निःस्वार्था यदि वर्तते ॥१९॥  
तर्षिताय च रोगिभ्यो जलं दातुं न कः क्षमः ।  
यात्रिकं सत्-पथं प्रेम्णा को न दर्शयितुं क्षमः ॥२०॥

पूर्वाह्नः—अष्टमोक्तासः ।

स्वदोष-त्यागतो विश्वं सेवितुञ्च न कः क्षमः ।

किञ्चिदल्पं धनं दातुं दरिद्राऽपि ध्रुवं क्षमः ॥२१॥

कोऽर्थो वित्तेन सर्वेण कोऽर्थश्च जीवितेन वा ।

यदि नो तोष्यते ब्रह्म सर्वात्मा विश्व-सेवया ॥२२॥

इन्द्रिय-सेवनं घृण्यं कुक्कुटस्यापि वर्तते ।

जीविष्यामि परार्थाय सर्वदा दान-तत्परः ॥२३॥

स्वार्थ-बुद्धिं हनिष्यामि मनो दाने निवेशयन् ।

दुःखस्यान्तं गमिष्यामि शङ्करं परिचिन्तयन् ॥२४॥

सर्वदा पीडयिष्यामि राग-द्वेषादि-राक्षसान् ।

आदरेण वरिष्यामि गुणान् सर्वान् सदाऽमलान् ॥२५॥

सत्त्वेन राजसं दोषं संपीड्य रजसा तमम् ।

सदाऽऽत्मानं पविष्यामि त्यक्त्वा वैषयिकं सुखम् ॥२६॥

पविष्यामि—पवित्रं करिष्यामि ।

ज्ञानतोऽज्ञानतो वाऽपि नरैर्यत् पातकं कृतम् ।

अवश्यमेव भोक्तव्यं फलं तस्य सुदारुणम् ॥२७॥

अतएव सदैवाहं गुरुपदिष्ट-मार्गतः ।

चरिष्यामि सदाचारं भक्ति-वैराग्य-द्वन्द्वितम् ॥२८॥

द्वन्द्वितम्—वर्धितम् । पुष्टम् ।

“गृहस्थेन सदा कार्यं माचार-परिपालनम् ।” “यज्ञ-दान-

## पूर्ण-ज्योतिः ।

तपांसोह पुरुषस्य न भूतये । भवन्ति यः समुल्लङ्घ्य सदाचारं  
 प्रवर्तते ॥” “आचारो हन्त्यलक्षणम् ॥” “धर्मीऽस्य मूलं,  
 धनमस्य शाखा, पुष्पञ्च कामः, फलमस्य मोक्षः । असौ  
 सदाचार-तरुः सुकेशिन् संसेवितो येन स पुण्य-भोक्ता ॥” [आदौ  
 कुसङ्गं, कुकर्म, कुचिन्तां, कुमित्रं, कुपुस्तकं, कुभोजनं तथा  
 अभिमानादि-दोषान् परित्यज्य सदगुणान् वर्धयेत् ; सत्-कर्मणि  
 सच्चिन्तायां निरतो भवेत् ; उपयुक्त-विद्याभ्यासं कुर्याच्च । दीक्षां  
 लब्ध्वा गुर्वधोनो भूत्वा सदाचारान् प्रपालयेत् ॥] सदाचारानुष्ठानं  
 यथा । रजन्या स्तृतीय-प्रहरान्तःकाले त्यक्त-निद्रः परमेश्वर-  
 मनुस्मरेत् । तदनन्तरं श्रीगुरोर्ध्यानं मानस-पूजनञ्च सम्पाद्य  
 ऋषीन् प्रणमेत्, सर्वेषां मङ्गलं चिन्तयेच्च । ततो निर्जने  
 उपयुक्त-स्थाने वेगोत्सर्गं कृत्वा दन्त-धावन-पूर्वकं अरुणोदय-  
 काले प्रातः-स्नानं कुर्यात् । तदनन्तरं तर्पणं सूर्यार्घ्यञ्च समाप्य  
 प्रातः-सन्ध्यां समाचरेत् । केशान् संशोध्य, तिलकं सम्पाद्य,  
 होमं कृत्वा, स्वाध्यायं माचरेत् । ततः स्वास्थ्य-रक्षणाय उपयुक्तं  
 व्यायामं कृत्वा न्याय-धर्मानुसारेण अर्थोपाजने प्रयत्नं कुर्वीत ।  
 स्नानान्ते मध्याह्न-सन्ध्यामुपास्य श्रद्धा-भक्ति-योगेन यथा-विधि  
 इष्टदेवं पूजयेत् । पितृ-यज्ञं, नृ-यज्ञं, भूत-यज्ञं परिसमाप्य,  
 पोष्यगणैः सह यथाकाले पवित्रेण मनसा यथोपयुक्तं भोजनं  
 समाचरेत् । भक्ति-पुतेन मनसा किञ्चित् कालं भगवत्-प्रसङ्गं  
 कृत्वा अपराह्न-कृत्यानि सम्पाद्य यथाकाले स्नान-सन्ध्या-होमा-

पूर्वाह्नः—अष्टमोक्तासः ।

दीनि सायं-कृत्यानि समाचरेत् । ततो मोजनावसाने परमेश्वरं  
ध्यायन् शय्यां गच्छेत् । पुनरुपयुक्त-काले जाग्रयाञ्च ॥ अहन्य-  
ह्नि एवं कुर्यात् । धर्मात्सवान्, पुण्यजनक-व्रतानि तथा सर्वाणि  
नित्य-नैमित्तिक-कृत्यानि यथा-शास्त्रं समाचरेत् । तीर्थ-यात्रां  
गच्छेत् । सज्जनं तथा सच्छास्त्रं श्रद्धया सेवेत् । पोष्यवर्गं  
प्रतिपालयेत् । सन्तानं तथा आश्रिताभक्तं विद्याभ्यासयेत्,  
शौचाचारांश्च शिचयेत् । दानेन, विश्व-सेवया च स्वार्थ-बुद्धिं  
हन्यात् । सर्वत्र शिवं पश्येत् । शिवे निर्भरतां कृत्वा तत्-  
प्रोत्थं सर्वाणि कर्तव्यानि यथाकाले यथाशास्त्रं सुचारु-रूपेण  
समाचरेत् । सर्वदा संयतो भूत्वा कर्म-फलानि ईश्वराय विनि-  
वेद्य आश्रम-धर्मान् पालयेत् ; अधिकारानुसारेण योगाभ्यासञ्च  
कुर्यात् । एवं सदाचारं प्रतिपाल्य योगि-जीवनं प्राप्य साधन-  
चतुष्टय-सम्पन्नः सन् सर्व-त्यागेन शिव-कृपया शिवं परिज्ञाय  
शिवो भवेत् ॥

# मध्याह्नः ।

## प्रथमोल्लासः ।

एक-यामावशेषायां रात्रौ निद्रां त्यजेन्नरः ।  
चिन्तये जगतामीशं भुक्ति-मुक्तौक-कारणम् ॥ १ ॥—  
यामः—प्रहरः ॥ भुक्तिः—भोगः ।

“सृष्टि-स्थिति-लयानाञ्च हेतु-भूतं सनातनम् ।  
अहेतुकं ह्रवीकेशं मायाधीशं नमाम्यहम् ॥ २ ॥  
शुद्धं बुद्धं ध्रुवं सत्यं निष्कलं परमं-शिवम् ।  
वन्दे देवं भवाराधनं भाव-गम्यं परात्परम् ॥ ३ ॥  
स्व-प्रकाशं चिदानन्दं भासयन्तं चराचरम् ।  
वन्दे ऽहं शङ्करं नित्यं गुणाधारञ्च निर्गुणम् ॥ ४ ॥  
साकारञ्च निराकारं कीटि-ब्रह्माण्ड-विग्रहम् ।  
सर्वाधारं निराधारं नित्य-पूर्णं नमाम्यहम् ॥ ५ ॥  
चतुर्णीं पुरुषार्थानां दातारं करुणामयम् ।  
सर्वावलम्बनं नित्यम् आशुतोषं नमाम्यहम् ॥ ६ ॥  
भक्तानुग्रह-कर्माथं स्वेच्छा-विकृत-विग्रहम् ।  
लोल-रस-समायुक्तं सर्व-रूपं नमाम्यहम् ॥ ७ ॥



## पूर्ण-ज्योतिः ।

त्वमेव कालिका श्यामा मुण्डमाला-विभूषणा ।

श्वारूढा शिरः-खड्ग-वराभीति-कराम्बुजा ॥ ८ ॥

त्वमेव गोकुलानन्दी गोपालो नन्द-बालकः ।

रासाधिष्ठातृ-देवश्च गोविन्दः श्याम-सुन्दरः ॥ ९ ॥

त्वमेव श्रीमहादेवः पञ्चानन स्थिलोचनः ।

व्योमकेश उमा-कान्तो भूत-नाथो वृषध्वजः ॥ १० ॥

त्वमेव श्रीमहाविष्णु लक्ष्मी-कान्तो जनार्दनः ।

शङ्ख-चक्र-गदा-धारी पीताम्बरो मनोरमः ॥ ११ ॥

त्वमेव कुण्डली माता शब्द-ब्रह्म-स्वरूपिणी ।

योगेश्वरी महादेवी निर्वाण-पद-दायिनी ॥ १२ ॥

त्वमेव यन्त्र-रूपश्च सर्वाभीष्ट-प्रदायकः ॥

सर्व-विद्या-मयो मन्त्रो मूलाऽविद्या-निवर्तकः ॥ १३ ॥

त्वमेव सशर्णो व्योम वरुणश्च हुताशनः ।

त्वमेव दानवो देवश्चन्द्रमा लोक-लोचनः ॥ १४ ॥

त्वमेव सागराः शैलाः पशु-पक्षि नगद्वयः ।

त्वमेव जागरा निद्रा क्षुत् पिपासा क्षमा धृतिः ॥ १५ ॥

वज्रो त्वं दाहिका शक्तिः शोभा-शक्तिश्च चन्द्रिरे ।

पारिकाङ्क्षिणि योग स्वं मोहः सांसारिकस्थ च ॥ १६ ॥

त्वमेव दैत्य-काली च पुण्यापुण्य शिवाशिवम् ।

त्वमेव सर्व-कर्ता हि त्वमेव सर्व-कारणम् ॥ १७ ॥

मध्याह्नः—प्रथमोक्तासः ।

त्वमेव रक्षको नित्यं सर्वेषाञ्च, महेश्वर ।  
सर्वेषाञ्च गतिं भर्ता सर्वेषां परमः सुहृत् ॥ १८ ॥  
वेद स्तस्य चतुर्वक्त्रैर्गुणान् वक्तुं क्षमो न ते ।  
विचित्रा ते गतिर्नित्यं त्वामनन्तं नमाम्यहम् ॥ १९ ॥  
श्रद्धां भक्तिं मतिं देहि देहि मे ज्ञानमुत्तमम् ।  
संस्पृश्य मां कराब्जेन परां शान्तिं प्रयच्छ मे ॥ २० ॥  
प्रोयतां देव-देवेश नित्यं मे परमेश्वर ।  
सर्वं मया कृतं कर्म भवेदाराधनं तव ॥ २१ ॥  
निर्वलं मां जडात्मानं सदा त्वं करुणामय ।  
क्षेमाम्बितं शिवं मार्गं स्नेहेन कृपया नय ॥ २२ ॥  
बलं धर्मो गृहस्थानां, न्यासः सन्नगसिनां बलम् ।  
सत्तां सत्यं बलं नित्यं शिष्याणां गुरु-सेवनम् ॥ २३ ॥  
बलं त्वमेव भक्तानां, बालानां रोदनं बलम् ।  
बलैः सर्वैर्विहीनोऽस्मि निर्वलोऽस्मि सुनिश्चितम् ॥ २४ ॥  
एकान्त-करुणा-पात्रम्, अहमेव न संशयः ।  
मामुद्धर जगन्नाथ नीच-त्राण-परायण ॥ २५ ॥  
नमामि त्वामहं नित्यं त्वामेवानुस्मरामहम् ।  
त्राहि मां करुणा-कान्त परां भक्तिं प्रयच्छ मे ॥ २६ ॥  
संसार-दुर्गमे नाथ त्वं हि मां परिचालय ।  
तवैव प्रीतये देव सन्तु कर्माणि मे सदा ॥ २७ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

माया—दुर्घट सम्पाद-ममर्थः शक्ति-विशेषः । ( 'सायाङ्ग'स्य  
सप्तदशोक्तासी द्रष्टव्यः । )

पुरुषार्थः—पुरुषस्य प्रयोजनम् । स च चतुर्विधः—“धर्मार्थ-  
काममोक्षाश्च पुरुषार्था उदाहृताः ।” गोस्वामि-मते भक्तिः पञ्चम-  
पुरुषार्थः ।

लीला—खेला । क्रीडा ।

वगर्भेति-कगम्बुजा—“अभयं वरदञ्चैव दक्षिणाधोर्ध्वपाणि-  
काम्” ॥ रामः—वहुनर्तकीयुक्ती नृत्य-विशेषः ।

गोविन्दः—गवाधराजः ॥ श्रीकृष्णः ॥ गाः इन्द्रियाणि विन्दति  
अधिकरोति इति गोविन्दः, हृषीकेशः ।

महादेवः—शिवः । “ब्रह्मादीनां सुराणाञ्च मुनीनां ब्रह्म-  
वादिनाम् । तेषाञ्च महतां देवो महादेवः प्रकीर्तितः ॥ महती  
पूजिता विश्वे मूल-प्रकृतिरीश्वरी । तस्या देवः पूजितश्च महादेवः  
स च स्मृतः ॥” इति ब्रह्मवैवर्ते ॥

पञ्चाननः—“पञ्चब्रह्मात्मको यस्मात् तेन पञ्च-मुखः स्मृतः ॥”  
“सद्योजातं वामदेव मघोरञ्च ततः परम् । तत्पुरुषं तथेशानं  
पञ्चवक्त्रं प्रकीर्तितम् ॥ सद्योजातञ्च वै शक्तं शुद्धस्फटिकसन्नि-  
भम् । पीतवर्णं तथा सौम्यं वामदेवं मनोहरम् ॥ कृष्णवर्ण-  
मघोरञ्च मम भीमविवर्धनम् । रक्तं तत्पुरुषं देवि दिव्यस्मूर्ति  
मनोहरम् ॥ श्यामलञ्च तथेशानं सर्वदेवं शिवात्मकम् ॥ चिन्तयेत्  
पश्चिमे चाद्यं द्वितीयञ्च तथोत्तरे । अघोरं दक्षिणे देवं पूर्वं तत्-

मध्याह्नः—प्रथमोक्तासः ।

पुरुषं तथा ॥ ईशानं मध्यतो ज्ञेयं चिन्तयेद्भक्ति-तत्परः ॥” इति  
निर्वाणतन्त्रे ॥ ध्वजः—चिह्नम् ।

कुण्डली—कुण्डलिनी शक्तिः । “मूलाधारे सर्पवत् कुण्डली-  
भूता नाडी वर्तते ; तन्मध्यास्थायित्वादियं कुण्डली ॥”

माता—मान्यते पूज्यते या सा । इति भरतः ॥ जननी ॥

यन्त्रम्—देवाद्यधिष्ठानम् । पूजाधार-यन्त्रम् । “शालग्रामे मणौ  
यन्त्रे प्रतिमामण्डलेषु च । नित्यं पूजा हरिः कार्या न तु  
केवलं भूतले ॥” “लिङ्गस्थां पूजयेद् देवीं पुस्तकस्थां तथैव च ।  
मण्डलस्थां महामायां यन्त्रस्थां प्रतिमासु च ॥” “आदौ लिखेद्  
यन्त्रराजं देवतायाश्च विग्रहम् ॥ काष्ठं क्रोशति दोषोत्थ-सर्वदुःख-  
नियन्त्रणात् । यन्त्रमित्याहुरितस्मिन् देवः प्रीणाति पूजितः ॥ दुःख-  
निर्यन्त्रणाद् यन्त्रमित्याहु स्तन्त्र-वेदिनः ॥”

स्पर्शनः—पवनः ॥ लोक-लीचनः—सूर्यः ॥ शोभा—कान्तिः ।  
श्रीः । द्युतिः । सुषमा ॥ चन्द्रिः—चन्द्रः ॥ पारिकार्ह्वी—तपस्वी ।  
आराधनम्—साधनम् । तोषणम् । सेवनम् ॥ न्यासः—अर्प-  
णम् । निक्षेपः । त्यागः ॥ नीचः—जाति-गुण-कर्मदिभिः निक्षुब्धः ।  
अधमः ॥ कान्तः—पतिः ।

एवं प्रार्थ्य महादेवं, ग्रणमेत् तं पुनः पुनः ।

सुखासन-समासीनो ध्यायेद् गुरुं मतः परम् ॥ २८ ॥

सहस्रार-महापद्म-कर्णिकां चिन्तयेद् बुधः ।

तन्मध्या परमं दीप्तं मणि-पीठं विभावयेत् ॥ २९ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

ध्यायितुं तत्र गुरुं गौरं शुद्ध-स्फटिक-भास्वरम् ।  
चतुर्वर्ग-प्रदातारं सुलक्षण-पदाम्बुजम् ॥ ३० ॥  
निधानं सर्व-विद्यानां श्वेताम्बर-सुशोभितम् ।  
श्वेतानुलेपनं शान्तं वराभीति-कराम्बुजम् ॥ ३१ ॥  
सुन्दरात् सुन्दरं कान्तं कृपा गति-ममन्वितम् ।  
निग्रहानुग्रहे शक्तं सर्वज्ञं सर्व-दर्शिनम् ॥ ३२ ॥  
प्रसन्न-वदनं सौम्यं कारुण्यमय-लोचनम् ।  
परानन्द-रसे मग्नं सच्चिदानन्द-विग्रहम् ॥ ३३ ॥  
सहस्रारः—शिरोऽवस्थिताधोमुख-सहस्र-दल-कमलम् ॥  
कर्णिका - पद्म-बीज कोषी ।  
दीपम्—दीप्ति-विशिष्टम् । Shining. पीठः—आसनम् ।  
वेदी ॥ स्फटिकः—शुभ्रः स्वच्छः प्रस्तर-विशेषः ।  
निधानम्—आधारः ।  
कान्तः—[ काम् ( कामनायां ) + त ] मनोरमः । शोभनः ।

ध्यात्वैवं श्रीगुरुं देवं परम-प्रेम-संयुतः ।  
पूजाञ्च महतीं कुर्यान्मानसै रूपचारकैः ॥ ३४ ॥  
पृथ्वी-गन्धं नभः-पुष्पं वायु-धूपं निवेदयेत् ।  
नीपं तेजोमयं दद्याद् नैवेद्याञ्च रसात्मकम् ॥ ३५ ॥

नमेत् तं भक्ति-भावेन भक्त-पापादि-भेदनम् ।  
पुण्य-श्लोकान् ऋषीन् भक्त्या प्रणमेत् तदनन्तरम् ॥ ३६ ॥

मध्याह्नः—प्रथमोक्तासः ।

ऋषिः—ऋषति ( गच्छति ) ज्ञानेन संसार-पारम् यः सः ।  
शास्त्रकदाचार्यः । सत्य-वचाः । “ऋषयो मन्त्र-द्रष्टारः ।”

ततो ध्यायेद्—“अहं ज्योति रचलोऽहं सनातनः ।  
अहमात्मा निराकारो नित्य-मुक्त-स्वभाववान् ॥ ३७ ॥  
नाहं देहो न मे मृत्युर् न मे दुःखं कदाचन ।  
सच्चिदानन्द-रूपोऽहं केवलश्च सुनिर्मलः ॥” ३८ ॥

विभावैव समः शान्तो विशोकश्च भवे न्नरः ।  
प्रेमान्वितं स्तुती वाञ्छेत् सर्वेषां मङ्गलं परम् ॥ ३९ ॥

अनन्तरं समुत्थाय प्रहृष्टेनान्तरात्मना ।  
उदीरयेन्महेशस्य पुण्यं नाम पुनः पुनः ॥ ४० ॥

योग्य-स्थाने ततः कुर्याद् विष्णून् विसर्जनम् ।  
सम्प्राप्ते ब्रह्म-रात्रे वै वेगीत्सर्गः सुमङ्गलः ॥ ४१ ॥

ब्रह्म-रात्रः—ब्राह्म-मुहूर्तः । सूर्योदयात् प्राग् अर्धप्रहरे द्वौ  
मुहूर्तौ । तत्रादौ ब्राह्मः द्वितीयो रौद्रः ॥ [ मुहूर्तः = द्वादश-  
क्षण-परिमित-कालः । दण्ड-द्वयम् । ]

वेगः—मूत्र-विष्टादि-निर्गम-प्रवृत्तिः । “आयुष्य सुषसि प्रीतं  
मलादीनां विसर्जनम् । तदन्त-कूजनाभ्यानीदर-गौरव-वारणम् ॥”  
[ “स्वभावतः प्रवृत्तानां मलादीनां जिर्जीविषुः । न वेगान्,  
धारयेद् धीरः, कामादीनाञ्च धारयेत् ॥” ]

पूर्ण-ज्योतिः ।

शौच-कर्म ततः कुर्याद् यथा गन्ध-क्षयो भवेत् ।

मृदु-वारि-ध्यवहारेण<sup>१</sup> यावच्चेतः-पवित्रता ॥ ४२ ॥

“गुदादि-मल-मार्गाणां शौचं कान्ति-बल-प्रदम् । पवित्र-  
करमायुष्यमलक्ष्मैः-कलि-पाप-हृत् ॥”

अतःपरं विधानेन दन्त-धावन-पूर्वकम् ।

अरुणोदय-वेलायां प्रातः-स्नानं समाचरेत् ॥ ४३ ॥

दन्त-धावनम्—‘निहन्ति वक्त्र-वैरस्यं जिह्वा दन्ताग्रितं  
मलम् । आरोग्यं रुचि माधत्ते सदग्रे दन्त-विशोधनम् ॥’ इति  
राज-वल्लभः ॥ ‘तित्त्वं कषायं कटुकं सुगन्धि कण्टकान्वितम् ।  
क्षीरिणो वृक्षगुल्मादाश्च भक्षयेद् दन्त-धावनम् ॥’ इति महाभारते ॥  
‘अर्कं (आकन्दे) वीर्यं वटे दीप्तिः करञ्जे विजयो भवेत् ।  
प्लक्षे चैवार्थ-सम्पत्तिं बर्दर्यां मधुरो ध्वनिः ॥ खदिरं मुख-सौगन्ध्यं  
बिल्वे तु विपुलं धनम् । उदुम्बरं तु वाक्सिद्धिं राम्ने त्वा-  
रोग्यमेव च ॥ कदम्बे तु धृतिं मेधा चम्पके च दृढा  
मतिः । शिरीषे कीर्तिसौभाग्यमायुरारोग्यमेव च ॥ अपामार्गं  
धृतिं मेधा प्रज्ञा शक्तिं स्तथा ध्वनिः । दाडिम्यां सुन्दराकारः  
ककुभे (अर्जुने) क्लृप्तजे तथा ॥ जाती-तगर-मन्दारैः दुःस्वप्नञ्च  
विनश्यति ॥’ गुवाक-ताल-हिन्ताल-खजूरैः केतकीयुतैः । नारि-  
कैलेन ताड्या च न कुर्याद् दन्त-धावनम् ॥ ‘हैमं, राजतं, ताम्रजं  
मृदुपत्रमयं, दन्तकाष्ठजं वा जिह्वा-निर्लेखनं कुर्यात् । तेन जिह्वां  
लिखेत् । एतत्—जिह्वामल-वैरस्य-दुर्गन्ध-जडता-हरम् । तद-

मध्याह्नः—प्रथमोक्तासः ।

नन्तरं पुनः पुनः गण्डूषं कुर्वीत । गण्डूषं- हरेः, मुखान्तः-शुद्धि-कारकञ्च ॥ दुर्वलः, अजीर्ण-भुक्ताः, हिका-  
मूर्च्छा-मदान्वितः, दन्त-जिह्वा-रोगी दन्त-काष्ठं वर्जयेत् ॥ [ दन्ता-  
नूर्ध्व-मध्ये घृष्ट्वा प्रातः सिञ्चेच्च लोचने । तोय-पूर्ण-मुख स्तेन  
दृष्टिराशु प्रसीदति ॥ ]

अरुणोदयः—[ अरुणस्यार्कस्य तत्-किरणस्योदयो यत्र । ]  
सूर्योदयात् पूर्वं मूहूर्तद्वय-कालः । “उदयात् प्राक् चतस्रस्तु  
नाडिका (= दण्डः ) अरुणोदयः । अत्र स्नानं प्रशस्तं स्यात् तच्चि  
पुण्यतमं स्मृतम् ॥” इति स्कन्द पुराणम् ॥

स्नानं हि पावनं नृणां स्नानं हि पावनं महत् ।  
मल-प्रक्षालनेनैव स्नानं पुनाति मानवान् ॥ ४४ ॥

स्नानं मनो-मल-त्याग स्तं विना ना न शुध्यति ।  
मनसः शुद्ध्यै देहं जले पुण्ये विशोध्यते ॥ ४५ ॥  
विना -मनो-मल-त्यागेन विना ॥ ना—मानवः ।

बहुच्छेद्वान्वितो देहः स्रवतप्रन्त-मलान् सदा ।  
तिष्ठतेऽपि दिवा-रात्रं बाह्य-मलैश्च दूषितः ॥ ४६ ॥

शरीरं गात्र-मार्जन्या मार्जयित्वा पुनः पुनः ।



पूर्ण-ज्योतिः ।

स्नानं पवित्र मायुष्यं नाना-रोग-विनाशकम् ।

स्नानमोजः-करं नित्यं दीर्गम्यादि-विमोचकम् ॥४८॥

पवित्रम्—शुद्धि-जनकम् ॥ आयुष्यम्—आयुर्वृद्धिकरम् ॥

ओजः—तेजः । बलम् । दीप्तिः ।

अतः स्नायात् त्रिरह्णश्च यथाकालं यथा-विधि ।

मलापनयनं कृत्वा मृज्जलादि-सहायतः ॥ ४९॥

स्नानान्ते शुष्क-वस्त्रेण देहं सम्यक् प्रमार्जयेत् ।

परिदध्यात् ततो वस्त्रं विशुद्धं निर्मलं शुभम् ॥५०॥

निर्मलम्—“कदापि न जनैः सङ्गि धार्यं मलिनमम्बरम् ।

तत् तु कण्डू-कुमि-करं ग्लान्यलक्ष्मी-करं परम् ॥” ( अलक्ष्मी-  
रशीमा दारिद्र्यं वा ) इति भाव-प्रकाशः ॥

पुण्ये जले कृत-स्नानो भक्ति-प्रवीत-भानसः ।

पुण्यां पवित्रतां याति नगः-पङ्कजम् ॥ ५१॥

“शौचन्तु द्विविधं प्रोक्तं बाह्यमाभ्यन्तरं तथा । मृज्जलाभ्यां  
स्नानं बाह्यं भाव-शुद्धि रथान्तरम् ॥” “यस्य सत्यञ्च शौचञ्च तस्य

वर्गो न दुर्लभः ।”

प्रातः-स्नातो विशुद्धात्मा कुर्याच्च तर्पणं मुदा ।

तर्पणेन हि तृपन्ति देवर्षि-पितृ-मानवाः ॥५२॥

तर्पणम्—देवर्षि-पितृ-मनुष्याणां जलाञ्जलि-दानेन तृप्ति-  
सम्पादनम् ।

मध्याह्नः—प्रथमोक्तासः ।

शुद्धीदकादिना विश्वं तर्पये न्मन्त्र मुच्चरन् ।  
सहस्रारामृतेनैव तर्पये दिष्ट-देवताम् ॥ ५३ ॥

जगन्मयस्य देवस्य स्वेष्टस्य चाखिलात्मनः ।  
तर्पणेनैव लप्यन्ति भुवनानि चतुर्दश ॥ ५४ ॥

भुवनानि चतुर्दश—“भूर्भुवः स्व र्महश्चैव जनश्च तप एव  
च । मन्यन्लोकश्च सप्तैते लोकास्तु परिकीर्तिताः ॥” “अतलं  
वितलं चैव सुतलञ्च तलातलम् । महातलञ्च विख्यातं ततो  
ज्ञैयं रसातलम् ॥ ततः पाताल सित्येवं सप्त-पाताल-संज्ञकाः ॥”  
“पातालानाञ्च सप्तानां लोकानाञ्च यदन्तरम् । शुभिरं तानि कथ्यन्ते  
भुवनादि चतुर्दश ॥” इति वज्रि-पुराणम् ॥

ततोऽर्घ्येण जगन्नेत्रं पूजयेत् कर्म-साक्षिणम् ।

ग्रह-राजं सहस्रांशुं सवितारं तमोनुदम् ॥ ५५ ॥

अर्घ्यम्—ऋजार्घ्य-दूर्वाक्षत-चन्दन-पुष्प-मिश्रित-वारि ॥ “गन्ध-  
पुष्पाक्षत-यव-कुशाग्र-तिल-सर्षपैः । सद्रवैः सर्वदेवानाम्भेतदर्घ्यमुदा-  
हृतम् ॥” “यावन्न दीयते चार्घ्यं भास्कराय निवेदितम् । तावन्न  
पूजयेद् विष्णुं शङ्करं वा महेश्वरीम् ॥” इति राघव-भट्ट-धृतम् ॥

जगन्नेत्रम्—लोक-लोचनम् । सूर्यम् ॥

कर्म-साक्षिणम्—[ साक्षात् पश्यति साक्षी ] सूर्यम् । [ सूर्यः  
सोमो यमः कालो महाभूतानि पञ्च च । एते शुभाशुभस्येह  
कर्मणि नव साक्षिणः ॥” ]

पूर्ण-ज्योतिः ।

दत्त्वा दिवाकरायाऽर्घ्यं सन्ध्यापासनं माचरेत् ।

सन्ध्या-हीनो नराभासो विष-हीनो यथोरगः ॥५६॥

[ सन्ध्या—सन्ध्यौ भवा । ]

शिव-शक्ति-समायोगो यस्मिन् काले प्रजायते ।

सा सन्ध्या परमा सन्ध्या योगादेव प्रजायते ॥ ५७ ॥

तत्-समाधिज-सन्ध्यार्थं ध्यायेत् सन्ध्या-त्रयं द्विजः ।

सन्ध्या-वन्दनया सम्यग् विश्व-नाथ उपासितः ॥५८॥

द्विजः—[ द्वि + जन् + ड । द्विर्जातः ] संस्कृत-ब्राह्मणः,

संस्कृत-क्षत्रियः, संस्कृत-वैश्यः ॥ “जन्मना ब्राह्मणो ज्ञेयः संस्कारै

र्द्दिज उच्यते ।” इति स्मृतिः ॥ [ सद्वृत्त-ब्राह्मणः । सद्वृत्त-

क्षत्रियः । सद्वृत्त-वैश्यः ॥ “जातया कुलेन वृत्तेन स्वाध्यायेन

श्रुतेन च । एभि र्युक्तो हि य स्तिष्ठेन्नित्यं स द्विज उच्यते ॥

न जातिर्न कुलं राजन् न स्वाध्यायः श्रुतं न च । कारणानि

द्विजत्वस्य वृत्तमेव तु कारणम् ॥” ]

ब्राह्मणत्वं मनुष्यत्वं सन्ध्या-त्रये प्रतिष्ठितम् ।

अतएव यथा-कालं सन्ध्या-त्रयं समाचरेत् ॥ ५९ ॥

ज्ञान-भक्ति-समायुक्तो गायत्रीञ्च जपेत् स्मरेत् ।

या सन्ध्या सैव गायत्री सा सावित्री सरस्वती ॥६०॥

गायन्तं त्रायते यस्माद् गायत्री परिकीर्तिता ।

सवित्र-द्रोतनाच्चैव सावित्री कथिता परा ॥ ६१ ॥

मध्याह्नः—प्रथमोक्तासः ।

वाग्-रूपा सा नयत्येव वाग्-ब्रह्मान्तं सरस्वती ।

मातृका-सुन्दरी देवी स्मरणीया प्रयत्नतः ॥ ६२ ॥

सविता—“सर्व-लोक-प्रसवनात् सविता स तु कीर्त्यते ॥”

सावित्री—[ सवितृ + अ (सावितृ = सविता) + ईप् ]

गायत्रीं पावनीं जह्वा ज्ञात्वा याति परां गतिम् ।

न गायत्री-विहीनस्य भद्रं मत्र परत्र च ॥ ६३ ॥

उपनीतो यथा-शास्त्रं भूत्वा नित्यं विधानतः ।

संध्यां कुर्याद् जपेद् भक्त्या गायत्रीं वेद-मातरम् ॥ ६४ ॥

उपनयनम्—[ उप (गुरु-समीपे—वेद-समीपे) नीयते  
इति उपनयनम् । ] [ “उपनीय गुरुः शिष्यं महाव्याहृति-  
पूर्वकम् । वेदमध्यापयेदेनं शौचाचारांश्च शिष्येत् ॥” इति  
याज्ञवल्क्यः ॥ ] ब्राह्मण-क्षत्रिय-वैश्यानां यज्ञ-सूत्र-धारणादि-रूप-  
प्रधानसंस्कारः ॥ ब्राह्मणस्य गर्भावधि षोडश-वर्ष-पर्यन्तम् ।  
तत्र गर्भाष्टम-वर्षो मुख्यः ॥ क्षत्रियस्य द्वाविंशति-वर्ष-पर्यन्तम् ।  
तत्रैकादश-वर्षो मुख्यः ॥ वैश्यस्य चतुर्विंशति-वर्ष-पर्यन्तम् ।  
तत्र द्वादश-वर्षो मुख्यः ॥ इति स्मृतिः ॥

प्रातः मध्यन्दिने साये, स्नानं कृत्वा, शुचिः पुमान् ।

तिस्रः सन्ध्याः प्रकुर्वीत भूत-शुद्धिं समाश्रितः ॥ ६५ ॥

मध्यन्दिने—मध्याह्ने ॥ साये—दिनान्ते । सायं—काले ।

भूतशुद्धिः—भूतानां देहारम्भक-पृथिव्यादीनां शुद्धिर्भावना-

पूर्ण-ज्योतिः ।

विशेषात् शोधनम् ॥ [ पूर्ण-ज्योतिः—२।४।१७—२५ श्लोका  
द्रष्टव्याः । ]

अरूपा भाव्यते सन्ध्या चतुर्थी सा परा स्मृता ।

शिव-वीक्षात्मिका सन्ध्या परमा सा समाधिजा ॥६६॥

प्रातः-सन्ध्यां समाप्याथ कुर्यान्ना तिलकं शुभम् ।

अतःपरं समाचम्य जुहुयाज्जात-वेदसम् ॥ ६७ ॥

तिलकम्=चन्दनादिना ललाटाद्यङ्गेषु कृतं शिङ्गविशेषः ।

“गङ्गामृतं तुलसी-मूल-मृत्तिका मलयोद्भवम् । साधोश्चरण-  
संलग्न-रजो मृदु गोष्पदस्य च ॥ याश्चन्थमूलमृदु गोपी-  
चन्दनं तीर्थ-मृत्तिका । कुङ्कुमं तुलसी-काष्ठं वैष्णवाहृत-  
मृत्तिका ॥ गोरोचना च कस्तूरी हरिद्रागुरु-चन्दनम् । वल्मीक-  
मृत्तिका गन्धः प्रद्वक्त्रं हरि-चन्दनम् ॥ गन्धकाष्ठं महानिम्बो  
यमुना-तीर-मृत्तिका । गुरु-पाद-रजो-वारिणि साध्वङ्घ्रि-रजो-  
जले ॥ कृत्वा प्रतिदिनं स्नानं मेतैर्गन्ध-मृदादिभिः । चारु  
यत् तिलकं ग्राह्यं तन्नाम्ना वैष्णवैर्ध्रुवम् ॥” “ये कण्ठ-  
लग्न-तुलसी-भव-काष्ठमाला ये द्वादशाङ्गैर्हरि-नाम-कृतोर्ध्व-  
पुण्ड्रा । ये कृष्ण-भक्ति-सुदृढा धृत-शङ्ख-चक्रा स्ते वैष्णवा  
भुवनमाशु पवित्रयन्ति ॥” “ऊर्ध्व-पुण्ड्रं मृदा कुर्यात् त्रिपुण्ड्रं  
भस्मना सदा । तिलकं वै द्विजः कुर्यात् चन्दनेन यदृच्छाय ॥”  
मृत्तिका-तिलकं कुर्यात् स्नात्वा, हुत्वा च भस्मना ।” इति

मध्याह्नः—प्रथमीह्वासः ।

समुद्र-कर-भाषणे ॥ “काम्यं नैमित्तिकं नित्यं यत् किञ्चित्  
कर्म नारद । वर्णाश्रमाणां तन्नास्ति स्नानान्ते तिलकं विना ॥”  
इति पाद्मोत्तरखण्डम् ।

जातवेदाः—[ जात + विद् + अस् ] अग्निः ।

जुहुयाद् विधिना जीवं तेजोरूपे परात्मनि ।

तदर्थं जुहुयात् सर्वं प्रियं पुण्यं हुताग्ने ॥६८॥

“शरीरं हविः ॥” ( स्थूल-सूक्ष्मादि-रूपं शरीरं परस्मिन्  
चिदग्नौ ह्यमानं हविः ) इति शिवसूत्रम् ॥ “महा शून्यालयेऽवह्नी  
भूताक्ष-विषयादिकम् । ह्यते मनसा साकं स होमः सुक् च  
चेतना ॥” इति श्रीविज्ञान-भैरवे ॥

त्याग एव परो होम स्थागाच्छान्तिः सुनिश्चितम् ।

होम-यज्ञं सदा कुर्यात् सर्व-त्याग-मयं शुभम् ॥६९॥

होमः—“विशिष्ट-देशावच्छिन्न-प्रक्षेपोपहित-त्यागः ॥”

यज्ञः—[ यज् ( देवार्चादान सङ्गकृतौ ) + नङ् ] इज्यते हवि-  
दीयतेऽत्र ।

स्वाध्यायञ्च ततः कुर्यात् निर्जने भक्ति-वर्धनम् ।

अनन्य-मानसः शान्तः श्रद्धया परयान्वितः ॥ ७० ॥

नाति-द्रुतं पठेत् शास्त्रं पठेन्नाति-विलम्बितम् ।

सुस्वरं ताल-संयुक्तं सुस्पष्टं वाचयेत् स्फुटम् ॥७१॥

स्पष्टम्—व्यक्तम् । प्रकटम् ॥ स्फुटम्—भिन्नम् ॥

पूण-ज्यातः ।

शुद्धं नित्यं मधीयीत, देह-चञ्चलतां त्यजेत् ।

आदावन्तै च पाठस्य पवित्रं प्रणवं जपेत् ॥ ७२ ॥

प्रणवः—[ प्र + तु ( स्तुतौ ) + अ ] प्रकर्षेण नूयते अनेन ।

गोङ्कारः ॥

प्रणवः परमं ब्रह्म प्रणव स्तस्य वाचकः ।

प्रणवः परमो मन्त्रः प्रणवः परमो जपः ॥ ७३ ॥

ओमितेकाक्षरे मन्त्रे परं ब्रह्म विराजते ।

प्रणवोपासनेनैव निर्वाणं मधिगम्यते ॥ ७४ ॥

एवं स्वाध्यायं भाचर्यं चिन्तयित्वा तदर्थकम् ।

नित्यमेव ततः कुर्याद् व्यायामं मासनादिकम् ॥ ७५ ॥

व्यायामः - स्वास्थ्येन्ननि-मम्यादनार्थं विधि-पूर्वकं मङ्ग-  
सञ्चालनम् ॥ “व्यायामो हि सदा पथ्यो बलिनां स्निग्ध-  
भोजिनाम् । स च शीते वसन्ते च तेषां पथ्यतमः स्मृतः ॥  
सर्वेष्वृतुषु सर्वैर्हि शूरैरात्म-हितार्थिभिः । शक्तार्धेन तु कर्तव्यो  
व्यायामो हन्त्यतो व्ययाम् ॥ कुक्षौ ललाटे ग्रीवायां यदा घर्मः प्रव-  
र्तते । शक्तार्धं तं विजानीयादायतोच्छ्वास मेव च ॥ लाघवं कर्म-  
सामर्थ्यं स्थैर्यं क्लेश-सहिष्णुता । दीप-क्षयोऽग्निवृद्धिश्च व्यायामा-  
दुपजायते ॥ व्यायामं कुर्वतो नित्यं विरुद्धमपि भोजनम् । विदग्ध-  
मविदग्धं वा निर्दोषं परिपश्यते ॥ न च व्यायामसदृशमन्यत्  
स्थैल्यापकर्षणम् । न च व्यायामिनं मर्त्यं मर्दयन्त्यरयो

मध्याह्नः—प्रथमोक्तासः ।

बलात् ॥ न चैनं सहसाऽऽक्रम्य जरा समधिगच्छति ॥ व्यायाम-  
क्षुण्णगात्रस्य पद्मामुद्धर्तितस्य च । व्याधयो नोपसर्पन्ति वैन-  
तेय मिवोरगाः ॥” रक्त-पित्ती, क्षयी, शोषी, कासी, श्वासी,  
क्षतातुरः, वात-पित्तामयी, वृद्धः...व्यायामं परिवर्जयेत् ॥ “अति-  
व्यायामतः कासी रक्त-पित्तं प्रजायते ॥ अमः क्लमः क्षयः स्तब्धः  
ज्वरः शूलिश्च जायते ॥” इति राज-वल्लभः ॥

चिन्तयेद् दिन-कृत्यानि कर्माणि स्थिर-मानसः ।

उपायञ्च तथाऽपायं पर्यालोच्य पुनः पुनः ॥ ७६ ॥

अपायः—विघ्नः । Risk, danger.

ततः कुर्याद् विचारेण कार्याणां क्रम-निर्णयम् ।

विचारेण विना कार्यं न सिध्यति कदाचन ॥ ७७ ॥

सर्वाणि कार्य-कर्माणि यथा-कालं समाचरेत् ।

एकञ्च सीवनं काले नवभ्यो रक्षति ध्रुवम् ॥ ७८ ॥

कर्म—क्रिया । तच्च पञ्चविधम्, नित्य-नैमित्तिक-काम्य-प्राय-  
श्चित्त-निषिद्ध-भेदात् ॥ तत्र आद्यानि चत्वारि धर्म्याणि, अन्यद-  
धर्म्यम् ॥ एकञ्च सीवनं काले—“One stitch in time  
saves nine.”

आमुक्तेः कर्म-संसारो, मुक्तिः स्तावन्न लभ्यते ।

यावन्न विन्दते ज्ञानं मुक्तेन स्व-कर्मणा ॥ ७९ ॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

विचारेण विरागेण निष्कामेन स्व-कर्मणा ।

जायते सुदृढं ज्ञानं कालेन निर्मलारमनाम् ॥ ८० ॥

सत्येवं सद्गुपायेन कार्यं कर्म सदाऽऽचरेत् ।

धीरः सन् सर्व-कार्येषु संयतारमा जितेन्द्रियः ॥ ८१ ॥

द्वितीयोक्तासः ।

कर्मणां प्रथमारम्भे स्मरेद् भक्त्या जगत्-प्रभुम् ।

तस्मै कृतानि कर्माणि सर्वाण्येव समर्पयेत् ॥ १ ॥

प्रथमारम्भे—उपक्रमे ।

सर्वदा सर्व-कार्येषु परिपश्यन् परिश्वरम् ।

याति ब्रह्म-पदं नित्यम् अग्रमत्तो ह्यकल्कनः ॥ २ ॥

अग्रमत्तः—अवधान-विशिष्टः । सावधानः ॥

अकल्कनः—दम्भ-रहितः ।

परमेश-पदं ध्यायन् न्याय-ानष्ठ उदार-धोः ।

कुर्यादर्जनमर्थस्य रक्षणं वर्धनं व्ययम् ॥ ३ ॥

धनं वै जीवनोपायो गृहिणां द्रविणं बलम् ।

निखिला धर्म-कार्मार्था धन-गम्याः सुनिश्चितम् ॥

विणम्—धनम् ।

मध्याह्नः—द्वितीयोक्तासः ।

उत्थाय हृदि लीयन्ते दरिद्राणां मनोरथाः ।

विच्छिद्यन्ते क्रिया स्तेषां, बुद्धिस्तेषां प्रणश्यति ॥ ५॥

मनोरथः—इच्छा ।

विच्छिद्यन्ते—विच्छिन्ना भवन्ति । Are interrupted,  
broken off, destroyed.

धने तु सन्ति दोषाश्च बह्वो नरक-प्रदाः ।

धनात् कामश्च दर्पश्च चञ्चलत्वं सतामपि ॥ ६ ॥

धनादेव पर-द्रोहो बाहुच्येन प्रवर्तते ।

नयत्येव विमार्गेषु नरान् धन-पिशाचिका ॥ ७ ॥

धन-पिशाचिका—धनाशा ॥ धन-रूपा पिशाचिका ॥

धनं सद्-व्यवहारेण मर्त्यं सुत्कर्षति ध्रुवम् ।

अन्याय-व्यवहारात् तु चापकर्षति तन्नरम् ॥ ८ ॥

अतएव भवेन्नित्यं न्याय-निष्ठो विचारवान् ।

उदारो धर्म-कामश्च धनस्योपार्जने व्यये ॥ ९ ॥

अपव्ययं न कुर्वीत, न च कुर्यादति-व्ययम् ।

न भवेत् सञ्चयात्मा च कृपणो व्यय-कातरः ॥ १० ॥

जनानां धन-लुब्धानां सञ्चयासक्त-चेतसाम् ।

धनानि बद्ध-मुष्टीनां खलु प्राणा बहिष्कराः ॥ ११ ॥

बद्ध-मुष्टिः—कृपणः । Close-fisted.

पूर्ण-ज्योतिः ।

प्राणान् धन-क्षयो हन्ति तद्वनानां जडात्मनाम् ।

स्वस्मै तथा परस्मै च द्रुह्यति व्यय-कुण्ठितः ॥१२॥

तद्धनः—कृपणः ।

ऐश्वर्येऽपि स्वयं नास्ति न पुष्पाति स्व-बान्धवान् ।

वित्त-शाठ्य-मयीं पूजां कुरुते कृपणो जनः ॥ १३ ॥

सदा-सञ्चय-शीलानां क्षुद्राणां क्षुद्र-चेतसाम् ।

जनानां मनुदाराणां नास्ति हन्त दया-धनम् ॥१४॥

क्षुद्रः—कृपणः । अधमः । क्रूरः । अल्पः ।

विश्वस्य क्रन्दनं तेषां कल्ल-कर्णः शृणोति नो ।

विश्वस्य रोदनं तेषाम् अन्ध-नेत्रं न पश्यति ॥ १५ ॥

कल्लः—बधिरः ॥ रोदनम्—अश्रु ।

मनुष्यत्व-विहीना स्ते सञ्चये बद्ध-दर्शनाः ।

सुखं शान्तिं मनः-स्थैर्यं लभन्ते न कदाचन ॥१६॥

कार्पण्येन शिव-द्वारं माऽवरुन्ध्याद् विमूढ-धीः ।

उन्मत्तां विभवाकाङ्क्षां त्यक्तोत्तिष्ठेत मुक्तये ॥ १७ ॥

उन्मत्तः—[ उन्माद-युक्तः । वायुक्रत-चित्तविभ्रम-विशिष्टः ॥

उन्मादः—आतंक-रोग-विशेषः । चित्त-विभ्रमः । मति-भ्रंशः ॥

“विरुद्ध-दुष्टाशुचि-भोजनानि प्रघर्षणं देव-गुरु-द्विजानाम् । उन्माद-

मध्याह्नः—द्वितीयोक्तासः ।

हेतु भय-हर्ष-पूर्वो मनोऽभिग्रानो विषमाश्च चेष्टाः ॥ ] उन्मत्त-  
जनोचितः ॥

सर्व-भूत-हितायैव वर्तते द्रविणं सताम् ।  
स्पृह्यन्ति न भोगाय न धनाय विपश्चितः ॥ १८ ॥

आतपाय यथा कृत्रं, पिपासायै यथा जलम् ।  
धनं तेषां परार्थाय, दानं हि कर्म केवलम् ॥ १९ ॥

योग्ये दाने धनं सार्थं, दानं मित्रं मरिष्यतः ।  
दानायैव धनं न्यस्तम् ईश्वरेण पराम्ना ॥ २० ॥

दानेन शुद्धतां याति स्वार्थ-पङ्क्ति-मानवः ।  
स्वार्थ-शून्यः परार्थो वै परमार्थं प्रयच्छति ॥ २१ ॥

प्रवर्तते परार्थाय यथा प्रकृति-सुन्दरी ।  
तथैव दीयते दानं परार्थाय मुमुक्षुणा ॥ २२ ॥

यथा न्यासी विना त्यागं, यथा ज्ञानं विना मुनिः ।  
विचारेण विना कर्म, तथा दानं विना गृही ॥ २३ ॥

कुर्यादनारतं दानं, दद्यात् शक्तानुसारतः ।  
उद्धरेच्चित्त-मातङ्गं दानेन भव-कर्दमात् ॥ २४ ॥

अनारतम्—सर्वदा ॥ चित्तम्—“चेत्यते विमृश्यते अनेन परं  
तत्त्वम् इति चित्तम् ॥” इति शिवसूत्र-विमर्शिन्याम् ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

दान-पुण्यै हरिं प्रार्थ्य नरो याति हरः पदम् ।  
दानेन पूजयेद् देवं विश्वमूर्तिं परेश्वरम् ॥२५॥

काम-शून्ये महा-पुण्ये दाने धर्मः प्रतिष्ठितः ।  
देयानि सर्व-वित्तानि विश्वाय परमात्मने ॥२६॥

अभाव-पीडनं तुष्टो नैव भुङ्क्ते कदाचन ।  
तुष्टानां मानसानन्दी निर्धनत्वेऽपि राजते ॥२७॥  
अभावः—दारिद्र्यम् । प्रयोजनम् ।

धनेऽपि यस्त्वसन्तुष्टः स्तुष्टि-हर्ताः स सुचञ्चलः ।  
अभावो हन्ति तं नित्यं—दारिद्र्यं स, न संशयः ॥२८॥

सन्तोषे सर्वदा शान्तिः स्तुष्टि-हीने सदा व्यथा ।  
सन्तोषः परमं स्वास्थ्यं सन्तोषे मोक्ष-सम्भवः ॥२९॥  
“सन्तोषो हि परं श्रेयः सन्तोषः सुखमुच्यते । सन्तुष्टः  
परमभ्येति विश्राममस्मिन्नुदन ॥ आशा-वैवश्य-विवशे चित्ते  
सन्तोष-वर्जिते । ज्ञाने वक्तृमिवादं न ज्ञानं प्रतिबिम्बति ॥  
अप्राप्तवाक्छामुत्सृज्य सम्प्राप्ते समतां गतः । अदृष्टखेदाखेदो  
यः स सन्तुष्ट इहोच्यते ॥” इति योग-वाशिष्ठे ॥

सन्तोषं वर्धयेन्नित्यं वैराग्यादि-सहायतः ।  
आसक्ते र्जायते दुःखं त्यागं विना सुखं कुतः ॥३०॥

मध्याह्नः—द्वितीयोह्वासः ।

त्याग एव परो यज्ञ स्त्याग एव परं तपः ।

त्याग एव परा शान्ति स्त्यागोऽभयं प्रतिष्ठितम् ॥ ३१ ॥

त्यागः—“त्यागो हि महतां पूज्यः सद्यो मोक्षमयो यतः ।”  
इति श्रुतिः ॥

अभयम्—[अभयम्—“राग-विषयस्य विनाशके समुपस्थिते  
तन्निवारणासामर्थ्यमात्मनो मन्यमानस्य दैन्यात्मक चित्त-वृत्ति-  
विशेषो भयम् ।” इति गीतायां द्वितीयाध्याये मधुसूदन सरस्वती ॥  
“परतः स्वानिष्ट-सम्भावना भयम् ।”]

त्यजदात्म-सुखाकाङ्क्षाम् इच्छेत् सौख्यं परस्य तु ।

पर-दुःखं विनागाथ स्व-सुखानि त्यजद् बुधः ॥ ३२ ॥

दधीचेन पुरा दत्तं जीवितं देव-सेवया ।

स्व-मांसं शिविना दत्तं कपोत-रक्षणेच्छया ॥ ३३ ॥

दधीचः—दधीचि-मुनिः ।

शाक्य-सिंही ददौ प्राणान् पश्वादीनव-कातरः ।

आत्म-पुत्रं ददौ पान्ना राज-भक्ति-परायणा ॥ ३४ ॥

आदीनवः—कृशः ।

पान्ना—मिवाराधिपति-उदयसिंहस्य धात्री ।

आत्मोत्सर्गः परार्थाय मोक्ष-मार्गः सनातनः ।

सेवेत सकलं विश्वं प्राणैः कण्ठ-गतैरपि ॥ ३५ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

एकमेव परं ब्रह्म सर्व-रूपैः सदा स्थितम् ।  
सर्वेषां सेवया नित्यं पूजयेत् तदनञ्जनम् ॥३६॥  
अनञ्जनम्—दोष-शून्यम् । निरञ्जनम् । पर-ब्रह्म ।

गुणातीती महाविष्णु मनीषावाचा मगोचरः ।  
पूजां गृह्णाति सर्वेषां विश्वरूपेण सर्वदा ॥३७॥  
अहो भाग्य महो भाग्यं—नरोऽपि ज्ञान-दुर्बलाः ।  
अर्चितुं शक्नुवन्तेव सूक्ष्मं तं प्रकृतेः परम् ॥३८॥

सर्वस्मिन् ब्रह्म सेवेत प्रेम्णा चीत्फुल्ल-मानसः ।  
सर्वं ब्रह्मणि सर्वत्र ब्रह्मैव परिभावयेत् ॥३९॥

देहं गेहं धनं कर्म पुत्रं मित्रं यशो बलम् ।  
सर्वमेतद् विजानीयात् पूर्णस्य परमात्मनः ॥४०॥  
प्रीतये तस्य देवस्य सदा समत्वं माश्रितः ।  
कुर्यात् कर्माणां नामकः सन्तुष्टो ज्ञान-निश्चयः ॥४१॥

निर्ममो निरहङ्कार स्वयणा-क्रोध-विवर्जितः ।  
सर्व-हिंसा-विहीनश्च निरालस्यो जितेन्द्रियः ॥४२॥  
तुल्य-निन्दा-स्तुतिर्दक्षः सुखे दुःखे सदा समः ।  
सर्व-भूत-स्थितं विष्णुं प्रेमान्वितः प्रपूजयेत् ॥४३॥

ब्रह्मादि-वृण-पर्यन्ते शिवं शान्तं विभावयन् ।  
देह-ज्ञानं परित्यज्य भजेत् तं सर्व-कारणम् ॥४४॥

मध्याह्नः—द्वितीयोक्तासः ।

सर्वत्र प्रणमेद् भक्त्या नारायण मनामयम् ।

कुर्यादैक्यं प्रयत्नेन सर्वदा सेवकेशयोः ॥ ४५ ॥

भाव-कर्म-गुण-द्रव्ये दृष्ट्वा विष्णुं जले स्थले ।

विस्मरेन्नाम-रूपाणि चिदि चित्तं नियोजयेत् ॥ ४६ ॥

भगवच्छासनालम्बी भव-भङ्ग-करे हरे ।

आत्मानं लीनयेन्नित्यं शङ्करे परमेश्वरे ॥ ४७ ॥

एवं कर्म-परो भूत्वा नित्ये ब्रह्मणि निष्ठितः ।

सर्वोपाधि-विनिर्मुक्तो लभेत ब्रह्मणः पदम् ॥ ४८ ॥

“ईश्वरस्य जगत् सर्वं, सर्वमेव करोति सः ।

नाहं कर्ता न मे किञ्चित्, तस्मै सर्वं समर्पितम् ॥ ४९ ॥

दाता दानं ग्रहीता च दत्तं दान-फलञ्च यत् ।

सर्वाण्येव परं ब्रह्म”—सर्वदैवं विचिन्तयेत् ॥ ५० ॥

इदं ब्रह्मार्पणं पुण्यम् इदं ब्रह्मार्पणं परम् ।

इदं ब्रह्मार्पणं कृत्वा मुच्यते कर्म-बन्धनात् ॥ ५१ ॥

---



## तृतीयोच्छ्वासः ।

पर-ब्रह्म-परो भूत्वा, स्थित्वा गुर्वनुशासने ।

यथा-योग्यं यथा-कालं कार्यं कर्म समाचरेत् ॥ १ ॥

पोष्य-वर्गं भरेन्नित्यं अज्ञा-प्रेम-समन्वितः ।

न कुर्यात् पीडनं तस्य तस्मिन् पश्येद् भवायनम् ॥ २ ॥

भरेत्—maintain, take care of, protect. [“दरि-  
द्रान् भर कौन्तेय मा प्रयच्छेऽश्वरे धनम् ।”]

श्रीगुरुः पितरौ पत्नी सन्तानाश्च समाश्रिताः ।

अभ्यागतोऽतिथिश्चैते पोषणीयाः प्रयत्नतः ॥ ३ ॥

समाश्रिताः—सम्यक् प्रकारेण आश्रिताः ।

अभ्यागतः—ज्ञातपूर्व-गृहागतः ।

अतिथिः—अज्ञातपूर्व-गृहागत-व्यक्तिः । आगन्तुः ॥ “यस्य  
न ज्ञायते नाम न च गोत्रं न च स्थितिः । अकस्माद् गृह-  
मायाति सोऽतिथिः प्रोच्यते बुधैः ॥” “ततो गोदीहमात्रं न्तु कालं  
तिष्ठेद् गृहाङ्गणे । अतिथि-ग्रहणार्थाय तदूर्ध्वं वा यदृच्छ्या ॥  
( गोदीहकालश्च = मुहूर्तार्ष्टमभागः । ) स्वाध्यायगोत्रचरणभृष्टापि  
तथा कुलम् । हिरण्यगर्भ-बुद्ध्या तं मन्येताभ्यागतं गृही ॥”  
इति विष्णु-पुराणम् ॥ [ अतिथि-पूजनम् = अतिथि-सेवा । नृ-  
यज्ञः ॥ ]

मध्याह्नः—दृतीयोक्तासः ।

सेवेत पितरौ नित्यं नेत्र-गोचर-दैवतौ ।

मानसेन शरीरेण द्रविणेन मुदा गिरा ॥ ४ ॥

अभ्यासयेत् शुभां विद्यां सन्तान माश्रिताभकम् ।

उपनयेद् यथा-कालं यथा-शास्त्र मपत्यकम् ॥ ५ ॥

“माता वैरी पिता शत्रु बालो येन न पाठितः ।”

अभकः—शिष्यः ।

अपत्यम्—न पतन्ति पितरोऽनेन । पुत्र-दुहितृ-रूप-  
सन्तानम् ।

शिक्षयेच्च सदाचारं नीति-धर्म-समन्वितम् ।

पर्यवेक्षेत यत्नेन निरन्तर मपत्यकम् ॥ ६ ॥

नीतिः—morality. पर्यवेक्षेत—inspect.

आत्मनो मङ्गलार्थाय सन्तानोन्नति-हेतवे ।

ब्रह्मनिष्ठो भवेत् पूतः संयमी विजितेन्द्रियः ॥ ७ ॥

संयमी हि परो धर्मः संयमी हि परं तपः ।

पुण्यानामपि पुण्यञ्च संयमी हि महाबलः ॥ ८ ॥

संयमी धारणा ध्यानं संयमी हि समाधयः ।

संयमः स्व-वशे यस्य मुक्ति स्तस्य करे स्थिता ॥ ९ ॥

धारणा—ध्येय-वस्तुनि अन्तरिन्द्रिय-धारणम् ।

ध्यानम्—धारणा-विषये एक-प्रत्यय-सन्ततिः ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

समाधिः—‘ध्याता केवलं ध्यायमेव पश्यति ; नाभ्यत् किञ्चित्  
जानाति’—एषावस्था ।

पूज्य-वृद्धान्-रोगिभ्यः स्त्रियै च दुर्बलाय च ।

ददाति यस्तु पयानं स एव संयतः पुमान् ॥१०॥

वृथाङ्ग-चालनं दूतम् उच्च-हास्यादिकं तथा ।

येन नित्यं परित्यक्तं स एव संयतः पुमान् ॥११॥

दूतम् पाशकादि-क्रिया । अप्राणि-क्रिया ।

उच्च-वाक्यं वृथा-वाक्यं जहाति क्रूर-भाषणम् ।

पर-निन्दां मृषा-वाक्यं स एव संयतः पुमान् ॥१२॥

अहिंसा-निरतो यो हि शिष्टाचार-परायणः ।

विचार्य कुरुते कर्म स एव संयतः पुमान् ॥१३॥

कुरुते यो यथाकालं स्व-कर्माणि यथा-विधि ।

पापादुपरतो नित्यं स एव संयतः पुमान् ॥१४॥

अतिथिं, सज्जनं, शास्त्रं, देवतां, न्यूनाङ्गम्, अधमं तथा  
कमपि जनं कदापि न दूषयेत् ; न उपहसेद् वा । पूज्यानां,  
देवतानाञ्च च्छायां नातिक्रमेत् ॥ पूज्याभिमुखं पादं न नयेत् ।  
गुरु-सन्निधौ हीनान्न-वस्त्र-वेशः स्तथा नीच-शय्यासनो भवेत् ।  
केषाञ्चिदपि, विशेषतः पूज्यानां, गतिं, भाषितं, चेष्टां वा नैव  
अनुकुर्वीत । पूजार्हाणामग्रतो न गच्छेत् । दण्डायमानो

मध्याह्नः—तृतीयोक्तासः ।

भूत्वा पूजनीयं जनमभिनन्देत् । पूजनीयान् जनान् श्रद्धया  
अभिवादेयत् । पूज्येषु दण्डायमानेषु न उपविशेत् । श्मश्रुं न  
भक्षयेत् । नग्नी भूत्वा न स्नायात्, न वा स्वप्यात् । ऊर्ध्वं, तिर्यग्,  
दूरं वा निरीक्षमाणो न पर्यटेत् । नेत्र-चपलो न भवेत् ।  
असंवृत-मुखो न जृम्भेत् । रहस्यानि रोमाणि तथा इन्द्रियाणि  
न स्पृशेत् । दन्तैर्नख-लोमानि न च्छिन्यात् । जितेन्द्रियो  
भवेत् । प्रस्नाव-काले मुक्त-कच्छको भवेत् । प्रस्नावान्ते जलेन  
शौचं कुर्यात् । दुष्ट-यानादिकं न आरोहेत् । देवतां, सज्जनम्,  
आचार्यं, तथा अन्यान् पूज्यान् जनान् श्रद्धया सेवेत् । यथाकालं  
सन्ध्यादिकानि समुदयानि कर्तव्यानि कुर्यात् । आत्मज्ञावां  
सर्वथैव वर्जयेत् । सर्वथा आचार्याधीनो भवेत् ।...

सेवां यः कुरुतेऽश्रान्तं सर्वेषां श्रद्धयान्वितः ।

आत्म-सौख्य-परित्यागी स एव संयतः पुमान् ॥१५॥

अश्रान्तम्—श्रम-रहितम् । अनवरतम् ।

शुद्धाहारं मितं भुङ्क्ते सात्त्विकं स्वास्थ्य-रक्षकम् ।

अलुब्धः शिव-सम्प्रीतैः स एव संयतः पुमान् ॥१६॥

मितम्—परिमितम् ।

ब्रूते सर्व-हितं सत्यं भाषते मधुरं मितम् ।

विष्णु-सङ्कीर्तने मग्नः स एव संयतः पुमान् ॥१७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

सङ्कीर्तनम्—सम्यक् प्रकारेण देवता-नामोच्चारणम्, गुणादि-  
कथनम् ॥ नाम-सङ्कीर्तनं यत्र कृष्णस्य परमात्मनः । स्थानं  
तत् तु पवित्रं स्थानम्, तानां तत् तु मुक्तिदम् ॥ इति पद्म-पुराणम् ।  
वर्तन्ते पापिनां देहे पापानि त्रिविधानि च । महाजगोपशान-  
तिपापान्येव स्मृतानि च । कृष्ण-सङ्कीर्तनाद् ध्यानात् तन्मन्त्र-  
ग्रहणादहो । मुच्यन्ते पातकै स्तैश्च पापिन स्त्रिविधा जनाः ॥  
इति नारद-पञ्चरात्रे ज्ञानामृतसारे । अज्ञानादथवा ज्ञानाद्  
उत्तमश्लोकनाम यत् । सङ्कीर्तितं मघं पुंसो दहेदेधो यथाऽ-  
नलः ॥ इति श्रीभागवतम् ॥ “नरकं पच्यमानानां नराणां पाप-  
कर्मणाम् । मुक्तिः सञ्जायते तस्मात् नाम-सङ्कीर्तनाद्वरः ॥” इति  
हरिभक्तिविलासधृतम् इतिहासीत्तम-वचनम् ॥

शान्तो दान्त स्तिच्छिद्य भक्तिमान् विनयान्वितः ।

गुरु-शुश्रूषणे रक्तः स एव संयतः पुमान् ॥ १८ ॥

गुरु-शुश्रूषणम्—गुरु-सेवा ।

हरि-पादाश्रयो नित्यं भगवच्छासन-प्रियः ।

वाह्यान्तः-शिव-चित्तो यः स एव संयतः पुमान् ॥ १९ ॥

इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यः प्राणांश्च मानसं तथा ।

निगृह्यास्ते महायोगी स एव संयतः पुमान् ॥ २० ॥

“अहमेकं परं ब्रह्म”—सदैवमवतिष्ठते ।

अन्तर्गलित-सर्वांशः स एव संयतः पुमान् ॥ २१ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

एवं संयम मास्थाय कार्यं कुर्याद् विचक्षणः ।

अन्तःशीचं बहिःशीचं यत्नतः परिपालयन् ॥२२॥

चतुर्थोक्तासः ।

मध्याह्ने स्नपितः शुद्धी वसित्वा शुद्ध-वाससी ।

सन्ध्यां कृत्वा यथा-कालं पूजये दिष्ट-देवताम् ॥ १ ॥

मध्याह्नः—त्रिधा-विभक्त-दिनमध्यभागः । स च दशदण्डात्  
परं दश-दण्ड-रूपः । इति श्रुतः अमरीकेश ॥

स्नपितः—कृत-स्नानः ॥ वसित्वा—परिधाय ।

मध्याह्न-सन्ध्या—[मध्याह्न-सन्ध्याया अष्टम-मुहूर्त-कालमाह  
श्रुतिः ॥ “पूर्वापरं तथा सन्ध्ये सनक्षत्रे प्रकीर्तिते । सम-  
सूर्योऽपि मध्याह्ने मुहूर्त-सप्तमीपरि ॥” इति सांख्यायन-गृह्यम् ॥ ]  
पूर्वास्य उत्तरास्यो वा पूजां कुर्याद् यथाविधि ।” इति बृहद्बर्म  
पुराणे ॥

पूज्यो हि सर्व-लोकानाम् अद्वितीयो महेश्वरः ।

चिदानन्द-स्वरूपो यो नित्य-पूर्णः परात्परः ॥ २ ॥

असङ्गं परमं सूक्ष्मम् अनिर्देश्य मलक्षणम् ।

कथं ध्यास्यन्ति मूढा स्तं स्वर-व्यञ्जन-वर्जितम् ॥३॥

अनिर्देश्यम्—न निर्देश्यं जाति गुण-क्रिया मंज्ञाभि निर्दिष्टम्

पूर्ण-ज्योतिः ।

अथम् । निर्विशेषे निर्धर्मके परमात्मनि तस्य जातिगुणाद-  
भावेन इदं तदिति निर्देशायोग्यत्वम् ।

नित्य-शुद्धः शिवः शान्तः सर्वानुग्रह-कातरः ।

लीला-देहान् विष्टृत्यास्ते वक्त्रि-विष्णु-शिवादिकान् ॥ ४ ॥

यो यस्याभिमतः पुंसः स हि तस्येष्ट-देवता ।

इष्ट-देव-प्रपूजायां चतुर्वर्गः प्रतिष्ठितः ॥ ५ ॥

अभिमतः—इष्टः । सम्मतः । आदृतः ॥

स्वेष्ट-मूर्तौ निबन्नीया-न्न कदापि महेश्वरम् ।

प्रतेप्रक-प्रतिमायान्तु पश्येत् पूर्णं परात्परम् ॥ ६ ॥

प्रतिमा—अनुकृतिः । मूर्ते-सदृश-मृच्छिलादि-निर्मित-प्रति-  
रूपकम् ॥

प्रत्येकस्यार्चनेनैव पूजितः परमेश्वरः ।

प्रत्येकस्यार्चनेनैव लभ्यते परमः-शिवः ॥ ७ ॥

“यथारुचि भवेत् सर्वा देवता फलतः समा । भजन्नेका  
वरां निन्दन् भजते नरकाय तत् ॥” इति बृहद्भर्मपुराणे ॥

अनन्य-भक्ति-संयोगाद् अर्चनस्यातिशयनात् ।

भगवत्-कृपया स्वेष्टो दृष्टि-गोचरता मियात् ॥ ८ ॥

अतिशयनात्—आधिक्यात् । अतिशय्यात् । प्रकर्षात् ॥

इयात्—गच्छेत् ।

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

तदाऽर्चको महाभाग्यात् सह स्वेष्टेन दीव्यति ।

नाना-लीला-विलासेन स्वेष्टेनैव प्रमोदते ॥ ८ ॥

दुःखायते यदा स्वामी भवत्येवापवारितः ।

रोरुद्यते निरीहः सन् देव-विश्लेष-कातरः ॥ १० ॥

भवत्येव महात्यागी ममाहं-भाव-वर्जितः ।

भवत्येव महासौमिनी मुकुन्द-मग्न-मानसः ॥ ११ ॥

लभते निर्मलं प्रेम सविज्ञान मभङ्गुरम् ।

प्राप्नोति परमानन्दं स्वेष्ट-देव मधोक्षजम् ॥ १२ ॥

तदा सर्वा मनः-पीडा तमर्चकं परित्यजेत् ।

तदा देवात्मन स्तस्य सर्व-बन्ध-क्षयो भवेत् ॥ १३ ॥

दीव्यति -क्रीडति ॥ लीला—क्रीडा ॥

विलासः—क्रिया । सुख-भोगः । स्फुरणम् । आमोदः ।

अपवारितः—अन्तर्हितः । आच्छादितः ॥ [ साधकानां

दर्पादिकान् दोषान् चूर्णीकृत्य निर्मलीकृत-मानसेभ्य स्तेभ्यः

प्रसादं प्रदातुं श्रीभगवान् अन्तर्हितो भवति । ] “एवं मदर्थोज्ज्वलित-लोक-वेद-स्नानां हि वो मय्यनुवृत्तयेऽबलाः । मया परोक्षं

भजता तिरोहितं माऽसूयितुं माऽर्ह्य तत् प्रियं प्रियाः ॥” “तासां

तत्-सौभग-मदं वीक्ष्यमाणञ्च केशवः । प्रशमाय प्रसादाय तद्वे-

वान्तरधीयत ॥” इति श्रीभागवतम् ॥

निरीहः—ईहा-शून्यः । ( ईहा=चेष्टा, उदयमः ) निश्चेष्टः ।

निरुदयमः ॥ मग्नः—अन्तः-प्रविष्टः ।



पूर्ण-ज्योतिः ।

अभङ्गुरम्—अनश्वरम् । स्थिरम् ।

अधोक्षजः—[ अक्षात् इन्द्रियात् जायते इति अक्षजम् ।  
प्रत्यक्ष-ज्ञानम् । इन्द्रिय-ज्ञानम् । ] अधः ( ग्राहकत्वाभावात्  
हीनम् ) अक्षजं ( इन्द्रिय-ज्ञानं ) यस्मात् स—इन्द्रिय-  
अनातीतः ॥

अतएव सनिष्ठः सन् पूजये दिष्ट-देवताम् ।

अनन्य-प्रेम-संयुक्तो गुरुणैव यथोदितम् ॥ १४ ॥

“स्तुति स्मरण-व्रजाभि र्गङ्गामन ताय कर्मभिः । मयि भक्ति-  
दृढा पुत्र एतदीश्वर-पूजनम् ॥” इति सौर पुराणे ॥

क्षालयित्वा करौ पादौ चोपविश्य कुशासने ।

राङ्गवे कम्बले किंवा कृष्णाजिने सुकीमले ॥ १५ ॥

आचान्तः सन् प्रकुर्वीत प्राणायाम-त्रयं ततः ।

पूजा योग्यत्व-सिद्धयर्थं भूत-शुद्धिं समाचरेत् ॥ १६ ॥

क्षालयित्वा करौ पादौ—“प्रक्षालनं मतं पाण्योः पादयोः  
शुद्धि-कारणम् । मल-श्रम-हरं वृष्यं चक्षुषं राजसापहम् ॥”

आसनम्—( आस्यतेऽत्र आधारे ) उपवेशनाधार-कम्बला-  
दौ आसनम् । [ “काष्ठासने वृथा पूजा पाषाणे रोग-सम्भवः । भूम्या-  
सने गति नास्ति वस्त्रासने दरिद्रता ॥ कुशासने ज्ञान-वृद्धिः,  
कम्बले सिद्धिरुत्तमा । कृष्णाजिने धनी पुत्री मोक्षः स्याद् व्याघ्र-  
चर्मणि ॥” इति पाद्मोत्तर खण्डे ॥ ]

राङ्गवम्—पशु-लोमजात-वस्त्रादि ।

मध्याह्नः—चतुर्थीह्लासः ।

आचान्तः—कृताचमनः । [ आचमनम्—वैध-कर्मारम्भात्  
पूर्वं वारत्रय-जलपानानन्तरं यथाक्रममाष्टाङ्ग-स्पर्शरूप-शुद्धिजनक-  
क्रिया । ]

प्राणायामः—पुरक-कुम्भक-रिचक-रूप-योगाङ्ग-विशेषः । स  
द्विविधः, सगर्भो निर्गर्भश्च । “सगर्भो मन्त्र-जापेन निर्गर्भो मात्रया  
भवेत् ।” “प्राणायामो मरुज्जयः ।” “प्राणायाम-निरोधस्तु प्राणा-  
याम उदाहृतः ।”

“सुस्नातैर्भूतशुद्ध्या च प्राणायामादिभिस्तथा । षडङ्गाद्य-  
खिलन्यासैरात्मशुद्धिरुदीरिता ॥”

शरीर-स्थित-भूतानां यद् योगेन विशेषधनम् ।

भूत-शुद्धिस्तदेव स्याज्ज्ञान-दीप-प्रदीपनी ॥१७॥

प्रदीपनी—उद्दीपिका । प्रकाशिका । poker.

हृत्पद्म-निलयं जीवं चैतन्य-ज्योतिरव्ययम् ।

ध्यायेदादौ प्रयत्नेन प्रदीप-कलिका निभम् ॥ १८ ॥

ध्यायेत्कुण्डलिनीं देवीं मूलाधार-निवासिनीम् ।

कोटि-सौदामिनी-भासां सर्व-सौभाग्य-दायिनीम् ॥१९॥

कुण्डल्या सह जीवच्च ब्रह्म-मार्गेण योगवित् ।

शिरस्थे पुष्कर-स्थाने परमात्मनि योजयेत् ॥ २० ॥

ततो विभावयेत् तत्र मनसा नान्य-गामिना ।

चतुर्विंशति-तत्त्वानि विलीनानि परात्मनि ॥ २१ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

ततो यमादि-बीजैश्च सावधानो दृढ-व्रतः ।

यथोक्तेन विधानेन प्राणायामं समाचरेत् ॥ २२ ॥

कुण्डली- प्रभया व्याप्तं देहं मूलोत्थ-वङ्किना ।

निर्दहेत् कृष्ण-वर्णेन पापेन सह साधकः ॥ २३ ॥

भस्म त्यक्त्वा ततो ध्यात्वा चन्द्रि-क्षरितां सुधाम् ।

विनिर्मायात् तथा देहं पराभृतमयं दृढम् ॥ २४ ॥

ततः शुद्ध-विधानेन मानसेन सुसाधकः ।

जीवं तत्त्वानि सर्वाणि स्व-स्थाने स्थापयेत् पुनः ॥ २५ ॥

ब्रह्म-मार्गेण- सुदुमग्ना मार्गेण ।

पुनः स्व-स्थाने- मङ्गलारे महापद्मे ।

यमादि- बीजैः—यम्, रम्, ठम्,—इति बीजैः ॥ [ यमिति

वायु-बीजम् । रमिति वङ्कि-बीजम् । ठमिति चन्द्र-बीजम् । ]

मूलोत्थः—मूलाधारोत्थितः ।

चन्द्रिः । चन्द्रः । सुधांशुः । सुधाकरः । सुधाधारः । सुधा-

निधिः । सुधाङ्गः । अभृतसूः । अभृतः । ...॥

‘परं-ज्योति रहं ब्रह्म’—तदेत्येवं विचिन्तयेत् ।

ऋटि ध्यायन् पराद्वैतं, शुद्धाद्वैत-पदं व्रजेत् ॥ २६ ॥

देवो भूत्वा यजेद् देवं, नादेवो देव मर्चयेत् ।

येन केन प्रकारेण द्वैत-भावं विवर्जयेत् ॥ २७ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्त्यासः ।

कृत्वा न्यासादि-कर्माणि प्रार्चये दिष्ट-देवताम् ।

मनोयोग-सहायिन परमाह्लाद-पूर्वकम् ॥ २८ ॥

न्यासः—पूजा-जपादेः प्राग् विघ्ननाशमन्त्र सिद्धाद्यर्थं देहान्त-  
र्बहिर्वर्णादि-विन्यासः । “आगमोक्तेन विधिना नित्यं न्यासं करोति  
यः । देवताभाव माप्नोति मन्त्र-सिद्धिः प्रजायते ॥ यो न्यास-  
कवचच्छन्दो मन्त्रं जपति तं प्रिये । विघ्ना दृष्टा पलायन्ते  
सिंहं दृष्ट्वा यथा गजाः ॥” “अकृत्वा न्यास-जालं यो मूढत्वात्  
प्रजपेन्मनुम् । सर्व-विघ्नैः स बाध्यः स्याद् व्याघ्रै र्मृगशिशु र्यथा ॥  
“प्राणायाम मकृत्वा तु भूतशुद्धिं मयापि वा । अकृत्वा विधिव-  
न्नासान् नार्चाया मधिकारवान् ॥” इति तन्त्रसारः ॥

मानसं मारुतं शक्तिं योजयेद् देवतात्मना ।

पौरुषेण प्रयत्नेन पूजादि-फल-हेतवे ॥ २९ ॥

मारुतम् = प्राण-पवनम् ॥ शक्तिम्—कुण्डलिनी-शक्तिम् ।

भाव-ग्राही भवेशानो, भावेन तं भजेत् सदा ।

भावेन शुद्धतां याति क्रियाऽपि विधि-वर्जिता ॥ ३० ॥

भावः—“चित्त-वृत्ति-विशेषो भावः” । ईश्वरानुगामरूपचित्त-  
वृत्तिः । “शुद्ध-सत्त्व-विशेषात्मा प्रेम-सूर्योऽशु-साम्यभाक् । रुचि-  
भिश्चित्तमासृण्यकृदसौ भाव उच्यते ॥” इति भक्तिरसामृत-  
सिन्धौ ॥

भवेशानः—जगदीश्वरः ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

श्रद्धा-भक्ति-विहीनानां नराणां मभिमानिनाम् ।

जप-पूजादि-कर्माणि सुफलानि भवन्ति नो ॥ ३१ ॥

“यस्य वै यावती भक्तिर्देवदेवे जनार्दने । तावत्येव फला-  
वाप्तिस्तस्य नास्त्रात्र संशयः ॥” इति पाद्मे क्रियायोगसारे ॥

कृपणेन कृता पूजा-वित्त-शाश्वमयी च या ।

नैव सा सुफला पूजा दक्षिणादि-विहितम् ॥ ३२ ॥

वित्त-शाश्वम्—कृपणता ।

दक्षिणा—यज्ञादि-सम्पादक-तदन्तर्विहित-दानम् ।

अङ्ग-हीना क्रिया-हीना मन्त्र-हीना तमोमयी ।

शुद्धि-हीना च या पूजा, न सा सुफल-दायिनी ॥ ३३ ॥

अङ्ग-हीना—साधनीभूत द्रव्य कालाद्यङ्ग-करण-शून्या ।

पूजापराधो द्वात्रिंशद्-विधो यथा । “यानैर्वा पादुकेर्वापि  
गमनं भगवद्-गृहे । देवोत्सवाद्यसेवा च अप्रणामस्तदग्रतः ॥  
उच्छिष्टे वायवाऽशौचे भगवद्दर्शनादिकम् । एकहस्त-प्रणामश्च  
तत्पुरस्तात् प्रदक्षिणम् ॥ पाद-प्रसारणञ्चाग्रे तथा पर्यङ्कबन्धनम् ।  
अथनं भक्षणं वापि मिथ्या भाषणमेव च ॥ उच्चैर्भाषा मिथो  
जल्पो रोदनानि च विग्रहः । निग्रहानुग्रहौ चैव नृषु च क्रूर-  
भाषणम् ॥ कम्बलावरणं चैव पर-निन्दा पर-स्तुतिः । अश्लील-  
भाषणञ्चैव अधीवायु-विमोक्षणम् ॥ शक्ती गौणोपचारश्च अनि-  
वेदित-भक्षणम् । तत्तत्कालोद्भवानाञ्च फलादीनामनर्पणम् ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

विनियुक्तावशिष्टस्य प्रदानं व्यञ्जनादिके । पृष्ठीकृत्वासनञ्चैव  
परिषामभिवादनम् ॥ गुरौ मौनं निज-स्तोत्रं देवता-निन्दनं  
तथा । अपराधा स्तया विष्णोर्द्वात्रिंशत् परिकीर्तिताः ॥

अतएव मनोयोग-समन्वितो यथोचितम् ।

पूजयेद् देवतां भक्त्या विशुद्धै रूपचारकैः ॥ ३४ ॥

उपचारः—पूजोपकरणम् ।

आसनं कीमलं पादम् अर्घ्यं माचमनीयकम् ।

स्नानीयं मधु-पर्कञ्च वस्त्राण्यभरणानि च ॥ ३५ ॥

धूपं दीपं प्रसूनानि नैवेद्यं चन्दनं तथा ।

यज्ञ-सूत्रञ्च ताम्बूलं पुष्प-माल्यं मनोहरम् ॥ ३६ ॥

यद् यदिष्टतमं लोके यच्चापि प्रियमात्मनः ।

तत्तन्निवेदयेद् भक्त्या भगवत्-प्रीति-हेतवे ॥ ३७ ॥

आसनम्—उपवेशनाधारः । पीठादि ।

पादम्—पाद-प्रक्षालनार्थ-जलम् ।

आचमनीयकम्—मुख-प्रक्षालनार्थ-जलम् ।

मधुपर्कम्—[ मधु + पृच् + घञ् ] “दधि सर्पिर्जलं क्षौद्रं  
सितैताभिस्तु पञ्चभिः । प्रोच्यते मधुपर्कन्तु सर्व-देवौघ-तुष्टये ॥  
जलन्तु सर्वतः स्वल्पं सितादधिष्टतं समम् । सर्वेषामधिकं क्षौद्रं  
मधुपर्कं प्रयोजयेत् ॥”

धूपः—गन्ध-द्रव्य-विशेषोत्थधूमस्तद्-वर्तिश्च ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

नैवेद्यम्—देवाय निवेदनीय-द्रव्यम् । “चतुर्विधं कुलेशानि  
द्रव्यं ते षड्-रसान्वितम् । निवेदनात् भवेत् तस्मिन् नैवेद्यं तदुदा-  
हृतम् ॥” इति कुलार्णवे ॥

यज्ञ-सूत्रम्—[ “यज्ञार्थं धार्यते सूत्रम् ।” इति वृद्धादित्य-  
संहिता ॥ ] यज्ञोपवीतम् ॥ ऊर्ध्वन्तुः त्रिवृतं सूत्रं सधवा-निर्मितं  
शनैः । तन्तु-त्रय मधोवृत्तं यज्ञ-सूत्रं विदुर्बुधाः ॥”

इष्टः—अनुकूलः । Regarded as good. पूजितः ।  
वाञ्छितम् प्रियः ॥

सर्वं निवेदेयद् भक्त्या—देहं गेहं धनं जनम् ।

निवेदनेन सर्वस्य च्छेदयेन्मोह-विद्रधिम् ॥ ३८ ॥

विद्रधिः—रोग-विशेषः । हृद्-व्रणः । हृद्-ग्रन्थिः ॥

पूजयेच्च परं देवं मानसै रूपचारकैः ।

आन्तरं पूजनं भक्त्या गरीयो वाह्य-पूजनात् ॥ ३९ ॥

“वाह्य-पूजा-क्रमेणैव ध्यानयोगेन पूजयेत् । पूजयेच्चिन्तयेद्देवं  
वचसा मनसा हृदा । तथैव साधको लोके चान्तर्याग-परायणः ॥”  
इति मुण्डमाला-तन्त्रे ॥

हृदयेऽष्ट-दले पद्मे वज्रि-भानु-सम-प्रभे ।

इष्ट-देवं प्रतिष्ठाप्य दोष-निर्मुक्त-विग्रहम् ॥ ४० ॥

सच्चिदानन्द-सान्द्राङ्गं धर्म-कामार्थ-मोक्षदम् ।

उद्यद्-भानु-सहस्राभं पूजयेत् तं यतेन्द्रियः ॥ ४१ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

दोष-निर्मुक्त-विग्रहम्—( १।८।१२ टीका द्रष्टव्या ) अष्टादश-  
महादोष-रहिता सर्व-सुलक्षण-युक्ता सर्वैश्वर्यमयी अभौतिकी  
भगवत्तनुः ॥ सान्द्रम्—घनम् ।

सहस्रारामृतेनैव पाद्यं दद्यात् पदाम्बुजे ।

अर्चयेद् विषयैः पुष्पैः सर्व-तत्त्वैः समाहितः ॥ ४२ ॥

एवं दत्त्वा शरीराणि ब्रह्माण्डानि परात्मने ।

पूर्णमेकं महादेवं तन्मयत्वेन चिन्तयेत् ॥ ४३ ॥

ध्यायेत् ततो हृदाकाशे स्वेष्ट-देवं मनोहरम् ।

ध्यानं हि चिन्तनं विष्णोः पावनं शिवदं परम् ॥ ४४ ॥

यावदिन्द्रिय-चाञ्चल्यं मनसा संनियम्य च ।

शान्तेनाभीष्ट-देवस्य चिन्तनं ध्यानं मुच्यते ॥ ४५ ॥

ध्येयालम्बन-संस्थस्य ध्येय-प्रत्यय-सन्ततिः ।

प्रत्ययान्तर-निर्मुक्ता सा ध्यानमिति भण्यते ॥ ४६ ॥

येय प्रत्यय सन्ततिः—ध्येयाकाराकारित-अन्तर्गिन्द्रियवृत्ति-

प्रवाहः ।

ध्येयस्य चिन्तनेनैव याति निश्चलतां मनः ।

ध्येये पदे महाविष्णौ तद् ध्यानं परमं महत् ॥ ४७ ॥

पादतो मस्तकान्तञ्च सर्वाङ्गाणि यथा-क्रमम् ।

चिन्तयेत् सुमनाः शान्तो ध्यायेत्तानि पृथक् पृथक् ॥ ४८ ॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

यदैकाङ्गे धृतं चित्तं नान्यदङ्गं तदा स्मरेत् ।

अङ्गं प्रियतरं ध्यायेद् अधिकञ्च यथा-रुचि ॥ ४८ ॥

शुभ-चिह्न-समायुक्ते मोहान्धकार-दीपके ।

पश्येत् ते शुभदे शुद्धे पावने चरणाम्बुजे ॥ ५० ॥

शुभचिह्न-समायुक्ते—“ब्रह्मोवाच । ऊनविंशति चिह्नानि मया  
दृष्टानि तत्-पदे । दक्षिणे दश-चिह्नानि वामे च नव नारद ॥  
ध्वजातपत्रं कमलं वज्राख्यमङ्गुली यवः । स्वस्तिकं चोर्ध्वरेखा  
चाष्ट-कोणं चक्रमेव च ॥ नवान्यानि प्रवक्ष्यामि साम्प्रतं वैष्णवो-  
त्तम । चिह्नानि वामचरणे गोविन्दस्याङ्गुतानि च ॥ इन्द्रचापं  
त्रिकोणञ्च कलसञ्चार्धचन्द्रकम् । शङ्खोऽम्बरं मत्स्य-चिह्नं गोष्ठपदं  
जाम्बवं स्मृतम् ॥”

सर्व-लक्षण-सम्पूर्णं दिव्य-गन्धानुलेपनम् ।

पश्येत् सुकीमलं गात्रं सर्वालङ्कार-भूषणम् ॥ ५१ ॥

सर्व-लक्षण-सम्पूर्णम्—“त्रि-विस्तीर्णं त्रि-गम्भीरं त्रि-खर्वं  
सुमनोहरम् । पञ्च-दीर्घं पञ्च-सूक्ष्मं षट्-तुङ्गं सप्त-रक्तिमा ।  
विग्रहे लक्षणं ज्ञेयं वासुदेवस्य पार्वति ॥” त्रि-विस्तीर्णम्—  
(१) नाभिः, (२) कपोली, (३) वक्षःस्थलम् ॥ त्रि-गम्भीरम्—  
(१) नाभिः, (२) हस्त-तले, (३) नेत्रे ॥ त्रि-खर्वम्—(१)  
मखानि, (२) केशः, (३) अधरः ॥ पञ्च-दीर्घम्—(१) नेत्रे, (२)

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

हस्ती, (३) हस्त-तले, (४) पादौ, (५) पाद-तले ॥ पञ्च-सूक्ष्म  
—(१) ग्रीवा, (२) मध्यदेशः, (३) जङ्घा, (४) दन्तः, (५) कुन्तलः  
षट्-तुङ्गम्—(१) नासा, (२) ग्रीवा, (३) स्कन्धः, (४) वक्षः, (५)  
शिरः, (६) कटिः ॥ सप्त-रक्तिमा—(१) पाद-तले, (२) हस्त  
तले, (३) नाभिः, (४) वक्षः, (५) नासापुटद्वये, (६) नेत्रं  
(७) कर्णौ ॥

ध्यायेत् ततः कृपाऽऽधारौ वराभीति-करौ करौ ।

ततश्च सुन्दरीं ग्रीवां नेत्राह्लाद-करौ पराम् ॥ ५२ ॥

प्रसन्नं वदनं ध्यायेत् सुस्मितञ्च मनोरमम् ।

अपीव्य-दर्शनं शान्तं पूर्णन्दु-सन्निभं शुभम् ॥ ५३ ॥

अपीव्यम्—अति-सुन्दरम् ।

पुनाति यत् कृपाऽऽलीकैः सन्ततं भुवन-त्रयम् ।

महानन्दमयं पश्येत् सुनीलोत्पल-लीचनम् ॥ ५४ ॥

एवं ध्यात्वा ततो भूय एकदैव समाहितः ।

आपाद-मस्तकं रम्यं सर्व-देहं विचिन्तयेत् ॥ ५५ ॥

आनन्द-सिन्धु-संमग्नी रोमाञ्चित-कलेवरः ।

इष्ट-देवं निरीक्षितं ज्योतिर्मयं मनोहरम् ॥ ५६ ॥

पावनं दर्शनं यस्य करोति जन्म-खण्डनम् ।

पश्येत् तं शोभनं नित्यं पुण्यं नित्य-कलेवरम् ॥ ५७ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

नित्य-कलेवरः—स 'सर्वात्मा नित्य-विग्रहः' । तस्य न भौतिकं  
शरीरम् । तस्य सर्वैश्वर्यमयी विज्ञानानन्द-रूपिणी सत्या तनुः ॥  
( ब्रह्मवैवर्त पुराणे श्रीकृष्णशरीरस्य नित्यत्वं व्याख्यातम् । )  
[ टीका-परिशिष्टं द्रष्टव्यम् । ]

सर्वाङ्ग-सुन्दरं शान्तं सुकुमार मनामयम् ।  
गम्भीरादनि-गम्भीरं पश्येद् देवं सुखावहम् ॥ ५८ ॥

मुदाऽसेचनकं देवं रुचिरं प्रिय-दर्शनम् ।  
पुलकाङ्कित-सर्वाङ्गः पश्येत् प्रेम्णा प्रतिक्षणम् ॥ ५९ ॥  
असेचनकम्—[ न सिच्यते तृप्यति मनोऽत्र आधारे  
असेचनः ] यस्य दर्शनात् तस्मै रन्तो नास्ति तम् । अत्यन्त-प्रिय-  
दर्शनम् ।

रुचिरम्—सुन्दरम् ।

द्रष्ट-रूपं सुखाधारं सर्वदैवं विचिन्तयेत् ।  
रूपं ध्यायन् समाधिस्थो रूपातीतो भवेत् पुमान् ॥ ६० ॥

समर्थो यः सदा चित्तं निर्मले व्योम्नि धारयेत् ।  
व्यापके परमे शान्ते सर्व-शून्ये प्रभान्विते ॥ ६१ ॥

शक्त-तरो न्यसेज्जीवं शुद्धे बुद्धेऽव्यये पदे ।  
भ्रमो येन लयं याति जीवन्मुक्तिः प्रजायते ॥ ६२ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

शक्ततरः—अधिकतर-समर्थः साधकः ।

जीवन्मुक्तिः—जीवती बन्ध-निवृत्तिः । जीवतः पुरुषस्य कर्तृत्व-  
भोक्तृत्वनिबन्धन मुक्तदुःखविशेष-क्लेशादिरूपस्य चिर-निवृत्तिः ।

एवं योगी मूढाध्याने सदा चित्तं नियोजयेत् ।

ज्ञान-वैराग्य-सम्पन्नः श्रद्धधानो यतेन्द्रियः ॥ ६३ ॥

तिष्ठन् गच्छन् पिवन्नश्नन् पश्यन् शृण्वन् वदन्नपि ।

शुचि र्वाप्यग्रुर्ध्वापि सदा ध्यायेन्महेश्वरम् ॥ ६४ ॥

ध्यान-काले तदन्ते वा जपेन्मन्त्रं समाहितः ।

जपेनैव परां शान्तिं संसिद्धिं लभते नरः ॥ ६५ ॥

मन्त्रः—उपासनानुकूल वाक्यम् ।

जपः—विधानेन मन्त्रोच्चारणम् । “न चक्रमन् न विहसन्  
न पार्श्वमवलोकयन् । नोपाश्रितो न जल्पन् न प्रावृत्तशिरा  
स्तथा ॥ न पदा पादमाक्रम्य न वै बहिः करौ स्मृतौ । नैवं  
विधं जपं कुर्यात् न च संश्रावयेज्जपम् ॥” इति याज्ञवल्करः ॥  
जपकाले न भाषेत ...॥ “क्रोधं मोहं क्षुतं निद्रां निष्ठीवनं  
विजृम्भितम् । दर्शनं वनितानाञ्च वर्जयेज्जप-कर्मणि ॥ नाभे  
रधश्च संस्पर्शं कर्मकाले विवर्जयेत् ॥” “मनः संहृत्य विषया-  
न्मन्त्रार्थ-गत-मानसः । न द्रुतं न विलम्बञ्च जपेन्मौक्तिक-  
पङ्क्तिवत् ॥”

पूर्ण-ज्योतिः ।

नित्य-कलेवरः—स 'सर्वात्मा नित्य-विग्रहः' । तस्य न भौतिकं  
शरीरम् । तस्य सर्वैश्वर्यमयी विज्ञानानन्द-रूपिणी सत्या तनुः ॥  
( ब्रह्मवैवर्त पुराणे श्रीकृष्णशरीरस्य नित्यत्वं व्याख्यातम् । )  
[ टीका-परिशिष्टं द्रष्टव्यम् । ]

सर्वाङ्ग-सुन्दरं शान्तं सुकुमार मनामयम् ।

गम्भीरादति-गम्भीरं पशेद्देवं सुखावहम् ॥ ५८ ॥

मुदाऽसेचनकं देवं रुचिरं प्रिय-दर्शनम् ।

पुलकाङ्कित-सर्वाङ्गः पश्येत् प्रेम्णा प्रतिक्षणम् ॥ ५९ ॥

असेचनकम्—[ न सिच्यते लप्यति मनोऽत्र आधारे  
असेचनः ] यस्य दर्शनात् लप्ते रन्तो नास्ति तम् । अत्यन्त-प्रिय-  
दर्शनम् ।

रुचिरम्—सुन्दरम् ।

इष्ट-रूपं सुखाधारं सर्वदैवं विचिन्तयेत् ।

रूपं ध्यायन् समाधिस्थो रूपातीतो भवेत् पुमान् ॥ ६० ॥

समर्थो यः सदा चित्तं निर्मले व्योम्नि धारयेत् ।

व्यापके परमे शान्ते सर्व-शून्ये प्रभान्विते ॥ ६१ ॥

शक्त-तरो न्यसेज्जीवं शुद्धे बुद्धेऽव्यये पदे ।

भ्रमो येन लयं याति जीवन्मुक्तिः प्रजायते ॥ ६२ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

शक्ततरः—अधिकतर-समर्थः साधकः ।

जीवन्मुक्तिः—जीवतो बन्ध-निवृत्तिः । जीवतः पुरुषस्य कर्तृत्व-  
भोक्तृत्वनिबन्धन-सुखदुःखविशेष-क्लेशादि-रूपस्य चिर-निवृत्तिः ।

एवं योगेन महाध्याने सदा चित्तं नियोजयेत् ।

ज्ञान-वैराग्य-सम्पन्नः श्रद्धधानो यतेन्द्रियः ॥ ६३ ॥

तिष्ठन् गच्छन् पिवन्नश्नन् पश्यन् शृण्वन् वदन्नपि ।

शुचि र्वाप्यशुचिर्वापि सदा ध्यायेन्महेश्वरम् ॥ ६४ ॥

ध्यान-काले तदन्ते वा जपेन्मन्त्रं समाहितः ।

जपेनैव परां शान्तिं संसिद्धिं लभते नरः ॥ ६५ ॥

मन्त्रः—उपासनानुकूल-वाक्यम् ।

जपः—विधानेन मन्त्रोच्चारणम् । “न चक्रमन् न विहसन्  
न पार्श्वमवलोकयन् । नोपाश्रितो न जल्पश्च न प्रावृत्तशिरा  
स्तथा ॥ न पदा पादमाक्रम्य न वै बहिः करौ स्सृती । नैवं  
विधं जपं कुर्यात् न च संश्रावयेज्जपम् ॥” इति याज्ञवल्क्यः ॥  
जपकाले न भाषेत ...॥ “क्रोधं मोहं क्षुतं निद्रां निष्ठीवनं  
विजृम्भितम् । दर्शनं वनितानाञ्च वर्जयेज्जप-कर्मणि ॥ नाभे  
रधश्च संस्पर्शं कर्मकाले विवर्जयेत् ॥” “मनः संहृत्य विषया-  
न्मन्त्रार्थ-गत-मानसः । न द्रुतं न विलम्बञ्च जपेन्भौक्तिक-  
पङ्क्तिवत् ॥”

पूर्ण-ज्योतिः ।

श्रीगुरो वंदनाब्धो बीज-रूपी सनातनः ।

मननात् त्रायते मन्त्रः संसारात् पाप-नाशनः ॥ ६६ ॥

संस्तृत्य वाच्य-लक्ष्यार्थी मन्त्र-संलग्न-मानसः ।

सर्वदैव जपेन्मन्त्रं परमानन्द-दायिनम् ॥ ६७ ॥

[ “वाच्योऽर्थोऽभिधया बोध्यो लक्ष्यो लक्षणया मतः ।” ]

[विष्णु-शब्दस्य वाच्यार्थः = शङ्ख-चक्र-गदा-पद्म-धारी पीताम्बरः पुरुष-मूर्तिः । तस्य लक्ष्यार्थः = सर्वव्यापी सर्वाधारः सर्वान्त-वर्ती परमात्मा । ]

उच्चैर्जपा दुपांशुश्च श्रेयानित्येव निश्चितम् ।

उपांशो र्मानसः श्रेयान् कर्तव्यो गुरु-सम्मतः ॥ ६८ ॥

“जिह्वोष्ठौ चालयेत् किञ्चिद् देवता-गत-मानसः । निज-अवर्ण-योग्यः स्यादुपांशुः स जप-स्मृतः ॥” “धिया यदक्षर-श्रेणी-वर्ण-स्वर-पदात्मिकाम् । उच्चरेदर्थमुद्दिश्य मानसः स जपः स्मृतः ॥” इति तन्त्रसारः ॥

शुचि र्वाप्यशुचि र्वापि सर्व-देशे च सर्वदा ।

मन्त्रैक-शरणी योगी मन्त्रमेव समभ्यसेत् ॥ ६९ ॥

मन्त्रः मन्दभयः स्थूलो विग्रहो बाह्य उच्यते ।

सूक्ष्मो ज्योतिर्मयो हृदे चिन्तामयः परो मतः ॥ ७० ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

चिन्तया रहितो मन्त्रः परमः परिकीर्तितः ।

एवं ध्यात्वा महामन्त्रं प्राप्नोति परमां गतिम् ॥ ७१ ॥

हार्दः—हृद्-गतः ॥ मन्त्रः—परो मन्त्रः—परमो मन्त्रः ।

जपाच्छान्तः प्रकुर्वीत प्रार्थनं भाव-संयुतम् ।

प्रार्थनेन स्तवेनैव स्वर्ग-द्वार मपावृतम् ॥ ७२ ॥

अपावृतम्—अनाश्रितम् । अपसारितावरणम् ।

जीवानां करुणं क्रुष्टं सहते न प्रजापतिः ।

नेत्राम्बु द्रावये त्रित्यम् आर्तबन्धुं दया-निधिम् ॥ ७३ ॥

क्रुष्टम्—रोदनम् ।

प्रार्थनस्य प्रभावेण समस्तमेव लभ्यते ।

नास्तेष्व दुर्लभं किञ्चिद् यदनेन न साध्यते ॥ ७४ ॥

यद् यदाकाङ्क्षितं लोके प्रार्थयेत महेश्वरम् ।

तदन्यः कोऽपि नो दाता, तमेकं सर्वदाऽऽश्रयेत् ॥ ७५ ॥

न प्राप्तं प्रार्थितं यावत् तावद्वा प्रार्थनं चरेत् ।

सदा सारल्य-सम्पन्नः सन्तान-भावमाश्रितः ॥ ७६ ॥

सर्वेषां जन्म-दाता स पालनाच्च पिता महान् ।

अवश्यं तेन दातव्यं यद् यदिष्टतमं नृणाम् ॥ ७७ ॥

धर्म्यं चैन्यं शुभं पुण्यं प्रयाचेत परात्परम् ।

पांशु-कूलं न याचेत विश्व-राजं विमूढ-धीः ॥ ७८ ॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

पांशुः—धूलिः ॥ कूलम्—स्तूपः ।

अथवा यः सदोदारः क्षेमं राति स्वभावतः ।

तत्-सकाशे विपन्नानां प्रार्थनेन स्तवेन किम् ॥ ७९ ॥

अथवा किं कुतः कस्मात् केन याच्यं चराचरे ।

सर्वमेव यतो ब्रह्म नास्तग्रन्थत् परमार्थतः ॥ ८० ॥

मौनं हि प्रार्थनं सत्यं, मौनं हि प्रार्थनं परम् ।

ज्ञान-ध्यान-जपानाञ्च मौनमेव परा गतिः ॥ ८१ ॥

मृते चित्ते भवेन्मौनं, न तु मौनमभाषणात् ।

अतो नित्यं मनुष्येण साधनीया मनोन्मनी ॥ ८२ ॥

“Mind unmind thou, make mind cease.”

*Yoga and Perfection.*

यदैव म्रियते चित्तं विलिनाति चराचरम् ।

तदैव योगिनां सत्यं सामर्थ्यं जायते महत् ॥ ८३ ॥

तदैव त्यागिनां चित्ते ब्रह्म-भानुः प्रकाशते ।

अविद्या-तिमिरं सर्वं तदा सद्यः पलायते ॥ ८४ ॥

भक्ति-योग-सहायेन तर्तुमज्ञान-वारिधिम् ।

प्रेमाशु-जल-पूर्णाक्षः प्रार्थयेत परेश्वरम् ॥ ८५ ॥—

“नमस्ते सच्चिदानन्द नमस्ते पुरुषोत्तम ।

लीलया विततं विश्वं येन तुभ्यं नमो नमः ॥ ८६ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

विनाशीत्पत्ति-हीनाय निर्गुणाय गुणात्मने ।

नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमो नमः ॥ ८७ ॥

सङ्ग-हीनं निराधारं मायातीतं चिदात्मकम् ।

माया-मुग्धः कथं जाने त्वामहं परमेश्वरम् ॥ ८८ ॥

विस्मृत्यब्धौ कृत-स्नानो विस्मृतात्माऽणुतां गतः ।

ममाहन्ता-युतो देही पश्यामि त्वां कथं विभो ॥ ८९ ॥

कर्तृ-भोक्तृत्व मारोप्य स्वस्मिन्, दृष्ट्वा शुभाशुभम् ।

प्रियाप्रियं गतः कामी चञ्चल स्त्वां कथं भजे ॥ ९० ॥

आशा-पाश-शतैर्बद्धः कर्म-चक्रे सुघूर्णितः ।

भव-पिष्टो विसुग्धोऽहं कथं यामि त्वयि प्रभो ॥ ९१ ॥

अज्ञानं चञ्चलं बद्धं चेमङ्कर दयस्व माम् ।

प्रसीद करुणा-कान्त, न गति स्त्वत्-कृपां विना ॥ ९२ ॥

अलोक्य कृपा-दृष्ट्वा तामसं ज्ञान-दुर्बलम् ।

अनाथं मां महाविष्णो त्वं निरावरणो भव ॥ ९३ ॥

राजस्तमोमयो नित्यं वृथा-मान-मदान्वितः ।

अनिलेप त्वां कथं जानेऽपाप-विद्धं कृपां विना ॥ ९४ ॥

विश्वे लीनेऽति-गम्भीरे गहने च महातमे ।

तत्-तमस्यापि पारि त्वं राजसे यो महीज्वलः ॥ ९५ ॥

सूक्ष्मात् सूक्ष्मं कथं तत् त्वां बुद्धिर्वेक्षति मे जडा ।

कर्मानुसारिणी स्थूला, कृपां विना, ऽऽदिलाऽऽकुञ्जा ॥ ९६ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

कुत्र त्वं परमः शम्भुः स्वे महिम्नि विराजितः ।  
कुत्र वा क्षुद्र-जीवोऽहं मोहं पङ्क-कन्दङ्गितः ॥ ८७ ॥  
कथं त्वाञ्च गमिष्यामि निर्बलं स्वत्-क्षपां विना ।  
अहैतुक-क्षपा-सिन्धो पाहि मां पाहि मां प्रभो ॥ ८८ ॥  
काल-पाशिनं संबद्धं शङ्कितं शोक-कर्षितम् ।  
मामुद्धर जगन्नाथ तृणया परिपीडितम् ॥ ८९ ॥  
त्वमेवात्मा पिता माता सखाऽपत्यं पतिः प्रभुः ।  
त्वमेव द्रविणं शम्भो गुरुं स्वं ज्ञान-दायकः ॥ ९० ॥  
चातकस्य यथा निष्ठा सदैकस्मिन् पयोधरे ।  
तथा मे भवतान्निद्रा त्वय्येकस्मिन् सुधारणवे ॥ ९१ ॥  
इन्द्रियाणि मनः प्राणं विश्व-स्मृतिं हरस्व मे ।  
आकर्ष मां जगन्नाथ तवैव औपदान्तिके ॥ ९२ ॥  
किञ्चनापि न मेऽस्तु स्वं विना त्वयाऽग्विनात्मना ।  
अचलां देहि मे भक्तिं त्वयि नित्य-प्रिये प्रभो ॥ ९३ ॥  
वित्तात् क्लेशो मदो हिंसा जायन्ते धर्म-विच्युतिः ।  
नाहं याचे धनं मानं, देहि भक्तिं भवेश्वर ॥ ९४ ॥  
दुःख-दैन्य-मयो देह शिराशुद्धो विनश्वरः ।  
देह-सौख्यं न वाञ्छामि, देहि भक्तिं जनार्दन ॥ ९५ ॥  
बान्धवं बन्धनं ज्ञात्वा कथं स्वङ्ख्ये कुटुम्बकम् ।  
कर्तित्वा मे महामोहं, देहि भक्तिं सदाशिव ॥ ९६ ॥  
वीर्यं धर्मो मतिः सत्यं सर्वं नश्यति कामतः ।  
कामान् हित्वा सदा मेऽस्तु तव औचरणे रतिः ॥ ९७ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

न वाञ्छामि सुखं भोगं कैवल्यमपि दुर्लभम् ।

प्रयच्छ मे दृढां भक्तिं तव त्रीचरणाम्बुजे ॥ १०८ ॥

येन केन प्रकारेण यत्र तत्र च भावय ।

देहि मे निर्मलां भक्तिं त्वयि प्रेमास्पदे हरे ॥ १०९ ॥

प्रसीद मे महाशम्भो प्रसीद विश्व-नायक ।

सर्वाभिलाषिता-शून्यां भक्तिं देहि त्वयि प्रभो ॥ ११० ॥

करोतान्मे वचो नित्यं तवैव नाम-कीर्तनम् ।

करोतान्मे करो नित्यं तवैव पाद-सेवनम् ॥ १११ ॥

पिवतान्मे श्रवो नित्यं तवैव कीर्तनामृतम् ।

स्मरतान्मे मनो नित्यं त्वामेव शान्ति-दायकम् ॥ ११२ ॥

वसतान्मे हृदाकाशे विदुः-कोटि-सम-प्रभः ।

तिष्ठतान्मे सदा मत्वां सच्चिदानन्द-विग्रह ॥ ११३ ॥

मानसं मे यदा भ्रान्तं त्वद्-विच्युतं भविष्यति ।

कृपया हे दया-सिन्धो त्वयैश्वरि तदानय ॥ ११४ ॥

ध्यायानि त्वामहं नित्यं पश्यानि सर्वदा प्रभो ।

नमानि त्वां सदा-कालम्—एवं कुरु महेश्वर ॥ ११५ ॥

नमामि त्वां जगद्-बन्धो नमस्ते परमात्मने ।

नमो विश्वसृजे तुभ्यं नम आश्चर्य-कर्मणे ॥ ११६ ॥

नमो देवादि-देवाय परिपूर्ण-स्वरूपिणे ।

नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमो नमः ॥ ११७ ॥

विततम्—विस्तृतम् ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

भव-पिष्टः—संसारिण दलितः, मर्दितः, चूर्णीकृतः ।

गहनम्—दुर्गमम् । दुष्प्रवेशम् ।

१०२म श्लोकः—“दुहन्त्योऽभिययुः काश्चिद्दोहं हित्वा समुत्-  
सृकाः । पयोऽधिश्चित्य संयाव मनुद्वास्या परा ययुः ॥ परिवे-  
श्यन्त्य स्तद्धित्वा पाययन्त्यः शिशून् पयः । सुश्रूषन्त्यः पतीन्  
काश्चिदश्रन्त्योऽपास्य भोजनम् ॥ लिम्पन्त्यः प्रमृजन्त्योऽन्या अञ्जन्त्यः  
काञ्च लोचने । व्यत्यस्त ( विपर्यस्त ) वस्त्राभरणाः काश्चित्  
क्षणान्तिकं ययुः ॥ ता वार्यमाणाः पतिभिः पितृभिर्भ्रातृ-  
बन्धुभिः । गोविन्दापहृतात्मानो न न्यवर्तन्त मोहिताः ॥”

नित्य-प्रियः—“निरूपाधि प्रेमास्पदत्वम्—आत्मत्वम् ॥”

जनार्दनः—जनै रर्यते याच्यते पुरुषार्थ-लाभाय । जनं  
जनन मर्दति हिनस्ति ताडयति वा ।

स्वङ्क्ष्ये—[ स्वञ्ज्—अलिङ्गने, to embrace. ]

रतिः—रागः । अनुरागः । प्रीतिः । क्रीडा ।

कैवल्यमपि दुर्लभम्—“सालोक्य साष्टिं सामीप्य सारूप्यै-  
कत्वमपुत्रत । दीयमानं न गृह्णन्ति विना मत्-सेवनं जनाः ॥”  
इति भागवतम् ॥

भावय—[ भू ( स्थितौ ) + णिच् ] · keep.

एवं स्तुत्वा ततो दत्त्वा पुष्पाञ्जलिं विधानतः ।

पञ्च-नैराजनं कुर्याद् भक्ति-भावेन मोदितः ॥ ११८ ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

नीराजनम्—दीपादिना प्रतिमादे रारात्रिकम् । निर्मलञ्जनम् ॥  
“आदौ चतुष्पाद-तलैकदेशे, द्वौ नाभि-देशे, मुख-मण्डले त्रीन् ।  
सर्वेषु गात्रेषु च सप्तवारानारात्रिकं तन्मुनयो वदन्ति ॥” पञ्च-  
नीराजनम्—पञ्च-प्रकारारात्रिकम् ॥ “पञ्च-नीराजनं कुर्यात्  
प्रथमं दीप-मालया । द्वितीयं सोदकाब्जेन तृतीयं धौत-वाससा ॥  
चूताश्वत्थादि-पत्रैश्च चतुर्थं परिकीर्तितम् । पञ्चमं प्रणिपातेन  
साष्टाङ्गेन यथाविधि ॥” इति कालोत्तर-तन्त्रम् ॥ “मन्त्र-हीनं  
क्रिया-हीनं यत् कृतं पूजनं हरिः । सर्वं सम्पूर्णता मेति कृते  
नीराजने शिवे ॥” इति स्कान्दे शिवोमा-संवादे ॥ “कृत्वा  
नीराजनं विष्णोर्दीपावल्या सुदृश्यया । तमो-विकारं जयति  
जिते तस्मिंश्च को भवः ॥” इति हरि-भक्ति-सुधोदये ॥  
[ कर्पूर-यज्ञधूप-चामर-व्यजन-प्रभृतिभिरपि नीराजनं क्रियते ]  
शङ्ख-घण्टादि वाद्यकैः सह भक्ति-भावेन नीराजनं कुर्यात् ।

ततश्च प्रणतिं कुर्यात् पतित्वा दण्डवत् क्षितौ ।

नम्रत्वेन समायुक्तः प्रेम-वाष्प-परिप्लुतः ॥ ११६ ॥

प्रणतिः—भक्ति-श्रद्धातिशययुक्त-नमस्कारः । स चतुर्विधः ।

(१) अभिवादनम् (नामोच्चारण-पूर्वक-नमस्कारः ; ‘अभिवादये भो  
अमुक-शर्माहम्’—इत्येवं रूपः । तत्तु पाद-स्पर्श-पूर्वक-नमस्कारः ;  
पाद-ग्रहणम् । ) । (२) अष्टाङ्गः ( पङ्गां कराभ्यां जानुभ्याम् उरसा  
शिरसा दृशा । वचसा मनसा चैव प्रणामोऽष्टाङ्ग ईरितः ॥ ) । (३)

पूर्ण-ज्योतिः ।

पञ्चाङ्गः ( बाहुभ्याञ्चैव जानुभ्यां शिरसा वचसा दृशा । पञ्चाङ्गोऽयं  
प्रणामः स्यात् पूजासु प्रवराविमौ ॥ ) । (४) कर-शिरः-संयोगश्च ॥

स्वापकटत्व बोधेन शरणागति-पूर्वकः ।

अङ्गान्वितः प्रणामी यः प्रणिपातोत्तमो हि सः ॥ १२० ॥

प्रणिपातः परो यज्ञो वन्दनं पावनं परम् ।

प्रेमान्वितो नमस्कारः प्रीतिदः सततं हरेः ॥ १२१ ॥

साष्टाङ्ग-प्रणतिं कुर्याद् दृष्ट्वा नारायणं विभुम् ।

उत्थायीतथाय हर्षेण दण्डवत् प्रणमेन्मुहुः ॥ १२२ ॥

नमेद् भागवतान् नित्यं गुरुं दृष्ट्वा सदा नमेत् ।

महागुरुन् नमेन्नित्यं संयतो विनयान्वितः ॥ १२३ ॥

महागुरुः—अतिगुरुः ॥ स च पुरुषस्य पिता माता  
आचार्यश्च । स्त्रियाः पतिः । अदत्त-कन्यायाः पिता माता च ॥

इष्ट-देवं प्रणम्याथ कुर्यात् प्रदक्षिणं शुभम् ।

तदन्ते चोपभुञ्जीत नैवेद्यं चरणोदकम् ॥ १२४ ॥

प्रदक्षिणम्—दक्षिणावर्तेन देवमुद्दिश्य भ्रमणम् । “एकं देव्यां  
रवौ सप्त त्रीणि कुर्याद् विनायके । चत्वारि केशवे कुर्यात् शिवे  
चार्ध-प्रदक्षिणम् ॥” इति कर्म-लोचनम् ॥ “न लङ्घयेत् सीम-  
सूत्रं ( जल-निःसरण-स्थानं ) धीमान् शम्भु-प्रदक्षिणे ।” इति

मध्याह्नः—चतुर्थोद्भासः ।

पादौ क्रियायोगसारे ॥ “शङ्ख-हस्तेन सर्वत्र दक्षिणं परि-  
कीर्तितम् ।” इति विश्वसारे ॥

नैवेद्यं चरणोदकम्—(चरणोदकम्=पादोदकम् । चरण-  
धीत-जलम् । चरणासृतम् ।) “हृदि रूपं मुखे नाम नैवेद्यं मुदरे  
हरेः । पादोदकञ्च निर्माल्यं मस्तके यस्य सोऽच्युतः ॥  
नैवेद्यमन्नं तुलसी-विमिश्रं विशेषतः पाद-जलं पिबेच्च । योऽश्नाति  
नित्यं प्रयतो सुरारिः प्राप्नोति सुप्रेम-युतां स भक्तिम् ॥ अयमेव  
परो धर्म इदमेव परं तपः । इदमेव परं तीर्थं विष्णु-पादाम्बु  
यत् पिबेत् ॥” “पादोदकञ्च निर्माल्यं नैवेद्यञ्च विशेषतः ।  
महाप्रसाद इत्युक्ता ग्राह्यं विष्णोः प्रयत्नतः ॥” इत्येकादशीतत्त्व-  
धृतं मत्स्य-सूक्त-वचनम् ॥

अर्चनाञ्च जपाद् ध्यानात् कीर्तनात् स्मरणाद्धरेः ।

तत्-कथा-श्रवणात् पुण्याद् वन्दनाच्छिव-नेवनात् ॥१२५॥

तत्-पादोदक-पानाञ्च तन्निवेदित-भोजनात् ।

सर्व-कर्मापिणात् तस्मै शिवायात्म-निवेदनात् ॥१२६॥

भक्तानां पुण्य-संसर्गात् पुण्य-तीर्थ-निषेवणात् ।

भक्तिः सञ्जायते नृणां सारात्सारा परात्परा ॥१२७॥

कीर्तनात्—“ॐ स कीर्तमानः शीघ्रमेवाविर्भवति अनुभा-  
वयति भक्तान् ।” नाः सूः ॥

तन्निवेदित-भोजनात्—“ये विप्रा हरये दत्त्वा नित्यं मन्त्रञ्च  
भुञ्जते । उच्छिष्ट-भोजनात् तेषां हरिर्दास्यं लभेन्नरः ॥”



पूर्ण-ज्योतिः ।

भक्तानां पुण्य-संसर्गात्—“ॐ मुख्यतस्तु महत्कृपयैव भगवत्-  
कृपालेशाद्वा ।” “ॐ महत्-सङ्गस्तु दुर्लभोऽगम्योऽमीषश्च ।”  
नाः सूः ॥ सारः—वरः । श्रेष्ठः ।

यत्र नास्ति हरेः पूजा-शङ्कर-स्मरणं परम् ।

तत्रैव मानवो नित्यम् आहते स्व-शिरो ध्रुवम् ॥१२८॥

हृषीकेश-च्युता लोकाः सदेन्द्रिय-सुखैषिणः ।

जायन्ते च म्रियन्ते च भ्रमन्त्येव पुनः पुनः ॥१२९॥

तावदेव हि संसारो यावन्मुक्तिं न लभ्यते ।

मुक्तिं न लभ्यते लोकैर्विश्व-नाथे रतिं विना ॥१३०॥

काम-क्रोधान्ध-चित्तानां मुग्धानां संशयात्मनाम् ।

ब्रह्माण्ड-पावनं प्रेम दुर्लभादपि दुर्लभम् ॥१३१॥

कामाक्रान्ताः सुविभ्रान्ता ममाहन्ता-समन्विताः ।

भ्रामयन्ति देह-वित्तार्थं संसारे कर्म-दुर्गमे ॥१३२॥

काम-कर्म मनुष्याणां संसार-गति-कारणम् ।

सर्वान् कामान् परित्यज्य भजेन्नित्यं सनातनम् ॥१३३॥

आत्मन्येव दृढासक्तिं रसङ्गत्वं मनात्मनि ।

भवतो हि विमोक्षाय ताभ्यां यतेत सत्वरम् ॥१३४॥

सर्वान् सङ्गान् परित्यज्य शुभेच्छा-संयुतः पुमान् ।

भक्ति-वैराग्य सिद्धार्थं देवार्चनं समाचरेत् ॥१३५॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

वैराग्येण हरि-ध्यानं श्रद्धा-भक्ति-समन्वितम् ।

विधुनोति मलान् सर्वान् दुःख-ताप-प्रदायकान् ॥१३६॥

स्वरूपावरको यस्तु सोऽविवेक स्तमोमलः ।

या जडेषु ममाहन्ता भ्रान्तो मोह-मयो-मलः ॥१३७॥

नाना-विषय-भोगिच्छा महामोह-मयो-मलः ।

यस्मात् क्रोधश्च मृत्युश्च कर्म-पाशो भयावहः ॥१३८॥

विषयेषु सदा पश्येद् दोषं पापं भयानकम् ।

जगन्नाथे सदा पश्येत् सुखं शान्तिं शिवं शुभम् ॥१३९॥

सर्वं विश्वं महाविष्णौ मायया कल्पितं मृषा ।

त्यक्त्वा विश्वं भजेन्नित्यं सत्यमेकं निरञ्जनम् ॥१४०॥

विहाय नाम-रूपाणि रतिं कुर्यान्महेश्वरे ।

असारे खलु संसारे सार माराधनं हरेः ॥१४१॥

स्वप्नेऽपि जागरे चैव स्मृतिः शम्भो रघौघनुत् ।

शम्भु-स्मृति-प्रभावेण तरेन्मायां सुदुस्तराम् ॥१४२॥

अघौघनुत्—पाप-समूह-विनाशिका ।

जन्मना यन्न-सूत्रेण विद्यया दीक्षया च किम् ।

यदि नो सेवते विष्णुम् आद्यन्पुरुष मव्ययम् ॥१४३॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

सा जिह्वा या शिवं स्तौति तच्चित्तं यत् शिवे रतम् ।

तावेव केवलौ श्लाघ्यौ यौ तत्-पूजा-करौ करौ ॥१४४॥

श्लाघ्यः—श्लाघनीयः । प्रशंस्यः ।

[ द्वादश-शुद्धिः—“गृहोपसर्पणञ्चैव तथानुगमनं हरिः । भक्त्या प्रदक्षिणञ्चैव पादयोः शोधनं पुनः ॥ पूजार्थं पत्र-पुष्पाणां भक्तैर-चोत्तोलनं हरिः । करयोः सर्वशुद्धीनामियं शुद्धिर्विलिख्यते ॥ तन्नामकीर्तनञ्चैव गुणानाञ्चैव कीर्तनम् । भक्त्या श्रीकृष्ण-देवस्य वचसः शुद्धिरिष्यते ॥ तत्-कथा-श्रवणञ्चैव तस्योत्सव-निरीक्ष-णम् । श्रोत्रयोर्नैत्रयोश्चैव शुद्धिः सम्यगिहोच्यते ॥ पादोदकञ्च निर्माल्यं मालानामपि धारणम् । उच्यते शिरसः शुद्धिः प्रणतस्य हरिः पुनः ॥ आघ्राणं गन्ध-पुष्पादे निर्माल्यस्य तपोधने । विशुद्धिः स्यादनन्तस्य घ्राणस्यापि विधीयते ॥ तत्र पुष्पादिकं यच्च कृष्णपाद-युगार्पितम् । तदेव पावनं लोके तद्धि सर्वं विशोधयेत् ॥” —ति पाद्मे पाताल-खण्डम् ॥ ]

स योगः परमो योगः सा तिथिः परमा तिथिः ।

तल्लग्नं परमं लग्नं यत्र सम्पूज्यते हरिः ॥१४५॥

योगः—विष्कम्भादिः । [‘ज्योतिस्तत्त्वम्’—दृष्टव्यम्] ॥

तिथिः—चन्द्रकलाक्रियारूपा । चन्द्रकलाक्रियोपलक्षितः काल इति वा । “अमादि पौर्णमास्यन्ता या एव शशिनः कलाः । तिथयस्ताः समाख्याताः षोडशैव वरानने ॥”

लग्नम्—राशीनामुदयः । इत्यमरः ॥

मध्याह्नः—चतुर्थोक्तासः ।

अतएव जगद्-बीजं स्वेष्ट-देवं प्रपूजयेत् ।

प्रतिमासु शिलाबुद्धिं परित्यज्य विचारतः ॥१४६॥

प्रतिमासु शिलाबुद्धिः—वैष्णव-शास्त्रोक्त ६४ प्रकारापरधान्त-  
र्गतापराध विशेषः । [ (१) इष्टदेवे देव-विशेष-बुद्धिः । (२) शास्त्रे  
पौरुषेय-बुद्धिः, साधारण-ग्रन्थ-बुद्धिर्वा । (३) वैष्णवे जाति-बुद्धिः ।  
(४) श्रीगुरौ साधारण-मानुष-बुद्धिः । (५) प्रतिमायां दारु-शिला-  
मृदादि-बुद्धिः । (६) प्रसादे खाद्य-बुद्धिः । (७) चरणोदके जल-  
बुद्धिः । (८) तुलस्यां साधारण-वृक्ष-बुद्धिः । (९) गवि साधारण-  
पशु-बुद्धिः । (१०) भगवल्लीलासु मानव-कृत-बुद्धिः । (११) रास-  
लीलायां काम-चेष्टा बुद्धिः । (१२) महीतृप्ते स्मृति-बुद्धिः ।  
(१३) नास्तिक्यम् । (१४) संशय-पूर्वकं धर्माचरणम् । (१५)  
अश्रद्धा-पूर्वकं धर्माचरणम् । (१६) आलस्य-पूर्वकं धर्मा-  
चरणम् । (१७) महापुरुषाणां बाह्य-चरित्र-दर्शन-पूर्वकः गुण-  
दोष-विचारः । (१८) अभिमानः । (१९) शास्त्र-देवतादि-निन्दनम् ।  
(२०) माल्य-दण्ड-पादुके भगवद्-गृहे गमनम् । (२१) देवं पृष्ठी-  
कृत्वीपवेशनम् । (२२) अशुचिर्भूत्वा मन्दिर-प्रवेशः । (२३) ताम्बूल-  
सेवनम् । (२४) काम-क्रोधादि-चेष्टा । (२५) उच्च-हास्यम् । (२६)  
कुचेष्टा । (२७) उच्चवाक्यम् । (२८) अश्लीलवाक्यम् । (२९)  
मिथ्या वाक्यम् । (३०) मादकसेवनम् । (३१) परहिंसा । (३२)  
कुसङ्गः । (३३) आत्म-स्तुतिः । (३४) इष्टदेवतातिरिक्तेषु निर्भरता ।  
(३५) पोथ्यभरणे लुटिः । (३६) पापाचरणम् । (३७) अनिवेदित-द्रव्य-

पूर्ण-ज्योतिः ।

भोजनम् । (३८) सुखादु-द्रव्य-भोजनेच्छया तद्व्यस्य निवेदनम् ॥  
(३९) धर्म-विक्रयः । (४०) भगवन्नाम-विक्रयः । (४१) शपथः । (४२)  
भगवति अस्वाधीनता-बुद्धिः । (४३) लोभेन प्रसादादि-वितरणम् ।  
(४४) धर्मं अश्रद्धा । (४५) धर्म-वैतंसिकत्वम्—इत्यादौ नि-  
त्याज्यानि ॥ ]

प्रतिमा-पूजने किन्तु चित्तं नो रमते यदि ।

अर्चयेत् परमं ब्रह्म स्व-गुरुक्त-क्रमेण वै ॥ १३७ ॥

द्विविधं ब्रह्मणो रूपं मूर्तामूर्त-विभेदतः ।

तस्य हि द्विविधं रूपं स्थूल-सूक्ष्म-विभागतः ॥ १४८ ॥

एकमेतदतीतञ्च रूपं तस्यैव राजते ।

अरूपञ्चेति तन्नित्यं प्रीच्यते तत्त-दर्शिभिः ॥ १४९ ॥

मूर्तम्—मूर्तिमत् ॥ अमूर्तम्—मूर्ति-रहितम् । मूर्त-  
भिन्नम् ॥

सर्वाण्येतानि रूपाणि महानिर्वाण-दानि हि ।

स्वेष्टं प्रियं मुदा नित्यं पूजयेद् भक्ति-पूरितः ॥ १५० ॥

येन केन प्रकारेण शिवं नित्यं प्रपूजयेत् ।

शिवं प्रार्च्य शिवं ज्ञात्वा शिवो भूत्वा शिवं व्रजेत ॥ १५१ ॥

## पञ्चमोक्तासः ।

पूजां परिसमाप्याथ नित्य-आङ्गं समाचरेत् ।

भोजयेदतिथीन् भिक्षून् अभ्यागतान् समादरात् ॥ १ ॥

आङ्गम्—गास्त्रोक्त-विधानेन-पितृ-कर्म । “संस्कृत-व्यञ्जनाद्यञ्च पयोदधिष्टतान्वितम् । अङ्गया दीयते यस्मात् आङ्गं तेन निगद्यते ।” इति पुलस्त्य-वचनात् अङ्गया अन्नादेर्दानं आङ्गम् । अपि च । संखीधन पदोपनीतान् पित्रादीन् चतुर्थ्यन्त पदेनोद्दिश्य हवि स्तत्रागः आङ्गम् ।

नित्य आङ्गम्—“अहन्यहनि यच्छ्राङ्गं तन्नित्य मभिधीयते ॥” “नित्यआङ्गन्तु कुर्याद्वै यत्तत् प्रतिदिनं कृतम् । दद्यादहरहः आङ्ग मन्नादेरनोदकेन च । पयो मूल फलैर्वापि पितृभ्यः प्रीति मावहन् ॥” इति बृहद्वर्म पुराणे ॥

अङ्गया यो ददात्यन्नं सव्यञ्जनं वुभुक्षवे ।

तेन तत् कर्मणा सत्यम् आशुतोषः सदाऽर्च्यते ॥ २ ॥

अन्नम्—[ अद् भोजने + क्त ] भोज्य-द्रव्यम् ॥ व्यञ्जनम्—अन्नोपकरणम् । तत् शाक-सूप-पादि ।

भूतेभ्यो दीयतामन्नं सह स्नेहेन सादरम् ।

सर्वेषामप्यलाभे तु स्वाद्यं गोभ्यो निवेदयेत् ॥ ३ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

भूतः—प्राणी । जन्तुः ।

अन्न-दानं महापुण्यं लोभ-कार्पण्य-वर्जितम् ।

अन्न-दानात् परं नास्ति न भूतं न भविष्यति ॥ ४ ॥

अहन्यहनि दीयेत धनं किञ्चित् स्व-शक्तितः ।

धर्म-बुद्ध्या प्रदीयेत चानपेक्ष्य प्रयोजनम् ॥ ५ ॥

दान-पात्रे शिवं पश्यन् शिवं दानेन पूजयेत् ।

अनूथादि-प्रदाने च वित्त-शाठ्यं विवर्जयेत् ॥ ६ ॥

प्रात-र्मध्याह्नयोः सम्ये चाकृत्वा देव-पूजनम् ।

अदत्त्वा च तथा दानं नैवाग्नीया न्नरः क्वचित् ॥ ७ ॥

क्षालयित्वा करौ पादौ शुद्ध-वस्त्र-धरः पुमान् ।

विशुद्धे विजने स्थाने भुञ्जीत स्व-जनैः सह ॥ ८ ॥

“आहारः प्रीणनः सदगो बलकहेहधारणः । स्मृत्यायुः शक्ति-  
वर्णैर्जः सत्त्व शोभा विवर्धनः ॥”

हृद्यं सदगुण-सम्पन्नं भक्षितव्यं सुभोजनम् ।

अन्याय-भोजनं नित्यं त्यक्तव्यं दोष-सङ्कुलम् ॥ ९ ॥

हृदयम्—हृत् प्रियम् । हृदितम् । मनोहरम् ।

अन्यायभोजनम्—देह-मनसोः क्षतिकारं खाद्यम् । (१)

अपवित्र-द्रव्य-भोजनम्, ( २ ) अस्वास्थ्यकर-द्रव्य-भोजनम्, ( ३ )

अकाले भोजनम्, ( ४ ) अक्षुधायां भोजनम्, ( ५ ) अतिरिक्त

मध्याह्नः—पञ्चमोक्तासः ।

भोजनम्, (६) स्वल्प-भोजनम्—सर्वान्येतानि अन्याय-भोजनानि ॥  
नीच-पतित-अपवित्र-पापिनामन्नं तथा अपवित्र जनेन स्पृष्टं  
खाद्यं सर्वथा वर्जनीयम् । दिवाभागे द्विभोजनं, सन्ध्यो भोजनं,  
रात्रिशेषे भोजनं, रात्रौ दधि-भक्षणं, रौप्य-पात्रस्थ-कर्पूरं, ताम्र-  
पात्रे दुग्ध-पानम्, उच्छिष्ट-पात्रे घृत-भोजनं, कांस्ये नारिकेली-  
दकं, ताम्रपात्रस्थं मधु, लवण-मिश्रितं दुग्धं, गुडसंयुक्तं मार्दकं,  
पिपीलिका-मिश्रितं मध्वादि द्रव्यं तथा काक-कौटादि-भक्षितं,  
कमियुक्तम्, आविलं, शास्त्र-निषिद्धं सर्वमन्नपानं वर्जनीयम् ॥  
द्विस्त्रिन्नमन्नं, चिपिटकाः, ताम्बूलं, मसूरं, मत्स्यः, मांसं—  
ब्राह्मणानां, विधवा स्त्रीणां, यतीनां, वैष्णवानां तथा  
ब्रह्मचारिणामभक्ष्यम् । [ “प्रतिपत्सु च कुष्माण्ड मभक्ष्य  
मर्थनाशनम् । द्वितीयायाञ्च वृद्धती-भोजको न स्मरेद्भिरम् ॥  
अभक्ष्यञ्च पटोलञ्च शत्रुवृद्धिकरं परम् । तृतीयायां, चतुर्थ्याञ्च  
मूलकं धन-नाशनम् ॥ कलङ्क-कारणञ्चैव पञ्चम्यां विल्व-  
भक्षणम् । तिर्यग्-योनिं प्रापयेत् तु षष्ठ्याञ्च निम्ब-भक्षणम् ॥  
रोगवृद्धिकरञ्चैव सप्तम्यां ताल-भक्षणम् । नारिकेल फलं  
भक्ष्यं मष्टम्यां बुद्धिनाशनम् ॥ तुम्बी नवम्यां गोमांसं दशम्याञ्च  
कलम्बिका । एकादश्यां तथा शिम्बी द्वादश्यां पूतिका  
तथा ॥ त्रयोदश्यान्तु वार्ताकी-भक्षणं पुत्र-नाशनम् । चतुर्दश्यां  
माषभक्ष्यं महापापकरं परम् ॥ पञ्चदश्यां तथा मांसमभक्ष्यं  
गृहिणां मुने ॥” ]



पूर्ण-ज्योतिः ।

सकृद्दिवा सकन्नक्तं भोजनं शास्त्र-बोधितम् ।

एकाहारी दिवा-रात्रौ योगिनान्तु प्रशस्यते ॥ १० ॥

दिवा द्वितीयके यामे भोजनं ना समाचरेत् ।

भक्षयेद् भोजनं नक्तं यामार्धे तु तृतीयके ॥ ११ ॥

यामार्धम्—प्रहरस्यार्धम् ।

भोजनादक्षुधाथान्तु व्याधिः सञ्जायते ध्रुवम् ।

अभोजनात् क्षुधायाञ्च स्वास्थ्य-हानिः प्रजायते ॥ १२ ॥

अभोजनात् क्षुधायाञ्च—“भोजनेच्छा विधातात् स्यादङ्गमर्दोऽ-  
रुचिः श्रमः । तन्द्रा लोचन-दौर्बल्यं धातु-दाहो बलक्षयः ॥  
बुभुक्षितो न योऽग्राति तस्याहारेन्धन-क्षयात् । मन्दौ-  
भवति कायाग्निं यथा चाग्निं निरिन्धनः ॥ यथा भूमिगतं  
तीयं रवि-रश्मिभिः शुष्यति । शरीरस्य स्तथा धातुः शुष्यते  
जाठराग्निना ॥ न शृणोति न चाग्राति चक्षुषा न च पश्यति ।  
दह्यते विपते मूढः शुष्यते च क्षुधादितः ॥ सुकृत्वं बधिरत्वञ्च  
जडान्धत्वञ्च पङ्कताम् । रौद्रं मर्यादाहीनत्वं क्षुधा सर्वं  
प्रवर्तते ॥” इति वङ्गि-पुराणे ।

मिताहारी भवेन्नित्यं जाठराग्नि-विचारतः ।

उपतापकरं सर्वम् अशुद्धान्नं त्यजेद् बुधः ॥ १३ ॥

मिताहारी—परिमित भोजी । “सुस्निग्ध मधुराहारश्चतुर्थ्यांश-  
विवर्जितः । भुज्यते शिव-संप्रैतये मिताहारः स उच्यते ॥”

मध्याह्नः—पञ्चमोक्तासः ।

जाठराग्नि-विचारतः—“मन्दानलो नरो द्रव्यं मात्रागुरु विवर्जयेत् । स्वभावतश्च गुरु यत् तथा संस्कारतो गुरु ॥ मात्रा गुरुस्तु सुप्तादि र्माषादिः प्रकृते गुरुः ॥ संस्कारगुरु पिष्टान्नं प्रोक्तमित्युपलक्षणम् ॥” इति भाव-प्रकाशे ॥

उपतापः—रोगः । उत्तापः । अशुभम् ।

भक्षयेद् देह-रक्षार्थं विष्णु-प्रीति निमित्तकम् ।

लोभान्नो भोजनं कुर्या लोभः परम-हानिदः ॥ १४ ॥

लोभो यत्र सदा तत्र रिपवः षट् सुनिश्चितम् ।

लोभेन च प्रमादेन साधको नश्यति ध्रुवम् ॥ १५ ॥

लोभः पापस्य बीजञ्च नरक-द्वार मुच्यते ।

तस्माद्भोमं वृषा-बीजं समूलं परिवर्जयेत् ॥ १६ ॥

अन्न-पानादिभिः कुक्षे भागत्रयं प्रपूरयेत् ।

वायु-सञ्चारणार्थाय चतुर्थं मवशेषयेत् ॥ १७ ॥

कुक्षिः—उदरम् ।

भुञ्जीतांति-लभं हि युक्ति-युक्तञ्च सात्त्विकम् ।

सुसंस्कृतं हितं स्निग्धं भुञ्जीतान्नं यथोचितम् ॥ १८ ॥

संस्कृतम्—पक्वम् । शोधितम् । विशुद्धम् । मन्त्र-पूतम् ।

तावना-पूतम् ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

अत्युष्णान्न मति-क्लिन्नम् अति-शीतञ्च दुर्जरम् ।

अतिशुष्कं विरुद्धान्नं सन्त्यजेद् विषमाशनम् ॥१६॥

अत्युष्णान्नम्, अति शीतान्नम्, अतिशुष्कान्नं, दुर्जरान्नं—बलं  
घ्नन्ति । अतिक्लिन्नं—ग्लानिकरम् । (ग्लानिः=बलहीनता ।  
अस्वास्थ्यम् । अवसादः । हानिः । क्लान्तिः । क्षयः । रोगः ।)  
सर्वाण्येतानि—व्याधिकाराणि ॥ विरुद्धान्नं वक्त्रि-मान्यं करोति ।

क्लिन्नम्—आर्द्रम् ॥ दुर्जरम्—hard, hard to digest.  
शुष्कम्—शुष्क-द्रव्यम् ; चिपिटकादि ।

विरुद्धान्नानि यथा । (१) मत्स्यं तथा आनुपमांसं—दुग्ध-  
युक्तम् । (२) कपोतं—सर्षप-तैल-भर्जितम् । (३) मधुना, इक्षु-  
विकारेण वा सह मत्स्यः । (४) पयोयुक्तः शक्नुः । (५) उष्णद्रव्येण  
सह दधि । (६) कृशरान्वितं पायसम् । (७) रन्ध्रा-फलेन सह  
दधि, तक्रं वा । (८) मधु, घृतं—समम् । (९) पुन रुष्णीकृतं  
शीतल-व्यञ्जनम् । (१०) एकत्र बहुमांसानि...इत्यादीनि ॥

विषमाशनम्—(१) बहु, (२) स्तोकम्, (३) अकाले वा भोज-  
नम् ॥ बहुलाल्पस्य भक्षितस्य दोषमाह । (१) आलस्य-गौरवाटोप-  
शब्दांश्च ( आटोपः=वायुजन्य-उदर-गुड-गुडा शब्दः ) कुरुते-  
ऽधिकम् ॥ (२) हीनमात्रं तनोः काश्यं करोति च बल-क्षयम् ॥  
(३) अकाले भुक्तस्य दोष माह । (क) कालादतिप्राक्-भुञ्जानः—  
असमर्थश्चरौरो भवति, शिरोऽप्यथा-विस्मृचिकालसक-विनम्बि-  
कादीन् प्राप्नोति । (ख) “कालेऽतीतेऽग्रतो जन्तो र्वायुनापहतेऽनले ।

मध्याह्नः—पञ्चमीक्षासः ।

कच्छाद्विपच्यते भुक्तं न स्याद् भोक्तुं पुनः स्पृहा ॥” उद्गारशुद्धि-  
रत्साहो वेगीतसर्गो यथोचितः । लघुता क्षुत् पिपासा च यथा-  
काल-सुभोजने ॥

राजसं तामसं सर्वम् अन्नं पानं सदा त्यजेत् ।

अति-द्रुतं न भुञ्जीत नैव चाति-विलम्बितम् ॥ २० ॥

चर्व्यादिकं समश्नीया नरो ददृभिः मुचूर्णितम् ।

लाला-स्रावो भवेद् येन परिपाक-सहायकः ॥ २१ ॥

आहारं षड्विधं चूर्ण्यं पेयं लेह्यं तथैव च । भोज्यं  
भक्ष्यं तथा चर्व्यं गुरु विदधाद् यथोत्तरम् ॥ (१) चूर्ण्यम्—इक्षु-  
दाडिमादि । (२) पेयं—पानक-शर्करोदकादि । (३) लेह्यं—  
रसाला-क्वथितादि । (४) भोज्यं—भक्त-सूपादि । (५) भक्ष्यं  
लड्डुक- मोदकादि । (६) चर्व्यं—चिपिट-चणकादि ।

लाला—[ लल् (ईप्सायाम्) + जि + अन् ] मुखभव-जलम् ।

परिपाकः—अत्यम्बु-पानात्, विषम-भोजनात्, मल-मूत्रादीनां  
वेग-धारणात्, दिवा-स्वप्नात्—लघु भोजनमपि पाकं न भजते ॥  
“ईर्ष्या-भय-क्रोधादि-समन्वितस्य, लुब्धस्य, व्याधि-दैत्य-पीडितस्य,  
विद्वेष-युक्तस्य भुक्तान्नं सम्यक् न परिपाक मेति ॥” “प्रातराशे  
त्वजीर्णे तु साममाशेन दुष्यति ॥”

पक्ता पात्रे प्रशस्ते च प्राश्नीयात् शुद्ध-भाजने ।

मौनी भूत्वा प्रसन्नेन मनसाऽन्नं शिव-प्रदम् ॥ २२ ॥

## पूर्ण-ज्योतिः ।

प्रशस्तम्—कल्याण-जनकम् । स्वास्थ्यानुकूलम् । “नित्यं नूतन-भाण्डेन कर्तव्यः पाक एव च । अथवा पक्ष-पर्यन्तं तत् स्थाज्यं मनीषिभिः ॥” इति ब्रह्मवैवर्ते ॥ अशीचान्त-दिने प्राक्तन-पाकपात्रं विसृजेत् ॥ ताम्र-निर्मितं पाकपात्रं नेत्रहानि-करम् । मणि-निर्मितं क्षयकारकञ्च । आयसं पात्रं पाक-कार्ये न प्रशस्तम् । “पक्ष-पात्रे च यत् पक्वं तत् सर्वं निष्फलं भवेत् ।” पाकार्यं सुधीतं निर्मलं पात्रमेव गृह्णीयात् ।

भोजन-पात्रस्य गुणागुणं यथा । हैमं भोजन-पात्रम्—दृष्टि-शक्ति-वर्धकं, स्वास्थ्यप्रदं त्रिदोषनाशकञ्च । रौप्यं—चक्षुष्यं, पित्त-नाशकं, कफ-वात-कारकम् । कांस्यं—बुद्धिप्रदं, रुच्यं, रक्त-पित्त-नाशकञ्च । पैतलं—वातघ्नं, रुक्षम्, कफ-कृमि-वर्धकञ्च । मृन्मयं—श्रीनिवारणम् । दारुपात्रं—श्लेष्मकरम् । आयसे तथा कान्त-पात्रे भोजनं—शीथ-पाण्डु-हरं, कामलापहं, बल्यञ्च । “क्षयी भवति ताम्रे च काच-पात्रे दरिद्रता ।” प्रस्तर-पात्रं पवित्रम् । “पाषाण-पात्रे पत्रे वा सर्वेषां भोजनं शुभम् ॥” इति बृहद्धर्म-पुराणम् ॥ “पात्रं पत्रमयं रुच्यं दीपनं विषयापनुत् ॥” “स्वर्ण-रौप्यमये पात्रे पाषाणे ब्रह्मपत्रके ( पलाश-पत्रे ) । संकटं भुक्त्वा तु देवेशि पराकस्य फलं लभेत् ॥” भोजनं ब्रह्म-पत्रेषु कथयालीचनं हरिः । दर्शनं वैष्णवानाञ्च महत्प्रातक-नाशनम् ॥” इति पाद्मोत्तरखण्डे ॥ “कटुस्ते कीर्तिमाप्नुयात् ।” शालपत्रन्तु न प्रशस्तम् ॥

मध्याह्नः—पञ्चमीज्ञासः ।

उपविश्यासने शुद्धे खेष्ट-देवं विचिन्तयेत् ।

प्रार्च्य तं मनसा भक्त्या तस्मै चान्नं निवेदयेत् ॥ २३ ॥

तस्योच्छिष्टं सदा-पूतं सर्व-पावन-पावनम् ।

प्रांश्नीयात् संयतः शुद्धः परम-प्रेम-कारणम् ॥ २४ ॥

उच्छिष्टम्—भुक्तावशिष्टम् । “नारायणोच्छिष्ट मिष्ट मनि-  
वेदामभक्ष्यकम् ।” इति ब्रह्मवैवर्ते ॥

अथवा जुहुयादन्नं हृदि-स्थितेऽन्तरात्मनि ।

पश्येद् वा परमं ब्रह्म भोक्तार्यन्ने च भोजने ॥ २५ ॥

भोजने—भोजन-क्रियायाम् ।

भोजनान्ते जलेनैव समाचामेद् यथोचितम् ।

निर्हृत्य दन्त-लग्नानि रुक्ष-ग्रहण-पूर्वकम् ॥ २६ ॥

रुक्षः—दन्त-मल-निष्काश-शलाका । Tooth-pick.

ततः पाद-शतं गच्छेत् स्मरन् विष्णु मनश्चरम् ।

शयीत वाम-पार्श्वेन किञ्चित् कालं मतः परम् ॥ २७ ॥

“भुक्त्वा शतपदं गच्छेत् शनैः स्तेन तु जायते । अन्न-संद...  
शैथिल्यं ग्रीवा-जानु-कटी-सुखम् (बलम्) ॥” भोजनान्ते (१)  
उपविशतः—तुन्दं वर्धते, (२) शयानस्य—पुष्टिं वर्धते, (३) पद-  
शतं शनैः गच्छतः—परमायु वर्धते, (४) धावतः—पश्चात् मृत्यु  
धीवति ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

अनश्वरम्—सनातनम् ।

शयीत—Of. “श्वासान्धौ समुत्तान स्तान् द्वि पार्श्वे तु दक्षिणे । ततस्तद् द्विगुणान् वामे पश्चात् स्वप्याद् यथासुखम् ॥”  
“वाम-दिशायामनलो नाभेरूर्ध्वेऽस्ति जन्तूनाम् । तस्मात्तु वामपार्श्वे शयीत भुक्त-प्रपाकार्थम् ॥”

अथोत्थाय सुखासीन स्तिष्ठेदनाकुलो नरः ।

स्वप्यान्नैव दिवा-भागे तिष्ठेज्जाग्रदतन्द्रितः ॥२८॥

अनाकुलः—स्थिरः । अव्याकुलः ।

स्वप्यान्नैव दिवा-भागे—“दिवा-स्वापं न कुर्वीत यतोऽसौ स्यात् कफावहः । ग्रीष्म-वर्ज्येषु कालेषु दिवास्वप्नो निषिध्यते ॥”  
“उचितो हि दिवा-स्वप्नो नित्यं येषां शरीरिणाम् । वातादयः प्रकुप्यन्ति तेषामस्वपतां दिवा ॥” क्लान्तस्य, अतिसार-शूल-श्वास-पिपासा-हिक्का-वायुरोग-अजीर्ण-पीडितस्य, क्षीण-देहस्य, क्षीण-कफस्य, बालकस्य, वृद्धस्य, रात्रि-जागरणशीलस्य दिवानिद्रा हितकारिका ।

अनायासेन साध्यञ्च कर्म कुर्यादनिन्दितम् ।

पठेद् वा पुण्य-शास्त्राणि कुर्याद् वाऽऽलापनं हरिः ॥२९॥

अनायासः—अल्प-प्रयासः । अक्लेशः । अम-व्यतिरेकः ।

“शरीरं पीड्यते येन शुभेनाप्य शुभेन वा । अत्यन्तं तन्न कुर्वीत अनायासः स उच्यते ॥” [ अनायासेन मरणं विना दैर्घ्येन

मध्वाङ्गः—पञ्चमोक्तासः ।

जीवनम् । अनाराधित-गोविन्द-चरणस्य कथं भवेत् ॥” ]

पुण्य-शास्त्राणि—Of. “यस्मिन् शाल्वे पुराणे वा हरिभक्ति  
र्न दृश्यते । न श्रोतव्यं न मन्तव्यं यदि ब्रह्मा स्वयं वदेत् ॥”

आलायनम्—परस्पर-कथोपकथनम् । आभाषणम् ।

तत्रागच्छन्ति सर्वाणि तीर्थानि पावनानि च ।

यत्र विष्णु-कथाऽऽनामः श्रद्धया प्रेमिकैः सह ॥३०॥

संसार-दुर्गमारण्ये हिंस्र-जन्तु-समाकुले ।

सम्बलं हि हरेर्नाम-मङ्गलं विश्व-मङ्गलम् ॥३१॥

क्षण-कथा-सुधा-पाने यो मत्तः प्रेम-विह्वलः ।

विस्मरत्येव सर्वाणि—देहं गेहं प्रियाप्रियम् ॥३२॥

चिदानन्द-रसे मग्न स्तरत्येवमहाभयम् ।

विश्वं सुधामयं तस्य सुधा जगन्मयी ध्रुवम् ॥३३॥

“तव-कथाऽमृतं तप्त-जीवनं, कविभिरीडितं कल्मषापहम् ।

श्रवण-मङ्गलं श्रीमदाततं, भुवि गृणन्ति ये भूरिदा जनाः ॥” इति  
आगवतम् ॥

अनित्यं जीवनं ज्ञात्वा वाचमन्यां परित्यजेत् ।

श्रोतव्यः कीर्तितव्यश्च सर्वदा दीन-बान्धवः ॥३४॥

किं कुर्वते पिता माता किं कुर्वते च बान्धवाः ।

सर्वं करोति विश्वात्मा पूज्यो वन्द्यः सदैव सः ॥३५॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

सर्व-कर्ता भवत्येव शङ्करो लोक-शङ्करः ।  
शिवायैव भवेत् सर्वं यत् शिवेन विधीयते ॥३६॥

सर्वं यद् घटते विश्वे मङ्गलायेति निश्चयन् ।  
शिवे निर्भरतां कृत्वा निश्चिन्त स्तं स्मरेत् पुमान् ॥३७॥

विना नारायण-स्मृत्या चित्त-शुद्धि न जायते ।  
भक्त्या प्रकीर्तिते कृष्णे सर्वं पापं प्रणश्यति ॥३८॥

कृत्वा शुत्वा सदा तस्य नामैक-मङ्गलं शुभम् ।  
रूपं लीलां स्वरूपञ्च ध्यात्वा तस्य प्रतिक्षणम् ॥३९॥  
दृष्ट्वा चात्म-प्रदीपं तं सर्वत्र सर्व-कर्मसु ।  
याति ब्रह्मपदं सत्यं यस्मान्नो विनिवर्तनम् ॥४०॥

कर्मणि स्वे रतो नित्यं स्मरेद् विष्णु मधोच्चजम् ।  
तत्-कृपा निश्चितं पुंसां कर्म-निर्मूल-कारिका ॥४१॥

## षष्ठीस्त्रासः ।

अपराह्णं च क्षत्यानि यानि कर्माणि तानि च ।

कुर्यात् सर्वाणि सीत्साहं स्मरन् क्लृप्तं जनादेनम् ॥१॥

अपराह्णः—दिन-शेष-भागः । विकाल इति ख्यातः । इत्य-  
मरः ॥ विधा विनक्त दिनस्य तृतीय-भागः ।

सायं-काले कृत-स्नानः सायं-सन्ध्यां समाचरेत् ।

होमं कुर्याद् यथा-शास्त्रं ज्वलिते हव्य-वाहने ॥२॥

असम्पन्नं दिवा-कृत्यम् अतः परं समापयेत् ।

कु-क्षतं यद् दिवा-भागे तत् कार्यमपि शोधयेत् ॥३॥

भुञ्जीताथ यथा-कान्तम् अन्नं पोष्य-गणैः सह ।

लघ्वाहारं स्तमस्विन्यां सर्वथैव प्रशस्यते ॥४॥

तमस्विनी—रात्रिः ।

भोजनान्ते सुखासीनो विश्राम्येच्च मुहूर्तकम् ।

तदन्ते पूजयेद् भक्त्या मनसा शिवं मन्त्रयम् ॥५॥

प्रसन्न-मानसो भूत्वा शुद्ध-सत्त्वं व्यवस्थितः ।

निष्प्रपञ्चं निरालम्बं शिवं शान्तं विभावयेत् ॥६॥

तं देवं परमात्मानं शुद्ध-भाव-समन्वितः ।

शुद्धं बुद्धं निराकारं स्तुयादेवं परात्परम् ॥७॥—

पूर्ण-ज्योतिः ।

“नमस्ते परमाद्वैत नमस्ते परमासृत ।  
आकाराधार-हीनाय निर्गुणाय नमो नमः ॥८॥  
नमस्ते वाङ् मनोऽनीत संज्ञा-नाम-विवर्जित ।  
आदि-मध्यान्त-हीनाय शाश्वताय नमो नमः ॥९॥  
नमस्तुभ्यं निराभास निर्विशेष निरञ्जन ।  
परिच्छेद-विहीनाय निष्कलाय नमो नमः ॥१०॥  
नमस्तुभ्य मविज्ञेय निर्विकल्प निरामय ।  
द्वैताद्वैत-विहीनाय निश्चलाय नमो नमः ॥११॥  
नमः सत्याय पूर्णाय शङ्कराय नमो नमः ।  
अव्ययाय विशुद्धाय विशोकाय नमो नमः ॥१२॥  
नमस्ते परमानन्द नमस्ते परमाक्षर ।  
नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमो नमः ॥१३॥  
किञ्चनापि यदा नाभू न खं नापि दिनादिकम् ।  
मरणामरणे नास्तां सञ्चासञ्च न किञ्चन ॥१४॥  
बभाय त्वं तदाऽद्वैतः स्वे पूर्णत्वे विराजितः ।  
आत्मारामः स्वयञ्ज्योतिः समाधिस्थ इवाचलः ॥१५॥  
द्रष्टृ-दृश्ये यदा नास्तां रेजिथ त्वं चिदि स्थितः ।  
गम्भीरादति-गम्भीरोऽदुष्टप्रवेशः सुगूढकः ॥१६॥  
तत्-त्वय्येव सदा-शान्ते परमाश्चर्य-कर्मणि ।  
ब्रह्माण्डानि स्फुरन्त्येव तरङ्गा इव सागरे ॥१७॥  
माहात्म्य-मण्डिते नित्ये त्वयि चैतन्य-वारिधौ ।  
आविर्भूता स्तिरोभूता अगण्या विश्व-बुद्धि-दाः ॥१८॥

मध्याह्नः—षष्ठीज्ञासः ।

असंख्येयानि विश्वानि नानारूपाणि सर्वदा ।  
बहुधा त्वयि घूर्णन्ते निर्लिप्ते निर्विकारके ॥१९॥  
अन्तर्बहिश्च विश्वानां चञ्चलाना मनारतम् ।  
राजसे त्वं महानात्मा समः शान्तो निरन्तरः ॥२०॥  
कथमेवं—न जानन्ति शास्त्राण्यपि कदाचन ।  
महामायाविनं देवं त्वामिव प्रणमाम्यहम् ॥२१॥  
प्रति-विश्वं सुविस्तीर्णं शैल-कानन-संयुतम् ।  
ब्रह्मादिभिः समायुक्तं चन्द्रार्कादि-विमण्डितम् ॥२२॥  
प्रति-विश्वं पराश्चर्यं स्वप्रकाश-प्रकाशकम् ।  
अर्पितं त्वयि तद् येन तस्मै तुभ्यं नमो नमः ॥२३॥  
अदः पूर्णं मिदं पूर्णं पूर्णात् पूर्णं मुदच्यते ।  
पूर्णं स्य पूर्णं मादाय पूर्णं मेवावशिष्यते ॥२४॥  
पूर्णाय पूर्ण-रूपाय दिव्याविच्युत-रूपिणे ।  
सामरस्याय नित्याय तुभ्यं नित्यं नमो नमः ॥२५॥  
यस्मिन् निष्कारणे विष्णौ साक्षिण्येव चिरन्तने ।  
ओतप्रोत मिदं सर्वं तस्मै तुभ्यं नमो नमः ॥२६॥  
तवेदञ्च त्वयीदञ्च त्वमेवेदं सुनिश्चितम् ।  
त्वमेवास्मिन् महादेव त्वां शिवं प्रणमाम्यहम् ॥२७॥  
त्वमेव कारणं कार्यं क्रिया त्वं करणं तथा ।  
अव्यक्तञ्च तथा व्यक्तं त्वमेकः सर्व-रूपभाक् ॥२८॥  
नृत्यन्ति सर्व-विश्वानि लीलाधरे त्वयि स्थिरे ।  
भूत्वा भूत्वा विलीयन्ते नश्वराणि सनातने ॥२९॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

त्वं हि नाद्येश्वरो नित्यः सीमा-हीनश्चिदर्णवः ।

विश्वानां स्थिति-कालेऽपि प्रलये च सदा-समः ॥३०॥

यावन्न प्राप्यसे त्वञ्च तावज्जीवस्य बन्धनम् ।

तावत् तस्यास्ति संसारः स्तावत् ताप-त्रयं ध्रुवम् ॥३१॥

यदा त्वं लभ्यसे पुंसां तदा तस्य विमोचनम् ।

तदा वै परमानन्दो निर्वाणश्च निगमयम् ॥३२॥

प्राप्स्यामि त्वा मनिर्दिश्यं कथं नाथ पराहुतम् ।

सङ्गहीनं निरालम्बं निर्गुणं निरुपाधिकम् ॥३३॥

प्रकाश्यं स्वं न नेत्रेण त्वया नेत्रं प्रकाशितम् ।

पश्यामि त्वां कथं शम्भो निराकार मतीन्द्रियम् ॥३४॥

प्रकाश्यं स्वं न चित्तेन त्वया चित्तं प्रकाशितम् ।

जानामि त्वां कथं देवम् अप्रतर्क्यं मलक्षणम् ॥३५॥

भाव-गम्यः सदा त्वं हि भक्ता लभ्यस्त्वनन्यथा ।

निर्दोषेण मनुष्येण श्रद्धान्वितेन धीमता ॥३६॥

भक्ता विज्ञायते तत्त्वं सत्यं साक्षात्-कृतं भवेत् ।

भवेच्च शाश्वती मुक्तिः स्वरूपावस्थितिः परा ॥३७॥

नैव भक्तातिरिक्तञ्च क्वचिद् वाञ्छामि किञ्चन ।

भक्तिरिक्तं बलं नृणां, सम्पदः पदं मापदाम् ॥३८॥

त्वमेको हि मया सेव्यः शुद्धो बृहद्भिदात्मकः ।

शुद्धां भक्तिं महं याचे दयस्व मे दयानिधे ॥३९॥

दश-मोह-मयं जीवं कृत्वा मां मुक्त-बन्धनम् ।

एकीकुरु जगन्नाथ त्वयि ब्रह्म-महार्णवे ॥४०॥

मध्याह्नः—षष्ठोद्भासः ।

त्वमेवैको विराजस्व विजयस्व जगत्-पते ।

त्वमेवैकः प्रमोदस्व सर्वं मातृव्य तिष्ठ च ॥४१॥

चिन्मयं भवतात् सर्वं, जडत्वं माऽस्तु कुत्रचित् ।

मधु क्षरन्तु सर्वाणि पश्यानि त्वां निरन्तरम् ॥४२॥

परमाणौ तथा शैले स्मयस्व त्वं मनोहर ।

प्रेम ज्ञानं शिवं पुण्यं स्यन्दन्तां सर्वतः सदा ॥४३॥

गायतां यमुना गङ्गा महिमानं तव प्रभो ।

वहन्तु ते सु-सन्देशं जगत्-प्राणाः समीरणाः ॥४४॥

शोणितानां प्रवाहे च नरीन्मुखस्व शङ्कर ।

चित्ताकाशं महाकाशं सुधया प्लावय प्रभो ॥४५॥

पश्यता न्नयनं त्वां हि नान्यत् किञ्चित् कदाचन ।

शृणोतात् श्रवणं त्वां हि नान्यत् किञ्चित् कदाचन ॥४६॥

एको देवः सदा तिष्ठ स्थिरः शान्तो निरञ्जनः ।

एको देवः सदा तिष्ठ संसार-ध्वान्त-नाशन ॥४७॥

निर्मलाय प्रकाशाय केवलाय शिवाय च ।

नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमो नमः ॥” ४८॥

निर्विकल्पः—विकल्प-रहितः । विशेष्य-विशेषणता-सम्बन्ध-  
शून्यः । ज्ञातृ-ज्ञेयता-भेद-शून्यः । अखण्ड-ज्ञान-रूपः ।

खम्—आकाशम् ॥

बभाय—[भा (दीप्तौ to shine, to appear) + लिट्]

आत्मारामः—आत्मा आराममिव रतिस्थानं रतिसाधनं वा  
यस्य ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

त्वं हि नाख्येखरो नित्यः सीमा-हीनश्चिदर्णवः ।  
विश्वानां स्थिति-कालेऽपि प्रलये च सदा-समः ॥३०॥  
यावन्न प्राप्यसे तत्रञ्च तावज्जीवस्य बन्धनम् ।  
तावत् तस्यास्ति संसारः स्तावत् ताप-त्रयं ध्रुवम् ॥३१॥  
यदा त्वं लभ्यसे पुंसां तदा तस्य विमोचनम् ।  
तदा वै परमानन्दो निर्वाणञ्च निराभयम् ॥३२॥  
प्राप्स्यामि त्वा मनिर्दिश्यं कथं नाय पराहुतम् ।  
सङ्ग-हीनं निरालम्बं निर्गुणं निरुपाधिकम् ॥३३॥  
प्रकाश्यं स्वं न नेत्रेण त्वया नेत्रं प्रकाशितम् ।  
पश्यामि त्वां कथं शम्भो निराकार मतीन्द्रियम् ॥३४॥  
प्रकाश्यं स्वं न चित्तेन त्वया चित्तं प्रकाशितम् ।  
जानामि त्वां कथं देवम् अप्रतर्क्यं मलक्षणम् ॥३५॥  
भाव-गम्यः सदा त्वं हि भक्ता लभ्य स्वनन्दया ।  
निर्दोषेण मनुष्येण श्रद्धान्वितेन धीमता ॥३६॥  
भक्ता विज्ञायते तत्त्वं सत्यं साक्षात्-कृतं भवेत् ।  
भवेच्च शाश्वती मुक्तिः स्वरूपावस्थितिः परा ॥३७॥  
नैव भक्तातिरिक्तञ्च क्वचिद् वाञ्छामि किञ्चन ।  
भक्तिरेकं बलं नृणां, सम्पदः पदं मायदाम् ॥३८॥  
त्वमेको हि मया सेव्यः शुद्धो बुद्धश्चिदात्मकः ।  
शुद्धां भक्तिं मङ्गं याचे दयस्व मे दयानिधि ॥३९॥  
दम्भ-मोह-मयं जीवं कृत्वा मां मुक्त-बन्धनम् ।  
एकौकुरु जगन्नाथ त्वयि ब्रह्म-महार्णवे ॥४०॥

मध्याह्नः—षष्ठोऽहसः ।

त्वमेवैको विराजस्व विजयस्व जगत्-पते ।

त्वमेवैकः प्रमोदस्व सर्वं मावृत्य तिष्ठ च ॥४१॥

चिन्मयं भवतात् सर्वं, जडत्वं माऽस्तु कुत्रचित् ।

मधु क्षरन्तु सर्वाणि पश्यानि त्वां निरन्तरम् ॥४२॥

परमाणौ तथा शैले स्मयस्व त्वं मनोहर ।

प्रेम ज्ञानं शिवं पुण्यं स्यन्दन्तां सर्वतः सदा ॥४३॥

गायतां यमुना गङ्गा महिमानं तव प्रभो ।

वहन्तु ते सु-सन्देहं जगत्-प्राणाः समीरणाः ॥४४॥

शोणितानां प्रवाहे च नरीनृत्यस्व शङ्कर ।

चित्ताकाशं महाकाशं सुधया प्लावय प्रभो ॥४५॥

पश्यता न्नयनं त्वां हि नान्यत् किञ्चित् कदाचन ।

शृणोतात् श्रवणं त्वां हि नान्यत् किञ्चित् कदाचन ॥४६॥

एको देवः सदा तिष्ठ स्थिरः शान्तो निरञ्जनः ।

एको देवः सदा तिष्ठ संसार-ध्वान्त-नाशन ॥४७॥

निर्मलाय प्रकाशाय केवलाय शिवाय च ।

नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमस्तुभ्यं नमो नमः ॥” ४८॥

निर्विकल्पः—विकल्प-रहितः । विग्रेह्य-विग्रेषणता-सम्बन्ध-

शून्यः । ज्ञात-ज्ञेयता-भेद-शून्यः । अखण्ड-ज्ञान-रूपः ।

खम्—आकाशम् ॥

वभाथ—[भा (दीप्ति to shine, to appear) + लिट्]

आत्मारामः—आत्मा आराममिव रतिस्थानं रतिसाधनं वा

यस्य ॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

रेजिथ—[राज् (दीप्तौ, to shine, to glitter)]

माहात्म्यम्—महिमा । महत्त्वम् । प्रसिद्धिः । महीयसी  
कीर्तिः ॥

ओतप्रोतम्—अन्तर्ध्याप्तम् ॥ अतीन्द्रियम्—अतिक्रान्तमिन्द्रियं  
तदविषयत्वात् । इन्द्रियागोचरम्, इन्द्रियाग्राह्यम् ॥

अनन्या—अन्यैः सह सम्पर्क-रहिता । अभिन्ना । भेद-  
विरहिता ॥ आपत्—विपत् । विपत्तिः ।

निरन्तरम्—निर्गतमन्तरं यस्मात् । अच्छिद्रम् । अनव-  
काशम् । सततम् ॥ स्मयस्व—[स्मि to smile] स्मितं कुरु ।

स्यन्दन्ताम्—[स्यन्द (स्रुतौ, क्षरणे—to flow out)].

एवं स्तुतिं समाप्याथ ब्रह्म-भावं विचिन्तयन् ।

पवित्रा मुत्तमां शय्यां गच्छेन्नरः समाहितः ॥४६॥

शय्या—“त्रि-दोष-शमनी खट्वा तूली वात-कफापहा ।  
भूशय्या बृंहणी ( उपचयकारिका ) वृष्या ( शुक्रकारिका ) काष्ठ-  
पट्टी तु वातला ॥” \* “भूशय्या वातलातीव ।” “सुशय्या-शयनं  
शुभ्रं पुष्टि-निद्रा-धृति-प्रदम् । अमानिल-हरं वृष्यं विपरौत-  
मतोऽन्यथा ॥”

शान्तः प्राची-शिराः स्वप्याद् अथवा दक्षिणा-शिराः ।

वामे वा दक्षिणे पार्श्वे स्वप्यान्नरी जितेन्द्रियः ॥५०॥

खलनं ब्रह्म-चर्यस्य निश्चितं मरणोपमम् ।

कामा न्न स्कन्दयेत् शुक्रं, शुक्रं हि जीवनं ध्रुवम् ॥५१॥

मध्याह्नः—षष्ठोल्लासः ।

शुक्रम्—[शुच् (शुचौ) + रक्] मज्ज-जात-धातुः । [तत्-पर्यायः—पुंस्त्वम् । वीर्यम् । पौरुषम् । तेजः । इन्द्रियम् । बलम् । मज्जारसः ।...॥ इति राज-निर्घण्टः ॥] “रसाद् रक्तं ततो मांसी मांसान्मेदः प्रजायते । मेदसोऽस्थि ततो मज्जा मज्जात् शुक्रस्य सम्भवः ॥ शुक्रं शोध्यं सितं स्निग्धं बल-पुष्टि-करं स्रुतम् । गर्भबीजं वपुःसारो जीवस्याश्रय उत्तमः ॥ जीवो वसति सर्वस्मिन् देहे तत्र विशेषतः । वीर्यं रक्ते मले यस्मिन् क्षीणे याति क्षयं क्षणात् ॥ यथा पयसि सर्पिस्तु गूढश्चेच्चौ रसो यथा । एवं हि सकले काये शुक्रं तिष्ठति देहिनाम् ॥” [शुक्रं कामेन प्रवर्तते ।]

धृते शुक्रे धृताः प्राणा धृत मायु धृतं मनः ।

धृता शक्ति धृतो योगी जीवनं सफलं भवेत् ॥ ५२ ॥

आयुः—जीवित-कालः । परमायुः ।

संनियम्येन्द्रियग्रामं ब्रह्म-स्थापित-मानसः ।

स्वप्या न्रित्यं यथा-कालं, यथा-कालञ्च जागृत्यात् ॥ ५३ ॥

रात्रि-जागरणं रूढं कफदोषविषार्तिजिह्व । यथाकाल-सेविता निद्रा—धातु-साम्यम्, अतन्द्रितं, पुष्टि-वर्ण-बलोत्साहं, वक्त्रि-दीप्तिञ्च करोति ॥

एवं कर्माणि सर्वाणि दैनिकानि समाचरेत् ।

शक्त्यल्पत्वं यदा दृष्टं प्रार्थयेत जगत्-पतिम् ॥ ५४ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

कः समर्थः शिवादभ्यः किञ्चित् कर्तुञ्च सेवितुम् ।

शुभं दातुं परित्रातुं प्रयोजनञ्च वेदितुम् ॥ ५५ ॥

स एवैति सहायत्वं शिवो यस्य सहायकः ।

अतएव भवाधोः शिवमेकं समाश्रयेत् ॥ ५६ ॥

एति—गच्छति । प्राप्नोति ।

### सप्तमोऽङ्कासः ।

शिवाश्रितः शिवानन्दः सदा सारल्य-मण्डितः ।

कुर्यात् कर्माणि सर्वाणि नित्य-नैमित्तिकानि च ॥ १ ॥

नित्य-नैमित्तिकानि—[नित्यानि—अकरणे प्रत्यवाय-साधनानि  
सन्ध्या-वन्दनादीनि । एकादश्या सुपोषणमपि नित्यम् ॥ नैमित्ति-  
कानि—पुत्र-जन्माद्यनुबन्धीनि जातेष्ट्यादीनि ॥] नित्यं नैमि-  
त्तिकञ्चैव नित्य-नैमित्तिकं तथा । गृहस्थस्य त्रिधा कर्म तन्निशामय  
पुत्रक ॥ पञ्च यज्ञाश्रितं नित्यं यदेतत् कथितं तव । नैमि-  
त्तिकं तथा चान्यत् पुत्र-जन्म-क्रियादिकम् ॥ नित्य-नैमित्तिकं  
ज्ञेयं पर्व-श्राद्धादि पण्डितैः ॥ इति मार्कण्डेय-पुराणम् ॥ “पापं  
भुङ्क्ते समुल्लङ्घ्य नित्य-नैमित्तिकीः क्रियाः ।”

मध्याह्नः—सप्तमीलासः ।

जातानां जात-कर्मादि-संस्कारांश्च समाचरेत् ।

संस्कारेण विना नृणां शुद्धता न प्रजायते ॥ २ ॥

संस्कारः—[ सं + क्त + घञ् ] शुद्धिः । दशविध-संस्कारा यथा । (१) विवाहः । (२) गर्भाधानम् । (३) पुंसवनम् । (४) सीमन्तोन्नयनम् । (५) जातकर्म । (६) नाम-करणम् । (७) अन्न-प्राशनम् । (८) चूडा-करणम् । (९) उपनयनम् । (१०) समावर्तनम् ॥

पितृ-श्राद्धादिकं कुर्याद् दद्यात् पिण्डान् यथोचितम् ।

अश्रद्धया कृतं श्राद्धं भवेद् दुष्टं सुनिश्चितम् ॥ ३ ॥

श्राद्धं कृत्वा दूतं, कलहं, दिवानिद्रां, पुनर्भोजनम्, अध्व-गमनं, मैथुनं प्रतिग्रहञ्च वर्जयेत् ॥

पिण्डः—श्राद्धशेषद्रव्य-निर्मित-विल्वफलाकारं पितृदेयमन्नम् ॥

“देवो यदि पिता जातः शुभकर्मानुयोगतः । तदन्नं ममृतं भूत्वा देवत्वेऽप्यनुगच्छति । दैत्यत्वे मद्य-मांसादि पशुत्वे च तृणं भवेत् । मनुष्यत्वेऽन्न-पानादि-नानाभोग-रसं भवेत् ॥” इति मत्स्य-पुराणम् ॥

विदग्धान्भासती नष्टा नष्टो धर्मश्च दम्भतः ।

ज्ञानं हि तृणया नष्टं नष्टं तपश्च कोपतः ॥ ४ ॥

योगश्च व्यस्त-चित्तानां नष्टो यथा तथैव हि ।

नष्टं सर्वं शुभं कर्म यदेवाश्रद्धया कृतम् ॥ ५ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

अद्वैव हि हुतं ज्ञानं ध्यानं दानं तपो जपः ।

अद्वया लभ्यते सर्वं, यो यच्छब्दः स एव सः ॥ ६ ॥

अद्वा—[ अत्+धा+अ, भावे ] [ चित्त-प्रसन्नता ] ।

अद्वायाः (१) बाल्यं = विश्वासः । (२) यौवनं—प्रीतिः, अनुरागः ।  
(३) प्रौढत्वं—निर्भरता । (४) वृद्धत्वं—ज्ञानम् ॥ [comp. (१) गुरु-  
वेदान्त-वाक्यादिषु विश्वासः । इति वेदान्त-सारः ॥ (२) प्रत्ययो  
धर्मकार्येषु सा अद्वैत्यभिधीयते । इति स्मृतिः ॥ (३) सत्कृति  
ज्ञानसूया च सदा अद्वैति कीर्तिता । इति देवल-संहिता ॥ (४)  
यत्पूर्वकः सर्व-पुरुषार्थ-साधन-प्रयोगः, चित्त-प्रसादः, आस्तिक्य-  
बुद्धिः । इति मुण्डके शाङ्कर-भाष्यम् ॥] “अद्वावान् लभते ज्ञानम् ।”  
इति गीतायाम् ॥

अद्वान्वितो यथा-शक्ति यथा-न्यायं यथाऽर्हणम् ।

दरिद्रान् सज्जनान् भक्तान् मासान्ते भोजयेन्नरः ॥ ७ ॥

यथाऽर्हणम्—According to propriety. “भोजयेद्  
दक्षिणां दत्त्वा प्रणामं कारयेत् ततः ॥”

धर्मोत्सवान् महापुरुषान् कुर्यादाह्लाद-पूर्वकम् ।

यथा-कालं यथा-योगं शास्त्र-निर्दिष्ट-वर्त्मना ॥ ८ ॥

उत्सवः—नियताह्लाद-जनक-व्यापारः ।

यथा-योगम्—यथा-युक्तम् । Fitly, suitably, according  
to circumstances.

मध्याह्नः—सप्तमीत्वासः ।

कृष्ण-जन्माष्टमीं पुण्यां श्रीराम-नवमीं न्तथा ।

कुर्यादेकादशीं भक्त्या शिव-रात्रिं सुपावनीम् ॥८॥

कृष्ण-जन्माष्टमी—भाद्र-कृष्णाष्टमी । सा च श्रीकृष्णस्य जन्मतिथिः ॥ “तत्र कृष्णाष्टमी पुण्या सर्वपाप-प्रणाशिनी ।” कृष्णाष्टमी-व्रतं श्रेष्ठं सर्वकाम-फलप्रदम् ।” इति सौर-पुराणम् ॥

श्रीराम-नवमी—चैत्र-शुक्ल-नवमी । सा च श्रीरामस्य जन्म-तिथिः ॥ “चैत्रे मासि सिते पक्षे नवम्यां शोभने दिने । अतिपुण्ये सुसंलग्ने जातो रामः स्वयं हरिः ॥ पुनर्वसुच्च-संयुक्ता सा तिथिः सर्वकामदा । श्रीराम-नवमी प्रोक्ता कोटिसूर्य-ग्रहाधिका ॥ अस्मिन् दिने महापुण्ये राममुद्दिश्य भक्तिः । यत्किञ्चित् क्रियते कर्म तदक्षयकरं स्मृतम् ॥ उपोषणं जागरणं पितृनुद्दिश्य तर्पणम् । तस्मिन् दिने तु कर्तव्यं ब्रह्मप्राप्तिं मभीप्सुभिः ॥ तस्मिन् दिने महापुण्ये राममुद्दिश्य भक्तिः । जपेदेकान्त आसीनो यावत् स्याद्दशमी-दिनम् । तेनैव स्यात् पुरस्वर्या दशम्यां भोजयेद् द्विजान् । भक्ष्यभोजैर् बहुविधैर् भक्त्या दद्याच्च दक्षिणम् ॥ कृतकृत्यो भवेत् तेन सद्यो रामः प्रसीदति ॥” इति श्रीराम-भक्तितरङ्गिणी ।

एकादशी—[ एकादशन+डच्, ईप् ] तिथि-विशेषः ॥ सा तु शुक्ल-पक्षे सूर्य-मण्डलात् चन्द्र-मण्डलस्य निर्गमरूपैकादश-कला-क्रिया-रूपा । कृष्ण-पक्षे सूर्य-मण्डले चन्द्र-मण्डलस्य प्रवेशरूपै-

## पूर्ण-ज्योतिः ।

आदग्गन्ना क्रिया-रूपा ॥ हरि-वासरम् । हरि-दिनम् ॥ कांस्यं  
मांसं मसूरञ्च क्षौद्रं चानृत-भाषणम् । पुनर्भोजनमायासं दशम्यां  
परिवर्जयेत् ॥ अग्नौ निक्षेप्य निद्रां दद्यात् । अद्यापि निषिद्धानि ॥  
एकादश्यामुभौ पक्षौ निराहारः समाहितः । स्नात्वा सम्यग्  
विधानेन धौतवासा जितेन्द्रियः । संपूज्य विधिवद् विष्णुं श्रद्धयाऽ  
तिसमाहितः । पुष्पैर्गन्धैस्तथा धूपैर्दीपैर्नैवेद्यकैः परैः ॥ उप-  
हारैर्बहुविधैर्जप-होम-प्रदक्षिणैः । स्तोत्रैर्नानाविधैर्नृत्य-  
गीत-वाद्यैर्मनोरमैः ॥ एवं संपूज्य विधिवद् रात्रौ कुर्यात्  
प्रजागरम् ॥ क्षौद्रं मांसं सुरां तैलं व्यायामं क्रोध-मैथुने ।  
परान्नं कांस्यताम्बूले लोभं निर्मात्य-लङ्घनम् ॥ द्वादश्यां  
द्वादशैतानि वैष्णवः परिवर्जयेत् ॥ अपि च । वितथ-भाषणं,  
प्रवासः, दिवा-स्वप्नः, अञ्जनं, मसूरं, दूतं, हिंसा, चणकम्—  
इत्यादीन्यपि वर्जनीयानि ॥

शिवरात्रिः—शिवचतुर्दशी । “माघ-मासस्य शेषे या प्रथमे  
फाल्गुनस्य च । कृष्णा चतुर्दशी सा तु शिव-रात्रिः प्रकीर्तिता ॥”  
तस्यामुपवासः प्रधानम् । “न स्नानेन न वस्त्रेण न धूपेन न  
चार्चया । तुष्यामि न तथा पुष्पैर्यथा तत्रोपवासतः ॥” इति  
शङ्करोक्तेः ॥ “ततो रात्रौ प्रकर्तव्यं शिवप्रीणन-तत्परैः ।  
ग्रहरेग्रहरे स्नानं पूजाञ्चैव विशेषतः ॥” “दुग्धेन प्रथमं स्नानं  
दध्ना चैव द्वितीयके । तृतीये च तथाऽऽज्येन चतुर्थे मधुना  
तथा ॥” “उपवास-प्रभावेण बलादपि च जागरात् । शिव-रात्रे

मध्याह्नः—सप्तमीह्वासः ।

स्तथा तस्या लिङ्गस्यापि प्रपूजया । अक्षयान् लभते लोकान्  
शिवसायुज्यमाप्नुयात् ॥” इति स्कान्दे ॥

उपवासो दिनेष्वेषु पवित्रेषु विधीयते ।

विशु मन्निकटे वास उपवास इति स्मृतः ॥१०॥

तत्-सहायो निराहारः संयमादि-पुरःसरः ।

सोऽप्युक्त उपवासश्च पालनीयो विधानतः ॥११॥

उपवासः—[उप + वस् + घञ्] अहोरात्र-भोजनाभावः । उप-  
वास-दिने वर्जनीयानि—अञ्जनम् । गन्धः । माल्यम् । अलङ्कारः ।  
गात्राभ्यङ्गः । शिरोऽभ्यङ्गः । ताम्बूलम् । यच्चान्यत् बल-राग-  
कृत् । दिवा-स्वापः । अक्ष-क्रीडा । अष्टाङ्ग-मैथुनम् ॥ तत्-पूर्वा-  
पर-दिने वर्जनीयानि—क्रान्त्य पात्रे भोजनम् । मांस-भोजनम् ।  
सुरा-पानम् । मधु-पानम् । लोभः । वितथ-भाषणम् । व्यायामः ।  
व्यवायः । दिवा-स्वापः । अञ्जनम् । मसूर-भक्षणम् । पुनर्भोज-  
नम् । अध्व-गमनम् । यानम् । आयासः । दूत-क्रीडा । अभ्यङ्गः ।  
परान्नम् । तैलम् । चणकम् । शाकम् । अधिक-घृतम् । अत्यम्बु-  
पानम् ॥ इति एकादशोत्तमम् ॥ “न भोक्तव्यं न भोक्तव्यं न  
भोक्तव्यञ्च नारद । गृहिभिर्ब्राह्मणैरन्नं संप्राप्तं हरि-वासरि ॥  
जन्माष्टमीदिने राम-नवमी-दिवसे हरिः । शिव-रात्रौ च यो  
भुङ्क्ते सोऽपि द्विगुणपातकी ॥” “उपवासासमर्थश्चेत् फल-  
मूल-जलं पिवेत् । नष्टे शरीरे स भवेदन्यथा चात्म-घातकः ॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

सकृद् भुङ्क्ते हविष्यान्नं विष्णो नैवेद्यमेव च । न भवेत् प्रत्यवायी  
स चोपवासफलं लभेत् ॥”

विष्णोः सन्निकटे वासः सर्वदैव प्रयोजनम् ।

उपवासो दिने पुण्ये भवेत् तस्य सुसाधनम् ॥१२॥

[पुण्यजनकव्रतानि यथा । (१) वैशाखस्य शुक्लतृतीयायाम्  
अक्षयतृतीयाव्रतम् । (२) तच्चतुर्दशी—नृसिंह-चतुर्दशी । (३)  
तस्य कृष्णाष्टमी—त्रिलोचनाष्टमी । (४) तस्य कृष्ण-चतुर्दशी—  
सावित्री । (५) ज्यैष्ठ शुक्ल-चतुर्थी—उमाचतुर्थी । (६) आषाढी  
शुक्लैकादशी—शयनैकादशी । (७) आवणी-कृष्णाष्टमी—श्रीकृष्ण  
जन्माष्टमी । (८) भाद्र शुक्ल-चतुर्थी—शिवा-चतुर्थी । (९) तस्य  
शुक्लाष्टमी—राधाष्टमी । (१०) तस्य शुक्लैकादश्यां—पार्श्वपरि  
वर्तन-व्रतम् । (११) तस्य शुक्ला चतुर्दशी—अनन्त-चतुर्दशी ।  
(१२) तस्य कृष्णा चतुर्थी—गणेश-चतुर्थी । (१३) आश्विन-शुक्ला-  
ष्टमी—महाष्टमी । (१४) कार्तिक-शुक्ल-नवमी—दुर्गा-नवमी ।  
(१५) तस्य शुक्लैकादशी—उत्थानैकादशी । (१६) अग्रहायणस्य  
शुक्ला द्वादशी—अखण्डा द्वादशी । (१७) माघ-शुक्ल-पञ्चमी—  
श्रीपञ्चमी । (१८) तस्य शुक्लैकादशी—भीमैकादशी । (१९)  
तस्य कृष्णचतुर्दशी—शिव-रात्रिः । (२०) फाल्गुन-शुक्ल-द्वादशी—  
गोविन्द-द्वादशी । (२१) चैत्रस्य शुक्ल-नवमी—श्रीराम-नवमी ।...  
इत्यादीनि ॥] अपि च । [अमावस्या द्वादशी च संक्रान्तिश्च

मध्याह्नः—सप्तमोक्तासः ।

विशेषतः । एताः प्रशस्ता स्थितयो भानुवार स्तथैव च ॥ अत्र  
ज्ञानं जपो होमो देवतानाञ्च पूजनम् । उपवास स्तथा दान  
मेकैकं पावनं स्मृतम् ॥ इति तिथि-तत्त्वे संवर्त-वचनम् ॥ ]

तीर्थ-यात्रां नरो गच्छेत् संयतो भक्ति-नम्र-धीः ।

तीर्थ-कृत्यानि सर्वाणि कुर्यात् शक्त्वा यथा-विधि ॥१३॥

तीर्थम्—पुण्य-स्थानादि ।

तीर्थ-यात्रा—तीर्थ-गमनम् । यथा शरीरस्योद्देशः केचिन्-  
मेध्यतमाः स्मृताः । तथा पृथिव्यामुद्देशः केचित् पुण्यतमाः  
स्मृताः ॥ प्रभावादद्भुताद् भूमिः सलिलस्य च तेजसा । परिग्राहान्  
मुनीनाञ्च तीर्थानां पुण्यता मता ॥ “तिस्रः कोट्योर्ध्वकोटी च  
तीर्थानां वायुरब्रवीत् ॥” कतिपयानि तीर्थानि यथा । (१)  
पुष्करं—त्रय्यङ्गः स्थानं, तीर्थं राजेति नाम्ना ख्यातम् । (२) गङ्गा  
(“कली गङ्गां समाश्रयेत् ।”) । (३) नर्मदा नदी । (४) दक्षिण-  
सिन्धुः । (५) प्रभासः । (६) द्वारावती । (७) समुद्र-सिन्धु-  
सङ्गमः । (८) कुमारिका । (९) केदारम् । (१०) वदरिकम् ।  
(११) नैमिषारण्यम् । (१२) कुरुक्षेत्रम् । (१३) गङ्गा-द्वारम् ।  
(१४) सप्त-गङ्गम् । (१५) प्रयागः । (१६) कनखलः । (१७)  
गङ्गोद्भेदः । (१८) सरस्वती । (१९) लौहित्यम् । (२०) कर-  
तोया । (२१) गङ्गा-सागर-सङ्गमः । (२२) हृन्दावनम् । (२३)  
मथुरा । (२४) काशी । (२५) काञ्ची । (२६) पुरुषोत्तम-

पूर्ण-ज्योतिः ।

क्षेत्रम् । (२७) अयोध्या । (२८) गोदावरी । (२९) दण्डका-  
रण्यम् । (३०) चित्रकुट-पर्वतः ।

पुण्याय गम्यते यत्र तदेव तीर्थं मुच्यते ।

तीर्थे यः कुरुते पापं न तीर्थ-फलं मश्नुते ॥१४॥

[ “अथद्धानः पापात्मा नास्तिकोऽच्छिन्न-संशयः । हेतु-  
निष्ठश्च पञ्चैते न तीर्थ-फल-भागिनः ॥” (अच्छिन्न-संशयः—फलो-  
पायेतिकर्तव्यता-सुनिश्चयशून्यः । ) इति प्रायश्चित्त-तत्त्वम् ॥ ]

यत्र जीवः कृपा-विद्धो महायोगिन निश्चलः ।

महाभक्त्या शिवो भूत्वा शिवेन सह मोदते ॥१५॥

तदेव च परं तीर्थं विशुद्धं-हृदयाम्बरम् ।

सत्त्व-पूर्णं प्रभा-जुष्टम् आध्यात्मिकं सुपावनम् ॥१६॥

यत्र प्रेम्णा महाशक्तिः शिवाभिन्ना स्वभावतः ।

विष्णुतात्मा महानृत्ये ताल-मान-रसाश्रिते ॥१७॥

तदेव परमं तीर्थं महाशून्यं चिदम्बरम् ।

रसाधारं महानन्दं नित्य-पूर्णं शिवात्मकम् ॥१८॥

मानम्—यत्र तालं विरमति तत् । तच्चतुर्विधं यथा । (१)  
समम्, (२) विषमम्, (३) अतीतम्, (४) अनागतञ्च । इति  
सङ्गीत-शास्त्रम् ॥

स्मये परमे तीर्थे सुनित्ये नित्य-निर्मले ।

रूपावस्थिति-स्थाने नित्य-धाम्नि परात्परे ॥१९॥

मध्याह्नः—सप्तमोक्तासः ।

नयते सेवनं यस्य योगीन्द्रस्य शिवात्मनः ।

भक्तः स सर्वदा सेव्यो महातीर्थ-स्वरूपकः ॥२०॥

तीर्थं पूतं जगत् पूतं भक्त-पादाब्ज-रेणुना ।

सदैव मानवाः पूता भक्तानां दर्शनादिना ॥२१॥

क्षण-चित्तो भवेद् भक्तो भक्त-चित्तो जनार्दनः ।

यदीच्छेत् परमां शान्तिं कार्यो भक्त-समागमः ॥२२॥

भक्तानां हृदय-क्षेत्रं सुकुन्द-प्रिय-मन्दिरम् ।

भक्तानां हृदये तस्य प्रेम-लीला-विनोदनम् ॥२३॥

ब्रह्मणो महिमा भक्ते भासते च दिवा-निशम् ।

शास्त्र-व्याख्यानकं शुद्धं भक्तस्य कर्म-जीवनम् ॥२४॥

दुर्विज्ञेयं परं ब्रह्म भक्त-देहात् प्रकाशते ।

तस्मादेव सुभक्तानां सङ्गो मुक्ति-प्रदोऽनिशम् ॥२५॥

अनिशम्—सर्वदा ।

अयं निजः परो वेति नास्ति भक्ते कदाचन ।

सर्वं ब्रह्ममयं तस्य वसुधैव कुटुम्बकम् ॥२६॥

वर्षत्येव कृपां भक्तो यथा प्राप्ते तथा जडे ।

भोक्तव्या सा कृपा नित्यं अज्ञया नम्रया धिया ॥२७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

यथा वै यमुना पुण्या जाह्नवी सुपतिष्ठते ।

मुक्ति-काम स्तथा विद्वान् वैश्वानुपतिष्ठते ॥२८॥

उपतिष्ठते—[ उप+स्था (मिलने, मैत्रीकरणे, देव-पूजायाम् । ) ]

दर्शनं स्पर्शनं भक्ता तेषां सुच्छिष्ट-भोजनम् ।

प्रणामः सेवनञ्चैव नाशयन्ति महाभयम् ॥ २९॥

उच्छिष्टम्—भुक्तावशिष्टम् । “तद् भुज्यते यद् द्विजभुक्त-शिषम् ।”

शिरसा प्रणमेद् भक्ता चोपहारं निवेदयेत् ।

रिक्त-हस्तो न पश्येत् तु गुरुं भक्तञ्च देवताम् ॥३०॥

सेवेत श्रद्धया भक्तान् दम्भ-वर्जन-पूर्वकम् ।

भक्तानां सेवनेनैव तोषयेद् भक्त-वत्सलम् ॥३१॥

चित्तेन प्रेम-पूर्णं सरलेन प्रयत्नतः ।

भक्तं नित्यं सुपासीत मोक्षद्वारं मपावृतम् ॥३२॥

उपासीत—सेवेत ।

भक्त-राजं सुपासीत तत्-प्रीत्यर्थं मकुण्ठितः ।

निष्कामोऽगणयित्वा च लाभालाभौ विचारवान् ॥३३॥

विचारेण विना कर्म हानिदं पापदं भवेत् ।

सर्व-कर्मसु कर्तव्या निमेषा सुविचारणा ॥ ३४॥

मध्याह्नः—सप्तमीलासः ।

कर्तव्यानि सदा कुर्यात् प्रणिधानेन यत्नतः ।

न क्षुद्रमपि हृडेते सर्वं कुर्यान्ननोरमम् ॥३५॥

हृडेते—अवहेलेत ।

आसनं वसनञ्चैव शयनं पादुका न्तथा ।

अन्यस्य व्यवहारार्थं दद्यान्नैव कदाचन ॥३६॥

गृह-भूमिं गृहारामं गृहावग्रहणीं गृहम् ।

तथा द्रव्याणि सर्वाणि रक्षेन्नित्यं सुनिर्मलम् ॥३७॥

गृह-भूमिः—वास्तु-भूमिः ।

गृहारामः—गृह-समीपस्थ-कृत्रिम-वनम् । (उपवनम्) ।

गृहावग्रहणी—[गृहम् अवगृह्यते अनया] देहली ।

गृहम्—गृह्यते धर्माचरणाय । इष्टकामृत्तिकादिरचितः

गेहः ।

द्रव्याणि सन्ततं रक्षेद् यथा-स्थानं विचारतः ।

नियमेन यथा-कालं कुर्यात् कर्माण्यतन्द्रितः ॥३८॥

उच्छृङ्खली भवेन्नैव निरङ्गो, निद्रन्निद्रः ।

सदा संयमं माश्रित्य कुर्यात् कर्म विधानतः ॥३९॥

यादृशी रोप्यते वृक्षः स्तादृशं प्राप्यते फलम् ।

यथा कर्म फलावाप्तिं स्तथैवेति मुनिश्चितम् ॥४०॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

यथा वै यमुना पुण्या जाङ्गवी मुपतिष्ठते ।

मुक्ति-काम स्तथा विद्वान् वैष्णवानुपतिष्ठते ॥२८॥

उपतिष्ठते—[ उप+स्था (मिलने, मैत्रीकरणे, देव-  
पूजायाम् । ) ]

दर्शनं स्पर्शनं भक्त्या तेषा मुच्छिष्ट-भोजनम् ।

प्रणामः सेवनञ्चैव नाशयन्ति महाभयम् ॥ २९॥

उच्छिष्टम्—भुक्तावशिष्टम् । “तद् भुज्यते यद् द्विजभुक्त-  
शेषम् ।”

शिरसा प्रणमेद् भक्त्या चोपहारं निवेदयेत् ।

रिक्त-हस्ती न पश्येत् तु गुरुं भक्तञ्च देवताम् ॥३०॥

सेवेत श्रद्धया भक्तान् दम्भ-वर्जन-पूर्वकम् ।

भक्तानां सेवनेनैव तोषयेद् भक्त-वत्सलम् ॥३१॥

चित्तेन प्रेम-पूर्णेन सरलेन प्रयत्नतः ।

भक्तं नित्य मुपासीत मोक्षद्वार मपावृतम् ॥३२॥

उपासीत—सेवेत ।

भक्त-राज मुपासीत तत्-प्रीत्यर्थं मङ्गुलिष्ठतः ।

निष्कामोऽगणयित्वा च लाभालाभौ विचारवान् ॥३३॥

विचारेण विना कर्म हानिदं पापदं भवेत् ।

सर्व-कर्मसु कर्तव्या निमेषा सुविचारणा ॥ ३४॥

मध्याह्नः—सप्तमोक्तासः ।

कर्तव्यानि सदा कुर्यात् प्रणिधानेन यत्नतः ।

न क्षुद्रमपि हेडेते सर्वं कुर्यान्ननोरमम् ॥३५॥

हेडेते—अवहेलेते ।

आसनं वसनञ्चैव शयनं पादुका न्तथा ।

अन्यस्य व्यवहारार्थं दद्यान्नैव कदाचन ॥३६॥

गृह-भूमिं गृहारामं गृहावग्रहणीं गृहम् ।

तथा द्रव्याणि सर्वाणि रक्षेन्नित्यं सुनिर्मलम् ॥३७॥

गृह-भूमिः—वास्तु-भूमिः ।

गृहारामः—गृह-समीपस्थ-कृत्रिम-वनम् । (उपवनम्) ।

गृहावग्रहणी—[गृहम् अवगृह्यते अनया] देहली ।

गृहम्—गृह्यते धर्माचरणाय । इष्टकामृत्तिकादिरचितः

गेहः ।

द्रव्याणि सन्ततं रक्षेद् यथा-स्थानं विचारतः ।

नियमेन यथा-कालं कुर्यात् कर्माण्यतन्द्रितः ॥३८॥

उच्छृङ्खली भवेन्नैव निरङ्कुशोऽनियन्त्रितः ।

सदा संयमं माश्रित्य कुर्यात् कर्म विधानतः ॥३९॥

यादृशो रोप्यते वृक्षः स्तादृशं प्राप्यते फलम् ।

यथा कर्म फलावाप्तिं स्थायैवेति मुनिश्चितम् ॥४०॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

जायन्ते च म्रियन्ते च शीतका जड-बुद्धयः ।

उदयमेव सिध्यन्ति धर्म-कामार्थ-मोक्षकाः ॥४१॥

शीतकः—अलसः । दीर्घ-सूत्री ।

---

अष्टमोऽस्त्रासः ।

नृ-जन्म दुर्लभं प्राप्य नावहेलस्व मानव ।

कदापि भावजानीहि दान मेतत् परात्मनः ॥१॥

अवहेलस्व—अवहेडस्व । Disregard, neglect, slight.

अवजानीहि—अवज्ञां कुरु । Despise, treat with contempt, neglect.

मोक्षाय प्रतिजानीथा मोक्षाय त्वं यतस्व च ।

जीवसि म्रियसे वा त्वं करणीय मिदन्त्वया ॥२॥

प्रतिजानीथा—प्रतिज्ञां कुरु । Promise, declare solemnly.

कोऽर्थश्च जीवितेनैव यदि शान्तिं न लभ्यते ।

कोऽर्थश्च विद्यया शक्ता यदि मोक्षो न काङ्क्ष्यते ॥३॥

मध्याह्नः—अष्टमोक्तासः ।

जन्निषे कीटि-कृत्व स्वं कीटि-कृत्वश्च ममिथ ।

कीटि-कृत्वो भवारण्यं भ्वेमिथैव सुखं विना ॥४॥

जन्निषे—जातवान् ।

यावन्न विन्दसे मोक्षं भूयो भूयो जनिष्यसे ।

भूयो भूयो जरा-व्याधि-दुःखाद्यैश्च विध्व्यसे ॥५॥

विध्व्यसे—दग्धो भविष्यसि ।

दुःख-दग्धान् नरान् दृष्ट्वा पीड्यमानान् स्वं-कर्मभिः ।

उत्तिष्ठस्व महामुक्तो विलम्बस्व क्षणं न हि ॥६॥

उत्तिष्ठस्व—यतस्व ।

संसार-दाव-दाहेन दह्यमानो दिवा-निशम् ।

कथं विलम्बसे मुक्तौ विलम्बे तु भयं महत् ॥७॥

भीम-वक्त्रं करालास्यं दृष्ट्वा कालं वधोद्यतम् ।

कथं नो यतसे सद्यो विमोक्षाय सुखाय च ॥८॥

वधोद्यतः—(वध + उद्यतः) पर-वधायोदयुक्तः ।

अधुनैव शुभं योगम् आरभस्व त्वरान्वितः ।

शीघ्रं सन्तर योगेन संसारं शोक-सङ्कलम् ॥९॥

पाश-बद्धः पशुर्जीविः पाश-मुक्तः सदाशिवः ।

योगेन बन्धनं कृत्वा तूर्णमेव शिवो भव ॥१०॥

पाशः—संसार-बन्धनम् । [“घृणा लज्जा-भयं शोको जुगुप्सा

पूर्ण-ज्योतिः ।

चेति पञ्चमम् । कुलं शीलं तथा जाति रष्टौ पाशाः प्रकी-  
र्तिताः ॥”]

निरोधेन निबोधेन लभस्व योग मुत्तमम् ।

गुरुमाश्रय योगार्थं सर्व-सिद्धि-निषेवितम् ॥११॥

निरोधः—अन्तःकरणवृत्तीनां रोधः । “ॐ निरोधस्तु लोक-  
वेद-व्यापार-सन्न्यासः ॥” “ॐ तस्मिन् अनन्यता तद्विरोधि-  
षूदासीनता च ॥” इति नारद-सूत्रम् ॥ निबोधः—ज्ञानम् ।

गुह्याद् गुह्यतमो योगो दुर्लभानाञ्च दुर्लभः ।

न ज्ञेया सा शुभा विद्या सद-गुरोः करुणां विना ॥१२॥

“विद्या—परा-विद्या—महाविद्या—परमा-विद्या ॥” इति  
वेदवाणी ।

गुरुं लब्ध्वा महाप्रज्ञं योग-युक्तं तपोनिधिम् ।

लभस्व योग-विज्ञानं दीप्त-बुद्धिं विमुक्तिदम् ॥१३॥

वस्तु-ज्ञानं क्रिया-ज्ञानं योगार्थं द्वे प्रयोजने ।

उभे एते प्रयत्नेन लभनीये मुमुक्षुणा ॥१४॥

## नवमोऽङ्कासः ।

विशेषेण सिनोतीति विषयो विनिगद्यते ।

विषयः सर्वदा बन्धो, विषयो बन्ध-कारणम् ॥१॥

सिनोति—बध्नाति ।

अर्थश्च विषयश्चोभौ नूनमेकार्थ-वाचकौ ।

विषया इन्द्रियार्थाश्च, विषयो भोग-साधनम् ॥२॥

नूनम्—निश्चितम् ।

स्थूल-सूक्ष्म विभेदेन विषयो द्विविधो मतः ।

विषयास्तु ह्यसंख्येया ग्राह्याश्च नित्य-सेविताः ॥२॥

क्षित्यप्-तेजो-मरुद्-व्योम-नामकं भूत-पञ्चकम् ।

द्रव्याणि च समस्तानि गन्ध-स्वाद-दि-पञ्चकम् ॥४॥

गुणाश्च सकलाः सर्व-प्रकाराः शास्त्र-बोधिताः ।

क्रियाः सर्वविधाः सर्वाः समस्ताश्च पदार्थकाः ॥५॥

सर्वाण्येव भवन्त्यर्था अथवा बहुलेन किम् ।

तत्-सर्वं विषयः प्रोक्तं यदेव ज्ञान-गोचरम् ॥६॥

द्रव्यम्—[द्रु (गतौ, वृक्षादौ) + य] वस्तु । न्यायमते तन्नव-विधं यथा । “क्षित्यप्-तेजो-मरुद्-व्योम-काला, दिग्-देहिनी

पूर्ण-ज्योतिः ।

मनः ।” [Cf. “पृथिव्याप्तेजोवायुराकाशं कालो दिगात्मा मन इति द्रव्याणि ॥” इति कणाद-सूत्रम् ॥]

स्वादः—रसः । “रसः स्वादे जले वीर्यं शृङ्गारादौ विषे द्रवे ।  
वोले रागे देह-धातौ तिक्तादौ पारदेऽपि च ॥” इति हेमचन्द्रः ॥

गुणाः—रूप-रस-गन्ध-स्पर्शः, संख्याः, परिमाणानि, पृथक्त्वं,  
संयोग-विभागौ, परत्वापरत्वे, बुद्धयः, सुख-दुःखे, इच्छा-द्वेषौ,  
प्रयत्नाश्च गुणाः ॥ इति कणाद-सूत्रम् ॥ न्यायमते चतुर्विंशति-  
गुणाः—(१) रूपम् । (२) रसः । (३) गन्धः । (४) स्पर्शः । (५)  
संख्या । (६) परिमाणम् । (७) पृथक्त्वम् । (८) संयोगः ।  
(९) विभागः । (१०) परत्वम् । (११) अपरत्वम् । (१२) बुद्धिः ।  
(१३) सुखम् । (१४) दुःखम् । (१५) इच्छा । (१६) द्वेषः ।  
(१७) यत्नः । (१८) गुरुत्वम् । (१९) द्रवत्वम् । (२०) स्नेहः ।  
(२१) संस्कारः । (२२) धर्मः । (२३) अधर्मः । (२४) शब्दः ॥

क्रियाः—Cf. “उत्क्षेपणमवक्षेपणमाकुञ्चनं प्रसारणं गमन-  
मिति कर्माणि ॥” इति कणाद-सूत्रम् ॥

पदार्थः—(पद + अर्थ) पदानां घट-पटादीनाम् अर्थोऽभिधेयः ।  
“सप्तपदार्था यथा । द्रव्यं गुण स्तथा कर्म सामान्यं सविशेषकम् ।  
समवायस्तथाऽभावाः पदार्थाः सप्त कीर्तिताः ॥” इति भाषापरि-  
च्छेदः ॥ एते पदार्था वैशेषिक-प्रसिद्धाः । नैयायिकानामप्य-  
विरुद्धाः ॥ इति सिद्धान्त-मुक्तावली ॥ गीतमोक्त-षोडश-पदार्था  
यथा । “प्रमाण-प्रमेय-संशय-प्रयोजन-दृष्टान्त-सिद्धान्तावयव-तर्क-

मध्याह्नः—नवमोक्तासः ।

निर्णय-वाद-जल्प-वितण्डा-हेत्वाभास-च्छल-जाति-निग्रहस्थानानां”  
[पदार्थानां] तत्त्व-ज्ञानान्निःश्रेयसाधिगमः ॥ Compare. “धर्म-  
विशेष-प्रसूताद् द्रव्य-गुण-कर्म-सामान्य-विशेष-समवायानां पदा-  
र्थानां साधर्म्य-वैधर्म्याभ्यां तत्त्व-ज्ञानान्निःश्रेयसम् ॥” इति  
कणाद-सूत्रम् ॥

विषये सन्निधिं प्राप्तं सर्वेषामेव मानसम् ।

विषयस्याकृतिं धत्ते वृत्ति स्तद्-रूप-धारणम् ॥७॥

वृत्तिः—[Comp.—“वृत्तयः पञ्चतयः क्लिष्टाक्लिष्टाः ।”  
“प्रमाण-विपर्यय-विकल्प-निद्रा-सूतयः ।”]

अर्थ-रूपं मनः प्राज्ञै रान्तरार्थो निगद्यते ।

स एव कथ्यते सूक्ष्मो, बाह्यार्थः स्थूल उच्यते ॥८॥

आन्तरार्थो भवत्येव बन्धनस्यैक-कारणम् ।

शिव-सृष्टि र्न बन्धाय, जीव-सृष्टि र्हि बन्धनम् ॥९॥

शिव-सृष्टिः, जीव-सृष्टिः—“इच्छणादि-प्रवेशान्तां सृष्टिरीशेन  
कल्पिता । जाग्रदादि-विमोक्षान्तः संसारो जीव-कल्पितः ॥” इति  
वराहोपनिषत्, मद्भोपनिषच्च ।

अर्थ-द्वयस्य पारिस्ति स्वरूपस्थं मनः सदा ।

विषयो दृश्यते येन वृत्ति र्यस्मिन् प्रतिष्ठिता ॥१०॥

मनो हि ग्राहकं ग्राह्यं द्विविधं मुनि-सम्मतम् ।

प्रकाशकं प्रकाश्यञ्च विषयी विषय स्तथा ॥११॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

तामसस्य यदा धत्ते विषयस्याकृतिं मनः ।  
तदैव वर्धते चित्ते निश्चयेन तमो-गुणः ॥१२॥

राजसस्य यदा धत्ते विषयस्याकृतिं मनः ।  
तदैव वर्धते चित्ते निश्चयेन रजो-गुणः ॥१३॥

सात्त्विकस्य यदा धत्ते विषयस्याकृतिं मनः ।  
तदैव सात्त्विको भावो वर्धते मानसे ध्रुवम् ॥१४॥

रज-स्तमोमयी ह्वंतीः परित्यज्य प्रयत्नतः ।  
साधकः सात्त्विकीं ह्वंतीं वर्धयत्यवधानतः ॥१५॥

आचार-पालनेनैव, तीव्रेच्छायाः प्रभावतः ।  
सर्व-सङ्ग-परित्यागाद्, दोष-त्यागाद्, विचारतः ॥१६॥  
प्राणायामाद्, विरागाच्च, संकल्प-कल्पना-क्षयात् ।  
भक्तप्राधिकाया, ज्ञपाद्, ध्यानाद्, विष्णवे सकलार्पणात् ॥१७॥  
ज्ञानाभ्यासात्, समाधिश्च, सर्वत्र-ब्रह्म-दर्शनात् ।  
रजस्तमो लयं यातः सत्त्वं चित्ते नितिष्ठति ॥१८॥

नितिष्ठति—प्रतिष्ठितं भवति । Is established in.

शुद्ध-सत्त्व-मयी योगी गुणातीतो भवेत् ततः ।

जन्म-मृत्यु-जरातीतः सर्वोपाधि-विवर्जितः ॥१९॥

शुद्ध-सत्त्व-मयः—Of. “विशुद्ध-सत्त्वस्य गुणाः प्रसादः, स्वात्मा -

मध्याह्नः—नवमोक्तासः ।

बुभूतिः परमा प्रशान्तिः । ढप्तिः प्रहर्षः परमात्म-निष्ठा, यया  
सदानन्द-रसं समृच्छति ॥” इति विवेक-चूडामणिः ॥

अतो हि त्रिगुणातीतो भवितुं बुद्धिमान् पुमान् ।

राजसं तामसं हित्वा सत्त्वं संसेवतेऽनिशम् ॥२०॥

अनिशम्—सततम् ।

सर्व-सद्गुण-सम्पूर्णं शुद्ध-सत्त्वमयं शुभम् ।

इष्ट-देवं प्रभा-जुष्टं ध्यायत्येव स सन्ततम् ॥२१॥

Cf. “Holiest of Holy He ; Think of Him, and  
holy be.” *Yoga and Perfection*. जुष्टम्—सेवितम् ।

देवता-चिन्तनेनैव देवरूपं भवेन्नमनः ।

चिन्ताभ्यासेन तद्रूपं सुदृढं भवति स्थिरम् ॥२२॥

तदा चित्तं भवेत् शुद्धं यथा देवः सुचिन्तितः ।

शुद्धे चेतसि जायन्ते ज्ञानं भक्तिः समाधयः ॥२३॥

व्रतं दानं तपो यज्ञं विदेह-शुद्धि-कारणम् ।

कुर्वन्ति मानवा नित्यं धर्म-शास्त्र-परायणाः ॥२४॥

मनो वै सर्व-जीवानां जड-चैतन्य-मिश्रितम् ।

तमाधिक्ये जडाधिक्यं सत्त्वाधिक्ये जडाल्पता ॥२५॥

मनसो जड-भागाद्धि मोहमयो जगद्-भ्रमः ।

मनसो जड-भागाद्धि विषयाणां परिग्रहः ॥२६॥



पूर्ण-उद्योतिः ।

चित्तं पवित्रतां याति जड-वे, पगते सति ।

चित्तं निर्विषयं शुद्धं काम-विद्ध मशुद्धकम् ॥२७॥

वृत्ति-हीनं निरालम्बं शान्तं निर्विषयं स्थिरम् ।

मनो रजस्तमो-हीनं शुद्धं मित्यभिधीयते ॥२८॥

अपवित्त-मना जीवो जाग्रदादि-दशा-त्रये ।

स्थूलादि-त्रि-शरीरेषु कर्तृतां भोक्तृतां गतः ॥२९॥

देश-काल-परिच्छिन्नः स्वल्प-ज्ञान-समन्वितः ।

कामार्तः स्वल्प-शक्तिश्च वर्तते दुःखितोऽस्थिरः ॥३०॥

दशा—अवस्था । जाग्रत्, स्वप्नः, सुषुप्तिः ॥

शुद्धतां मनसि प्राप्तो जीव स्तुर्य-स्थितो भवेत् ।

महामायानुभावेन प्राप्य भागवतीं तनुम् ॥३१॥

भागवतीं तनुम्—अष्टादश-महादोष-विरहितां सर्व-सुलक्षण-  
शुक्तां चिदानन्दमयीं तनुम् ।

तदा तत्र समाधिस्थो विज्ञानं लभते शुभम् ।

द्वैताद्वैत-स्वरूपञ्च क्षेमदं पाश-हानिदम् ॥३२॥—

“शिवोऽहं, खल्विदं सर्वं बोधमय मसंशयम् ।

अहञ्चेदं मयीदं हि ममेदञ्च सुनिश्चितम् ॥” ३३॥

‘इदं’-भावं ततस्त्यक्त्वा ‘शिवोऽहं’-ज्ञान-तत्परः ।

निष्प्रपञ्चो भवेद् योगी ब्रह्म-योग-परायणः ॥३४॥

मध्याह्नः—नवमोक्तासः ।

ततो योग-प्रभावेण कृत्वा शुद्धतरं मनः ।

परमानन्द-सम्पन्नं स्तुर्यातीतो भवेदरम् ॥३५॥

‘अहमस्मी’ति भावे स शुद्धेऽहं ते चिदात्मके ।

अवस्थितो भवत्येव प्रसन्नधी रनाकुलः ॥३६॥

ततोऽपि निर्मलो भूत्वा निर्मलादपि निर्मलः ।

सुप्रशान्तो महामौनी चित्-स्वरूपं स्तदा भवेत् ॥३७॥

ततः स जित्वरो योगी योगान्तगो निरामयः ।

सुख-रूपः सदा-पूर्णो राजते परमः-शिवः ॥३८॥

जित्वरः—जेता ।

धन्यो धन्यः सदा धन्यो जीवन्मुक्तो मुनीश्वरः ।

धन्यो धन्यो महामान्यः स्वरूपावस्थितः परः ॥३९॥

जीवन्मुक्तः—जीवन्नेव मुक्तः । जीवत्येवात्म-ज्ञानेन बन्ध-  
रहितः ॥ “जीवन्मुक्तो नाम स्व-स्वरूपाखण्ड-ब्रह्म-ज्ञानेन तद-  
ज्ञानबाध-द्वारा स्व-स्वरूपाखण्ड-ब्रह्मणि साक्षात्कृते अज्ञान-तत्-  
कार्य-सञ्चितकर्म-संशय-विपर्ययादीनामपि बाधितत्वाद् अखिल-  
बन्ध-रहितो ब्रह्म-निष्ठः ॥”

सदा तस्य गुरु धन्यो धन्यं तस्य कुलं सदा ।

धन्या वसुधरा देवी तत्-पादाब्ज-पवित्रिता ॥४०॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

चित्तं पवित्रतां याति जडत्वेऽपगते सति ।

चित्तं निर्विषयं शुद्धं काम-विद्ध मशुद्धकम् ॥२७॥

वृत्ति-हीनं निरालम्बं शान्तं निर्विषयं स्थिरम् ।

मनो रजस्तमो-हीनं शुद्ध मित्यभिधीयते ॥२८॥

अपवित्र-मना जीवो जाग्रदादि-दशा-त्रये ।

स्थूलादि-त्रि-शरीरेषु कर्तृतां भोक्तृतां गतः ॥२९॥

देश-काल-परिच्छिन्नः स्वल्प-ज्ञान-समन्वितः ।

कामार्तः स्वल्प-शक्तिश्च वर्तते दुःखितोऽस्थिरः ॥३०॥

दशा—अवस्था । जाग्रत्, स्वप्नः, सुषुप्तिः ॥

शुद्धतां मनसि प्राप्ते जीव स्तुर्य-स्थितो भवेत् ।

महासायानुभावेन प्राप्य भागवतीं तनुम् ॥३१॥

भागवतीं तनुम्—अष्टादश-महादोष-विरहितां सर्व-सुलक्षण-  
शुक्तां चिदानन्दमयीं तनुम् ।

तदा तत्र समाधिस्थो विज्ञानं लभते शुभम् ।

द्वैताद्वैत-स्वरूपञ्च क्षेमदं पाश-हानिदम् ॥३२॥—

“शिवोऽहं, खल्विदं सर्वं बोधमय मसंशयम् ।

अहश्चेदं मयीदं हि ममेदञ्च सुनिश्चितम् ॥” ३३॥

‘इदं’-भावं ततस्त्यक्त्वा ‘शिवोऽहं’-ज्ञान-तत्परः ।

निष्प्रपञ्ची भवेद् योगी ब्रह्म-योग-परायणः ॥३४॥

मध्याह्नः—नवमोक्तासः ।

ततो योग-प्रभावेण कृत्वा शुद्धतरं मनः ।

परमानन्द-सम्पन्नं स्तुर्यातीतो भवेदरम् ॥३५॥

‘अहमस्मी’ति भावे स शुद्धेऽहैते चिदात्मके ।

अवस्थितो भवत्येव प्रसन्नधी रनाकुलः ॥३६॥

ततोऽपि निर्मलो भूत्वा निर्मलादपि निर्मलः ।

सुप्रशान्तो महामौनी चित्-स्वरूपं स्तदा भवेत् ॥३७॥

ततः स जित्वरो योगी योगान्तगो निरामयः ।

सुख-रूपः सदा-पूर्णो राजते परमः-शिवः ॥३८॥

जित्वरः—जेता ।

धन्यो धन्यः सदा धन्यो जीवन्मुक्तो मुनीश्वरः ।

धन्यो धन्यो महामान्यः स्वरूपावस्थितः परः ॥३९॥

जीवन्मुक्तः—जीवन्नेव मुक्तः । जीवत्येवात्म-ज्ञानेन बन्ध-  
रहितः ॥ “जीवन्मुक्तो नाम स्व-स्वरूपाखण्डं ब्रह्म-ज्ञानेन तद-  
ज्ञानबाध-द्वारा स्व-स्वरूपाखण्ड-ब्रह्मणि साक्षात्कृते अज्ञान-तत्-  
कार्य-सञ्चितकर्म-संशय-विपर्ययादीनामपि बाधितत्वाद् अखिल-  
बन्ध-रहितो ब्रह्म-निष्ठः ॥”

सदा तस्य गुरु धन्यो धन्यं तस्य कुलं सदा ।

धन्या वसुन्धरा देवी तत्-पादाब्ज-पवित्रिता ॥४०॥

## दशमोऽङ्काः ।

निष्कलस्याद्वितीयस्य पूर्णस्य चिन्मयात्मनः ।

जीवन्मुक्तस्य नास्त्येव जीवत्वं बन्धनं भयम् ॥१॥

तस्य देह-विहीनस्य नास्ति दार-धनादिभूम् ।

न तस्य सर्व-शून्यस्य कार्यं किञ्चिदपि ध्रुवम् ॥२॥

द्वेष्यं नास्ति प्रियं नास्ति नास्ति पुण्यं न पातकम् ।

जन्म मृत्युर्जरा नास्ति नास्ति तस्य शुभाशुभम् ॥३॥

न तस्य ब्रह्मणो मोहः शीघ्र-माङ्गल्य-नाशनः ।

नैव तस्य सुखस्य चिन्ता-दुःख-महाऽऽमयः ॥४॥

आमयः—रोगः ।

नैव तस्य परिच्छेदो वागुरा-बद्ध-जीवनम् ।

सर्वदा सच्चिदानन्दो राजते स महा-हरिः ॥५॥

परिच्छेदः—सीमा । अवधिः ।

वागुरा—मृग-बन्धनार्थ-जाल-विशेषः ।

ब्रह्म-भूतस्य तस्यैव नियमैर्न प्रयोजनम् ।

ब्रह्म-रूपस्य तस्यैव विश्वैर्नास्ति प्रयोजनम् ॥६॥

गतिर्न दृश्यते यद्वत् समुद्रे जल-चारिणाम् ।

ज्ञायते न गतिस्तद्वज्जीवन्मुक्तस्य योगिनः ॥७॥

मध्याह्नः—दशमोक्तासः ।

नाना रूपेण वेशेन नाना भावेन सर्वदा ।  
जीवन्मुक्तो महातेजा विचरत्येव भूतले ॥८॥

आश्रमाणां यथा भिक्षु ज्योतिषां भास्करो यथा ।  
तथा श्रेष्ठो मनुष्याणां जीवन्मुक्तो नरोत्तमः ॥९॥

कदापि स जडो भूत्वा सुनिश्चलो विराजते ।  
कदाचिद् वा चरत्येव नाना-कर्म-परायणः ॥१०॥

भवन्ति तस्य कर्माणि लोक-कल्याण-हेतवे ।  
किञ्चनापि स योगी नो कुरुते स्वार्थ-काङ्क्षया ॥११॥

यथा स्पर्श-मणिं स्पृष्ट्वा लौहो भवति काञ्चनम् ।  
निर्दोषः स भवत्येव प्राप्य निर्दोष मीश्वरम् ॥१२॥

दोष-हीने सदा-शान्ते निष्कामे ब्रह्म-रूपके ।  
स्वार्थ-हीने समे मुक्ते कुकर्म नैव सम्भवेत् ॥१३॥

दिशि यस्या मुदेत्यर्कः सा पूर्वाशा, न संशयः ।  
सत्-कर्म तन्न सन्देहो जीवन्मुक्तेन यत् कृतम् ॥१४॥  
पूर्वाशा—पूर्व-दिक् ।

सर्व-बन्धन-पारे स स्व-स्वरूपे सदा-स्थितः ।  
ज्ञान-नेत्र-युतो नित्यं सदैव प्रकृतेः परः ॥१५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

कृत्वाऽपि सर्व-कर्माणि कर्मभिर्नैव बध्यते ।

तण्डुलस्तुष-हीनश्च कदापि नाङ्कुरायते ॥१६॥

कदापि कुरुते कर्म जानन्नपि स मूढवत् ।

अन्धवद् वा चरत्येव पश्यन्नपि कदाचन ॥१७॥

देह-बुद्धि-युता लोका दृष्ट्वैव बाह्य-लक्षणम् ।

तस्य भावं सुगम्भीरं बुध्यन्ते न कदाचन ॥१८॥

दुर्विज्ञेय-स्वरूपः स दुर्विज्ञेय-गतिः सदा ।

मोदते स सदा लब्ध्वा सर्व-ज्ञानोत्तमोत्तमम् ॥१९॥

ब्रह्म-भावः सदा तस्य प्रयत्नेन विना स्वतः ।

जीवन्मुक्तः स योगीन्द्रः सेवनीयः सदा नरैः ॥२०॥

स एव त्रिगुणातीत आक्षरः पुरुषो महान् ।

मायानीतो महासत्त्वो ब्रह्म-भावे मुनिश्चलः ॥२१॥

मायाधीशः स वै सत्यं सर्व-पूर्णत्व-मण्डितः ।

महाशक्ति-प्रभावेण सदा गुप्तो यथेश्वरः ॥२२॥

कदापि भिन्नता नास्ति जीवन्मुक्ते परेश्वरे ।

जीवन्मुक्तो महायोगी ब्रह्मैव नात्र संशयः ॥२३॥

जलोत्पन्ना यथा वीचिः पुनर्जले विलीयते ।

तस्मात् प्रजायते विश्वं तथा तस्मिन् विलीयते ॥२४॥

मध्याह्नः—एकादशोक्तासः ।

सर्व-देह-विहीनः स क्षराक्षर-विवर्जितः ।  
सर्वोपाधि-विहीनः स द्वैताद्वैत-विवर्जितः ॥२५॥  
सर्व-विश्व-विहीनः स सर्व-विश्व-स्वरूपकः ।  
स एव चन्द्रमाः सूर्यः पर्वताः सागरा द्रुमाः ॥२६॥  
दानवा मानवा देवा स्तुच्छरीर-विहारिणः ।  
ईश्वरः सर्व-विश्वानां धारयेत् स जगत्त्रयम् ॥२७॥  
प्रलये स स्वयञ्ज्योति रादिदेवः परात्परः ।  
आत्म-लक्ष्मी महानन्दः स्वात्मन्येव विराजते ॥२८॥  
स एव सर्वथा मुक्तो भुवनैक-गुरुः परः ।  
स एव परमं ब्रह्म चिदानन्दी महाशिवः ॥२९॥

---

एकादशोक्तासः ।

जीवन्मुक्ति-पद-प्राप्तये प्रतियत्नं सदा कुरु ।  
दुःखं दृष्ट्वा न वेपस्व बाधा माभीलकं व्यथाम् ॥१॥  
प्रतियत्नः—उद्योगः । Preparation.  
आभीलकम्—दैहिकं दुःखम् ॥ व्यथाम्—मानसिकं दुःखम् ।



पूर्ण-ज्योतिः ।

प्रियेण प्रेम-पूर्णेन कारुण्य-सागरेण च ।

दुःख-वेशः सुहृद् दूतः प्रेरितः करुणा-वशात् ॥२॥

शिवः क्षेमङ्करश्चेति विश्वस्य सुदृढं ध्रुवम् ।

तत्-प्रेरित ममानस्यं प्रीणीष्व भावमाश्रितः ॥३॥

अमानस्यम्—दुःखम् । पीडा । व्यथा ।

अकिञ्चन-धनं ब्रह्म चानुगृह्णाति यं नरम् ।

तच्छुद्ध्यर्थं सुधा-धारां दुःख-रूपेण वर्षति ॥४॥

संनियम्य सदा-कामान् शोधयित्वा भ्रमान् सदा ।

दुःख-मित्रं भयात् पापात् त्रायते दुर्बलं नरम् ॥५॥

स्मरन्त्येव भये दुःखे सर्वे श्रीमधुसूदनम् ।

दुःखं विकासयत्येव बलं वीर्यं गुहाहितम् ॥६॥

मधु-सूदनः—[मधु + सूद + अन्] “मधु क्लीवञ्च माञ्जीके

कृतकर्मशुभाशुभे । भक्तानां कर्मणाञ्चैव सूदनं मधु-सूदनः ॥

परिणामाशुभं कर्म भ्रान्तानां मधुरं मधु । करोति सूदनं यो

हि स एव मधुसूदनः ॥” इति ब्रह्म-वैवर्ते ॥ महाविपत्तौ

संसारि यः स्मरेन्मधुसूदनम् । विपत्तौ तस्य सम्पत्तिर्भवेदित्याह

शङ्करः ॥ तत्रैव प्रकृतिखण्डे ॥

दुःखं वर्धयते ज्ञानं वैराग्यञ्च तितिक्षणम् ।

दुःखात् सञ्जायते योगी दूःखादेव विनम्रता ॥७॥

मध्याह्नः—एकादशोक्तासः ।

दुःखेन हन्यते दुःखं दुःखात् सौख्यं प्रजायते ।

दुःखं ददाति शान्तिञ्च निर्वाण-परमां शुभाम् ॥८॥

स्वल्पं परिमितं दुःखं योगार्थं भोग्यमेव यत् ।

आद्रियस्व सदा तद्धि भूमानन्द-प्रदायकम् ॥९॥

नाना-रूपं महद्दुःखं नाना-वेशं सुपावनम् ।

आवाह्य शिवापत्यं अहान्वितः शिवान्वितम् ॥१०॥

आवाह्य—आह्वय ॥ शिवापत्यम्—शिवस्य अपत्यम् । शिवा-  
ज्जातम् (दुःखम्) ।

‘कृतार्थोऽनुगृहीतोऽस्मि’ चेति सुस्वागतं वद ।

सन्तोषेण पवित्रेण पादं तस्मै प्रकल्पय ॥११॥

ब्राह्मी-भावासने शुद्धे सर्वदेवोपवेशय ।

यन्त्र-पुष्पै स्तितिच्चाद्यै नक्तान्दिवं प्रपूजय ॥१२॥

सर्वेषु शङ्करं ज्ञात्वा कारुण्य-द्रव-चेतसम् ।

पश्य दुःखेऽपि कृष्णस्य प्रसन्नं सुख-पङ्कजम् ॥१३॥

सेवमानः सदात्मानं विश्वमूर्तिं मनामयम् ।

आमानस्येऽपि पश्य त्वं चिन्मयानन्द-रूपिणम् ॥१४॥

आमानस्यम्—दुःखम् । पीडा ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

तृष्णातीर्णं धावमानं स्वं सुधा-प्रस्रवणं प्रति ।

कथं लक्ष्यसे रेणुं पदलग्नं मणूपमम् ॥१५॥

अणूपमम्—अणु-वत् ।

यदि दुःख-भयाद् भीरो त्यजसि क्षेमदं तपः ।

कदा यास्यसि दुःखान्तं कथं दुःखं तरिष्यसि ॥१६॥

संप्राप्य यद् यदाभीलं हरिदासी हरि-प्रियः ।

तेन सार्धं समेक्षस्व तवाभीलं नगण्यकम् ॥१७॥

समेक्षस्व—तोलय । Compare.

अतीतानागतं कष्टं युत्वा चाद्यतनैः सह ।

मन्यसे तां त्वदीयार्तिं दारुणा मतिदारुणाम् ॥१८॥

अद्यतनः—काल-विशेषः । स च दुर्गसिंहादिमते पूर्व-रात्रि-  
शेष-दण्डचतुष्टयावधिक पर-रात्रि-सार्धं यामपर्यन्तः ॥ पूर्व-रात्रि-  
शेषार्धावधि पर-रात्रिप्रथमार्धपर्यन्तो वा ॥ भर्तृहरि-क्रमदीश्वर-  
मते पूर्व-रात्रिशेषग्रहरावधि पर-रात्रि-प्रथम-ग्रहर-पर्यन्तः ॥

त्यज्यतां त्यज्यतां शीघ्रं मोहोऽयं शक्ति-हारकः ।

वर्तमान-व्यथां सोढुं समर्थं स्वं सुनिश्चितम् ॥१९॥

सहसे सर्वदैव त्वं, म्रियसे न कदाचन ।

‘हा हतोऽस्मि’ कथं कृत्वा कुरुषे बल-लाघवम् ॥२०॥

मध्याह्नः—एकादशीज्ञासः ।

सर्वाणि यानि दुःखानि प्रदातुं वसुधा क्षमा ।

दृणाय तानि मन्यस्व ह्यमृते वद्ध-दर्शनः ॥२१॥

शिवोपनेत्र-योगेन द्रक्ष्यसि त्वं जगद् यदा ।

दुःखं दुःखाकृतिं हित्वा शिव-रूपं भविष्यति ॥२२॥

यदि देहादिकं सर्वं निवेदयसि विष्णवे ।

सम्प्राप्तेऽपि महादुःखे रोष स्वयि न शोभते ॥२३॥

त्वयाऽपलपितं विश्वं त्वया देह मुपेक्षितम् ।

दुःखात् पुनः कथं भीरो रोरुद्यसे न लज्जसे ॥२४॥

अपलपितम्—अस्वीकृतम् । Denied.

असङ्गोऽसि निराकारो निर्विकारो निरञ्जनः ।

गुणातीतः कथं नु त्वं दुःख-स्पृष्टो भविष्यसि ॥२५॥

दुःख-त्रासं परित्यज्य स्थैर्य-धैर्य-समन्वितः ।

सोढ्वा सर्व-विधं दुःखं नित्यं योगं समाचर ॥२६॥

## द्वादशोच्छ्वासः ।

योग-योग्यत्व-सिद्ध्यर्थं सर्वादौ मोक्ष-कामिणा ।

स-यमा नियमा नित्यम् उपसेव्याः प्रयत्नतः ॥१॥

“अहिंसा-मत्यास्तेय-ब्रह्मचर्यापरिग्रहा यमाः ।” “शौच-सन्तोष-तपः-स्वाध्यायेश्वर-प्रणिधानानि नियमाः ॥” इति पातञ्जले ॥ उपसेव्याः—[उप+सेव् (to practise)]

रजस्तमोमयाहारं धानु-माम्य त्रिनाशनम् ।

बीज-क्षय-करं खाद्यं जह्यात् सर्वं मशेषतः ॥२॥

धातुः—[धा+तुन्] शरीर-धारक-वस्तु । तद् यथा । (१) कफः । (२) वातः । (३) पित्तम् ॥ “शरीर-दूषणाद् दोषा मलिनीकरणात्मलाः । धारणाद् धातव स्ते स्युर् वात-पित्त-कफा-स्त्वयः ॥”

धानु माद्र्य त्रिनाशनम् —“कषाय-कटुतिक्तान्म-रूक्षाहाराद भोजनात् । चिन्ता-व्यवाय-व्यायाम-भय-शोक-प्रजागरात् ॥ उच्चैर्भाषातिभावाच्च कर्मयोगातिकर्षणात् । वायुः कुप्यति पर्जन्ये जीर्णान्ने दिन-संचये ॥ उष्णान्न-लवण-क्षार-कटुकाजीर्ण-भोजनात् । तीक्ष्णातपाग्नि-सन्ताप-मद-क्रोध-निषेवणात् ॥ विदाह-काले भुक्तस्य मध्याह्ने जलदागमे । ग्रीष्मकालेऽर्धरात्रेऽपि पित्तं कुप्यति देहिनः ॥ स्वादुस्त्वलवणस्निग्धगुशीतातिभोजनात् ।

मध्याह्नः—द्वादशोक्तासः ।

नवान्न-पिच्छलानूपमाषाभिस्यन्दि-सेवनात् ॥ अव्यवायो दिवा-  
स्वप्न-गत्याशन-सुखादिभिः । कफः प्रदोषे भुक्ते च वसन्ते च  
प्रकुप्यति ॥ दोषधातुमलाधारो देहिनां देह उच्यते । तेषां  
समत्वमारोग्यं क्षयवृद्धौ विपर्ययः ॥” इत्यादि गारुडे ॥

त्रैत्रेयं चतुर्ग्रन्थं श्रुतं चतुर्ग्रन्थम् । श्रुत-क्षय-कर-द्रव्याणि  
यथा । (१) सार्षप-तैलम् । (२) पटोल-वास्तूक-काकमाची-पुन-  
र्नवा-शाक-भिन्न-सर्वशाकम् । (३) तावदस्त्र-द्रव्यम् । (४) शुष्क-  
मरिचम् । (५) पिप्पली-शुण्ठी-भिन्न-कटुरसः । (६) अत्यम्बु ।  
(७) बहु-तिक्तकम् । (८) वादामम् । इत्यादीनि ॥ ताम्रायः-  
स्वर्ण-सीसानां पात्रस्थं तोयं श्रुत-वृद्धि-करम् ॥ श्रुत-वर्धक-  
द्रव्याणि । यथा । (१) पानीयम् । (२) विशेषतः हैमन्तिकं जलम् ।  
(३) चन्दनादि-द्रव्यानुलेपनम् । (४) रक्त-शालि-धान्यम् । (५)  
हैमन्तिक-षष्टिक-धान्यम् । (६) गोधूमः । (७) माषः । (८)  
कलम्बीशाकम् । (९) काकमाची-शाकम् । (१०) वार्ताकुः ।  
(११) पक्वाम्रम् । (१२) दुग्धाम्रम् । (१३) पक्व-तालम् । (१४)  
पक्व-कदलम् । (१५) चम्पक-कदलम् । (१६) द्राक्षा । (१७)  
खजूरम् । (१८) धात्री । (१९) कुष्माण्ड-मज्जा । (२०) मत्स्यः  
(विशेषतः रोहित-मत्स्यः, मदगुर-मत्स्यः, चिङ्गड-मत्स्यः, बृह-  
न्मत्स्यः) । (२१) मांसम् । (२२) हंस-बीजम् । (२३) समस्त-  
क्षीरम् । (२४) गो-दुग्धम् । (२५) माहिष-दधि । (२६) दधि-  
सरः । (२७) नवनीतम् । (२८) तावद् दृतम् । (२९) शुष्क-

पूर्ण-ज्योतिः ।

पिप्पली । (३०) शुण्ठी । (३१) आर्द्रकम् । (३२) सैन्धवम् ।  
(३३) अन्नम् । (३४) मांस-रसः । (३५) घृत-पूरः । (३६) भू-  
शय्या । (३७) अश्वगन्धा । (३८) शिलाजतु...॥

समये च समाहारी संयतात्मा सदा भवेत् ।  
आलस्यं देह-जाड्यञ्च मनोरथं परित्यजेत् ॥३॥

शास्त्र-युक्ति-महाकूपे निपते न कदाचन ।  
शास्त्र-युक्ति-महारण्यं योग-विघ्न-करं ध्रुवम् ॥४॥

मतानि सन्त्यसंख्यानि पन्थानी बहव स्तथा ।  
आश्रयेत् तं पथं नित्यं य एको गुरु-सम्मतः ॥५॥

मृदु-भस्म-मृक्षणेनैव योगी जातु न लभ्यते ।  
मनोयोग-सहायिनं ज्ञानं लब्ध्वा सुखी भवेत् ॥६॥  
जातु—कदाचित् ।

मन्त्र-योगी लयी योगी राज-योग स्तथाऽपराः ।  
सर्वे योगा भवन्त्येव मनोयोगस्य साधकाः ॥७॥

सर्वे योगा मनोयोगे सर्वदैव प्रतिष्ठिताः ।  
योगिनं सच्चिदानन्दे कुर्यात् संयोजितं मनः ॥८॥

सदानन्दं परित्यज्य प्राणायामादिकं कृतम् ।  
निष्फलं निश्चितं सर्वं,—तेन धर्मी न लभ्यते ॥९॥

मध्याह्नः—हादशीस्नातः ।

प्राणायामं जपं होमं स्नानं दानञ्च पूजनम् ।

कीर्तनञ्च सदा कुर्यात् समुद्दिश्य नारायणम् ॥१०॥

नारायणः—नरा अयनमस्य । “नराणामयनं यस्मात् तेन  
नारायणः स्मृतः ॥” नारायणः ॥

नारायणं समाश्रित्य मोक्ष-मार्ग-परायणः ।

चापल्यानि सदा त्यक्त्वा योगं कुर्या दकातरः ॥११॥

प्रयोजनानुसारेण षट्-कर्माणि समाचरेत् ।

धौत्यादीनि मनुष्याणां देह-शुद्धिं प्रकुर्वते ॥१२॥

षट्-कर्म—“धौति वस्ति स्तथा नेति नौलिकी त्राटकस्तथा ।  
कपालभातिश्चैतानि षट्कर्माणि समाचरेत् ॥” घेरण्ड-संहिता ॥

आसनानि विधानेन नियमेन समभ्यसेत् ।

आसनं हरते रोगं, कुरुते सुदृढां तनुम् ॥१३॥

आसनम्—( स्थितौ ) आस्यतेऽनेन—देह-स्थैर्य-साधकः कर-  
णादिबन्धभेदरूपो योगाङ्ग-भेदः । पद्म-स्वस्तिकादि ॥

एकासन-दृढाभ्यासाद् देह-स्थैर्यं प्रजायते ।

देह-स्थैर्यं विना पुंसां मनः-स्थैर्यं न सम्भवेत् ॥१४॥

मुद्रां समभ्यसे न्नित्यं स्थैर्याय च विशेषतः ।

नाडीनां शोधनं कुर्याद् योग-तत्पर-मानसः ॥१५॥

मुद्रा—[मुद् (हर्ष) + रक्] “महामुद्रा नभोमुद्रा उज्जीयानं



पूर्ण-ज्योतिः ।

पिप्पली । (३०) शुण्ठी । (३१) आर्द्रकम् । (३२) सैन्धवम् ।  
(३३) अन्नम् । (३४) मांस-रसः । (३५) घृत-पूरः । (३६) भू-  
शय्या । (३७) अश्वगन्धा । (३८) शिलाजतु...॥

समये च समाहारी संयतात्मा सदा भवेत् ।

आलस्यं देह-जाड्यञ्च मनोरथं परित्यजेत् ॥३॥

शास्त्र-युक्ति-महाकूपे निपते न कदाचन ।

शास्त्र-युक्ति-महारण्यं योग-विघ्न-करं ध्रुवम् ॥४॥

मतानि सन्त्यसंख्यानि पन्थानी बहव स्तथा ।

आश्रयेत् तं पथं नित्यं य एको गुरु-सम्मतः ॥५॥

सूद-भस्म-मृक्षणेनैव योगी जातु न लभ्यते ।

मनोयोग-सहायेन ज्ञानं लब्ध्वा सुखी भवेत् ॥६॥

जातु—कदाचित् ।

मन्त्र-योगो लयो योगो राज-योग स्तथाऽपराः ।

सर्वे योगा भवन्त्येव मनोयोगस्य साधकाः ॥७॥

सर्वे योगा मनोयोगे सर्वदेव प्रतिष्ठिताः ।

योगिन सच्चिदानन्दे कुर्यात् संयोजितं मनः ॥८॥

सदानन्दं परित्यज्य प्राणायामादिकं कृतम् ।

निष्फलं निश्चितं सर्वं,—तेन धर्मो न लभ्यते ॥९॥

मध्याह्नः—द्वादशीज्ञासः ।

प्राणायामं जपं होमं स्नानं दानञ्च पूजनम् ।

कीर्तनञ्च सदा कुर्यात् समुद्दिश्य नारायणम् ॥१०॥

नारायणः—नरा अयनमस्य । “नराणामयनं यस्मात् ते-  
नारायणः स्मृतः ॥” नारायणः ॥

नारायणं समाश्रित्य मोक्ष-मार्ग-परायणः ।

चापल्यानि सदा त्यक्त्वा योगं कुर्यादकातरः ॥११॥

प्रयोजनानुसारेण षट्-कर्माणि समाचरेत् ।

धौत्यादीनि मनुष्याणां देह-शुद्धिं प्रकुर्वते ॥१२॥

षट्-कर्म—“धौति वस्ति स्तथा नेति नौलिकी त्वाटकस्तथा ।  
कपालभातिश्चैतानि षट्कर्माणि समाचरेत् ॥” ‘घेरण्ड-संहिता ॥

आसनानि विधानेन नियमेन समभ्यसेत् ।

आसनं हरते रोगं, कुरुते सुदृढां तनुम् ॥१३॥

आसनम्—( स्थिती ) आस्यते,नेन—देह-स्थैर्य-साधकः कर-  
चरणादिवन्ध भेदरूपो योगाङ्ग-भेदः । पद्म-स्वस्तिकादि ॥

एकासन-दृढाभ्यासाद् देह-स्थैर्यं प्रजायते ।

देह-स्थैर्यं विना पुंसां मनः-स्थैर्यं न सम्भवेत् ॥१४॥

मुद्रां समभ्यसेन्नित्यं स्थैर्याय च विशेषतः ।

नाडीनां शोधनं कुर्याद् योग-तत्पर-मानसः ॥१५॥

मुद्रा—[मुद्र (हर्ष) + रक्] “महासुद्रा नभोमुद्रा उड्डीयानं

पूर्ण-ज्योतिः ।

जालम्बरम् । मूलबन्धं महाबन्धं महावेधश्च खेचरी ॥ विपरीतकरी  
योनिर्वञ्जोली शक्तिचालनी । ताडागी माण्डवी मुद्रा शाश्वती  
पञ्चधारणा ॥ अश्विनी पाशिनी काकी मातङ्गी च भुजङ्गिनी ।  
पञ्चविंशति मुद्राणि सिद्धिदानाह योगिनाम् ॥” “सुप्ता गुरु-  
प्रसादेन यदा जागर्ति कुण्डली । तदा सर्वाणि पद्मानि भिद्यन्ते  
अन्यथोपि च । तस्मात् सर्व-प्रयत्नेन प्रवोदयितुमीश्वरम् । ब्रह्म-  
रन्ध्र-मुखे सुप्ता मुद्राभ्यासं समाचरेत् ॥” इति ग्रहयामले ॥

नाडी—[ नड् + णिच् (= नाडी—बन्धने) + इ ( कर्तरि ) ]  
शिरा । धमनिः । [ कायनाडी त्रिविधा । एका—वायु-वह्ना ।  
अपरा—मूत्र-विडस्थिरस-वाहिनी । अपरा—आहार-वाहिनी ॥  
सार्धत्रिकोऽथो नाड्यो हि स्थूलाः सूक्ष्माश्च देहिनाम् । नाभि-  
कन्दनिवद्धास्तास्तिर्यगूर्ध्व मधः स्थिताः ॥ द्विसप्तति सहस्रन्तु  
तासां स्थूलाः प्रकीर्तिताः देहे धमन्यो धन्यास्ताः पञ्चेन्द्रियगुणा-  
वह्नाः ॥ तासाञ्च सूक्ष्म-शुषिराणि शतानि सप्त स्युस्तानि यै  
रसकृदन्नरसं वहङ्गिः । आप्याय्यते वपुरिदं हि नृणाममीषामश्वः  
स्रवङ्गिरिव सिन्धुशतैः समुद्रः ॥ ] “अवसव्येन रेच्येत सव्येनैव तु  
पूरयेत् । नाडीनां शोधनं ह्येतन्मोक्षमार्ग-पथस्य च ॥” “नादा-  
भिव्यक्तिरारोग्यं जायते नाडि-शोधनात् ।” इति शाण्डिल्योप-  
निषत् ॥ तत्परम्—आसक्तम् ।

प्राणायाम मतः कुर्यात् सावधानः शनैः शनैः ।

अध्यारोहे च्छनैरेव योग-शैलाधिरोहिणीम् ॥१६॥

मध्याह्नः—द्वादशोक्तासः ।

अधिरोहिणी—अधिरुह्यतेऽनया । काष्ठ-वंशादि-निर्मितम्  
उच्च-स्थानारोहण-साधनं सोपान-वृन्दम् ॥

प्राणायामो रुजं हन्ति हन्ति जाड्यादिकं तमम् ।  
सर्वेन्द्रिय-कृतान् दोषान् विनिहन्ति सुनिश्चितम् ॥१७॥  
प्रददाति मनः-स्थैर्यं ध्यानञ्च देह-लाघवम् ।  
आरभेत वसन्ते वा शरत्-काले यथा-यथम् ॥१८॥

अनुकूले शुभे रम्ये कौटादि-परिवर्जिते ।  
भवने वेदिकां कुर्यात् स्थिरां दृढां शुशोभनाम् ॥१९॥

विस्तारे वेदिका पुण्या यावती परिमाणतः ।  
तदर्धन्तु प्रकर्तव्यम् उच्चतायां प्रयत्नतः ॥२०॥

तथैव वेदिकां कृत्वा नात्युच्चां नाति-नीचिकाम् ।  
गोमयादि-प्रलिप्तां न्तां कुर्याद् विशुद्धि-हेतवे ॥२१॥

कम्बलाद्यासने तत्र चोपविश्य सुकीमले ।  
पद्मं वा स्वस्तिकं किंवा सिद्धासनं समाचरेत् ॥२२॥

सम-काय-शिरो-ग्रीवो भूत्वा प्रसन्न-मानसः ।  
प्राणायामं ततः कुर्यात् प्राङ्मुखो व्याप्युदङ्मुखः ॥२३॥

वाम-नासिकया वायुं पूरयेच्च शनैः शनैः ।  
अणवस्य चतुर्वार-जापेन सह साधकः ॥२४॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

नासा-पुटी ततो धृत्वा धारयेत् पवनं स्थिरम् ।

वार-घोडश-जापेन कुम्भकेन समाहितः ॥२५॥

कुम्भकः—कुम्भ इव कायति प्रकाशते, निश्चलत्वात् । वायु-  
स्तम्भनम् ।

रेचयेन्मारुतं प्राज्ञ स्ततो दक्षिण-नासया ।

अष्ट-वार-जपेनैव शनैः शनै रनाकुलः ॥२६॥

अनाकुलः—स्थिरः । अव्याकुलः । एकाग्रः ।

एवमेव चतुर्जापैः पूरयेद् दक्ष-नासया ।

उभाभ्यां कुम्भयेद् विद्वान् यथा पूर्वं कृतं तथा ॥२७॥

तदन्ते रेचयेद् वायुम् अष्टभि र्वाय-नासया ।

अनुनासिकेनैव भृशमेवं समभ्यसेत् ॥२८॥

अभ्यसेत् सर्वदा विज्ञो विनिर्दिशेद् यथा गुरुः ।

परिवर्त्य यथा-कालं योग-क्रियां यथोचितम् ॥२९॥

ध्यानं कुर्यात् प्रयत्नेन सदैव स्थिर-मानसः ।

भ्रू-मध्ये हृदये किंवा सहस्रार-सरोरुहे ॥३०॥

गणेशं वा दिनेशं वा वज्रं विष्णुं शिवं शिवाम् ।

इष्टं प्रियं सदा ध्यायेत् तृष्णा-क्रोध-पराड्मुखः ॥३१॥

प्रणवं वा सदा ध्यायेत् संसार-दुःख-भेषजम् ।

किंवा ध्यायेत् सदाऽऽत्मानं प्रदीप-कलिका-निभम् ॥३२॥

मध्याह्नः—द्वादशीह्नासः ।

अथवा सर्वदा ध्यायेत् परं बिन्दुं शिवात्मकम् ।

किंवा तेजोमयं ब्रह्म येनेदं सर्वं मातृतम् ॥३३॥

ध्यानीपाया ह्यसंख्येयाः, सर्वदा सिद्धि-काङ्क्षिणा ।

कर्तव्यं यत्नतो ध्यानं यथा श्रीगुरु-भाषितम् ॥३४॥

भवति ध्यानतो योगी जित-दोषो जितामयः ।

ध्याना नश्यन्ति पापानि प्रजायन्ते समाधयः ॥३५॥

ध्यानं ददाति विज्ञानं ज्ञानं भक्तिं शुभां मतिम् ।

अर्हा वीर्यं महानन्दं शक्तिं सिद्धिं सृतिं धृतिम् ॥३६॥

ध्यानेन दृश्यते पुंसां सूक्ष्मात् सूक्ष्मं मतीन्द्रियम् ।

ध्यानेन लभ्यते सत्यं देवानां पुण्य-दर्शनम् ॥३७॥

देव-ध्याना न्महायोगी देवत्वाय प्रकल्पते ।

ब्रह्म-ध्यानेन योगीन्द्रो गच्छति ब्रह्मणः पदम् ॥३८॥

यद् यद् ध्यायति वेगेन तीव्रेण कोऽपि मानवः ।

तत् तदेव भवेत् तूर्णं स ध्रुवं ध्यान-योगतः ॥३९॥

विषयान् मानसे ध्यायन् याति ना यम-सादनम् ।

विश्वेशं मानवो ध्यायन् लभते गतिं सुत्तमाम् ॥४०॥

अतएव समाहृत्य सर्वेन्द्रियाणि सर्वतः ।

स्थापयेद् यत्नतः स्तानि ध्येये विष्णौ पुनः पुनः ॥४१॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

प्रत्याहार-बलेनैवं सदैवाभ्यास-योगतः ।

भवत्येव स्थिरं चित्तं ध्येये नित्ये तपस्विनः ॥४२॥

प्रत्याहारः—स्व-स्व-विषयेभ्य इन्द्रियाकर्षणम् ॥

इन्द्रियाणि स्थिरीकुर्यान्मानसेन निरन्तरम् ।

मानसं सुस्थिरं कुर्याद् बुद्धि-शक्ति-सहायतः ॥४३॥

अभ्यासेन स्थिरीकृत्य बुद्धिं ध्येये सनातने ।

लभेत योग-शुद्धात्मा समाधिं भव-नाशनम् ॥४४॥

परमं स्तु समाधिः स पूर्णं ज्ञानं ददाति यः ।

येन ज्ञानेन युक्तेन निर्वाणं मधिगम्यते ॥४५॥

‘जीवो नाम न वै कश्चि ज्जातु कुत्रापि वर्तते ।

एकमेव परं ब्रह्म नित्यमेव विराजते ॥४६॥

खल्विदं सकलं ब्रह्म’—ज्ञानञ्चेदं परं मतम् ।

इदं लब्ध्वा महायोगी संसारे न पुन विंशेत् ॥४७॥

पूर्ण-विज्ञान-लाभाय परमेण समाधिना ।

गुरु-साहाय्य-संयुक्तो मीक्ष-योगं समाचरेत् ॥४८॥

दुःखदो हि भवेद् योगो गुरु-साहाय्य-वर्जितः ।

अज्ञात-योग-मार्गेषु गुरु रेको हि बान्धवः ॥४९॥

नोच्चरेत गुरो वाक्यं, तस्मिन् सुमङ्गलालये ।

धुरं सर्वा विनिक्षिप्य भवे त्रिष्विन्त मानसः ॥५०॥

मध्याह्नः—द्वादशोक्तासः ।

उच्चरित—लङ्घेत् । Transgress. धुर्म—भारम् ।

साधको न विजानाति मोहान्धः स्वं प्रयोजनम् ।

ज्ञायते गुरुणा सर्वं गुर्वघीनो भवेदतः ॥५१॥

विदधाति तु यां शास्त्रिं गुरु देवो विचक्षणः ।

तां मन्येत प्रसादञ्च सर्वपापापनीदनम् ॥५२॥

प्रसादः—प्रसन्नता । अनुग्रहः । नैर्मल्यम् ।

गुरु-सन्तोष-हीनानां तथा वै बहु-सङ्गिनाम् ।

अज्ञा-भक्ति-विहीनानां योग-सिद्धिर्भवेन्न हि ॥५३॥

आत्मानं मन्यते दम्भाद् वरिष्ठं सर्वयोगिनाम् ।

अभिमानवत् स्तस्य योग-सिद्धिर्भवेन्न हि ॥५४॥

वरिष्ठम्—श्रेष्ठम् । प्रधानतमम् ।

ज्ञानिवद् ये भ्रमन्त्येव भ्रमयन्ति जनानपि ।

वञ्चकानां ध्रुवं तेषां योग-सिद्धिर्भवेन्न हि ॥५५॥

यस्य प्रवर्तते चेष्टा कुटिला लोक-रञ्जने ।

तस्य त्याग-विहीनस्य योग-सिद्धिर्भवेन्न हि ॥५६॥

धर्मात् सत्याद् दम्भाद् यस्य भवति खलितं मनः ।

असंयमवत् स्तस्य योग-सिद्धिर्भवेन्न हि ॥५७॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

सिद्धिं कांचन संप्राप्य तां प्रदर्शयितुं सदा ।

चेष्टते यो ध्रुवं तस्य योग-सिद्धिं भवेन्न हि ॥५८॥

अन्विष्यति सुखं भोगं सिद्धिं शक्तिं यशः सदा ।

तस्य प्रेम-विहीनस्य योग-सिद्धिं भवेन्न हि ॥५९॥

अन्विष्यति—Seeks after.

नान्यत्र सर्व-सत्यागाद् योगः केनापि लभ्यते ।

कु-सङ्गं वर्जये दादौ सर्व-त्याग-सुसिद्धये ॥६०॥

मित्रता नैव कर्तव्या मूढेन पापिना सह ।

खल-सङ्गो न कर्तव्यो दुष्टश्च दूरतः स्त्यजेत् ॥६१॥

[“मनस्येकं वचस्येकं कर्मण्येकं महात्मनाम् ।” मनस्यन्यद् वचस्यन्यद् कर्मण्यन्यद् दुरात्मनाम् ।” इति पाद्मे क्रियायोगसारे ॥]  
बुद्धिश्च हीयते पुंसां नीचैः सह समागमात् । इति शान्तिपर्वणि ॥

धर्म-वैतंसिको यस्तु पापेनार्जति सम्पदम् ।

शाठ्येन गूहते पापं तं दुष्टं दूरतः स्त्यजेत् ॥६२॥

धर्म-वैतंसिकः—[मृग पञ्चादिवन्धनोपायो वीतंसः । तेन चरतीति वैतंसिकः ।] पापकर्मणा धनमासाद्य आत्मनो धार्मिकत्व-ख्यापनाय दान-कर्ता ।

प्रच्छन्नं कुरुते पापं धर्म-कर्म-विर्वर्जितः ।

दुश्चिन्तानल-दग्धो यः पापिनं तं सदा त्यजेत् ॥६३॥

मध्याह्नः—द्वादशोक्तासः ।

स्व', पीठ्यं, धर्म-कृत्यञ्च पीडयित्वा सदैव यः ।

सञ्चिनोति धनं लोभात् तं कदर्यं सदा त्यजेत् ॥६४॥

कदर्यं किम्पचं क्षुद्रं निर्दयं व्यय-कातरम् ।

क्षुद्र-चित्तं त्यजेन्मन्दं स्वार्थान् मानव-ब्रुवम् ॥६५॥

किम्पचः—क्षयणः ॥ क्षुद्रः—क्षपणः । अधमः, क्रूरः । [अल्पः ।]

मन्दः—मूर्खः । मद-रतः । खलः । क्षपणः ।

अगम्यागामिनं मत्तं कामुकं स्त्री-परायणम् ।

स्त्री-जितं मदपं क्रुद्धं नराभासं सदा त्यजेत् ॥६६॥

अगम्या—अमैथुनार्हा नारी । “स्व-स्त्री गम्या च सर्वेषा-  
मिति वेद-निरूपिता । अगम्या च तदग्या या इति वेद-विदो  
विदुः ॥” इति ब्रह्मवैवर्ते ॥

पठित्वा बहु-शास्त्राणि भवत्येव कु-तार्किकः ।

धर्मं न कुरुते किन्तु ‘शिवोऽहं’ भाषते भृशम् ॥६७॥

वञ्चकः कुरुते नित्यं स्वार्थाय पर-पीडनम् ।

देहासक्तं धनासक्तं तं दुष्टं दूरतः त्यजेत् ॥६८॥

कु-तार्किकः—ॐ वादो नावलम्ब्यः ॥ ॐ बाहुल्यावकाश-  
वत्त्वादनियतत्वात् ॥ नाः सूः ॥

कु-कार्ये निरतं धूर्तं हिंसकं वक-धार्मिकम् ।

निन्दकं पाप-वृत्तिस्थम् असत्-प्रतिग्रहे रतम् ॥६९॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

नास्तिकं दुर्जनं लुब्धं रक्षो-यक्षादि-सेविनम् ।

कृतघ्नं कोपनं निधं त्यजेन्मिथ्या-परायणम् ॥७०॥

वक-धार्मिकः—“पाषण्डिनो विकर्मस्थान् वैडाल-व्रतिकान्  
शठान् । हैतुकान् वक-वृत्तींश्च वाङ्-मात्रेणापि नार्चयेत् ॥” इति  
विष्णुपुराणे ॥ “अधोदृष्टिर्नैकतिकाः ( = शठः, नीचः ) स्वार्थ-  
साधन-तत्परः । शठो मिथ्या-विनीतश्च वक-व्रत-धरो द्विजः ॥”  
इति दान-सागरि मनुः ॥

असत्-प्रतिग्रहः—असतः निसिद्धस्य द्रव्यस्य ( तिलादेः )  
असद्गो वा नीचजनेभ्यः प्रतिग्रहः । निषिद्ध-द्रव्य-प्रतिग्रहः ।  
नीचजनेभ्यः प्रतिग्रहश्च ॥

नास्तिकः—नास्ति परलोकस्तत्-साधनमदृष्टं तत् साक्षीश्वरो  
वा इति मतिरस्य ॥ यक्षादि-मेविनम्—“यक्षाणां यक्षिणीनाञ्च  
पैशाचीनाञ्च साधनम् । भूत-वेताल-गान्धर्वं मार्गोच्चाटनानि च ।  
अधीगमनमेतेषां साधने ऐहिकं हितम् ॥” इति वाराही-तन्त्रम् ॥

बहु-वादी वृथा-वादी वृथा-रता दुरोदरः ।

ऋणोपजीविनश्चैव शुक्र-विक्रयिणस्तथा ॥७१॥

परान्न-लोलुपा नित्यं सदा-सन्दिग्ध-मानसाः ।

सर्वथैव परित्याज्याः संसारासक्त-मानवाः ॥७२॥

दुरोदरः—द्रुतकृत् ॥ शुक्र-विक्रयिणः—सन्तान-विक्रयिणः ।

संसार-गहने घोरे हिंस-जन्तु-समाकुले ।

आत्मानं सततं रक्षेत् पापिनः पाप-कर्मिणः ॥७३॥

मध्याह्नः—द्वादशीज्ञासः ।

सर्वदेव प्रयत्नेन पुण्यापुण्यं विवेचयेत् ।

सावधानो विचारिण कार्यं कर्म समाचरेत् ॥७४॥

विवेक-लोचनं लब्ध्वा चरेद् विश्वं चराचरम् ।

विदधीत क्रियां नैव सहसा तु कदाचन ॥७५॥

काम-क्रोध-वतां नित्यम् अन्धं विवेक-लोचनम् ।

यावदेतौ शरीरे स्त स्तावत् सौख्यं मसम्भवम् ॥७६॥

एताभ्यामेव दहन्ते पशु-पक्षि-नरादयः ।

कामी-क्रोधी, न सन्देहो, दहतश्च परानपि ॥७७॥

अतन्द्रितः सदा हन्यात् काम-क्रोधी महाद्विषौ ।

पाप-मूलौ सदैवैतौ संसार-बन्ध-कारकौ ॥७८॥

एतौ त्यक्त्वा भवेत् शान्तः सुखी च सुस्थ-मानसः ।

एतौ त्यक्त्वा भवेत् शुद्धो निर्मलो गलित-स्पृहः ॥७९॥

हृत्-पद्मं निर्मलं स्वच्छं शङ्करस्य प्रियासनम् ।

चित्त-संशोधनार्थाय कुर्याद् योगं मनारतम् ॥८०॥

## तयोदशोल्लासः ।

विदुषां प्रणति भूषा, शक्तानां भूषणं क्षमा ।

गिरां भूषा प्रसादो हि, नृणां भूषा पवित्रता ॥१॥

प्रसादः—ग्राम्यशब्दभिन्न-व्यक्तार्थपद-वत्त्वम् ॥ नैर्मल्यम् ॥

“व्यक्तार्थपदमग्राम्यं प्रसादः परिकीर्तितः ।” इति काव्य-  
चन्द्रिका ॥

सत्त्वं गुणं सुसंसेव्य भवेत् शुद्धो जितेन्द्रियः ।

सत्त्वं गुणं सुसंसेव्य गुणातीतो भवेन्नरः ॥२॥

सदा सत्त्व-समायुक्तः कार्यं कुर्वन् जित-श्रमः ।

आशुतोष-प्रसादेन लभेत चित्त-शुद्धताम् ॥३॥

भवेत् तदैव संशुद्ध चित्त-रूपी सरोवरः ।

स्वप्नेऽपि भासते नैव यदा रजस्तमो-मलः ॥४॥

भवेत् तदैव संशुद्ध चित्त-रूपी शिवालयः ।

अविच्छिन्नं भवेत् शम्भु-स्मरणं मुदया यदा ॥५॥

चित्ते निर्मलतां प्राप्ते तत्र देवालये शुभे ।

ज्ञान-दीपं जगन्नाथो ज्वालयत्येव भास्वरम् ॥६॥

मध्याह्नः—त्रयोदशोक्तासः ।

ज्ञान-दीप-सहायेन यदा दृष्टं चराचरम् ।  
तदा विनश्वरं सर्वं मायामयं विभासते ॥७॥  
विषयाकाङ्क्षणं सर्वं पलायते समन्ततः ।  
तदैव जायते चित्ते विचारोऽयं सुपावनः ॥८॥—

“केन बन्धेन बद्धोऽहं कुतो बन्धः समागतः ।  
केनोपायेन मुच्येऽहं संसार-कर्म-बन्धनात् ॥९॥  
किं कार्यं किमकार्यं वा, तत्त्वं को मे वदिष्यति ।  
संसार-सागरे घोरे त्राता को मे भविष्यति ॥” १०॥

तदोत्कण्ठ-मना नित्यं निःसङ्गो रहसि स्थितः ।  
एवं चिन्तयति प्राज्ञो धर्म-शास्त्रार्थ-कोविदः ॥११॥—

“अद्वितीयो महेशानो विश्वरूपी विराजते ।  
विश्वात्मा विश्व-कर्ता स सदेवात्मनि मोदते ॥१२॥

नयनानि समस्तानि कृत्वा तैश्च स पश्यति ।  
चरणानि समस्तानि कृत्वा तैश्च स गच्छति ॥१३॥  
मात्रसानि समस्तानि कृत्वा तैश्च स मन्यते ।  
शरीराणि समस्तानि कृत्वा तैश्च स दीव्यति ॥१४॥

दीव्यति—(दिव्—दुगतौ, क्रीडायाम्) Shines and plays.

एवं सति कथं कर्ता कथं भोक्ता भवाम्यहम् ।  
कथं गर्वो महा-बन्धो मामेव संहनिष्यति ॥१५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

कारके जीवति शम्भौ किं कर्तव्यं मयाऽधुना ।

सर्वदैव परेशस्य स्मरणं कीर्तनं विना ॥१६॥

दधाति शासनं यस्य सन्ततं भुवन-त्रयम् ।

कथं सिंहासने तस्य स्थापयिष्येऽभिमानकम् ॥१७॥

वर्जयित्वा नदी-कान्तं नान्यं गच्छति जाङ्गवी ।

वर्जयित्वा सदात्मानं कुत्र जीवो गमिष्यति ॥१८॥

नदी-कान्तम्—समुद्रम् ॥ जाङ्गवी—गङ्गा । [“जानु-द्वारा  
पुरा दत्ता जङ्गुः संपीय कोपतः । तस्य कन्या स्वरूपा च जाङ्गवी  
तेन कीर्तिता ॥” इति ब्रह्मवैवर्ते ॥]

शिव-स्मृतिः शिवं राति विषयो राति बन्धनम् ।

कथं शिवं परित्यज्य संसेवे विषयानहम् ॥१९॥

सङ्गं-त्यागं विना ब्रह्म लभ्यते न कदाचन ।

विषयासङ्गितां कुर्वन् गमिष्यामि कथं शिवम् ॥२०॥

एकमेव पराणुञ्च समुपासे यदा मुदा ।

लक्षं व्यात्ताननं भूत्वा ग्रसते मां विमार्गगम् ॥२१॥

सन्तोषो विषये यावत् तावद् ब्रह्म-दर्शनम् ।

भूमानन्दं परित्यज्य स्वल्पानन्दे कथं रमे ॥२२॥

संसार-सागरे यस्य कृपाऽवलम्बनं मम ।

कृपाऽसूतं शुभं यस्य मया पीतं पुनः पुनः ॥२३॥

मध्याह्नः—त्रयोदशोक्तासः ।

विना यस्य कृपां नैव जीवानां मोक्ष-सम्भवः ।

कथं तं शङ्करं त्यक्त्वा भजेऽहं विषयं विषम् ॥२४॥

प्रत्येकस्य क्रिया-चिन्ते विश्वं रञ्जयतोऽखिलम् ।

परमार्थं परित्यज्य कथं स्वार्थं भजाम्यहम् ॥२५॥

चिन्ता या मृत्यु-कालीना भविष्यं रच्यते तया ।

अस्थिरं जीवनं प्राप्य विस्मरामि कथं शिवम् ॥२६॥

चिदानन्द-स्वरूपोऽहं, नाहं देहः कदाचन ।

कथं देह महं मत्वा यास्यामि काल-मन्दिरम् ॥२७॥

असङ्गोऽहं निराकारो निर्विकारो निरञ्जनः ।

क एव मम सम्बन्धो मायीय-जगता सह ॥२८॥

ब्रह्म सत्यं जगन्मिथ्या ब्रह्मैवाहं, न संशयः ।

सत्यं नित्यं परित्यज्य कथं मिथ्यामयं भजे ॥२९॥

भगवन्महं यमाश्रित्य महीयान् वीर्यवान् सदा ।

यन्त्यक्त्वाऽहं भविष्यामि दुर्बलादपि दुर्बलः ॥३०॥

भगवान् यो महाशम्भु र्भङ्गलैक-निकेतनः ।

कथं तं शङ्करं त्यक्त्वा मोहजं दुःखदं भजे ॥३१॥

येनैव संनियम्यन्ते मनो-बुद्धीन्द्रियाणि च ।

यस्येच्छया जगत् सर्वं घूर्णमानं महर्निशम् ॥३२॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

यो नित्यः परमो देवः सृष्टि-स्थित्यन्त-कारणम् ।  
कथं तमीश्वरं त्यक्त्वा क्षुद्रं सृष्ट महं भजे ॥३३॥

यस्य सत्ता ददात्येव चास्तित्वं जगते सदा ।  
यस्य चित्ता ददात्येव चैतन्यं जगते सदा ॥३४॥  
यस्यानन्दो ददात्येव सुखानि जगते सदा ।  
सच्चिदानन्द-रूपं त्वं त्यक्त्वा कथं मृषा भजे ॥३५॥

यस्याभासो जगत् कृत्स्नं नाम-रूपादिकञ्च यत् ।  
यस्य प्रकाश-बाहुल्यं प्राकृताः शक्तयोऽखिलाः ॥३६॥  
यस्याभिव्यक्ति-मात्रं हि चेतनानि जडानि च ।  
तं विश्व-जीवनं त्यक्त्वा कथं मृतं जडं भजे ॥३७॥

अभिव्यक्तिः—प्रकाशः । सूक्ष्म-रूपेण स्थितस्य ( कारणात्मना  
स्थितस्य ) कारणस्य कार्य-रूपेण आविर्भावः ॥

यो हि ज्ञान-स्वरूपश्च सर्व-शक्ति-समन्वितः ।  
यो हि प्रेममयो नित्यं सर्व-मङ्गल-दायकः ॥३८॥  
पूर्णानन्दो य एको हि तापत्रय-विनाशकः ।  
तं ब्रह्माण्ड-गुरुं त्यक्त्वा कथं मोहमयं भजे ॥३९॥  
सन्त्यक्तोऽपि मया यो मां नैव मुञ्चति कर्हिचित् ।  
संस्थाप्याङ्गे निजे यो मां सन्ततं पालयत्यसौ ॥४०॥  
कृपया यस्य चाहं तं क्षमं स्मिन्त्यितुं मुदा ।  
सन्त्यज्य तं कृपा-सिन्धुं कथं मायामयं भजे ॥४१॥

मध्याह्नः—त्रयोदशोक्तासः

यस्मिन्नात्माहुतिः पूर्णा यथार्थमेव पौरुषम् ।  
विस्मृतिर्यस्य देवस्य भवत्येवात्म-घातनम् ॥४२॥  
चिन्त्यमानः शिवो यो मां नयत्येव सुधा-नदम् ।  
निर्दोषं न्तं महानन्दं त्यक्त्वा दुष्टं कथं भजे ॥४३॥  
यस्मिन्लब्धे भवेत्तन्मिदं सर्वं मभीक्षितम् ।  
यस्मिन् प्राप्ते भवेत् प्राप्तिं अमरत्वमनामयम् ॥४४॥  
यस्मिन् ज्ञाते भवेज् ज्ञातं विश्वं स्थावर-जङ्गमम् ।  
तस्मिन् रूपञ्च तं हित्वा कथं दुःखमयं भजे ॥४५॥  
यस्मिन् ब्रह्मभ्यमाने तु भव-बन्धो न कृत्यते ।  
यस्मिन् ब्रह्मभ्यमाने तु काम-ग्रन्थिर्न भिद्यते ॥४६॥  
यस्मिन् ब्रह्मभ्यमाने च दुःखान्तो नैव गम्यते ।  
अमृतं तं परित्यज्य कथं मृत्युमयं भजे ॥४७॥  
त्रैलोक्य-नमिता गङ्गा सर्वस्याकाङ्क्षिता परा ।  
निकटस्था महोदारा सुलभा पुण्य-जीवना ॥४८॥—  
तां तथापि त्यजत्येव सारङ्गी मेघ-जीवनः ।  
पयोधरामृताभावे मृत्यु-ग्रस्तोऽपि तृष्णया ॥४९॥  
एवं गते कथं हित्वा जगज्जीवन-कारणम् ।  
याचे दुःखाश्रितं क्षुद्रं भङ्गुरं पार्थिवं सुखम् ॥५०॥  
एवं गते कथं नाहं भूत्वा ब्रह्मणि निष्ठितः ।  
वर्जयामि महोत्साहः सर्व-सङ्गं सुदूरतः ॥५१॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

गङ्गा—“दृष्टा तु हरते पापं स्पृष्टा तु त्रिदिवं नयेत् । प्रसङ्गे-  
नापि वा गङ्गा मोक्षदा ह्यवगाहिता ॥” इति प्रायश्चित्त-तत्त्वम् ॥  
“मुक्ति-स्थानं सुख-स्थानं वास-स्थानं तदेव तु । अशोक मभयञ्चैव  
यत्र गङ्गा प्रतिष्ठिता ॥” इति बृहद्बर्म-पुराणम् ॥ सारङ्गः—चातकः ।

छेदनीयो मया नित्यं सर्व-बन्धो ह्यशेषतः ।

वेदनीयो मया नित्यं संसारार्णव-तारकः ॥५२॥

लभनीयो मया नित्यं परानन्दः परात्परः ।

करणीयो मया नित्यं योगार्थं जीवन-व्ययः ॥५३॥

वेदनीयः—वेदितव्यः ॥

पिबाम्यहं सदा भक्त्या राम-नाम-कथाऽमृतम् ।

भजाम्यहं भवाधीशं मन्द-स्मित-मुखान्बुजम् ॥५४॥

स्मराम्यहं परात्मानं सर्वभूत-गुहाशयम् ।

मन्येऽहं जगतां नाथं निष्कलं विश्व-रूपिणम् ॥५५॥

स्तवीम्यहं महेशानं भक्त्या गदगदया गिरा ।

ध्यायाम्यहं परं देवं कुण्डली-योग माश्रितः ॥५६॥

पश्याम्यहं महादेवं सहस्रार-सरोरुहे ।

विशाम्यहं परं ब्रह्म समाधि-विजितेन्द्रियः ॥५७॥

वर्जयामि जगत् सर्वं सर्वदैव तप स्रग्धरम् ।

कर्तव्यं नैव मे किञ्चिद् विना ब्रह्म-सुचिन्तनम् ॥५८॥

मध्याह्नः—तयोदशोक्तासः ।

सत्यं युगं सदा तत्र चित्ते यस्मिन् सदाऽच्युतः ।

कले युगं सदा तत्र चित्ते यस्मिन् न चाच्युतः ॥५८॥

देवत्वं सन्ततं तत्र शिवो यस्मिन् हृदि स्थितः ।

पशुत्वं सन्ततं तत्र कामो यस्मिन् हृदि स्थितः ॥६०॥

दुग्ध-पानं भुजङ्गानां निश्चितं विष-वर्धनम् ।

सुखं भोगी मनुष्याणां निश्चितं काम-वर्धनम् ॥६१॥

कामो रिप्री महावैरौ हननीयोऽधुना मया ।

हननीयं मनो नित्यं कामेन पूरितं सदा ॥६२॥

रिपुः—अधमः ।

तदा मनो भवेद् वश्यं यदा त न्निपतिष्यति ।

अतएव हनिष्यामि मनोऽवश्य मतन्द्रितः ॥६३॥

विषयालोचनं मुञ्च मौनत्वं रसने भज ।

सुरूपाणां कुरूपाणां दर्शनं नेत्र मे त्यज ॥६४॥

चिन्तां वै षयिकीं चित्त त्वरित त्वरित न्यज ।

सर्वेन्द्रिय-समायुक्त-मनो भवेश्वरं भज ॥६५॥

Cf. "Don't thou think or hear or see, **Touch**  
or do what poisons thee," *Yoga and Perfection*.

संसार-पङ्क्तिं नेत्रं कथं द्रव्यति शङ्करम् ।

संसार-पङ्क्तिं चित्ते कथं स्थाप्यं शिवासनम् ॥६६॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

सर्वगं श्रीमहादेवं विश्व-राजं परेश्वरम् ।

निकषाऽस्मि कु-वेशेन, लज्जितोऽहं धिगस्तु माम् ॥६७॥

मूलं समस्त-पापानां संसारं वर्जयाम्यहम् ।

अधुनैव भविष्यामि निर्मलादपि निर्मलः ॥६८॥

भोगानां वासनां त्यक्त्वा त्यक्त्वा च भेद-भावनाम् ।

अधुनैव भविष्यामि योगिन मुक्त-मानसः ॥” ६९॥

भोगः—सुखम् । स्वप्नादि-भृतिः । हस्त्यश्वादि कर्मकराणाञ्च  
भृतिः ॥ “कर्ता च देही भोक्ता च आत्मा भोजयिता सदा ।  
भोगो विभव-भेदश्च निष्कृति मुक्तिरेव च ॥”

एवञ्च चिन्तनं कृत्वा युक्तिभिश्च पुनः पुनः ।

साधकः स विवेकेन वैराग्यं लभते दृढम् ॥७०॥

ततश्चाधिगता तेन तितिक्षा लोक-दुर्लभा ।

आकाङ्क्षति परं योगं निर्वाणं येन गम्यते ॥७१॥

## चतुर्दशोच्छ्वासः ।

यतः कुतश्चिदुत्पन्नं भवत्वेवाखिलं जगत् ।

एतद् भवतु यत् किञ्चिन्नात्र कार्यं विचारणम् ॥१॥

दुःख-लेशं न वाञ्छामि काङ्क्षेऽहं परमं सुखम् ।

स्वरूपावस्थितिं याचे मोक्ष-कामो भवान्यहम् ॥२॥

सामर्थ्यं जीवनं वित्तं विद्यां बुद्धिं तपो बलम् ।

सर्वं नियोजयिष्यामि केवले लब्ध-साधने ॥३॥

अनुकूलं समस्तञ्च ग्रहीष्याम्यति-सादरम् ।

प्रतिपक्षान् समस्तांश्च पादेन दलयाम्यहम् ॥४॥

प्रतिपक्षः—शत्रुः ।

विग्रहः केवलं कार्यो न सन्धिर्वैरिणा मम ।

विचरामि सदा मार्गं सत्येनैवानुमोदितम् ॥५॥

आत्मीयो न भवेत् कोऽपि नैव कोऽप्युपकारकः ।

यदि नो स भवेद् योगी क्षेम्ये पुण्ये सहायकः ॥६॥

Of. “गुरुं न स स्यात् स्वजनो न स स्यात्, पिता न स स्यात्, ननी न सा स्यात् । दैवं न तत् स्यान्न पतिश्च स स्यान्न मोक्षयेद् यः समुपेत-मृत्युम् ॥” श्रीभागवतम् ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

नैव कार्या सुखापेक्षा कस्यचिद् बान्धवस्य च ।

बान्धवं बन्धनं नित्यं वर्जयामि महोदयमः ॥७॥

वर्जयामि धनं वित्तं शुभ-बुद्धि-विनाशनम् ।

वर्जयामि सुखं भोगं मुनीनामपि मोहनम् ॥८॥

जड-संसर्गिणी तृष्णा परमालोक-रोधिनी ।

तृष्णाया जायते दीर्घ-संसार-दुःख-यामिनी ॥९॥

नाना-भोग-विलासेन काम-लोभेन मोहिताः ।

पतन्ति धर्म-सोपानाद् उन्नता अपि योगिनः ॥१०॥

रिपुभि स्तपसो भ्रष्टः पुराऽभूद् गाधि-नन्दनः ।

जित-कामो जित-क्रोधो जित-दोषो भवान्यहम् ॥११॥

सर्वं मे मानसं रोगं नाशयामि शिवायनः ।

वर्जयामि सुखं दुःखं हेयाहेय मगर्धनः ॥१२॥

अगर्धनः—अलुब्धः ।

सेन्द्रियं चेतनं द्रव्यं निरिन्द्रिय मचेतनम् ।

वर्जयामि ह्यशेषेण मनो-वाक्-काय-कर्मभिः ॥१३॥

वर्जयामि महाविघ्नं भावित्त मकुतोभयः ।

वर्जयामि निराकाङ्क्षी देहासक्ति मकम्पितः ॥१४॥

भावित्तम्—त्रैलोक्यम् । स्वर्ग-मर्त्य-पातालम् ।

मध्याह्नः—चतुर्दशोक्तासः ।

सर्वं हित्वा शिवो भूत्वा भजामि परमं शिवम् ।  
निवसामि हरे धर्म शोक-हीनं निरन्तरम् ॥१५॥

पश्याम्यहं परं ज्योतिर्नासाग्रारोपितच्छणः ।  
पश्याम्यहं परं देवं सदा संहृष्ट-मानसः ॥१६॥  
पश्याम्यहं परं शम्भुं भक्तप्रत्यूषित-लोचनः ।  
पश्याम्यहं जगन्नाथं घन-रोमाञ्च-कञ्चुकः ॥१७॥  
पश्याम्यहं महादेवं जगदालोक-कारकम् ।  
पश्याम्यहं महाविष्णुं सर्वैश्वर्य-समन्वितम् ॥१८॥  
पश्याम्यहं परं ब्रह्म जन्म-मृत्यु-जरा-हरम् ।  
पश्याम्यहं परं पूर्णं परिनिर्वाण-रूपकम् ॥१९॥  
कञ्चुकः—देहः ।

देहोऽहमिति भावे तु परिच्छिन्ने लयं गते ।  
ब्रह्माह मिति भावश्च शुद्धे चित्ते प्रजायते ॥२०॥

चित्तायत्तं जगत् सर्वं मोह-दुःख-निवेशनम् ।  
चित्तं निर्वासनं कृत्वा परमेशो भवान्यहम् ॥२१॥  
निवेशनम्—आलयः ।

न विद्येते सुखं दुःखं विषयेषु कदाचन ।  
प्रत्येकं प्रीतये भूत्वा पुनः क्लेशाय जायते ॥२२॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

सर्वमेव सुखं दुःखं विकारो मनसो ध्रुवम् ।

नाशयित्वाऽधुनाऽनङ्गं महादेवो भवाम्यहम् ॥२३॥

अनङ्गम्—मनः । कामम् ।

असङ्गो विचरिष्यामि शिवोऽहं वसुधा-तले ।

शिवोऽहं विचरिष्यामि तपने चन्द्र-मण्डले ॥२४॥

प्रलये सर्व-विश्वेषु विलीनेषु चिदर्णवे ।

राजिष्यामि सुगम्भीरः स्वात्मानन्दे परात्परः ॥२५॥

सर्वमेव ममैश्वर्यं स्थलं जलं चराचरम् ।

दृश्य-वातायना नित्यं मां हि प्रकाशयाम्यहम् ॥२६॥

मदभिन्नं जगद्-दृश्यं परिधाय सुचेलकम् ।

प्रकाशयामि चात्मानम् एकोऽपि बहुधाऽनिशम् ॥२७॥

सुचेलकम्—शोभन-वस्त्रम् ।

अवतारावली-बीजं विश्व-बीजं सदातनम् ।

मायाधीश शिचदानन्दः सर्व-वेशी नटोऽस्म्यहम् ॥२८॥

अवतारः—ईश्वरस्य अंशवेश-वशेन प्रादुर्भावः । Comp.

‘सर्वेषामवताराणां बीज-रूपः सनातनः ।’ इति ब्रह्मवैवर्ते ॥

विषयो बन्धनं नैव विषयत्वं हि बन्धनम् ।

शिवं मां सर्वतः पश्यन् कथं बद्धो भवाम्यहम् ॥२९॥

मध्याह्नः—चतुर्दशीज्ञासः ।

मलिनीकुरुते धूमो नो कदापि यथाऽम्बरम् ।

मलिनीकुरुते विश्वं न तथा मां परात्परम् ॥३०॥

आत्म-स्वरूप-योगाग्नौ सर्व-द्वैतं जुहोम्यहम् ।

सर्व-द्वैतं परित्यज्य परमात्मा भवान्यहम् ॥३१॥

अक्रिया मे परा पूजा मौनत्वं मे परो जपः ।

स्वरूपावस्थितिं नित्यं ध्यानं ज्ञानं समाधयः ॥३२॥

अक्रिया—क्रिया-राहित्यम् ।

सुसुक्ष्णां तपो-भङ्गो मरणा दतिरिच्यते ।

कर्तव्यं विद्यते नान्यद् यतीनां ब्रह्म-चारिणाम् ॥३३॥

यतिः—यतते मोक्षाय यः । परिव्राजकः सन्न्यासी ।

आदौ श्रीगुरु मासाद्य सर्वज्ञं सर्व-दर्शनम् ।

कर्तव्यं मम पृच्छामि भक्ति-नम्रात्म-मानसः ॥३४॥

योग-तत्त्वं ततो लब्ध्वा साङ्गोपाङ्गं शमान्वितः ।

शुभाशुभं विनिक्षिप्य तस्मिन् मम महाश्रये ॥३५॥

महत्तपः करिष्यामि सदैव शास्त्र-चारणः ।

महावैराग्य-संयुक्तो धृत्युत्साह-समन्वितः ॥३६॥

हिमाचले महापुण्ये ज्ञान-धर्म-निकेतने ।

गङ्गा-मन्दाकिनी-तीरे भक्ति-वैराग्य-मन्दिरे ॥३७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

करिष्यामि महायोगं परब्रह्म-परायणः ।

करिष्यामि महायोगम् अविच्छिन्न मकातरः ॥३८॥

योगासने महाध्याने शुष्यता न्मे शरीरकम् ।

न कदापि विमोक्ष्यामि समाधिं परमेश्वरे ॥३९॥

[“इहासने शुष्यतु मे शरीरं, त्वगस्थि-मांसं प्रलयञ्च यातु ।

अप्राप्य बोधिं बहुकल्प-दुर्लभां, नैवासनात् काय मतश्चलिष्यते ॥”

इति श्रीबुद्धदेवोक्तिः ॥

नाशयित्वा तपो-विघ्नान् काम-ध्वंसी भवान्यहम् ।

मृत्युञ्जयो भविष्यामि सच्चिदानन्द-विग्रहः ॥४०॥

“अलिप्त्यं व्याधय स्तीव्राः प्रमादः स्थान-संशयः । अनवस्थित-

चित्तत्वं मय्यद्वा भ्रान्ति-दर्शनम् ॥ दुःखानि दौर्मनस्यञ्च विषयेषु

च लोलता । दशैते युञ्जतां पुंसां मन्तरायाः प्रकीर्तिताः ॥” इति

शिव-पुराणे ॥

## अपराहः ।

### प्रथमोऽङ्कासः ।

सविकारो भवे ज्जीवो निर्विकारः सदाशिवः ।  
योगाभ्यास-बलेनैव जीवत्वं परिवर्जयेत् ॥१॥

योग-साफल्य-लाभाय निर्दोषत्व मपेक्ष्यते ।  
तस्मादादौ प्रयत्नेन दोषान् सर्वान् परित्यजेत् ॥२॥

पर-द्रव्येषु या लिप्सा स्तेय न्तत् परिहापयेत् ।  
परस्यानिष्ट-चिन्ता या सा हिंसा तां सदा त्यजेत् ॥३॥  
क्षति-बोध-विहीनत्वं क्षमा तां नियतं भजेत् ।  
अनाविद्धं क्लृप्तैव सत्य न्तत् परिपालयेत् ॥४॥

परिहापयेत्—परित्यजेत् ।

आत्मार्थे वा परार्थे वा परिहासेऽपि वा नरः ।  
वदेन्नैवानृतं वाक्यम् अर्जवे निरतो भवेत् ॥५॥

अङ्गां भक्तिं दयां दानं संसेवित महामनाः ।  
यथ-स्त्री-वङ्गि-सेवा न्तु वर्जयेद् गत-लालसः ॥६॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

निद्राऽस्थत्वं मिताहारी वाक्य-संयमनं तथा ।

यथा-लाभेन सन्तोष औदासीन्यं विचारणा ॥७॥—

इत्यादीनि भजेन्नित्यं निर्वाण-गत-मानसः ।

सङ्ग-दर्प-परित्यागी शौचाचार-परायणः ॥८॥

विचारणा—विचारः ।

सम्मानाद् गौरवा न्नित्यम् उद्विजित महातपाः ।

अपमानं तिरस्कारं सहेतु शान्त-मानसः ॥९॥

तिरस्कारः—भर्त्सना । अवज्ञा । निन्दा ।

शास्त्र-चक्षुः सु-गम्भीरो मानदो विनयान्वितः ।

जितेन्द्रियो भवे न्नित्यं मुमुक्षु विमलाशयः ॥१०॥

वर्जयेत् सर्व-संसर्गं सर्व-भोगा नशेषतः ।

तिष्ठेद् देहे प्रवासीव देहासक्ति-विवर्जितः ॥११॥

नियच्छे न्नानसं नित्यं मानसेनाति-चञ्चलम् ।

सर्वदैकान्त-शीलः सन् योगं कुर्याद् विमुक्तिदम् ॥१२॥

अनुकूले प्रदेशे च सुभक्ष्ये निरुपद्रवे ।

निर्जने शोभने रम्ये कुट्टिमं कारये च्छुभम् ॥१३॥

कुट्टिमः—कुटीरः ।

तत्रोपवेशनं कृत्वा स्वभ्यस्तो तु सुखासने ।

प्रणम्य श्रीगुरुं विष्णुं कुण्डली-योग माचरेत् ॥१४॥

अपराह्—द्वितीयोक्तासः ।

कुण्डली-योग-सिद्धयर्थं दृष्टे ज्ञानं मपेक्षितम् ।

प्रकृतीश्वर-जीवानां लभेत ज्ञानं मुत्तमम् ॥१५॥

अपेक्षितम्—अपेक्षा-विषयभूतम् । आकाङ्क्षितम् ।

द्वितीयोक्तासः ।

इदयः सर्वदा-पूर्णः स्वतन्त्रो राजते शिवः ।

चिदानन्दो निराकारो निर्विकारः सनातनः ॥१॥

सामरस्य-स्वरूपेण तेनैकेन प्रकाशिता ।

जड-रूपा महामाया सदैव त्रिगुणात्मिका ॥२॥

त्रिगुणम्—सत्त्व-रज-स्तमांसि ॥ सत्त्वम्—प्रकाशक-ज्ञानं, सुख-

हेतुः । तस्य धर्माः—(१) प्रसादः । (२) हर्षः । (३) प्रीतिः ।

(४) असन्देहः । (५) धृतिः । (६) स्मृतिः ॥ रजः—राग-द्वेषात्मकं,

दुःख-हेतुः । तस्य धर्माः—(१) कामः । (२) क्रोधः । (३) लोभः ।

(४) मानः । (५) दर्पश्च ॥ तमः—आवरकं, मोह-हेतुः । तस्य

धर्माः—(१) प्रमादः । (२) मोहः । (३) भयम् । (४) क्लान्तिः । (५)

विषादः । (६) शोकः । (७) अरतिः । (८) अनार्यता । (९) अमः ।

(१०) तन्द्रा ।

## पूर्ण-च्योतिः

आकाशं पवनं तेजो जलं पृथ्वीं चकार सा ।

एतेभ्यः पञ्चभूतेभ्यो दृश्यं विश्वं मजायत ॥३॥

प्रत्येकं गठितं भूतं सुसूक्ष्मैः परमाणुभिः ।

इन्द्रियागोचरैः किन्तु योग-नेत्र-सुगोचरैः ॥४॥

प्रत्येकस्मिन् पराणी तु रजः-सत्त्व-तमो-गुणाः ।

त्रय एव सदा-कालं बसन्त्यभ्यभिचारतः ॥५॥

क्वचित् सत्त्वस्य बाहुल्यं, क्वचिद् वा रजस स्तथा ।

कुत्रचिद् वा तमाधिक्यं, गुण-साम्यं न कुत्रचित् ॥६॥

यत्र सत्त्वस्य बाहुल्यं सात्त्विकः स निगद्यते ।

एवमेव हि विज्ञेयो राजस स्तामस स्तथा ॥७॥

सत्त्वं प्रकाश-शीलञ्च, क्रिया-शीलं रज स्तथा ।

स्थिति-शीलं तमो ज्ञेयम् अन्योऽन्य-मिथुना गुणाः

प्रन्योऽन्यम्—उभयतः । परस्परम् ।

बध्यन्ते त्रिगुणैर्जीवा, गुणैर्यथैव दन्तिनः ।

गुण-पाशं समादाय घूर्णन्ते परमाणवः । ॥८॥

नित्य-भ्रमण-शीलाश्च चञ्चलाः परमाणवः ।

तिर्यग्-गत्या महाकाशे भ्रमन्त्येव निरन्तरम् ॥९॥

निर्मितानि शरीराणि तैर्जडैः परमाणुभिः ।

अतएव शरीराणि समस्तानि जडानि वै ॥१०॥

अपराहः—द्वितीयोक्तासः ।

जड-चैतन्य-संयोगा न्मानसञ्च प्रकाशितम् ।  
तदेकं मानसं प्राज्ञैर्नाना-नामभि रूच्यते ॥१२॥

प्राणाना मिन्द्रियाणाञ्च चेतना जीवनात् तथा ।  
कर्तृ-रूपं चिदोपेतं तदेव जीव उच्यते ॥१३॥  
चेत्योन्मुखतया तद्धि चित्तमित्यभिधीयते ।  
निश्चय-वृत्ति-रूपत्वात् तद् बुद्धि रिति गीयते ॥१४॥  
संकल्प-कल्पना-वृत्ति-वशात् तत् कथितं मनः ।  
अस्मिता-धारणेनैव तदहङ्कार उच्यते ॥१५॥

चैतन्यात् स्फुरितं विश्वं ज्ञान-दृष्ट्या चिदात्मकम् ।  
जीव-रूपश्चिदाभासः सर्वदैव चिदात्मकः ॥१६॥

अपां-नाथे यथा तोयं वीचि-रूपेण नृत्यति ।  
ब्रह्म-सिन्धौ तथा चिद्धि जीव-रूपेण नृत्यति ॥१७॥  
अपांनाथः—समुद्रः ॥ वीचिः—तरङ्गः । स्वल्प-तरङ्गः ।

यावन्न लभ्यते ज्ञानं तावदेव हि नर्तनम् ।  
तावदेव सुखं दुःखं यातायातं पुनः पुनः ॥१८॥  
पञ्च-भूत-मयं क्षेत्रं मांसाख्यादि-विनिर्मितम् ।  
शरीरं सर्व-जीवानां नश्वरं भोग-मन्दिरम् ॥१९॥

अत्याश्चर्यं मिमं देहं भक्ता जानन्ति यत्नतः ।  
किञ्चिज्जानन्ति विद्वांसस्तदप्यत्यन्त-दुःखतः ॥२०॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

यानि यानि च वस्तूनि सन्ति विश्वे चराचरे ।  
तानि तान्येव सर्वाणि सन्ति जीव-कलेवरे ॥२१॥

प्रत्येकः परमाणु स्तु जीव-देहो न संशयः ।  
प्रत्येकस्मिन् पराणौ च भुवनानि चतुर्दश ॥२२॥

ससीमं देहिनी ज्ञानं पूर्णाज्ञानं न विद्यते ।  
ज्ञानाधिक्यं क्वचिद् देहे ज्ञानाल्पत्वं तथाऽपरे ॥२३॥

स्थावरा जङ्गमी ज्ञानी, मर्कटा न्मानव स्तथा ।  
बद्धाच्च साधको ज्ञानी, ज्ञान-साग्यं न विद्यते ॥२४॥

यज् ज्ञान मस्ति कस्यापि वर्तमाने नरस्य तु ।  
अतीते वा भविष्ये वा नूनाधिक्यं भवेत् ततः ॥२५॥

परिवर्तन-शीलेभ्यः खण्ड-ज्ञानेभ्य एव च ।  
एतेभ्यः परमा प्रोक्ता निर्विकारा चिद्वया ॥२६॥

चैतन्यात्मा निराकारो द्वैत-हीनः सदा-समः ।  
निष्कलो यः सदा-पूर्णः सर्व मातृत्वं तिष्ठति ॥२७॥

स एव सर्वगः शान्तो निरवद्यो निरंशकः ।

सर्वदा पूर्ण-रूपेण प्रति-देहेऽपि वर्तते ॥२८॥

निरवद्यः—निर्दोषः । विशुद्धः ॥

काष्ठ-मध्ये यथा वह्निर्दुग्धे च मन्थजं यथा ।  
देह-मध्ये तथा देवः सूक्ष्म-रूपेण राजते ॥२९॥

अपराह्—तृतीयोक्तासः ।

अमृतं प्रीत्थितं पुण्यं यथा सागर-मन्यनात् ।

योगिन मयिते देहे लभते परमामृतम् ॥३०॥

लभ्यते तु यदा ब्रह्म तदा माया निवर्तते ।

तदा वै भेद-बुद्धिश्च माया-कार्यं विलुप्यते ॥३१॥

माया-शक्ता भवे जीवो बद्धो देह-त्रयेऽशिवे ।

ब्रह्मणः करुणा-शक्ता जीवो मुक्तो भवेत् पुनः ॥३२॥

महती सा कृपा-शक्तिर्देहे देहे व्यवस्थिता ।

तामिव कुण्डलीं देवीं बोधयेद् योग्य-योगतः ॥३३॥

सर्वेषामेव योगानां शरीरं साधनं यतः ।

देह-पिण्डं विजानीयात् कुर्यात् तं साधन-क्षमम् ॥३४॥

साधनम्—साध्यते कर्म निष्पाद्यते अनेनेति साधनम् ॥

तृतीयोक्तासः ।

प्रकृत्या गुण-मय्याश्च जातमेतच्छरीरकम् ।

सत्त्वं रजस्तमश्चेति त्रिगुणैः सर्वदाऽन्वितम् ॥१॥

क्वचित् सत्त्वस्य बाहुल्यं क्वचिद् वा रजसस्तथा ।

क्वचिद् देहे तमाधिक्यं गुण-सान्ध्यं न विद्यते ॥२॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

प्रसक्तं परिवर्तन्ते देह-पिण्ड-पराणवः ।

केचिद् देहाद् बहि र्यान्ति देह मायान्ति केचन ॥३॥

प्रसक्तम्—नित्यम् ॥ आसक्तम् । अनुरक्तम् ॥

अलक्ष्येण गतायाताद् देहैकत्वञ्च मन्यते ।

कदाचिद् वस्तुतः क्वापि देहैकत्वं न वर्तते ॥४॥

एकदैव न गच्छन्ति बहिः सर्वे पराणवः ।

तस्मादेव हि सिध्यन्ति द्रव्यं कर्म गुण स्तथा ॥५॥

यथैव सन्निकर्षन्ति मद्यपा मद्यपं सदा ।

सदाचार-रता लोका यथा त्यजन्ति मद्यपम् ॥६॥

तथा साधोः शरीरे च सात्त्विकाः परमाणवः ।

आयान्ति सर्व-दिग्-देशाद् आकृष्टा स्तद्-गुणैः सदा ॥७॥

राजसा स्तामसाः सर्वे तथैव परमाणवः ।

साधो देहं परित्यज्य धावन्त्यसात्त्विकं प्रति ॥८॥

एवमेव नराणाञ्च चिन्ता-कर्म-प्रभावतः ।

उत्थानं पतनं नित्यं भवती नात्र संशयः ॥९॥

तीव्र-चेष्टा-प्रभावेण लभ्यते द्रुत मुन्नतिः ।

तीव्रया चिन्तया शीघ्रं कीटोऽपि भ्रमरायते ॥१०॥

समासाद्य सुरा-भाण्डं सात्त्विको मानवो यथा ।

अनिच्छन्नपि दुर्गन्धं भुङ्क्ते चान्य-जनैः सह ॥११॥

अपराह्णः—दृतीयोक्तासः ।

तथा दुर्जन-संसर्गात् पापं संक्रमते ध्रुवम् ।

तथा सज्जन-संसर्गात् पुण्यं भवति निश्चितम् ॥१२॥

सत्-कर्म-चिन्तनाभ्याञ्च सर्वदा सात्त्विको भवेत् ।

नियच्छेत् सत्त्व-पाशेन राजसं तामसं सदा ॥१३॥

सत्त्वाज् ज्ञानं सुखं भक्तिः शुभेच्छा च दयाऽऽर्जवम् ।

राजसः कर्म-बाहुल्यं दुःखं चञ्चलताऽनिशम् ॥१४॥

तमसो जाड्य मञ्जानं हिंसा-दर्पादिभि र्युतम् ।

योगेन शोधयेन्नित्यं शरीरं ब्रह्म-मन्दिरम् ॥१५॥

“प्रभूतञ्च यदा सत्त्वं मनोबुद्धीन्द्रियाणि च । तदा कृत-युगं  
विद्याद् दाने तपसि यद् रतिः ॥ यदा कर्मसु कार्येषु शक्ति  
र्यशसि देहिनाम् । तदा त्रेता रजोवृत्ति रिति जानीहि शौनक ॥  
यदा लोभ स्वसन्तोषो मानो दम्भोऽथ मत्सरः । कर्मणाञ्चापि  
काम्यानां द्वापर स्तद् रज स्तमः ॥ यदा सदाऽनृतं तन्द्रा निद्रा  
हिंसादि-साधनम् । शोक-मोह-भयं दैन्यं स कलि स्तु तदा  
सूतः ॥”

## चतुर्थोल्लासः ।

शरीरे नियतं वान्ति पञ्च मुख्य-समीरणाः ।

देहस्थं मातरिखानं निर्जये न्मोक्ष-वाञ्छनः ॥१॥

समीरणाः—[सम् + ईर् (गमने) + अन् (कर्तरि)] वायवः ।

प्राणापान-व्यानोदान समानाः—पञ्च शरीर-वायवः ॥ प्राणो नाम प्राग्-गमनवान् नासाग्रस्थानवर्ती । अपानो नाम अवाग्-गमनवान् पाथ्वादि-स्थानवर्ती । व्यानो नाम विश्वग्-गमनवानखिल-शरीरवर्ती । उदानः कण्ठस्थानीय-ऊर्ध्व गमनवानुत्क्रमण-वायुः । समानः—शरीरमध्यगताशितपीतान्नादि-समीकरणकरः । समीकरणन्तु परिपाक-करणं रस-रुधिर-शुक्र-पुरीषादि-करणम् । केचित् तु नाग-कूर्म-कृकर-देवदत्त-धनञ्जयाख्याः पञ्चान्ये वायवः सन्तीत्याहुः । तत्र नागः उद्गीरणकरः । कूर्मः निमीलनादिकरः । कृकरः—क्षुधाकरः । देवदत्तः—जृम्भनकरः । धनञ्जयः—पोषणकरः । एतेषां प्राणादिषु अन्तर्भावात् प्राणादयः पञ्चैवेति केचित् । इदं प्राणादि-पञ्चकम् आकाशादिगत-रजोऽंशेभ्यो मिलितेभ्य उत्पद्यते । इदं प्राणादिपञ्चकं कर्मेन्द्रियसहितं सत् प्राणमयकोशो भवति । अस्य क्रियात्मकत्वेन रजोऽंशकार्यत्वम् । एतेषु कोशेषु मध्ये विज्ञानमयो ज्ञानशक्ति-

अपराहः—चतुर्थोक्तासः ।

मान् कर्तरूपः । मनोमयः—इच्छाशक्तिमान् करणरूपः । प्राण-  
मयः—क्रियाशक्तिमान् कार्यरूपः ॥ इति वेदान्तसारः ॥

मातरिखा—[ मातरि ( आकाशे ) + श्वि ( गमने ) + अन्  
( कर्तरि ) ] वायुः ।

देहे नाड्य स्वसंख्येया स्तासां तिस्रोहि मुख्यिकाः ।

इडा च पिङ्गला चेति सुषुम्णा च मनोरमा ॥२॥

पिङ्गलेडा बहिर्मेरीः सुषुम्णा मेरु-मध्यतः ।

पिङ्गलेडा सुषुम्णा च प्राण-मार्गा स्त्रयो मताः ॥३॥

मेरुः—पृष्ठ-वंशः ।

इडा वामे सुषुम्णायाः पिङ्गला दक्षिणे स्थिता ।

पिङ्गलेडे धनुर्वक्त्रे सुषुम्णा प्रगुणा मता ॥४॥

प्रगुणा—अवक्रा ।

मूलाधारात् शिराजस्थ-द्वादशगगान्तमेव हि ।

सुषुम्णाऽवस्थिता नाडी मोक्ष-मार्ग-स्वरूपिणी ॥५॥

इडा वै वर्तते कन्दाद् वाम-नासा-पुटावधि ।

पिङ्गला वर्तते कन्दाद् दक्ष-नासा-पुटावधि ॥६॥

कन्दः—“कन्द-स्थानं मुनिश्चैष्ठ मूलाधारान्नवाङ्गुलम् ॥ चतुर-  
ङ्गुलमायामविस्तारं मुनिपुङ्गव । कुक्कुटाण्डवदाकारं भूषितं तु  
त्वगादिभिः ॥” इति जाबालदर्शनोपनिषत् ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

इडायां सोम-रूपेण वहत्येव समीरणः ।

पिङ्गलायां वहत्येव भानु-रूपेण मारुतः ॥७॥

“देहिनी दक्षिणे भागे पिङ्गला नाडिका स्मृता । पितृयोनि  
रिति ख्याता भानुस्तत्राधिदैवतम् ॥ दक्षिणेतरगा या च इडा  
सा नाडिका स्मृता । देवयोनि रिति ख्याता चन्द्र स्तत्राधिदैव-  
तम् ॥” इति सौर-पुराणम् ॥

शक्ति-रूपी सुधाधारो देहमाप्यायतेऽनिशम् ।

रौद्र-रूपी सहस्रांशु देहं शोषयते भृशम् ॥८॥

सुधाधारः—चन्द्रः ।

आप्यायते—पोषयति । .Strengthens, makes full,  
enlarges. सहस्रांशुः—सूर्यः ॥ भृशम्—अत्यन्तम् ।

सुषुम्णाऽग्निमयी दीप्ता पापानां काल-रूपिणी ।

विज्ञानालय-रूपा सा संसेव्या वीत-रागिणा ॥९॥

इडा वै शङ्ख-चन्द्राभा सित-रक्ता तु पिङ्गला ।

सुषुम्णा लोहिता रम्या योग-गम्या सुलक्षणा ॥१०॥

सितः—शुक्ल-वर्ण-युक्तः ।

शक्ति-चैतन्य-केन्द्राणि सन्त्यनेकानि कायके ।

कथ्यन्ते तानि चक्राणि पद्मानि च सुतान्त्रिकैः ॥११॥

तान्त्रिकः—शास्त्र-तत्त्वज्ञः ।

अपराङ्गः—चतुर्थोक्तासः ।

आधारं प्रथमं चक्रं शोणित्-वर्णं चतुर्दलम् ।

लिङ्गाधश्च गुदीर्ध्वं च पद्मं मेतद् व्यवस्थितम् ॥१२॥

मूलं निर्वाण-मार्गस्य कुण्डल्याधारकं स्तथा ।

मूलाधार इति प्रोक्तं चक्रमेतन्मनीषिभिः ॥१३॥

मूलम्—[ मूलं ( स्थितौ, प्रतिष्ठायाम् ) + अ ]-स्थापयति  
यत् । आदि-कारणम् । प्रधान-हेतुः । उत्पत्ति-स्थानम् । आरम्भ-  
स्थानम् ।

लिङ्गे द्वितीयकं चक्रं स्वाधिष्ठानं मनोहरम् ।

षड्-दलं पङ्कजं दीप्तं सिन्दूर-वर्णं मुञ्ज्वलम् ॥१४॥

स्वाधिष्ठानं मिदं पद्मं प्राण-स्थानं मनारतम् ।

हंस-स्थानं महाचक्रं विदुः खेव भास्वरम् ॥१५॥

नाभौ तृतीयकं चक्रं मणिपूरं मणि-प्रभम् ।

पद्मं दश-दलं स्वच्छं मेघ-नीलं समुज्ज्वलम् ॥१६॥

हृत्स्थं चतुर्थकं चक्रं द्वादशारं मनाहतम् ।

शब्द-ब्रह्ममयं पद्मं वन्यक-कुसुमोपमम् ॥१७॥

पद्मं मष्ट-दलं शुभ्रम् अनाहते व्यवस्थितम् ।

सर्व-काम-प्रदं नित्यं जीव-स्थानं शिवान्वितम् ॥१८॥

पञ्चमन्तु विशुद्धाख्यं चक्रं कण्ठे महाप्रभम् ।

मनो-विशुद्धिदं धूस्रं दल-षोडश-पङ्कजम् ॥१९॥



अपराङ्मः—चतुर्थोक्तासः ।

सुषुम्णा-विवरस्थानि चक्राण्येतानि भावयेत् ।  
गुर्वदेशानुसारेण संभेद्यानि यथा-क्रमम् ॥२६॥

एतदूर्ध्वं शिरो-देशे सहस्रारं विराजितम् ।  
ब्रह्म-धाम महापद्मं महारहस्य-मण्डितम् ॥२७॥

उदयदादित्य-संकाशं श्वेत-वर्णं मधोमुखम् ।  
महानन्दमयं पद्मं महामोक्ष-प्रदायकम् ॥२८॥

कर्णिकायां तदब्जस्य सोम-चक्रं सु-पावनम् ।  
स्निग्ध-ज्योतिर्मयं पद्मं षोडशारं सुनिर्मलम् ॥२९॥

सोम-चक्रे निरालम्बं पुरं शुद्धञ्च मञ्जुलम् ।  
पश्यत्यत्रेश्वरं योगी निर्वाण-भाव-संस्थितम् ॥३०॥

मञ्जुलम्—सुन्दरम् ।

निरालम्ब-पुरोर्ध्वेऽब्जं दल-द्वादश-संयुतम् ।  
ज्ञानदं त्रीगुरु-स्थानं मणि-पीठादि-मण्डितम् ॥३१॥

तदूर्ध्वं तु सहस्रारे राजते चन्द्र-मण्डलम् ।  
निर्मलं भास्वरं शुभ्रं परमाद्भुत-दर्शनम् ॥३२॥

चन्द्र-मण्डल-मध्यस्था परा शक्ति रमा कला ।  
ऊर्ध्व-शक्ति-स्वरूपा सा नित्योदिता सुनिर्मला ॥३३॥

## पञ्चमोऽङ्कासः ।

आधारे या स्थिता देवी कुण्डली विश्व-पावनी ।

शब्द-ब्रह्म-स्वरूपा सा शिवाभिन्ना सनातनी ॥१॥

मातृका-सुन्दरी नित्या चिदानन्द-स्वरूपिणी ।

प्रकृत्यष्टक-रूपा सा सर्व-भूत-प्रकाशिनी ॥२॥

प्रकृत्यष्टक-रूपा—“भूमिरापोऽनलो वायुः खं मनो बुद्धि रेश  
च । अहङ्कार इतीयं मे भिन्ना प्रकृति रष्टधा ॥” इति  
गीतायाम् ॥

तिरस्करोति या दीप्त्या प्रोत्थाने लोक-लोचनम् ।

यस्यार्चनं भवेत् सत्यं सर्व-क्षुद्रत्व-वारणम् ॥२॥

या ददाति महानन्दं प्राप्य शीर्ष-नले शिवम् ।

दहत्येव महामोहं देवैरपि दुरासदम् ॥४॥

प्रबुद्धा या भवेद् योगै र्योगिनां ब्रह्म-चारिणाम् ।

सुषुप्ता या भवेन्मूले विषयानन्द-सेविनाम् ॥५॥

विधातु र्या कृपा-शक्ति र्मोचनायास्ति पञ्चरे ।

भजेत् तां कुण्डलीं देवीं राज-योग-स्थिराशयः ॥६॥

महानन्दः—सुक्तिः ॥ अतिशयाह्लादः ॥

शीर्ष—शिरः ॥ नलम्—पद्मम् ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

कर्माण्येव हि जीवानां संसार-प्राप्ति-हेतवः ।

स्नेहतो विषयं कञ्चित् सेवमानः पतत्यधः ॥१४॥

सद्यः प्राण-हरं भोग्यं येन विह्वलितं जगत् ।

लब्ध्वा विषय-वैरस्यं त्रायितात्मान मात्मना ॥१५॥

सद्यः प्राणहरम्—सद्यः प्राणमायु बलं वा हरति ।

मनो-वृत्तिं सुसंयम्य शीलवान् नियतेन्द्रियः ।

मोक्ष-योग मुपागम्य बोधयेत् कुण्डलीं नरः ॥१६॥

नरः—[ नृ (प्राप्तौ) + अ ] यः क्रमेण वृद्धिमाप्नोति । यस्यात्मा

क्रमशः उत्कर्षं प्राप्नोति ।

प्राणायामा ज्जपाद् ध्यानात् सर्वत्र-ब्रह्म-दर्शनात् ।

भक्ति-योगादिकाच्छुद्धात् प्रबोधं याति कुण्डली ॥१७॥

योग्यो योगः परिग्राह्यो गुर्वादेशानुसारतः ।

स्वेच्छानुसारतो योगी नैव कार्यः कदाचन ॥१८॥

गुरुं योग-विदं लब्ध्वा सर्वज्ञं ज्ञान-निर्मलम् ।

प्राप्त-योगीपदेशः सन् प्राणायामं समाचरेत् ॥१९॥

## षष्ठोल्लासः ।

सर्व-शक्ति-स्वरूपञ्च सर्व-शक्ति-समन्वितम् ।  
सर्व-शक्तेश्वरं ब्रह्म पूर्णमेकं विराजितम् ॥१॥

तस्यैव प्राण-शक्त्या च धृतं विश्वं चराचरम् ।  
तस्यैव प्राण-शक्त्या च धृतं जीव-कलेवरम् ॥२॥

भूते भूते यथा ज्ञानं तारतम्येन लक्ष्यते ।  
भूते भूते तथा शक्ति स्तारतम्येन दृश्यते ॥३॥

वशीकरोति यो योगी प्राण-शक्तिं महाबलाम् ।  
तस्य वै वर्धते शक्ति रन्तश्च बहिरिव च ॥४॥

इच्छा-शक्तिः क्रिया-शक्ति ज्ञान-शक्ति रशेषतः ।  
चिच्छक्तिश्च विवर्धन्त आनन्दश्च समन्ततः ॥५॥  
शुभ-शक्ति-समावेशाद् अभयं याति सर्वतः ।  
विशत्येव परं ब्रह्म चिदानन्द-निकेतनम् ॥६॥

इच्छा-शक्तिः—सर्वातिशायी शक्ति-विशेषः [ यद् वा परस्य  
प्रमातुः सिद्धत्वात्मा परामर्शः । ] [निखिल-शक्ति-गर्भिणी इच्छा-  
शक्तिः सर्वत्र परिपूर्णस्वातन्त्र्यरूपा । ]

क्रिया-शक्तिः—विश्वाकार-वैचित्र्यधारित्व-योग्यता ।

ज्ञान-शक्तिः—आमर्शात्मता ।

आनन्दः—आनन्द-शक्तिः, आह्लाद-शक्तिः ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

सर्वेषां प्राणिनां देहे देवी कुण्डलिनी स्थिता ।

प्राण-शक्तिं शरीरे तां वशीकुर्या दुपायतः ॥७॥

वशी कुण्डलिनी यस्य, वशी तस्य जगत्त्रयम् ।

न कुतोऽपि भयं तस्य नास्ति संसार-बन्धनम् ॥८॥

येनोपायेन जीवस्य प्राण-शक्तिं वशीकृता ।

येनोपायेन वर्धन्ते शक्तयश्चाप्यशेषतः ॥९॥

उपायं तं सदा विद्यात् प्राणायामं शुभ-प्रदम् ।

योगं तं सन्ततं कुर्यात् प्राणेन मनसा मुदा ॥१०॥

मनसः प्राण-वायोश्च निरोधादेव निश्चितम् ।

सिध्यत्येष परो योगः सत्वरं चाति-सत्वरम् ॥११॥

यत्र प्राण-मरुत् तत्र तिष्ठत्येव ध्रुवं मनः ।

यत्र वै मानसं तत्र तिष्ठत्येव समीरणः ॥१२॥

प्रशान्ते मानसे सम्यक् प्रशाम्यति समीरणः ।

प्रशान्ते पवने सम्यक् प्रशाम्यति सदा मनः ॥१३॥

कश्चित् शमयते चित्तं ध्यानादिभिर्विशेषतः ।

कश्चित् शमयते प्राणं कुम्भकेन प्रयत्नतः ॥१४॥

उभाभ्यामेव योगाभ्यां प्राण-शक्तिं वशीकृता ।

अधिकारानुसारेण योगं मेकं समाचरेत् ॥१५॥

## सप्तमोऽङ्कासः ।

स्यन्दनोऽयं चित्ते जीवो, जीवस्य मानसं रथः ।

मानसस्य रथः प्राणः, प्राणः स्यन्दनमयो मतः ॥१॥

स्यन्दनः—रथः ।

तावद् भवति जीवस्य भ्रमणं मोह-कानने ।

यावन्न संचयं यान्ति स्यन्दनानि ह्यशेषतः ॥२॥

प्राण-स्यन्द-निरोधेन कुम्भकेन यतात्मनाम् ।

कुण्डली वक्ष्यतां याति राति मोक्ष मनामयम् ॥३॥

प्राणो हि देहगो वायु रायामः कुम्भकः स्मृतः ।

प्राण-वायो र्जयः सम्यक् प्राणायामो निगद्यते ॥४॥

“पूरकं पूरणं वायोः, कुम्भकः स्थापनं क्वचित् । बहिर्निःसारणं तस्य रेचकः परिकीर्तितः ॥”

सर्व-शक्तीश्वरी देवी कुण्डली चिन्मयी परा ।

आधारे वर्तते सूक्ष्मा सार्ध-द्विवलयान्विता ॥५॥

“सच्चिदानन्द-विभवात् सकलात् परमेश्वरात् । आसीच्छक्तिस्ततो नादो नादाद् बिन्दु-समुद्भवः ॥” “बिन्दुः शिवात्मको बीजं शक्तिर्नादस्तयो र्मिथः । समवायः समाख्यातं सर्वागम-

पूर्ण-ज्योतिः ।

विशारदैः ॥” इति सारदा-तिलकः ॥ “बिन्दुः शिवात्मक स्तत्र-  
बीजं शक्त्यात्मकं स्मृतम् । तयो र्योगे भवेन्नाद स्ताभ्यो जाताः  
स्त्रिशक्तयः ॥” इति क्रियासारः ॥ “आसीद् बिन्दु स्ततो नादो  
नादाच्छक्तिः समुद्भवा । नादरूपा महेशानी चिदरूपा परमा  
कला ॥ नादाच्चैव । समुत्पन्नो ह्यर्धबिन्दु र्महेश्वरि । सार्ध-  
द्वितय-बिन्दुभ्यो भुजङ्गी कुल-कुण्डली ॥” इति कुब्जिका-तन्त्रे ॥

प्राणाना मिन्द्रियाणाञ्च चालिका सा जव-प्रदा ।

जीवानां परमा शक्ति र्बन्ध-मोक्षैक-कारणम् ॥६॥

जवः—वेगः ।

मूलाधारे प्रसृता सा भुजङ्गी शक्ति-रूपिणी ।

भवत्येव विमूढस्य बन्धनायाशिवाय च ॥७॥

प्रबुद्धा कुण्डली देवी प्राप्य मस्तक-पङ्कजम् ।

भवत्येव ध्रुवं पुंसो विमोक्षाय सुखाय च ॥८॥

प्राणायामाग्नि-योगिन प्राणवित् साधकस्य च ।

प्रबोधं कुण्डली प्राप्य गच्छत्यूर्ध्वं सुषुम्णया ॥९॥

यथा हिंसी महाव्याघ्रो भवेद् वश्यः शनैः शनैः ।

तथैव सेवितो वायु रन्यथा हन्ति साधकम् ॥१०॥

अपराहः—अष्टमोक्षासः ।

संशयं भय मालस्यं दिवा-स्रग्नादिकञ्च यत् ।

विषमाशन-दोषञ्च भ्रान्तिञ्च विरतिं न्तथा ॥११॥

विचारेण प्रयत्नेन सन्ततं सन्त्यजेद् बुधः ।

प्राणायामं ततः कुर्यात् कुण्डल्या जागराय च ॥१२॥

---

अष्टमोक्षासः ।

कुम्भको द्विविधः प्रोक्तः सहितः केवल स्तथा ।

केवलस्य सुसिद्धान्तम् आश्रयेत् सहितं पुमान् ॥१॥

सहितः—रेचक-पूरक-युक्तः (कुम्भकः) ॥ केवलः—रेचक-पूरक-विवर्जितः (कुम्भकः) । “केवल-कुम्भके सिद्धे त्रिषु लोकेषु न तस्य दुर्लभं भवति । केवल-कुम्भकात् कुण्डलिनी-बोधो जायते ॥” इति शाण्डिल्योपनिषत् ॥

सूर्य-भेदादिका नन्यान् कुम्भकांश्च समभ्यसेत् ।

बन्ध-त्रयं यथा-कालं प्रयत्नेन समाचरेत् ॥२॥

कुम्भकाः—“सूर्य-नाड्या समाकृष्य वायुमभ्यास-योगिना । विधिवत् कुम्भकं कृत्वा रेचयेत् शीत-रश्मिना ॥ उदरे बहु-रोगघ्नं क्रिमिदोषं निहन्ति च । मुहुर्मुहुरिदं कार्यं सूर्यभेद मुदाहृतम् ॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

विशारदैः ॥” इति सारदा-तिलकः ॥ “बिन्दुः शिवात्मक स्तत्र  
बीजं शक्तात्मकं स्मृतम् । तयो र्योगि भवेन्नाद स्ताभ्यो जाताः  
स्त्रिशक्तयः ॥” इति क्रियासारः ॥ “आसीद् बिन्दु स्ततो नादो  
नादाच्छक्तिः समुद्भवा । नादरूपा महेशानी चिद्रूपा परमा  
कला ॥ नादाच्चैव । समुत्पन्नो ह्यर्धबिन्दु महेश्वरि । सार्ध-  
त्रितय-बिन्दुभ्यो भुजङ्गी कुल-कुण्डली ॥” इति कुञ्जिका-तन्त्रे ॥

प्राणाना मिन्द्रियाणाञ्च चालिका सा जव-प्रदा ।

जीवानां परमा शक्ति बन्ध-मोक्षैक-कारणम् ॥६॥

जवः—वेगः ।

मूलाधारि प्रसुप्ता सा भुजङ्गी शक्ति-रूपिणी ।

भवत्येव विमूढस्य बन्धनायाशिवाय च ॥७॥

प्रबुद्धा कुण्डली देवी प्राप्य मस्तक-पङ्कजम् ।

भवत्येव ध्रुवं पुंसो विमोक्षाय सुखाय च ॥८॥

प्राणायामाग्नि-योगेन प्राणवित्-साधकस्य च ।

प्रबोधं कुण्डली प्राप्य गच्छत्यूर्ध्वं सुषुम्णया ॥९॥

यथा हिंसी महाव्याघ्रो भवेद् वश्यः शनैः शनैः ।

तथैव सेवितो वायु रन्यथा हन्ति साधकम् ॥१०॥

अपराद्धः—अष्टमोऽङ्गासः ।

संशयं भयं मालस्यं दिवा-ध्वपादिकञ्च यत् ।  
विषमाशन-दोषञ्च भ्रान्तिञ्च विरतिं न तथा ॥११॥  
विचारेण प्रयत्नेन सन्ततं सन्त्यजेद् बुधः ।  
प्राणायामं ततः कुर्यात् कुण्डल्या जागराय च ॥१२॥

---

अष्टमोऽङ्गासः ।

कुम्भको द्विविधः प्रोक्तः सहितः केवलस्तथा ।

केवलस्य सुसिद्ध्यन्तम् आश्रयेत् सहितं पुमान् ॥१॥

सहितः—रेचक-पूरक-युक्तः (कुम्भकः) ॥ केवलः—रेचक-  
पूरक-विवर्जितः (कुम्भकः) । “केवल-कुम्भके सिद्धे त्रिषु लोकेषु  
न तस्य दुर्लभं भवति । केवल-कुम्भकात् कुण्डलिनी-बोधो  
जायते ॥” इति शाण्डिल्योपनिषत् ॥

सूर्य-भेदादिका नन्यान् कुम्भकांश्च समभ्यसेत् ।

बन्ध-त्रयं यथा-कालं प्रयत्नेन समाचरेत् ॥२॥

कुम्भकाः—“सूर्य-नाड्या समाकृष्य वायुमभ्यास-योगिना ।  
विधिवत् कुम्भकं कृत्वा रेचयेत् शीत-रश्मिना ॥ उदरे बहु-रोगघ्नं  
क्लिमिदोषं निहन्ति च । सुहृद्भिरिदं कार्यं सूर्यभेदमुदाहृतम् ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

विशारदैः ॥” इति सारदा-तिलकः ॥ “बिन्दुः शिवात्मक स्तत्र  
बीजं शक्त्यात्मकं स्मृतम् । तयो र्योगे भवेन्नाद स्ताम्यो जाता  
स्त्रिशक्तयः ॥” इति क्रियासारः ॥ “आसीद् बिन्दु स्ततो नादो  
नादाच्छक्तिः समुद्भवा । नादरूपा महेशानी चिदरूपा परमा  
कला ॥ नादाच्चैव । समुत्पन्नो ह्यर्धबिन्दु महेश्वरि । सार्ध-  
त्रितय-बिन्दुभ्यो भुजङ्गी कुल-कुण्डली ॥” इति कुञ्जिका-तन्त्रे ॥

प्राणाना मिन्द्रियाणाञ्च चालिका सा जव-प्रदा ।  
जीवानां परमा शक्ति बन्ध-मोक्षैक-कारणम् ॥६॥  
जवः—वेगः ।

मूलाधारे प्रसृता सा भुजङ्गी शक्ति-रूपिणी ।  
भवत्येव विमूढस्य बन्धनायाशिवाय च ॥७॥

प्रबुद्धा कुण्डली देवी प्राप्य मस्तक-पङ्कजम् ।  
भवत्येव ध्रुवं पुंसो विमोक्षाय सुखाय च ॥८॥

प्राणायामाग्नि-योगिन प्राणवित्-साधकस्य च ।  
प्रबोधं कुण्डली प्राप्य गच्छत्यूर्ध्वं सुषुम्णया ॥९॥

यथा हिंसी महाव्याघ्रो भवेद् वश्यः शनैः शनैः ।  
तथैव सेवितो वायु रन्यथा हन्ति साधकम् ॥१०॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

(२) नाडीभ्यां वायुमाकुल्य कुण्डल्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् । धारये-  
दुदरे पश्चाद् रेचयेद् इडया सुधीः ॥ कण्ठे कफादि-दोषघ्नं शरी-  
राग्नि-विवर्धनम् । नाडीजलापहं धातुगत-दोष-विनाशनम् ॥  
गच्छत स्तिष्ठतः कार्यं उज्जाय्याख्यं तु कुम्भकम् । (३) मुखेन  
वायुं संगृह्य घ्राण-रन्ध्रेण रेचयेत् ॥ शीतलीकरणं चेदं हन्ति  
पित्तं क्षुधां तृषम् ॥ (४) स्तनयो रथ भस्त्रेव लोहकारस्य वेगतः ।  
रेचयेत् पूरयेद् वायु माश्रमं देहगं धिया ॥ यथा श्रमो भवेद्देहे  
तथा सूर्येण पूरयेत् ॥ कण्ठ-संकोचनं कृत्वा पुनश्चन्द्रेण रेचयेत् ।  
वात-पित्त-श्लेष्म-हरं शरीराग्निविवर्धनम् ॥ कुण्डली-बोधकं  
वक्त्र-दोषघ्नं शुभदं सुखम् । ब्रह्म-नाडी-मुखान्तःस्थ-कफाद्यर्गल-  
नाशनम् । सम्यग्बन्ध-समुद्भूतं ग्रन्थित्रय-विभेदकम् । विशेषे-  
णैव कर्तव्यं भस्त्राख्यं कुम्भकं त्विदम् ॥” इति योगशिखोपनिषत् ॥

बन्ध-त्रयम्—उड्डीयान-जालन्धर-मूल-बन्धान् । “बन्धत्रय  
मयेदानीं प्रवक्ष्यामि यथाक्रमम् । नित्यं कृतेन तेनासौ वायो  
र्जय मवाप्नुयात् ॥ चतुर्णामपि भेदानां कुम्भके समुपस्थिते ।  
बन्धत्रय मिदं कार्यं वक्ष्यमाणं मया हि तत् ॥ प्रथमो मूल-  
बन्धस्तु द्वितीयोड्डीयनाभिधः । जालन्धरः स्तृतीयस्तु लक्षणं  
कथयाम्यहम् ॥ गुदं पाशांशं तु संपीड्य पायु माकुञ्चयेद् बलात् ।  
वारंवारं यथा चोर्ध्वं समायाति समीरणः ॥ प्राणापानौ नाद-  
बिन्दू मूलबन्धेन चैकताम् । गत्वा योगस्य संसिद्धिं यच्छतो  
नात्र संशयः ॥ कुम्भकान्ते रेचकादौ कर्तव्यं स्तूडिद्यानकः ।

अपराहः—अष्टमीज्ञासः ।

बन्धो येन सुषुम्णायां प्राणस्तूड्डीयते यतः ॥ तस्मादुड्डीयनाख्यो-  
ऽयं योगिभिः समुदाहृतः । उड्डीयानं तु सहजं गुरुणा कथितं  
सदा ॥ अभ्यसेत् तदतन्द्रस्तु वृद्धोऽपि तरुणो भवेत् । नामे-  
रुर्ध्वं मधश्चापि त्राणं (ताणम्—इति पाठान्तरम्) कुर्यात् प्रयत्नतः ॥  
प्राणमासमभ्यसेन्मृत्युं जयत्येव न संशयः । पूरकान्ते तु कर्तव्यो  
बन्धो जालन्धराभिधः ॥ कण्ठ-संकोचरूपोऽसौ वायुमार्ग-निरो-  
धकः । कण्ठ माकुञ्च्य हृदयेऽस्थापयेद् दृढ, मिच्छया ॥ बन्धो  
जालन्धराख्योऽयं ममृताप्यायकारकः । अधस्तात् कुञ्चनेनाशु  
कण्ठसंकोचने कृते ॥ मध्ये पश्चिमतानेन स्यात् प्राणो ब्रह्म-  
नाडिगः । वच्चासनास्थितो योगी चालयित्वा तु कुण्डलीम् ॥  
कुर्यादन्तरं भस्त्रीं कुण्डलीं माशु बोधयेत् । भिद्यन्ते ग्रन्थयो  
वंशे तप्तलोहशलाकया ॥ तथैव पृष्ठवंशः स्याद् ग्रन्थिभेदस्तु  
वायुना ॥” इति योगशिखोपनिषत् ॥ “पूरकान्ते च कर्तव्यो  
बन्धो जालन्धराभिदः । कुञ्चकान्ते रचकादौ कर्तव्यं स्तूडि-  
याणकः ॥ अधस्तात् कुञ्चनेनाशु कण्ठसंकोचने कृते । मध्ये  
पश्चिमतानेन स्यात् प्राणो ब्रह्मनाडिगः ॥” इति शाण्डिल्योप-  
निषत् ॥ ध्यानविन्दूपनिषदपि द्रष्टव्या ॥

एवमभ्यसनेनैव प्राणायामाग्नि-योगतः ।

उत्तिष्ठति हृदाकाशे नागरूपा महोर्ज्वला ॥३॥

प्राण-स्यन्द-निरोधाय कुण्डल्या बोध-हेतवे ।

उपाया बहवः सन्ति गुर्वादेशं प्रपालयेत् ॥४॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

(२) नाडीभ्यां वायुमाकुल्य कुण्डल्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् । धारये-  
दुदरे पश्चाद् रेचयेद् इडया सुधीः ॥ कण्ठे कफादि-दोषघ्नं शरी-  
राग्नि-विवर्धनम् । नाडीजलापहं धातुगत-दोष-विनाशनम् ॥  
गच्छत स्तिष्ठतः कार्यं उज्जाय्याख्यं तु कुम्भकम् । (३) मुखेन  
वायुं संगृह्य घ्राण-रन्ध्रेण रेचयेत् ॥ शीतलीकरणं चेदं हन्ति  
पित्तं क्षुधां तृषणम् ॥ (४) स्तनयो रथ भस्त्रेव लोहकारस्य वेगतः ।  
रेचयेत् पूरयेद् वायु माश्रमं देहगं धिया ॥ यथा श्रमो भवेद्देहे  
तथा सूर्येण पूरयेत् ॥ कण्ठ-संकोचनं कृत्वा पुनश्चन्द्रेण रेचयेत् ।  
वात-पित्त-श्लेष्म-हरं शरीराग्नि-विवर्धनम् ॥ कुण्डली-बोधकं  
वक्त्र-दोषघ्नं शुभदं सुखम् । ब्रह्म-नाडी-मुखान्तःस्थ-कफाद्यर्गल-  
नाशनम् । सम्यग्बन्ध-समुद्भूतं ग्रन्थित्रय-विभेदकम् । विशेषे-  
णैव कर्तव्यं भस्त्राख्यं कुम्भकं त्विदम् ॥” इति योगशिखोपनिषत् ॥

बन्ध-त्रयम्—उड्डीयान-जालन्धर-मूल-बन्धान् । “बन्धत्रय  
मथेदानीं प्रवक्ष्यामि यथाक्रमम् । नित्यं कृतेन तेनासौ वायो  
र्जयं मवाप्नुयात् ॥ चतुर्णामपि भेदानां कुम्भके समुपस्थिते ।  
बन्धत्रयं मिदं कार्यं वक्ष्यमाणं मया हि तत् ॥ प्रथमो मूल-  
बन्धस्तु द्वितीयोड्डीयनाभिधः । जालन्धरः स्तृतीयस्तु लक्षणं  
कथयाम्यहम् ॥ गुदं पाशांशं तु संपीड्य पायु माकुञ्चयेद् बलात् ।  
कारंकारं यथा चोर्ध्वं समायाति समीरणः ॥ प्राणापानौ नाद-  
बिन्दू मूलबन्धेन चैकताम् । गत्वा योगस्य संसिद्धिं यच्छतो  
नात्र संशयः ॥ कुम्भकान्ते रेचकादौ कर्तव्यं स्तूड्डियानकः ।

अपराहः—अष्टमोक्तासः ।

बन्धो येन सुषुम्णायां प्राणस्तूड्डीयते यतः ॥ तस्मादुड्डीयनाख्यो-  
ऽयं योगिभिः समुदाहृतः । उड्डीयानं तु सहजं गुरुणा कथितं  
सदा ॥ अभ्यसेत् तदतन्द्रस्तु ब्रह्मोऽपि तरुणो भवेत् । नाभे-  
रूर्ध्वं मधश्चापि त्राणं (त्राणम्—इति पाठान्तरम्) कुर्यात् प्रयत्नतः ॥  
षाण्मासमभ्यसेन्मृत्युं जयत्येव न संशयः । पूरकान्ते तु कर्तव्यो  
बन्धो जालन्धराभिधः ॥ कण्ठ-संकोचरूपोऽसौ वायुमार्ग-निरो-  
धकः । कण्ठ माकुञ्च्य हृदयेऽस्थापयेद् दृढ, मिच्छया ॥ बन्धो  
जालन्धराख्योऽयं ममृताप्यायकारकः । अधस्तात् कुञ्चनेनाशु  
कण्ठसंकोचने कृते ॥ मध्ये पश्चिमतानेन स्यात् प्राणो ब्रह्म-  
नाडिगः । वच्चासनास्थितो योगी चालयित्वा तु कुण्डलीम् ॥  
कुर्यादनन्तरं भस्वीं कुण्डलीं माशु बोधयेत् । भिद्यन्ते ग्रन्थयो  
वंशे तप्तलोहशलाकया ॥ तथैव पृष्ठवंशः स्याद् ग्रन्थिभेदस्तु  
वायुना ॥” इति योगशिखोपनिषत् ॥ “पूरकान्ते च कर्तव्यो  
बन्धो जालन्धराभिधः । कुम्भकान्ते रेचकादौ कर्तव्यं स्तूडि-  
याणकः ॥ अधस्तात् कुञ्चनेनाशु कण्ठसंकोचने कृते । मध्ये  
पश्चिमतानेन स्यात् प्राणो ब्रह्मनाडिगः ॥” इति शाण्डिल्योप-  
निषत् ॥ ध्यानविन्दूपनिषदपि द्रष्टव्या ॥

एवमभ्यसनेनैव प्राणायामाग्नि-योगतः ।

उत्तिष्ठति हृदाकाशे नागरूपा महोज्ज्वला ॥३॥

प्राण-स्यन्द-निरोधाय कुण्डल्या बोध-हेतवे ।

उपाया बहवः सन्ति गुर्वादेशं प्रपालयेत् ॥४॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

येन केन प्रकारेण कुम्भकाविष्ट-मानसः ।

मोक्ष-द्वारं तदन्ते च ब्रह्म-ग्रन्थिं प्रभेदयेत् ॥५॥

मोक्ष-द्वारम्—सुषुम्णाद्वारम् ।

ततः कुण्डलिनी देवी पवनेनैव चालिता ।

प्राप्तोत्पनाहतं पद्मं गच्छ-ब्रह्मान्वितं परम् ॥६॥

पश्यत्यत्र स योगीन्द्रः स्वेष्ट-देवं मनोहरम् ।

पश्यत्येव ततः स्वेष्टे नाना देवान् महाप्रभान् ॥७॥

पश्यत्येव स देवेषु स्वेष्ट-देवं सुखावहम् ।

तदा सञ्जायते तस्मिन् परं प्रेम सुदुर्लभम् ॥८॥

विष्णु-ग्रन्थिं ततो भित्त्वा साकं जीवेन कुण्डली ।

विशुद्धं कमलं याति रंहसा योग-चालिता ॥९॥

साकम्—सह ॥ रंहसा—वेगेन ।

हंस-रूपी महाज्योति रध-नारीश्वरः स्वयम् ।

वितनोति सदा तत्र विशुद्धिं योगिनः पराम् ॥१०॥

तदेव भारती-स्थानं संप्राप्य स्वर-भूषितम् ।

त्रिकालज्ञो भवेद् योगी योगाभ्यास-विपाकतः ॥११॥

विपाकः—पक्वता Ripening ; ripeness ; maturity ;  
development.



अपराहः—अष्टमोक्षासः ।

तत स्तम्भारती-स्थानाद् द्विदलं प्राप्यते वरम् ।

आज्ञा-चक्रं परं तीर्थं योगि-गम्यं सुपावनम् ॥१२॥

तत्र सन्द्ध्यते ज्योतिर्भास्वरादपि भास्वरम् ।

पश्यत्यत्र प्रभा-जुष्टं भगवन्तं भवेश्वरम् ॥१३॥

अभ्यासाद् योगिनश्चित्तम् अत्रैव प्रविलीयते ।

अद्वैतं निर्मलं ज्ञानं तदा तेनात्र लभ्यते ॥१४॥

रुद्र-ग्रन्थिं दृढं भित्त्वा सार्धं जीवेन कुण्डली ।

सहस्रारं महापद्मं याति सा वायु-चालिता ॥१५॥

कुल-कुण्डलिनी देवी ब्रह्माण्डेन समं शिवा ।

निःशेषं विलयं याति शिराञ्जे परमे-शिवे ॥१६॥

सहस्रारे यदा चित्तं योगिनः प्रविलीयते ।

स-रहस्यमिदं पद्मं ज्ञात्वा मुक्तो भवत्यसौ ॥१७॥

निरालम्बं पुरं प्राप्य दृष्टेश्वरं निरञ्जनम् ।

शुद्ध-सत्त्व-मयो योगी दोष-हीनो भवत्यरम् ॥१८॥

शिराञ्ज-कर्णिका-मध्ये द्वादशारं महोत्पलम् ।

मुनिभिः सेवितं स्थानं पूर्णानन्द-रसाश्रयम् ॥१९॥

होत्पलम्—पद्मम् ।

पश्यत्यत्र महायोगी मणि-पीठं महाप्रभम् ।

गुह्याद् गुह्यतमं रम्यं नाद-बिन्दु-समन्वितम् ॥२०॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

पश्यत्यत्र महाभागः कृपाऽऽलोक-सहायवान् ।

कृपा-शक्ति-समायुक्तं श्रीगुरुं श्रीजगद्-गुरुम् ॥२१॥

‘गुरुरेव परं ब्रह्म’—सत्यं सत्यं स पश्यति ।

सत्यं पश्यति स ब्रह्म गुरु-रूपेण संस्थितम् ॥२२॥

नादः—[नद् (शब्दे) + घञ्] शब्दः ॥ अर्धचन्द्राकृतिवर्णः ।

स च अनुस्वारवदुच्चार्यः । तत्पर्यायः—अर्धेन्दुः । अर्ध-मात्रा ।  
सदाशिवः । अनुच्चार्या । तुरीया । विश्वमातृ-कला । परा । इति  
बीज-वर्णाभिधानम् ॥ ब्रह्म-स्वरूप-घोष-विशेषः । यथा—सच्चिदा-  
नन्दविभवात् सकलात् ( =मूर्तात् ) परमेश्वरात् । आसीच्छक्ति  
स्ततो नादो नादाद् बिन्दु-समुद्भवः ॥ नादो बिन्दुश्च बीजश्च स  
एव त्रिविधो मतः । भिद्यमानात् पराद् बिन्दो रुमयात्मा रवोऽ-  
भवत् ॥ स रवः श्रुति-सम्पन्नः शब्द-ब्रह्माभवत् परम् ॥ नादो  
घोषः । बिन्दुः प्रणवः । स च बीजश्च । सर्व-वर्ण-प्रभवत्वात् ।  
तथा च । समाहितात्मनो ब्रह्मन् ब्रह्मणः परमेशिनः । हृदयाकाशाद्-  
भूनादो वृत्तिरोधाद् विभाष्यते ॥ ततोऽभूत् त्रिविदोद्गारो योऽव्यक्तः  
प्रभवः स्वराद् । इति श्रीभागवतम् । नाभेरूर्ध्वं हृदिस्थानान्मासुतः  
प्राणसंज्ञकः । नदति ब्रह्मरन्ध्रान्ते तेन नादः प्रकीर्तितः ॥ अपि  
च आकाशाग्निमरुजातो नाभेरूर्ध्वं समुच्चरन् । मुखेऽभिव्यक्ति-  
मायाति यः स नाद इतीरितः ॥ स च प्राणिभवोऽप्राणिभवश्चो-  
भय-सम्भवः । आदयः कायभवो वीणादिभवस्तु द्वितीयकः ।  
द्वितीयोऽपि च वंशादिभव इत्यं त्रिधा मतः । यदुक्तं ब्रह्मणः

अपराङ्गः—अष्टमोक्षासः ।

स्थानं ब्रह्म-ग्रन्थिश्च यो मतः । तन्मध्ये संस्थितः प्राणः प्राणाद्-  
वह्नि-समुद्भवः ॥ वह्नि-भारत-संयोगान्नादः समुपजायते । न नादेन  
विना गीतं न नादेन विना स्वरः । न नादेन विना राग स्तम्भा-  
न्नादात्मकं जगत् ॥ न नादेन विना ज्ञानं न नादेन विना शिवः ।  
नाद-रूपं परं ज्योतिर्नादरूपी परो हरिः ॥ इति सङ्गीत-  
दामोदरः ॥ अपि च । नादरूपा महेश्वरी चिद्रूपा परमा  
कला ॥ नादाच्चैव समुत्पन्नो अर्धबिन्दुर्महेश्वरिः । सार्धत्रितय  
बिन्दुभ्यो भुजङ्गी कुल-कुण्डली ॥ इति कुब्जिका-तन्त्रे ॥ “बिन्दुः  
शिवात्मकस्तत्र बीजं शक्तात्मकं स्मृतम् । तयो र्योगे भवेन्नाद  
स्ताभ्यो जाता स्त्रिशक्तयः ॥ इति क्रियासारः ॥

अमा या षोडशी सौम्या कला कलङ्क-वर्जिता ।

आप्लावयति योगीन्द्रं परमासृत-धारया ॥२३॥

तत्त्व-ज्ञानं ततो लब्ध्वा निर्मलादपि निर्मलम् ।

इष्ट-देवं मुदा पश्येत् सहस्रार्क-प्रभान्वितम् ॥२४॥

इष्ट-देवे तदा दृष्टं ज्योतिर्ब्रह्म निरामयम् ।

इष्ट-देवे तदा दृष्टं सर्वं विश्वं चराचरम् ॥२५॥

प्रत्येकं लोमकूपे तु विश्वानि लक्षकाणि च ।

प्रति-विश्वे विराजन्ते ब्रह्म-विष्णु-शिवादयः ॥२६॥

प्रति-विश्वे विराजन्ते भुवनानां चतुर्दश ।

प्रत्येकं भुवने रम्ये शैलाश्च सागरा द्रुमाः ॥२७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

तदा पश्यति स ब्रह्म विश्व-रूपं सुखावहम् ।  
विश्व-मृष्टान्त-कर्तारं विश्वेशं विश्वतोमुखम् ॥२८॥  
नाना-लीला-मयं देवं पूर्ण-प्रेम-स्वरूपकम् ।  
स्व-प्रकाशं सदात्मानं सर्व-स्थानेषु गोपितम् ॥२९॥

पश्यतीशं प्रभूं देवं रोमाञ्चित-कलेवरः ।  
अनन्य-भक्ति-संयोगात् शरणागति-भावतः ॥३०॥

संपश्यति तदाऽऽत्मानं जीवाख्यं प्रभया युतम् ।  
तं जानाति शिवाभिन्नं जन्म-मृत्यु-विवर्जितम् ॥३१॥

सर्व-सङ्गं परित्यज्य तदा मौनं समाश्रितः ।  
निरालम्बं मनः कृत्वा योगी योग-परायणः ॥३२॥  
परबिन्दु-स्थिते शून्ये चिन्मये ब्रह्मणः पदे ।  
विनापयति-कुण्डल्या सहात्मानं भटित्यसौ ॥३३॥

ततो दृष्टं परं ब्रह्म निर्गुणं निरुपाश्रयम् ।  
निर्विकारं निराकारं निर्विकल्पं सनातनम् ॥३४॥  
हैत-हीनं चिदानन्दं शान्तं मेकं निरंशकम् ।  
ह्रियोपादेय-हीनञ्च मोक्ष-रूपं मनोमयम् ॥३५॥

अनन्तरं महायोगी सदा सत्य-परायणः ।  
शिरोबद्धं महावायुम् आनीय हृदयाम्बुजम् ॥३६॥

अपराह्—अष्टमोक्षासः ।

सुदृढ-ध्यान-योगेन पश्यति ज्ञान-चक्षुषा ।

गुणातीतं परं ब्रह्म तदेवास्मत् मव्ययम् ॥३७॥

पश्यत्येव बहिर्देशे तदेव निर्गुणं विभुम् ।—

यद् दृष्टं हि सहस्रारे हृदये तद् बहिष्य तत् ॥३८॥

तदेव वर्णितं सत्यं वेदानाञ्च चतुष्टये ।

तदेव गुरुणा स्पष्टम् अनुभूतं मुहुर्मुहुः ॥३९॥

तदा स गत-सन्देहो योग-निष्ठो धृतीयमः ।

पर-विन्दु-स्थिते शून्ये समाधिं कुरुतेऽनिशम् ॥४०॥

शिवं दृष्ट्वा शिवं ज्ञात्वा भवत्येव शिव स्तदा ।

शिवोऽहं कुरुते नित्यं नान्यत् किञ्चित् स पश्यति ॥४१॥

सोऽहं-वृत्ति महं-वृत्तिं त्यक्त्वा प्रशान्त-मानसः ।

शून्यादूर्ध्वं महाशून्यं सुगम्भीरं स गच्छति ॥४२॥

वशीकृत-समाधिः स भवत्यानन्द-विग्रहः ।

चित्-स्वभावः सदा-पूर्णः स्वतन्त्रः परमेश्वरः ॥४३॥

अद्वितीयोऽपरिच्छिन्नो मायातीतः परात्परः ।

सर्वोपाधि-विनिर्मुक्तः प्रशान्तः परमः-शिवः ॥४४॥

कृत-कृत्य स्तदा भूत्वा जीवन्मुक्तः स केवलः ।

पूर्ण-ब्रह्म-स्वरूपेण स्वात्मन्येव विराजते ॥४५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

पूर्ण-ब्रह्म-पदं नित्यम् एवं प्राप्नोति मानवः ।

प्राणायाम-सहायेन ज्ञान-वैराग्य-मण्डितः ॥४६॥

प्राणायाम-बलेनैव समुत्थाप्योरगाङ्गनाम् ।

ब्रह्म-रन्ध्रं समानीय कृत्वा समाधि मुत्तमम् ॥४७॥

प्रापयेद् ब्रह्म-मार्गेण मूलाधार मतः-परम् ।

कुण्डलीं तां परां देवीं परानन्द-प्रदायिनीम् ॥४८॥

उरगाङ्गना—कुण्डली । भुजङ्गी ।

शिराब्ज-गमने दीप्रा द्वादशादित्य-सन्निभा ।

शिवा प्रति-प्रयाणे सा परमासृत-विग्रहा ॥४९॥

लय-क्रमेण सा देवी गच्छत्यूर्ध्वं सु-योगतः ।

सृष्टि-क्रमेण तां नित्यं मूलाधारं समानयेत् ॥५०॥

एवं समभ्यसेद् धीमान् अहन्यहनि मारुतम् ।

एव मभ्यसनेनैव कृन्तेत् संसार-बन्धनम् ॥५१॥

## नवमोऽङ्कासः ।

मानसस्य समीरस्य विलयो यः परात्मनि ।

समाधिना, स एव स्यान्निर्वाणस्यैक-कारणम् ॥१॥

यदा ते विलयं यातो योगाभ्यास-प्रभावतः ।

तदा जीवश्चिदानन्दे ब्रह्मणि प्रविलीयते ॥२॥

मानसे शङ्करे लीने प्राणश्च नैव वेपते ।

मानसे शङ्करे लीने जीवो भवति मुक्ति-भाक् ॥३॥

वेपते—कम्पते ।

काम-संकल्प-रूपेण वर्तते मानसं नृणाम् ।

काम-त्यागाद् भवेदेतत् शुद्धं ब्रह्म निरामयम् ॥४॥

ऐहिकामुष्मिकं सर्वं काम-भोग-सुखादिकम् ।

त्यागिनः शिव-भक्तस्य सुखस्य नो शतांशकम् ॥५॥

ऐहिकम्—इह भवम् ॥ आमुष्मिकम्—[अमुष्मिन् + इक्  
ष्मिक्] (भवार्थे) पारलौकिकम् । लोकान्तरिकम् ।

सर्व-भूतेषु यः पश्येत् शिवमेकं परात्परम् ।

शिवे यस्य परा प्रीतिः स एव भक्त उच्यते ॥६॥

शिवे यस्य परा भक्ति रनन्या ममता शुभा ।

प्राणायामादिभि र्योगै र्नास्ति तस्य प्रयोजनम् ॥७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

भक्तिर्याविविहता नित्यं सुदिने दुर्दिने समा ।  
काम-गन्ध-विहीना च, मता सा भक्तिरुत्तमा ॥८॥

भक्तार्थं क्रियते भक्तिः सर्वाभिसन्धि-वर्जिता ।  
स्वाभाविकी तु या भक्तिर्यता सा भक्तिरुत्तमा ॥९॥

यदा विष्णोर्त्रिलोकेशे भक्तिर्भवति नैष्ठिकी ।  
सर्वान् कामान् स्तदा हित्वा चित्तं सत्त्वं प्रसीदति ॥१०॥  
नैष्ठिकी—[निष्ठा (दृढता) + इक् (अस्त्यर्थे) किंवा णिक्  
(युक्त्यर्थे)] निष्ठायुक्ता । सर्वथा स्थितिशीला ।  
हित्वा—त्यक्त्वा ।

सर्वेभ्यो मोक्ष-विघ्नेभ्यो भगवान् भक्त-वत्सलः ।  
पालत्येव सदा भक्तान् मोक्षं प्रापयति ध्रुवम् ॥११॥  
अनायासेन भक्तेन तत्त्व-ज्ञानं प्रलभ्यते ।  
तस्मात् सर्वं परित्यज्य भक्ति-निष्ठः सदा भवेत् ॥१२॥  
प्रलभ्यते—विशेषेण लभ्यते ।

प्रेम-भक्ति-युतो नित्यं मन्त्रं ध्यानं समभ्यसेत् ।  
जपाद् ध्यानाद् भवेन्मुक्तिः सत्यं सत्यं सुनिश्चितम् ॥१३॥

अप्रमादाद् भवेत् सिद्धिर्मन्त्रराज-प्रसादतः ।  
चैतन्य-सहितो मन्त्रः सर्व-सिद्धि-करः परः ॥१४॥



अपराहः—नवमोक्षासः ।

शर्करायाञ्च माधुर्यं यथा ज्योत्स्ना तमोहरि ।

सब्रह्माण्डं तथा मन्त्रे पूर्णं ब्रह्म विराजते ॥१५॥

तमोहरः—चन्द्रः ।

योग्य-साधन-संयोगाद् बीजा त्रिगच्छति द्रुमः ।

योग्य-साधन-संयोगात् प्रकटेन्मन्त्रतः शिवः ॥१६॥

प्रकटेत्—प्रकाशितो भवेत् ।

मनुष्यः प्राणिनां मध्ये मन्तुं शक्नोति केवलः ।

मन्त्रव्यः सर्वदा मन्त्रो मन्तुना मोक्ष-कामिणा ॥१७॥

मन्तुना—मनुष्येण ।

“मन्त्रं वा साधयिष्यामि देहं वा पातयाम्यहम् ।’—

एवं भावं समाश्रित्य जपेन्मन्त्रं निरन्तरम् ॥१८॥

अभ्यास-योगतो मन्त्रः स्वाभाविको भविष्यति ।

स्वप्नेऽपि योगिन श्रित्ते मन्त्र-धारा प्रवक्ष्यति ॥१९॥

रक्तो च प्राण-वायौ च मन्त्रो नर्तिष्यति ध्रुवम् ।

मन्त्र-मया भविष्यन्ति देहस्थाः परमाणवः ॥२०॥

सदा गास्यति तन्मन्त्रं सिन्धुः सागर-गामिनी ।

कीर्तयिष्यति तन्मन्त्रं कादम्बानां कल-ध्वनिः ॥२१॥

कूजिष्यन्ति महामन्त्रं विहगा व्योम-चारिणः ।

घोषयिष्यति तन्मन्त्रं जगत्-प्राणः समीरणः ॥२२॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

कीर्तयिष्यति तन्मन्त्रं प्रकृति विश्व-मातृका ।

जगन्मयो भवे न्मन्त्रो भवे न्मन्त्रमयं जगत् ॥२३॥

कादम्बः—कल-हंसः ॥ कलः—मधु राव्यक्त-ध्वनिः ।

एवं मन्त्र-प्रभावेण राम-प्रेम लभेत च ।

रामे विगलितो भूत्वा रामः सर्वमयो भवेत् ॥२४॥

नाम जेगीयतां शम्भोः संगृह्य करतालिकाम् ।

सङ्कीर्तन-सुधा-धारां पेपीयतां प्रशान्तिदाम् ॥२५॥

दाध्यायतां हरे रूपं यम-भीति-निवारणम् ।

मन्मन्त्रतां गुणं विष्णो ब्रह्मान्तः-शुद्धिदं परम् ॥२६॥

ननम्यतां महादेवं भूते भूते व्यवस्थितम् ।

प्रदरीदृश्यतां विष्णुं सर्वत्र सर्व-वस्तुषु ॥२७॥

नाम—“हरिनाम-महामन्त्रै नश्येत् पाप पिशाचकः ।”

“हरे रघे स्वरै रुचै नृत्यंस्तन्नाम-कनरः । पुनाति भुवनं विप्रा  
गङ्गादि-सलिलं यथा ॥” “हरिनाम-महावज्रं षाप-पर्वत-दार-  
णम् ॥” इति प्राप्ते ॥

जेगीयताम्—[गै (गाने) + यङ् (आतिशये, पौनः-पुन्ये)] ॥

पेपीयताम्—[पा (पाने) + यङ्] ॥ दाध्यायताम्—[धै(ध्याने) +

यङ्] ॥ मन्मन्त्रताम्—मन् (मनने, चिन्तायाम्) + यङ्] ॥

ननम्यताम्—[नम् (नमस्कारे) + यङ्] ॥ प्रदरीदृश्यताम्—

[प्र + दृश् (दर्शने) + यङ्] ।

अपराहः—नवमोऽङ्गासः ।

पश्येद् विश्व-नटेश न्तं हसन्तं चन्द्र-मण्डले ।  
पश्येत् क्षीलामयं सीम्यं नृत्यन्तं तटिनी-जले ॥२८॥  
धावन्तं मारुते पश्येद् गायन्तं निर्भरे शिवम् ।  
दीव्यन्तं बालके पश्येद् गच्छन्तं पथिके हरम् ॥२९॥  
हिंसन्तं खापदे पश्येत् तपन्तं न्तं विकर्तने ।  
हरिं पश्येत् सदा रुग्णे रोगे रोग-विनाशने ॥३०॥  
श्वसन्तं सर्व-जोषेषु पश्येत् तं सर्व-जीवनम् ।  
वहमानं हरिं पश्येत् शोणिते लोके-शङ्करम् ॥३१॥  
दीव्यन्तम्—क्रीडन्तम् ॥ विकर्तनः—सूर्यः ॥

निर्माति कुसुमं रम्यम् अत्रारण्ये मनोरमे ।  
वर्णयत्यम्बुदं तत्र निर्मले गगनाङ्गणे ॥३२॥  
वर्णयति—[वर्ण (colour, गुणादि-क्रियायाम्) ]

द्यौ मूर्ध्ना तस्य देवस्य चन्द्रादित्यौ विलोचने ।  
चरणी धरणी तस्य पश्येत् तं सर्व-लोचनम् ॥३३॥

ब्रह्माण्डं जठरे तस्य ब्रह्मणः परमात्मनः ।  
सर्वं तं सर्वगं पश्येत् सर्वान्तर्यामिणं विभुम् ॥३४॥

तमेकं सर्वदा पश्येद् अनन्तञ्चापराजितम् ।  
अन्तर्बहिष्य तं पश्येत् चिन्मयानन्द-रूपिणम् ॥३५॥

सर्वेन्द्रियैः सदा पश्येद् आनन्दायतनं शिवम् ।  
सर्वेन्द्रियैः पिवे त्रितयं रसालं रस-नायकम् ॥३६॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

पिवन् पिवन् सदा पशेत् जगदाह्लाद-कारकम् ।

पशन् पशन् पिवे त्रित्यम् अमृतानन्द-रूपकम् ॥३७॥

सर्वाङ्गै स्तं परेशानम् आसेवेत निरन्तरम् ।

प्रत्येकस्मिन् पराणौ च पशेत् तं विश्व-रूपिणम् ॥३८॥

सर्व-मङ्गल-मङ्गल्यं सर्व-पावन-पावनम् ।

आनन्द-सिन्धु-संमग्नः पश्येत् तम् अतिशीभनम् ॥३९॥

एवं सन्दर्शनेनैव लीयते च चराचरम् ।

अद्वये सच्चिदानन्दे पूर्णे शान्ते परात्मनि ॥४०॥

ज्ञात्वा सम्यक् परं ब्रह्म समाधौ तदनुग्रहात् ।

ब्रह्मैव भवति प्राज्ञो ध्रुवं ब्रह्म-विचिन्तयन् ॥४१॥

अतः सर्व-प्रयत्नेन ध्यान-योगं समाश्रयेत् ।

ध्यान-योग-प्रसादेन तरेन्मायां सुदुस्तराम् ॥४२॥

ध्यानयोगः—ध्यानमेव योगः । ध्यान-रूपो योगः ॥

ध्यायासक्तं मनो ध्येयं यदा पश्यति केवलम् ।

वेत्ति नो किञ्चिदप्यन्यद्—ध्यानमेतन्निगद्यते ॥४३॥

यथा ध्यान-प्रभावेण कीटोऽपि भ्रमरायते ।

तथा ध्यानस्य सामर्थ्या जीवो भवति केवलः ॥४४॥

अपराह्—नवमीक्षासः ।

चेष्टा-सहकृतं योगं कुर्वन्नभ्यासतः पुमान् ।  
चेष्टा-हीनं सदा-भानं ब्रह्मणो लभते स्थिरम् ॥४५॥  
नारण्य-संश्रयाद् योगो न नासाग्र-विलोकनात् ।  
न बहु-श्रवणाच्चैव न बाह्योपाय-सेवनात् ॥४६॥  
सिध्यतेऽयं सदा योगः पर-ब्रह्म-सुचिन्तनात् ।  
ध्येत्येव सदा ध्यानं स्मरणाभ्यास-गौरवात् ॥४७॥

दानवा मानवा देवाः पशवश्च द्रुमादयः ।  
ग्रहाश्च सागराः शैला मनो-बुद्धीन्द्रियाणि च ॥४८॥  
भूतानि सर्व-कर्माणि भावाश्च चिन्तितानि च ।  
सर्वमेव हरे रूपं हरि रेको हि वर्तते ॥४९॥

यत्र यत्र मनो याति तत्र पश्येन्निरञ्जनम् ।  
निष्कलं परमं ब्रह्म सच्चिदानन्द-लक्षणम् ॥५०॥  
सदा ध्यायेत् सदानन्दं खेष्ट-देवं महोज्ज्वलम् ।  
अविचिन्त्य-महाशक्तिं कृत्वा कायमनङ्गकम् ॥५१॥  
अनङ्गकम्—मनः । चित्तम् ।

इत्थं ध्यानादिकं कर्म यदि नाभिमतं भवेत् ।  
भ्रू-मध्ये वा शिराब्जे वा हृदि तेजोऽवलोकयेत् ॥५२॥  
सूर्यं चन्द्रवत् किंवा प्रदीप-कलिका-निभम् ।  
सच्चिदानन्द-तेजश्च सर्वदैवावलोकयेत् ॥५३॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

अथवा परमाकाशं प्रकाशानन्द-लक्षणम् ।

व्यापकं मोक्षदं पश्येत् सर्वदा भव-तारकम् ॥५४॥

किंवा नादानुसन्धानं कुर्यान्ना लय-साधनम् ।

किंवा योगं निरालम्बम् आश्रयेद् विजने वसन् ॥५५॥

नादानुसन्धानम्—“नादो दशविधो जायते । चिणीति प्रथमः । चिञ्चिणीति द्वितीयः । घण्टानाद स्त्वतीयः । शङ्खनाद चतुर्थः । पञ्चम स्तन्वीनादः । षष्ठस्तालनादः । सप्तमो वेणु-नादः । अष्टमो मृदङ्गनादः । नवमो भेरीनादः । दशमो मेघनादः । नवमं परित्यज्य दशममेवाभ्यसेत् । प्रथमे चिञ्चिणी गात्रं द्वितीये गात्र-भञ्जनम् । तृतीये खेदनं याति चतुर्थे कम्पते शिरः ॥ पञ्चमे श्रवते तालु षष्ठेऽमृत-निषेवणम् । सप्तमे गूढविज्ञानं परा वाचा तथाष्टमे ॥ अष्टम्यं नवमे देहं दिव्यं चक्षु स्तथामलम् । दशमे परमं ब्रह्म भवेद् ब्रह्मात्मसन्निधौ ॥ तस्मिन् मनो विलीयते मनसि संकल्पविकल्पे दग्धे पुण्यपापे सदाशिवः शक्तप्राप्ता सर्वत्रावस्थितः स्वयं-ज्योतिः शुद्धो बुद्धो नित्यो निरञ्जनः शान्तः प्रकाशत इति ॥” इति हं सोपनिषत् ॥ “सिद्धासने स्थितो योगी मुद्रां सन्धाय दैर्ण्यम् (‘अन्तर्लक्ष्यं बहिर्दृष्टिं निर्मे षोन्मेषवर्जिता । एषा सा वैष्णवी मुद्रा सर्वतन्त्रेषु गोपिता ॥’ इति शाण्डिल्योपनिषत् ॥) शृणुयाद् दक्षिणे कर्णे नादमन्तर्गतं सदा ॥ अभ्यस्यमानो नादोऽयं बाह्यमावृणोते ध्वनिः । पक्षाद्विपक्ष

अपराहः—नवमीलासः ।

मखिलं जित्वा तुर्यपदं व्रजेत् ॥ श्रूयते प्रथमाभ्यासे नादो  
नानाविधो महान् । वर्धमाने तथाभ्यासे श्रूयते सूक्ष्मसूक्ष्मतः ॥  
आदौ जलधिजीमूतभेरीनिर्भरसम्भवः । मध्ये मर्दलशब्दाभो  
घण्टाकाहलज स्तथा ॥ अन्ते तु किंकिणीवंशवीणाभ्रमर-  
निस्वनः । इति नानाविधा नादाः श्रूयन्ते सूक्ष्मसूक्ष्मतः ॥ महति  
श्रूयमाणे तु महामेर्यादिकाध्वनौ । तत्र सूक्ष्मं सूक्ष्मतरं नादमेव  
परानुशेषेत् ॥ घनमुत्सृज्य वा सूक्ष्मे सूक्ष्ममुत्सृज्य वा घने ।  
रममाणमपि क्षिप्तं मनो नान्यत्र चालयेत् ॥ यत्र कुत्रापि वा  
नादे लगति प्रथमं मनः । तत्र तत्र स्थिरीभूत्वा तेन सार्धं विली-  
यते ॥ विस्मृत्य सकलं बाह्यं नादे दुरक्षान्बुवन्मनः । एकोभूयाथ  
सहसा चिदाकाशे विलीयते ॥ उदासीन स्ततो भूत्वा सदाभ्यासेन  
संयमी । उन्मनीकारकं सद्यो नादमेवावधारयेत् ॥ सर्वचिन्तां  
समुत्सृज्य सर्वचेष्टाविवर्जितः । नादमेवानुसन्दधान्नादे चित्तं  
विलीयते ॥ मकरन्दं पिवन् भृङ्गो गन्धान्नापेक्ष्यते यथा । नादा-  
सक्तं सदा चित्तं विषयं न हि काङ्क्षति ॥ बद्धः सुनादगन्धेन  
सद्यः संत्यक्तचापलः । नादग्रहणतश्चित्तमन्तरङ्गभुजङ्गमः ॥ विस्मृत्य  
विश्वमेकाग्रः कुत्रचि न हि धावति ॥ मनो मत्तगजेन्द्रस्य विषयो-  
द्यानचारिणः । नियामन-समर्थोऽयं निनादो निशिताङ्गुशः ॥  
नादोऽन्तरङ्गसारङ्गबन्धने वागुरायते । अन्तरङ्गसमुद्रस्य रोधे  
वेलायतेऽपि वा ॥ ब्रह्मप्रणवसंलग्ननादो ज्योतिर्मयात्मकः ।  
मन स्तत्र लयं याति तद्विष्णोः परमं पदम् । तावदाकाश संकल्पो

पूर्ण-ज्योतिः ।

यावच्छब्दः प्रवर्तते । निःशब्दं तत् परं ब्रह्म परमात्मा समीयते ॥  
नादो यावन् मनस्तावन् नादान्तैऽपि मनोन्मनी । सशब्दश्चा-  
क्षरे क्षीणे निःशब्दं परमं पदम् ॥ सदा नादानुसन्धानात्  
संक्षीणा वासना तु या । निरञ्जने विलीयते मनोवायू न  
संशयः ॥ नादकोटिसहस्राणि बिन्दुकोटिशतानि च । सर्वे तत्र  
लयं यान्ति ब्रह्मप्रणवनादके ॥ सर्वावस्थाविनिर्मुक्तः सर्वचिन्ता-  
विवर्जितः । स्मृतवत् तिष्ठते योगी स मुक्तो नात्र संशयः ॥ शङ्ख-  
दुन्दुभि-नादञ्च न शृणोति कदाचन । काष्ठवज् ज्ञायते देह  
उन्मथवस्थया ध्रुवम् । न जानाति स शीतोष्णं न दुःखं न  
सुखं तथा ॥ न मानं नावमानं च सन्यक्ता तु समाधिना । अवस्था-  
त्रय मन्वेति न चित्तं योगिनः सदा । जाग्रद्विद्रा-विनिर्मुक्तः  
स्वरूपावस्थता मियात् ॥ दृष्टिः स्थिरा यस्य विना सदृश्यं वायुः  
स्थिरो यस्य विना प्रयत्नम् । चित्तं स्थिरं यस्य विनावलम्बं स  
ब्रह्मतारान्तरनादरूपः ॥” इति नादबिन्दूपनिषत् ॥ “अक्षरं  
परमो नादः शब्दब्रह्मेति कथ्यते । मूलाधारगता शक्तिः स्वाधारा  
बिन्दु-रूपिणी ॥ तस्यामुत्पद्यते नादः सूक्ष्मबीजादिवाङ्मुरः ।  
तां पश्यन्तीं विदुर्विश्वं यथा पश्यन्ति योगिनः ॥ हृदये व्यज्यते  
घोषो गर्जत्पर्जन्यसन्निभः । तत्र स्थिता सुरेशान मध्यमेत्य-  
भिधीयते ॥ प्राणेन च स्वराख्येन प्रथिता वैखरी पुनः । शाखा  
पञ्चवरूपेण तात्वादिस्थानवद्वृत्तात् ॥ अकारादिक्षकारान्ता-  
न्यक्षराणि समीरयत् । अक्षरेभ्यः पदानि स्युः पदेभ्यो वाक्य-



अपराह्—नवमोक्तासः ।

सम्भवः ॥ सर्वे वाच्यात्मका मन्वा वेद-शास्त्राणि कृतवन्तः ।  
पुराणानि च काव्यानि भाषाश्च विविधा अपि ॥ सप्त स्वरश्च गाथाश्च  
सर्वे नाद-समुद्रवाः । एषा सरस्वती देवी सर्व-भूतगुहाश्रया ॥  
वायुना वह्निगुप्तेन प्रेर्यमाणा शनैः शनैः । तद्विवर्ततेऽदैर्वाक्यै  
रित्येवं कर्तते सदा ॥ य इमां वैखरीं शक्तिं योगी स्वात्मनि  
पश्यति । स वाक्सिद्धिं मवाप्नोति सरस्वत्याः प्रसादतः ॥ वेद-  
शास्त्र-पुराणानां स्वयं कर्ता भविष्यति ॥ इति योगशिखोपनिषत् ॥  
सौभाग्यलक्ष्म्युपनिषदपि द्रष्टव्या ॥

योगं निरालम्बम्—सालम्ब-निरालम्ब-योगो कथमपि  
ब्रूहीति । सालम्बस्तु समस्त कर्मातिदूरतया करवरणादिमूर्ति-  
विशिष्टं मण्डल्यादासालम्बनं सालम्बयोगः । निरालम्बस्तु समस्त-  
नामरूपकर्मातिदूरतया सर्वकामादान्तःकरणवृत्तिसाक्षितया तदा-  
लम्बनशून्यतया च भावनं निरालम्बयोगः । अथ च निरालम्ब-  
योगाधिकारी कीदृशो भवति । अमानित्वादि लक्षणोपलक्षितो  
यः पुरुषः स एव निरालम्बयोगाधिकारी कार्यः कश्चिदस्ति ॥” इति  
त्रिपादुविभूतिमहानारायणोपनिषत् ॥

सर्वेऽप्येते भवन्त्येव जन्म-मृत्यु-भयापहाः ।

समीहेत सदा ध्यानं गुर्वादिष्टं तपोधनः ॥५६॥

समीहेत—कुर्यात् ।

महाध्यान-बलेनैव भवेच्छुद्धः समाहितः ।

निस्यन्देन्द्रिय-देहश्च स्वात्म-लोचन-मनोऽनिलः ॥५७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

समाहितः—समाधिस्थः ॥ समाधि स्तु द्विविधः । सवि-  
कल्पको निर्विकल्पश्चेति । तत्र सविकल्पको नाम ज्ञातृ-ज्ञानादि-  
विकल्प-लयानपेक्षया अद्वितीय वस्तुनि तदाकाराकारितायाश्चित्त-  
वृत्तेरवस्थानम् । तदा मृण्मयगजादि-भानेऽपि मृदुभानवत्  
हैत-भानेऽप्यहैतं वस्तु भासते । तदुक्तं मतियुक्तैः ।—दृशिस्वरूपं  
गगनीपमं परं सक्तादिभातं त्वजमेकमव्ययम् । अलेपकं सर्वगतं  
यदद्वयं तदेव चाहं सततं विमुक्तम् ॥ दृशिस्तु शुद्धोऽहम् अवि-  
क्रियात्मको न मेऽस्ति बन्धो न च मे विमोक्ष इत्यादि ॥ निर्वि-  
कल्पकस्तु ज्ञातृ-ज्ञानादि भेदलयापेक्षयाऽद्वितीयवस्तुनि तदाकारा-  
कारिताया बुद्धिवृत्ते रतितरा मेकीभावेनावस्थानम् । तदा तु जला-  
काराकारितलवर्णानवभासेन जलमात्रावभासवदद्वितीय-तत्त्वा-  
काराकारित-चित्तवृत्तानवभासेनाद्वितीयवस्तुमात्रम् एव अव-  
भासते । तत आस्य सुषुप्तेऽचामेदशङ्का न भवति उभयत्र वृत्तप्र-  
भाने समानेऽपि तत् सदभावासदभावमात्रेणानयोः भेदोपपत्तेः ॥  
इति वेदान्तसारः ॥

न शृणोति न जानाति न संकल्पयते मनः ।

न बुध्यते महायोगी ब्रह्मलीनी भवत्यथ ॥५८॥

यथा जले जलं यद्वत् क्षीरे क्षीरं समर्पितम् ।

अविशेषः शिवे जीवः सर्वथैव भवेत् तथा ॥५९॥

अपराह्—नवमीक्षासः ।

एवं श्लाघ्य-पदं प्राप्तुं त्यक्त-संसार-वासनाः ।

अविश्रान्तं यतन्ते च मुनयो योगि-पुङ्गवाः ॥६०॥

नृ-देहं तरणिं प्राप्य कर्णधारं गुरुं तथा ।

अधुनैव तरेद् विद्वान् घोर-संसार-सागरम् ॥६१॥

भक्त्या विचरणं नित्यं ब्रह्मण्येव परात्परे ।

सर्वथा पालयेद् धीमान् ब्रह्मचर्यं मविष्णु तम् ॥६२॥

अविष्णु तम्—अक्षतम् । अविनष्टम् । अबाधं प्रवर्तितम् ।

न्यगाचरितम् ।

यत्र यत्र मनो याति तत्र तत्र सदाशिवः ।

त्यक्त्वा विभुं सदात्मानं मनः कुत्र गमिष्यति ॥६३॥

धर्मो ब्रह्म व्रतो ब्रह्म कर्म ब्रह्म सनातनम् ।

ज्ञाताज्ञाति तथा ब्रह्म सर्वं ब्रह्ममयं ध्रुवम् ॥६४॥

सर्वेषामिव योगानां ब्रह्म-योगः परो मतः ।

ध्यायेन्नित्यं परं ब्रह्म पापालस्यादि-वर्जितः ॥६५॥

## दशमोक्तासः ।

योऽयं मन्त्रमयो ह्यात्मा स वै प्राणमये स्थितः ।

योऽयं प्राणमयो ह्यात्मा मनोमये प्रतिष्ठितः ॥१॥

योऽयं मनोमयो ह्यात्मा स वै ज्ञानमये स्थितः ।

योऽयं ज्ञानमयो ह्यात्मा सदाऽऽनन्दमये स्थितः ॥२॥

तथाऽऽनन्दमयो ह्यात्मा परमात्मनि संस्थितः ।

आत्म-संस्थः परात्मा तु नैवान्यस्मिन् प्रतिष्ठितः ॥३॥

कोषा इवात्माच्छादकत्वेन कोषाः । ते च पञ्चविधाः । यथा—

(१) अन्न-विकारत्वात् स्थूल-शरीरम्—अन्नमय-कोषः ॥ (२)

पञ्चकर्मेन्द्रियसहितप्राणपञ्चकं—प्राणमय-कोषः ॥ (३) पञ्च-

ज्ञानेन्द्रियसहितं मनः—मनोमय-कोषः ॥ (४) पञ्च-ज्ञाने-

न्द्रियसहिता बुद्धिः—विज्ञानमय-कोषः ॥ (५) अहङ्कारात्मको-

ऽविद्यात्मको वा—आनन्दमय-कोषः ॥ इति शिवगीतामतम् ॥

अपि च । (१) पितृभुक्तान्नजादु वीर्याज्जातोऽन्नेनैव वर्धते । देहः

सोऽन्नमयो नात्मा प्राक् चोर्ध्वं तदभावतः ॥ इत्यन्नमय-कोषः ॥

(२) पूर्णो देहे बलं यच्छन्नक्षाणां यः प्रवर्तकः । वायुः प्राणमयो

नासावात्मा चैतन्य-वर्जनात् ॥ इति प्राणमय-कोषः ॥ (३) अहन्तां

ममतां देहे गृहादौ च करोति यः । कामादावस्थाया भ्रान्तो

अपराहः—दशमोक्तासः ।

नासावात्मा मनोमयः ॥ इति मनोमय-कोषः ॥ (४) लीना-  
सुप्तौ वपुर्बोधे व्याप्नुयादानखाग्रगा । चिच्छायोपेतधीर्नात्मा विज्ञान-  
मय शब्दभाक् । इति विज्ञानमय-कोषः ॥ (५) काचिदन्त-  
र्मुखावृत्तिरानन्द-प्रतिबिम्बभाक् । पुण्य-भोगि भोग-शान्तौ निद्रा-  
रूपेण लीयते । कादाचित्कत्वतो नात्मा स्यादानन्दमयोऽप्य-  
यम् ॥ इत्यानन्दमय-कोषः ॥ इति पञ्चदशी ॥

अकारणं परं ब्रह्म सर्व-कारण-कारणम् ।

सर्वाधारो निराधारं निर्गुणं गुण-भासकम् ॥४॥

सर्वदैव स्वयं भाति भासयत्यखिलं जगत् ।

तस्य भासा रविः सर्वं प्रकाशयत्यनारतम् ॥५॥

सर्वात्मा सच्चिदानन्दो नैव कोनापि वार्यते ।

वार्यते येन सर्वात्मा तेन स्वात्मैव वार्यते ॥६॥

यं ज्ञात्वा नापरं ज्ञेयं स एव परमः-शिवः ।

यं लब्ध्वा नापरं लभ्यं स एव परमेश्वरः ॥७॥

दविष्ठो भोग-चित्तानां, नेदिष्ठो ज्ञानिनां हि सः ।

प्रेष्ठो नित्यं सुभक्तानां, अष्टो नित्यं विवेकिनाम् ॥८॥

दविष्ठः—दूरतमः ॥ भोग-चित्तानाम्—भोगासक्तचित्तानाम् ॥

नेदिष्ठः—अन्तिकतमः ॥ प्रेष्ठः—प्रियतमः ॥ अष्टः—सर्वोत्तमः ॥

अपराङ्गः—दशमोक्तासः ।

नासावात्मा मनोमयः ॥ इति मनोमय-कोषः ॥ (४) लीना-  
सुप्ती वपुर्वोधे व्याप्नुयादानखाग्रगा । चिच्छायोपेतधीर्नात्मा विज्ञान-  
मय शब्दभाक् । इति विज्ञानमय-कोषः ॥ (५) काचिदन्त-  
मुखावृत्तिरानन्द-प्रतिबिम्बभाक् । पुण्य-भोगे भोग-शान्तौ निद्रा-  
रूपेण लीयते । कादाचित्कत्वतो नात्मा स्यादानन्दमयोऽप्य-  
यम् ॥ इत्यानन्दमय-कोषः ॥ इति पञ्चदशी ॥

अकारणं परं ब्रह्म सर्व-कारण-कारणम् ।  
सर्वाधारो निराधारं निर्गुणं गुण-भासकम् ॥४॥

सर्वदैव स्वयं भाति भासयत्यखिलं जगत् ।  
तस्य भासा रविः सर्वं प्रकाशयत्यनारतम् ॥५॥

सर्वात्मा सच्चिदानन्दो नैव कोनापि वार्यते ।  
वार्यते येन सर्वात्मा तेन स्वात्मैव वार्यते ॥६॥

यं ज्ञात्वा नापरं ज्ञेयं स एव परमः-शिवः ।  
यं लब्ध्वा नापरं लभ्यं स एव परमेश्वरः ॥७॥

दविष्ठो भोग-चित्तानां, नेदिष्ठो ज्ञानिनां हि सः ।  
प्रेष्ठो नित्यं सुभक्तानां, अष्टो नित्यं विवेकिनाम् ॥८॥

दविष्ठः—दूरतमः ॥ भोग-चित्तानाम्—भोगासक्तचित्तानाम् ॥  
नेदिष्ठः—अन्तिकतमः ॥ प्रेष्ठः—प्रियतमः ॥ अष्टः—सर्वोत्तमः ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

संसारामय-तप्तानां स एव परमा गतिः ।]

स एव परमो मोक्षो यस्मा न्नो विनिवर्तनम् ॥८॥

नाश्रमाः कारणं मुक्तेः शास्त्र-ज्ञानं न कारणम् ।

न जन्म कारणं मुक्ते न लिङ्गं मुक्ति-कारणम् ॥१०॥

न कर्म कारणं मुक्तेः सम्यग्-ज्ञानं हि कारणम् ।

पूर्ण-ज्ञानाद् भवेन्मुक्तिर्नान्यथा नान्यथा ध्रुवम् ॥११॥

लिङ्गम्—चिह्नम् [“ब्रह्म-प्रकाशकं ज्ञानं भव-बन्ध-विभेदकम् ।”  
तत्रैकचित्ता योगो मुक्तिदो नात्र संशयः ॥ जितेन्द्रियान्तःकरणो  
ज्ञान-द्वक्षो हि यो भवेत् । स मुक्तः कथ्यते योगी परमात्मन्यवस्थितः ॥  
सांख्यज्ञानेन योगेन वेदान्त-श्रवणेन च । प्रत्यक्षतात्मनो या हि-  
सा मुक्तिरभिधीयते ॥” इति गारुडे ॥]

लभ्यं मुक्ति-प्रदं ज्ञानं परमेण समाधिना ।

नान्यथा नान्यथा लभ्यं नान्यथा नान्यथा ध्रुवम् ॥१२॥

ध्यानस्य या पराकाष्ठा सा समाधि रितिर्यते ।

ब्रह्मणा सह जीवस्य पूर्णैक्यं यत्र जायते ॥१३॥

त्रिपुटी-रहितं शुद्ध-चैतन्यात्मकमेव च ।

परमानन्दरूपं न्तत् सर्वोपाधि-विवर्जितम् ॥१४॥

पराकाष्ठा—( काष्ठा=सीमा ) चरमोत्कर्षः ॥ त्रिपुटी—  
स्त्रिवृता । इत्यमरटीकायां भरतः ॥ [ पुटम्=आच्छादनम् ॥  
पुटी=आच्छादनम् । ]

अपराहः—दशमोक्तासः ।

तदैक्यं यत्नतो लब्ध्वा सन्त्यज्य सर्व-बन्धनम् ।

परम-ब्रह्म-रूपेण स्वरूपस्थो भवेन्नरः ॥१५॥

यावदेव स्वमात्मानं विभिन्नं मन्यते शिवात् ।

तावदेव ध्रुवं पुंसो जीवत्वं बन्धनं भयम् ॥१६॥

निर्गुणं परमं ब्रह्म निरपेक्षं निरञ्जनम् ।

प्रविशे त्रिगुणीभूय ध्यान-योग-समाधिना ॥१७॥

यावद् देहाभिमानश्च यावत् कामा हृदि-स्थिताः ।

ध्यानं ज्ञानं समाधिश्च मोक्ष स्तावत् कथं कुतः ॥१८॥

मोक्ष-द्वार-कपाटञ्च कामं शत्रुं परित्यजेत् ।

ध्यायन्नित्यं महादेवम् औदासीन्यं सदा भजेत् ॥१९॥

प्रशान्तः स्थिरधीर्मौनी श्रद्धाऽऽस्तिक्यममन्वितः ।

भक्तिमांश्च भवेन्नित्यं ब्रह्म-ध्यान-परायणः ॥२०॥

मुक्तः संसर्गजम्बालान्मुक्तः सर्व-परिग्रहात् ।

तपो-ध्यान-विशुद्धाङ्गः स योगी योग-सिद्धि-भाक् ॥२१॥

जम्बालः—पङ्कः ।

यस्य प्राणी भ्रूवो मध्ये यस्य चित्तं परेश्वरे ।

आसने निश्चलो देहस्तस्य मुक्तिर्न दूरतः ॥२२॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

ज्ञान-दीपेन दीप्तेन यो नित्यं पश्यतीश्वरम् ।

विमुक्तः सर्व-दोषैश्च तस्य काल-भयं कुतः ॥२३॥

दौर्भाग्यं ध्रुवमेत द्वि संसारासक्त-देहिनः ।

सेवते यत् शिवं त्यक्त्वा शरीरं काम-मन्दिरम् ॥२४॥

येन केनेन्द्रियेणैव संसर्गो विषयैः सह ।

कामजः कामदो नित्यं निश्चितं काम-कारणम् ॥२५॥

प्रत्येको विषयो नूनं जाज्वल-लौह-गोलकः ।

स्पर्शनाद् दह्यते देहो जायते च विष-क्षतम् ॥२६॥

नूनम्—निश्चितम् ।

विषयं विष-भाण्डञ्च विहाय चित्त-मोहनम् ।

मनो हन्यान्महाशत्रुं दुराधर्षं सुदुर्जयम् ॥२७॥

दुराधर्षः—दुर्दम्यः । दुर्धर्षणीयः । अक्षीभ्यः ।

यदैव विषयं कञ्चिन्मनसा परिपश्यति ।

तदैव परमं ब्रह्म मानसं परिमुञ्चति ॥२८॥

यदा विषय-सम्बन्धः सामान्यतोऽपि वर्तते ।

तदा सुचञ्चलं चित्तं ध्येये नैवावगाहते ॥२९॥

‘ध्यानान्ते तत् करिष्यामि’—निश्चित्यैव यदा नरः ।

ध्यानमारभते विष्णोः, समाधिं स न गच्छति ॥३०॥

अपराह्—एकादशोक्तासः ।

संसेव्यैकं मृगं सुग्धः साधको भरतोऽपतत् ।  
अगस्थान् विषयान् प्राप्य यास्यतीशं कथं पुमान् ॥३१॥  
अतएव परित्यज्य सर्वं सङ्गं निरन्तरम् ।  
पश्येद् रूपं पराश्चर्यं ब्रह्मणो वेद-गोपितम् ॥३२॥

---

एकादशोक्तासः ।

परं ब्रह्म सदा ध्यायेत् चित्-स्वरूपं निरंशकम् ।  
जड-रूप-तमो-ध्यानं नैव कुर्यात् कदाचन ॥१॥  
यस्य नाम प्रकाशश्च स्वयमेव प्रकाशते ।  
यस्य नाम सदात्मा यद् अस्तित्वं मेव केवलम् ॥२॥  
तद्-ब्रह्मास्तित्व-सिद्धार्थं प्रयत्नश्च निरर्थकः ।  
प्रमाणानि तथाऽन्यानि सर्वाणि तत् प्रकाशते ॥३॥  
यच्च किञ्चि जगत् सर्वं सच्चिदानन्द-विग्रहम् ।  
अन्तर्बहिश्च तत् सर्वं व्याप्य ब्रह्म विराजितम् ॥४॥  
ब्रह्मणा भास्यते सर्वं ब्रह्म भास्यं न केन-चित् ।  
जगत्-प्राणो भवेद् ब्रह्म जगज्जीवन-कारणम् ॥५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

स्थूल-सूक्ष्म-बृहत्-क्षुद्र-सर्वेभ्यो हि विलक्षणः ।

विष्णुर्नित्यः स्वयं-ज्योतिरविकारी सदा-स्थिरः ॥६॥

संसार-नाश-कर्ता स चिद्रूपः परमेश्वरः ।

एक एव स जागर्ति सुप्ते विश्वे चिरन्तनः ॥७॥

आदित्य-मण्डले दीप्ते पुरुषो यो हिरण्यमयः ।

यः पश्यति सदाऽऽदित्यम् आदित्यो यं न पश्यति ॥८॥

स एव सर्व-लोकेश च्छिदानन्दः प्रभामयः ।

निरञ्जनो महादेवो विज्ञानात्मा सदाशिवः ॥९॥

हृदयाभोरुहे दीप्ते चित्ताकाशे मनोरमे ।

प्रविभाति महानग्निर्ज्वाला-माला-समाकुलः ॥१०॥

तस्य वङ्गेः शिखा सूक्ष्मा विद्युत्तेखेव भास्वरा ।

राजते तच्छिखा-मध्ये परमात्मा परेश्वरः ॥११॥

बुद्धि-मध्ये चरन्नित्यं धृत-बुद्धि-कलेवरः ।

प्रकाशयति यो बुद्धिं बुद्धिर्जातु न वेत्ति यम् ॥१२॥

सर्व-भूतान्तरात्मा स चान्तर्यामी भवेश्वरः ।

सर्व-प्रकाशको नित्यं स्व-प्रकाशश्चिदर्णवः ॥१३॥

अनाहते महापद्मे विद्युत्-कोटि-सम-प्रभे ।

गगनं पवने प्राप्तो ध्वनि रूत्पद्यते महान् ॥१४॥

अपराहः—एकादशीलासः ।

ध्वने रन्तर्गतं ज्योतिर्योतिरन्तर्गतं मनः ।

तन्मनो लीयते यस्मिं स्तद् विशोः परमं पदम् ॥१५॥

आज्ञा-चक्रे भ्रुवो मध्ये दिव्य-नेत्रे समुज्ज्वले ।

श्रीमित्येकाक्षरं ब्रह्म साधकालम्बनं परम् ॥१६॥

सूर्य-मण्डल-संकाशो ह्यकार स्तत्र राजितः ।

उकार चन्द्र-संकाश स्तस्य मध्ये व्यवस्थितः ॥१७॥

मकारो वज्रि-संकाश स्तस्य मध्ये विधूमकः ।

अर्ध-मात्रा ह्यनुचार्या स्थिता तत्-प्रणवोपरि ॥१८॥

सा प्रदीप-शिखा-तुल्या विदुर्लक्षेखेव भास्वरा ।

शिव-रूपा महासूक्ष्मा—मन स्तत्र विलीयते ॥१९॥

मानसे विलयं प्राप्ते भाति ब्रह्म महत्तमम् ।

अद्वयं पूर्ण-चैतन्यं हैत-भान-विवर्जितम् ॥२०॥

स्थिरासनस्थ-योगीन्द्रो भूत्वा प्रशान्त-मानसः ।

भावेनैव क्रमादूर्ध्वम् उत्तिष्ठति सुषुम्णया ॥२१॥

ऊर्ध्वादूर्ध्वतरं गत्वा चाप-निक्षिप्त-वाण-वत् ।

विशत्येव सहस्रारं महापद्मं शिवालये ॥२२॥

ब्रह्म-रन्ध्रं ततो भित्त्वा भवत्येवान्तरीक्षगः ।

भिनत्ति स महातेजा नाना-लोकान् प्रभान्वितान् ॥२३॥

चन्द्र-लोकं ततो भित्त्वा भित्त्वा ब्रह्माण्ड-खर्परम् ।

प्राप्नोति स महाकाशं काल-विलास-मन्दिरम् ॥२४॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

अगण्यानि च विश्वानि ह्यूर्मिमालि-तरङ्गवत् ।  
उत्तिष्ठन्ति च दीव्यन्ति प्रलीयन्ते महाम्बरे ॥२५॥  
ऊर्ध्वादूर्ध्वतरं गत्वा तदूर्ध्वञ्च सुदूरतः ।  
प्राप्नोति स महाशून्यम् अनाविलं निरामयम् ॥२६॥  
किञ्चिन्न वर्तते तत्र न खं नैव दिनादिकम् ।  
मरणामरणे न स्तो न कालो न दिशोऽपि वा ॥२७॥  
तस्मिन्नेव महाशून्ये स्वयं-ज्योतिर्विराजितः ।  
परमात्मा सदा-पूर्णो निष्कलः परमः-शिवः ॥२८॥  
एकमेव परं ब्रह्म सर्वत्रैव व्यवस्थितम् ।  
तदेवेदं जगत् सर्वं नेह नानाऽस्ति किञ्चन ॥२९॥  
भेद-ज्ञानाद् भयं नित्यं, भेद-ज्ञानं परित्यजेत् ।  
अभेद-दर्शनं ज्ञानं सर्वदैव समाश्रयेत् ॥३०॥  
अद्वितीयं महादेवं निरन्तरं विभावयेत् ।  
अद्वितीयं महादेवं मानसं प्रविलापयेत् ॥३१॥

संसार-नाशनं योगम् एवमाचरतः सदा ।  
उदेति मानसाकाशे पर-वैराग्य-भास्करः ॥३२॥  
लब्ध्वा योग-प्रभावेण साधनानां चतुष्टयम् ।  
सर्वं मायामयं मिथ्या जानाति ज्ञान-गोचरम् ॥३३॥

अपराङ्गः—द्वादशोक्तासः ।

साधनानां चतुष्टयम्—(१) आत्मानाम्-वस्तु-विवेकः । (२)  
इहामृत-फलभोग-विरागः । (३) षट् सम्पत्तिः । (४) मुमुक्षुत्वम् ।

चक्राङ्गः क्षीरमादत्ते वर्जयित्वा यथा जलम् ।  
चैतन्यं स तथाऽऽदत्ते वर्जयित्वा जगज्जडम् ॥३४॥

चक्राङ्गः—हंसः ।

सर्वं तस्य विनिक्षिप्य देहं गेहं परात्मनि ।  
दग्ध्वा मायामयं पाशं वनं गच्छति संयमी ॥३५॥

यदैव जायते शुद्धा वितृष्णा हि विवेकजा ।  
तदैव प्रव्रजेद् विद्वान् सन्नप्रासाश्रम माश्रयेत् ॥३६॥

प्रव्रज्या—प्रास्य पुत्रादीन् व्रज्या । पुत्रादीन् परित्यज्य  
गमनम् । सन्नप्रासाश्रम-ग्रहणम् ।

---

द्वादशोक्तासः ।

मायया कल्पितं सर्वं देह-गेहादि-बन्धनम् ।  
उत्सारयाम्यहं मायां मनो मोक्षे निवेशयन् ॥१॥

उत्सारयामि—[ उत् + सृ + णिच् ] उत्पाटयामि । दूरी-  
करोमि । Expel, turn out, drive away.

पूर्ण-ज्योतिः ।

सुसुक्ष्मः सर्व-संसाराद् राग-द्वेषादि-सङ्कुलात् ।  
हनिष्यामि महामायां जगन्मोहन-कारिणीम् ॥२॥

निर्दहन्तीं गुणान् सर्वान् ग्रसन्तीं सर्व-मङ्गलम् ।  
अकुण्ठितो हनिष्यामि मायां ता मविचारयन् ॥३॥

अप्रयासेन निर्वाणं लभ्यते ज्ञान-सेविना ।  
निर्वाणं निश्चितं लभ्यं स्वल्पायासं महाफलम् ॥४॥

वर्तते न क्षणं यो हि वृत्तिं ब्रह्ममयीं विना ।  
तस्य दूरतरा माया मुक्तिं स्तस्य करे स्थिता ॥५॥

सुखं काङ्क्षन् विमूढात्मा दुःखं माप्नोति सन्ततम् ।  
हित्वा सर्वं विनिश्चितं चित्तं क्षिप्रं करोम्यहम् ॥६॥

“Mind unmind thou, make mind cease.” *Yoga and Perfection.*

चित्ते नैव भवा चित्तम् उत्तारयाम्यतन्द्रितः ।  
चञ्चलत्वं मनो-धर्मं विनाशय ज्ञान-योगतः ॥७॥  
उत्तारयामि—उद्धारिष्यामि । Deliver, rescue.

चित्तं विमुच्यते सत्यं सर्वं ब्रह्मेति निश्चयात् ।  
संकल्प-कल्पना-त्यागात् पर-ब्रह्म-सच्चिन्मनान् ॥८॥

अपराह्—द्वादशीक्षासः ।

चित्तमेव महाशत्रुं चित्त-नाशो महीदयः ।

चित्ते नष्टे महायोगी पूर्णन्दुरिव राजते ॥८॥

सर्वं मेव महासम्बिं विन्मात्रा नास्ति किञ्चन ।

विज्ञान-वारिणा चित्तं चालयामि प्रतिक्षणम् ॥९॥

भाव्यते स्मर्यते नित्यं दृश्यते श्रूयते च यत् ।

ध्रुवं मिथ्यामयं सर्वं मरौ मिथ्या जलं यथा ॥११॥

अन्योन्य-संयुतं हित्वा सुख-दुःख-द्वयं द्विषम् ।

अभेदेन शिवं ध्यायन् यास्याम्यहं चितः पदम् ॥१२॥

निर्गुणं परमं ब्रह्म निराकारं मखण्डितम् ।

ध्यायन् सुतीव्र-वेगेन ब्रह्म-रूपो भवाम्यहम् ॥१३॥

निर्वन्दो निर्ममो भूत्वा गत-कौतुक-विभ्रमः ।

ध्यायन् ब्रह्म निरालम्बं विचराम्येकको महीम् ॥१४॥

त्यक्त्वा भूतं भविष्यञ्च चूर्णयित्वा शुभाशुभम् ।

भोग-भोक्ष-निराकाङ्क्षो विचराम्येकको महीम् ॥१५॥

देह-बुद्ध्या धनं मित्रं, ज्ञान-दृष्ट्या सुषामयम् ।

त्यक्त्वा सर्वं शिवो भूत्वा विचराम्येकको महीम् ॥१६॥

प्रियाप्रियं सुखं दुःखं शुभाशुभं न किञ्चन ।

एकैवाहं सदा-शुद्धः सदा-बुद्धो निरञ्जनः ॥१७॥



शिवोऽहं सर्वदा-मुक्तो द्वैत-भान-विवर्जितः ।  
अकर्ता विचरिष्यामि नित्यं गलित-मानसः ॥१८॥

सदा स्वरूप-संप्राप्तो निष्प्रपञ्चो निरामयः ।  
सृत्युञ्जय श्चरिष्यामि निषेध-विधि-वर्जितः ॥१९॥

समं मे सकलं नित्यं हेयाहेयं न विद्यते ।  
आ-ब्रह्म-स्तम्ब-पर्यन्तम् अहमेवेति दर्शनात् ॥२०॥

यथा मे गह्वरारण्यं निर्जनं जीव-वर्जितम् ।  
तथा मे पत्तनं नित्यं जनैश्चर्य-प्रपूरितम् ॥२१॥

विश्व-स्थितिं न वाञ्छामि नैव तस्य विलीनताम् ।  
मरणामरणे चोभे तुल्य-मूल्ये सदा समे ॥२२॥

कान्तनं नख-केशानां देहानां प्रलयस्तथा ।  
समे नित्यं समौ मे च विश्वानां प्रलयोदयौ ॥२३॥

असङ्गोऽहं निराकारो निर्लेपो दोष-वर्जितः ।  
न मे देहादिकं किञ्चिद्वाहं स्त्री न पुमानहम् ॥२४॥

अद्वयोऽहं परं ब्रह्म द्वितीयः को ममापरः ।  
कुत्र गच्छामि तिष्ठामि किं त्यजामि करोमि किम् ॥२५॥  
किं वदामि किमिच्छामि किं शृणोमि पराद्वयः ।  
ज्योतिर्ज्योतिः परं-ज्योतिः पूर्णं-ज्योतिः शिवोऽस्म्यहम् ॥२६॥

अपराहः—द्वादशोक्तासः ।

एवं प्राप्तं महानन्दम् अगौणं प्रव्रजाम्यहम् ।  
अधुनैव मया त्यक्तं सर्वं विश्वं चराचरम् ॥२७॥

आत्मन्यग्नीन् समारोप्य सन्नप्तसामि विधानतः ।  
सर्वेभ्यश्चाभयं दत्त्वा भवामि ब्रह्म-विग्रहः ॥२८॥

अम्बयः—गार्हपत्य-आहवनीय-दाक्षिण्यम् ॥



## सायाङ्गः ।

### प्रथमोऽङ्काः ।

शिव-सन्नास्त-सर्वस्वः सन्न्यासी परिकीर्तितः ।

सर्व-न्यासी महा-शम्भौ धर्मः सन्नासिनां ध्रुवम् ॥१॥

सन्नासिनां विशुद्धानां यतीनां मूर्ध्व-रेतसाम् ।

वास-स्थानं भवत्येव यद् विष्णोः परमं पदम् ॥२॥

ऊर्ध्व-रेताः—ऊर्ध्व-रेतो यस्य । न पतति वीर्यं यस्य ।

ब्रह्म-रूपं सदा ध्यायन् योग-मूर्ति-समाश्रितः ।

सन्नासी विचरेद् विश्वं सर्वदैव समाहितः ॥३॥

स्नेहो यत्र भयं तत्र, स्नेहो योग-विघातकः ।

जित-स्नेहो निरातङ्को भवेद् विष्णौ समे स्थितः ॥४॥

मुक्ति-मार्गार्गलं सङ्गं विदुषामपि मोहनम् ।

विष-रूपं सुमुक्षूणां त्वजे नित्यं मशेषतः ॥५॥

सन्त्यज्य विषयान् सर्वान्—सर्वान् माया-करणकान्—।

ज्ञान-नेत्रं समादाय विचरे देवको महीम् ॥६॥

करणकः—मधु-कोषः । वंशादि-रचित-भाण्ड-विशेषः ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

एक एव शिवं ध्यायेद्वास्ति ध्याने सहायता ।  
अद्वयं यत्र लब्धव्यं तत्र सङ्गो भयावहः ॥७॥  
एकः—एकाकी । असहायः ।

वागर्थो भवतो यद्वत् सुसम्बद्धो निरन्तरम् ।  
ब्रह्म-ध्यान मसङ्गित्वं नित्य-युक्ते परस्परम् ॥८॥  
ध्येये निश्चलता पूर्णा यत्र नित्य मपेक्ष्यते ।  
सर्व-सम्बन्ध-विच्छेद स्तत्र ध्रुव मपेक्ष्यते ॥९॥

किञ्चनापि भवेद् यावत् कर्तव्यं वसुधां प्रति ।  
तावद् ध्याने समाधौ च भवेन्नैवाचला स्थितिः ॥१०॥

रजसा तमसा यावत् तिष्ठे दाकुलितेन्द्रियः ।  
ध्यानं ज्ञानं समाधिश्च शान्ति स्तावत् कथं कुतः ॥११॥  
आकुलितम्—व्याकुलितम् । अस्थिरम् । विक्षिप्तम् । उद्वि-  
कृतम् । आन्दोलितम् । विपर्यस्तम् ।

चित्तस्य परम-स्थैर्यं विना नैव समाधयः ।  
तस्मा द्ब्रित्यं प्रकुर्वीत सर्व-विश्व-विसर्जनम् ॥१२॥

यद् भावि तद् भवत्वेव, नित्यं सेवेत सर्वथा ।  
पर-वैराग्य-मार्तण्डं कायेन मनसा गिरा ॥१३॥  
यद् भावि तद् भवतु—come what may.

सायाङ्गः—प्रथमोक्तासः ।

त्यक्त्वा देह-सुखं भोगं त्यक्त-सर्व-परिग्रहः ।  
नेरिच्छो विचरे ब्रित्यं निर्ममः शुद्ध-मानसः ॥१४॥  
अनिकेत उदासीनो-निरग्नि गत-संशयः ।  
ध्यायेद् ब्रह्म पराद्वैतं द्वैत-भ्रान्ति-विवर्जितः ॥१५॥  
निरग्निः—अनग्निः । श्रौत-स्मार्त-कर्म-हीनः ।  
भेद-भावं परित्यज्य भावाभावौ विहाय च ।  
आत्मारामः प्रसन्नात्मा निर्विकल्पः सदा भवेत् ॥१६॥  
आत्मारामः—आत्मा आराम मिव रतिस्थानं रति-साधनं  
व्या यस्य ।

निर्विकारो बहि र्यद्वाद् भूत्वाऽन्त भोग-लालसः ।  
कोऽपि नो लभते ज्ञानं भव-रोग-विनाशनम् ॥१७॥  
समाधि ज्ञानदो लभ्यो ध्यान-वैराग्य-रंहसा ।  
राग-द्वेषादि-युक्तानां समाधि नैव सम्भवेत् ॥१८॥  
रंहसा—वेगेन ।

विलापये न्ननः प्राणं ब्रह्मणि ध्यान-योगतः ।  
तदा समरसत्वं यत् समाधिः स विमोक्षदः ॥१९॥  
समाधि-सिद्धये नित्यं ज्ञान-निर्मल-मानसः ।  
ब्रह्म-भाव-प्रपन्नः सन् द्वैत-भाव-विवर्जितः ॥२०॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

त्यजन् मायामयं सर्वं नश्वरं जगदस्थिरम् ।

त्यजेत् सर्व-विधं कर्म—सर्वं मञ्जानं कल्पितम् ॥२१॥

द्वितीयोक्तासः ।

सम्यग्-दर्शन-सम्पन्नः, शङ्करे परिनिष्ठितः ।

ज्ञात्वा मायामयं विश्वं, त्यक्त्वा कर्माण्यशेषतः ॥१॥

हित्वा सर्वां सुखाकाङ्क्षां, निर्वाणे बद्ध-दर्शनः ।

केवलं देह-रक्षार्थं सन्न्यासी भैक्षं माचरेत् ॥२॥

सकृदेव चरेद् भैक्षं नासकृद् भैक्षं माचरेत् ।

भैक्षासक्तः पतत्येव, रक्षयेत् संयमं सदा ॥३॥

न विषीदे दलाभे तु, नैव लाभे प्रहर्षयेत् ।

प्रयोजनातिरिक्तञ्च न कदापि समाहरेत् ॥४॥

स्वेच्छयैव गृहस्थेन प्रदत्तं भोजनञ्च यत् ।

आददीत, वदेन्नैव “देहीदं मे” कदाचन ॥५॥

॥ददीत—[आ + दा (ह्लादि)] गृह्णीयात् । Take, receive-

नैकान्नादी भवेद् विद्वान्, वृत्तिं माधुकरिं भजेत् ।

स्व-समीहित-लाभाय प्रयत्नं न समाश्रयेत् ॥६॥

सायाङ्कः—द्वितीयोक्तासः ।

स्व-समीहित-लाभाय—स्वाभिलषित-लाभाय ॥

न नेत्र-चपलो नैव वागङ्ग-चपलो भवेत् ।

सर्वदा संयमी भूत्वा शिष्टाचारं प्रपालयेत् ॥७॥

भुञ्जीत प्रयतो नित्यं भैषज्य मिव भोजनम् ।

केवलं देह-रक्षार्थं, न लोभेन कदाचन ॥८॥

भोजनार्थं विना जातु न गच्छेद् गृह-मेषिनम् ।

सङ्ग-दोषं त्यजेन्नित्यं वैराग्यादि-विनाशनम् ॥९॥

औदासीन्यं सदा शुद्धम् अखिलेषु च वस्तुषु ।

तन्निष्परिग्रहं नित्यं यत्नतः परिपालयेत् ॥१०॥

याचनेन प्रजायन्ते सुख-भङ्गो महाभयम् ।

दीनत्वं स्वर-भङ्गश्च शङ्का द्विधा च लाघवम् ॥११॥

दीनत्वम्—कातरता ॥ द्विधा—[ द्वि + धाच् ] संशयः  
लाघवम्—लघुत्वम् । अगौरवम् । क्लैव्यम् ॥

इच्छा प्रतुप्रकारस्य जायते च परिग्रहात् ।

स्वातन्त्र्यं मनपेक्षत्वं याचनेन विनश्यतः ॥१२॥

जिह्वा दग्धा वृथा वाचा, करौ दग्धौ प्रतिग्रहात् ।

मनो दग्धश्च कामेन, तस्मा देतक्षयं त्यजेत् ॥१३॥

कौपीन-युगलं वासो वस्त्रं शीत-निवारकम् ।

कामखलुश्च गृहीयाद्वाधिकन्तु विधीयते ॥१४॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

यावता वर्धते चित्ते वैराग्यं मङ्गुतोभयम् ।

तावता संचयं याति द्रव्यापेक्षा भयान्विता ॥१५॥

बहु-वित्तो भवत्येव भीतश्चञ्चलतामयः ।

न क्लेशयति सन्तुष्टं वित्त-हीना दरिद्रता ॥१६॥

काम-विद्मं मनो नित्यं भवेद् दुःखमयं भ्रुवम् ।

बहु-वित्ते तथा चाल्पे तस्य दुःखं सुनिश्चितम् ॥१७॥

महामाया-प्रभावोऽयं यत् सर्व-त्यागिनः पुनः ।

कौपीनार्थं निरर्थं वा विवदन्ते परस्परम् ॥१८॥

ममत्वं दुःख-मूलं हि, निर्ममत्वं सुखप्रदम् ।

सत्यं सत्यं पुनः सत्यं सत्यं सत्यं पुनः पुनः ॥१९॥

त्यज्यतां त्यज्यतां नित्यं ममत्वं पाप-वर्धनम् ।

पतनं सर्व-दोषाणां, मुमुक्षूणा मवाञ्छितम् ॥२०॥

ममत्वं यदि रक्ष्येत तस्य पात्रं परात्परः ।

पतन्तं त्रायते नित्यं निश्चितं स भवेत्स्वरः ॥२१॥

अपात्रे खलु संसारे निःसारे दुःख-भाजने ।

नैव स्थाप्यं ममत्वञ्च स्वात्म-मङ्गल-कामिना ॥२२॥

बहवो योगिनः सन्ति योग-मार्गं समुन्नताः ।

भोगैश्वर्य-यशो-लुब्धा भूत्वा हन्ते ! पतन्त्यधः ॥२३॥

सायाङ्कः—द्वितीयोक्तासः ।

पूजा-लाभेन सन्नगसी समुन्नतोऽपि बध्यते ।

कामयेत कदाचि न्नो गौरवं घोर-रौरवम् ॥२४॥

बध्यते—बद्धो भवति । Becomes bound.

अदृश्याऽपि जयत्येव नरान् दुर्बलता सदा ।

सावधानो मनुष्येन्द्रो भुञ्ज्यादात्मानमात्मना ॥२५॥

भुञ्ज्यात्—रक्षेत् । Protect.

क्षुद्रोऽप्युत्तिष्ठमानोऽरि नैवोपेक्ष्यः कदाचन ।

जायन्ते क्षुद्र-बीजेभ्यः सुविशाला महाद्रुमाः ॥२६॥

उत्तिष्ठमानः—वर्धनशीलः । Rising.

दोष-युक्तो भवेज्जीवो, दोष-मुक्तः सदाशिवः ।

भवेत् सर्व-प्रयत्नेन दोष-निर्मुक्त-विग्रहः ॥२७॥

भोग-नद्यां तरस्त्रिन्यां मज्जमानो भयाकुलः ।

निकटस्थं महोदारं ज्ञान-वृक्षं समाश्रयेत् ॥२८॥

ज्ञान-दण्डः सदा धार्यो, वंश-दण्डो न मोचयेत् ।

ज्ञानमेव परो धर्मो, लिङ्ग-वृत्तिः पतिष्यति ॥२९॥

लिङ्ग-वृत्तिः—“जीविकादि-निमित्तन्तु यो विभर्ति जटादि-  
कम् । धर्म-ध्वजो लिङ्ग-वृत्तिर्द्वयं तत्र निगद्यते ॥”

दृश्यते ज्ञान-नेत्रेण परमात्मा परात्परः ।

भास्वन्तमपि तं मानुं मोहान्धो नैव पश्यति ॥३०॥

देहादिषु ममत्वं यद् मोहः स ज्ञान-नाशकः ।  
ममत्वं शिथिलीकृत्य नये चित्तं शिवान्तिकम् ॥३१॥

ममत्वं शिथिलीकृत्य परमाद्वय-निष्ठितः ।  
लाभालाभे सुखे-दुःखे प्रियाप्रिये समो भवेत् ॥३२॥

मृतो देहः सुखं दुःखं नीपभुङ्क्ते मनागपि ।  
प्राण-युक्तोऽपि सन्नग्रासी समत्वं तद्वदाश्रयेत् ॥३३॥

मनाक्—अल्पम् ।

सर्वदेव समो भूत्वा भूत्वा शान्तः समाहितः ।  
एकाकी विजने स्थाने ध्यायेद् ब्रह्म पराद्वयम् ॥३४॥

राज-वार्तां वृथा-वार्तां भिक्षा-वार्तां परित्यजेत् ।  
नित्यं वाचं-यमो भूत्वा ब्रह्म-ध्यानं समाचरेत् ॥३५॥  
वाचं यमः—मुनिः । मौन-व्रती ।

शृणुयान्न वृथा-वाक्यं, जितात्मा सन्ततं भवेत् ।  
दूर-यात्रा मटाद्याञ्च वृथाद्याञ्च परित्यजेत् ॥३६॥  
अटाद्या—पुनः पुन भ्रमणम् । अतिशय-भ्रमणम् ।  
वृथाद्या—वृथा-भ्रमणम् ।

नैव कौतूहलात् पश्येद् इतस्ततः कदाचन ।  
तिष्ठन् व्रजज्-शयानो वा कुर्यान्नेत्रं न दूरगम् ॥३७॥

सायाङ्गः—द्वितीयोक्तासः ।

सुप्तवत् सर्वदा तिष्ठेत् शिव-संलग्न-मानसः ।

न चात्यध्ययनं कुर्यान्न व्याख्यान-परो भवेत् ॥३८॥

नाभिनन्देत सम्मानं द्विष्टा नैवावमाननम् ।

निन्दकाय न कुप्येच्च हिंसकाय खलाय च ॥३९॥

नाभिनन्देत—न अभिनन्देत् । Don't care for ; don't  
desire ; don't delight in ; don't welcome.

कोप एव महाशत्रु र्योग-मार्ग-कवाटकः ।

हन्यादेनं प्रयत्नेन हन्यादेनं महाबलम् ॥४०॥

मानसे संयते कोपः कुतश्चैवागमिष्यति ।

असंयमं प्रति क्रोधः कथं नैव भविष्यति ॥४१॥

देह-बुद्ध्या भवेत् कोप आत्म-बुद्ध्या प्रशान्यति ।

ज्ञान-दृष्टिं निहन्त्येव सर्वान् दोषान् समूलतः ॥४२॥

विद्यां वित्तं कुलं जातिं ख्यापयेन्न तपोधनः ।

पूर्व-सृष्टिं स्मरन्नेव, सदा ब्रह्ममयी भवेत् ॥४३॥

देशान् ज्ञातचरान् सर्वान् सर्वदैव परित्यजेत् ।

जनान् ज्ञातचरान् सर्वान् यत्नतः परिवर्जयेत् ॥४४॥  
ज्ञातचरः—ज्ञातो भूत-पूर्वः ।

हिरण्यं नैव गृह्णीयान्न कुर्याद् वित्त-सञ्चयम् ।

चिकित्साञ्च तथा शिल्पं परित्यजेन्नारतम् ॥४५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

हिरण्यम्—स्वर्णम् । इत्यमरः ॥ रजतम् । धनम् । इति  
शब्द-रत्नावली ॥

अन्तः-सङ्ग-परित्यागी बाह्य-सङ्गं विहाय च ।  
संनियम्य मनो-वृत्ती ध्यायेन्नित्यं निरञ्जनम् ॥४६॥

स्व-स्वरूपानुसन्धानं विना सर्वं परित्यजेत् ।  
स्वप्नेऽपि च भवेद्युक्ती जागरे च विशेषतः ॥४७॥

ज्ञानं भवतु देहश्च वैराग्यं मस्तु जीवनम् ।  
अभयं सर्व-भूतेभ्यो दत्त्वा समाहितश्चरेत् ॥४८॥

एवमभ्यसनेनैव भवेच्चित्तं सुनिर्गलम् ।  
एक-निष्ठं तमो-हीनं रजो-हीनं मच्चञ्चलम् ॥४९॥

शिवोऽहं मिति विज्ञानं लभ्यते च तदाऽमलम् ।  
तदा तीव्रं सुमुचुत्वं जायते च निरर्गलम् ॥५०॥  
निरर्गलम्—अबाधम् ।

श्रीगुरुं सत्वरं गत्वा श्रुतानामश्रुत-प्रदम् ।  
विज्ञान-ज्योतिषा नित्यं भासयन्तं चराचरम् ॥५१॥  
सुग्धानां भ्रान्ति-राशीनां दहनं लोक-तारणम् ।  
शिव-रूपं महायोगी साष्टाङ्गं प्रणमेन्मुहुः ॥५२॥  
दहनः—अग्निः ।

सायाङ्गः—तृतीयोक्तासः ।

लभते विरजां दीक्षां शिवावेशन-कारिणीम् ।

लभते च परां विद्यां गुरोः शिवात्म-बोधनीम् ॥५३॥

यस्या द्योत्पद्यते सम्बित् शिव-जीवैकतां प्रति ।

मर्त्यत्वं स यया हित्वा ज्योती-रूपः शिवो भवेत् ॥५४॥

आवेशनम्—प्रवेशः । [ परां विद्याम्—Cf. “राजपुत्रवत्  
तत्त्वोपदेशात् ॥” साः प्रः सूः ॥ ]

विद्या—परा विद्या—महाविद्या—परमा विद्या ।

तृतीयोक्तासः ।

वैलीन्यं वै गते विश्वे, सर्व-भेदे तिरोहति ।

यत्तदापि निराधारं सत्य-ज्योतिर्विराजते ॥१॥

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

अद्वय स्वं पुनः कस्य करायत्तो भविष्यसि ॥२॥

विलीनाया महंतायां, जीवत्वे विनिपातिते ।

यत्तदापि महासम्बिद्वित्य-ज्योतिर्विभासते ॥३॥

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

कथं पुनर्जनी सृष्ट्युस्तवैव सम्भविष्यति ॥४॥

जनी—जन्म ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

दिक्कालौ यत्र नो भातो, वस्तु-च्छेदो न यत्र च ।

अखण्ड-ज्योतिषो यस्य सामरस्यं स्वरूपकम् ॥५॥

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

कथं हेय सुपादेयं पुन स्ते सम्भविष्यति ॥६॥

हेयम्—त्याज्यम् ॥ उपादेयम्—प्राप्त्यम् ॥ उत्तमम् ।  
उत्कृष्टम् । विधेय कर्म ।

स्यन्दे लीने, गते जाडो, भिन्ने चावरणे तमे ।

यत्तदाप्यखल-ज्योति भाति सुस्थिर मव्ययम् ॥७॥

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

कर्म-बन्धः पुन स्ते तु कथं नु सम्भविष्यति ॥८॥

भिन्ने चावरणे तमे—(आवरण-शक्तिः—खलपोऽपि मेघो बहु-  
योजनविस्तीर्णं मादित्यमण्डलम् अवलोकयित्वा जन-नयन-पथ-  
पिधायकतयाच्छादयतीव तथैवाज्ञानं परिच्छिन्नमपि आत्मान-  
मपरिच्छिन्नमसंसारिणम् अवलोकयित्वा बुद्धि-पिधायकतयाच्छाद-  
यतीव तादृशं सामर्थ्यम् ॥ इति वेदान्तः ॥)

सूक्ष्मादपि महासूक्ष्मं यद् व्योम-पञ्चकात् परम् ।

अद्वितीयं शिवं शान्तं ध्रुव-ज्योतिर्विभासते ॥९॥

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

कथं पुन गुणो दोष स्तवैव सम्भविष्यति ॥१०॥

सायान्नः—दृतीयोक्तासः ।

व्योम-पञ्चकम्—(१) आकाशं (२) पराकाशं (३) महाकाशं  
(४) सूर्याकाशं (५) परमाकाश मिति पञ्च भवन्ति । बाह्या-  
भ्यन्तरमन्वकारमय माकाशम् । बाह्यस्याभ्यन्तरे कालानल-  
सदृशं पराकाशम् । सबाह्याभ्यन्तरेऽपरिमितदूरातिनिभं तत्त्वं  
महाकाशम् । सबाह्याभ्यन्तरे सूर्य-निभं सूर्याकाशं । अनि-  
र्वचनीय-ज्योतिः सर्व-व्यापकं निरतिशयानन्द-लक्षणं परमा-  
काशम् ।” इति मण्डलब्राह्मणोपनिषत् ॥

ज्योतिषां जीवनं यद्धि, तेभ्यः परं परात्परम् ।

अक्षरं यत् स्वयञ्ज्योति र्दीप्यते विश्व-भासकम् ॥११॥

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

केन प्रकाश्यसे नु त्वं सुस्थिरं सर्व-कारणम् ॥१२॥

यत्र नो वर्तते शङ्का, विषादी नैव विद्यते ।

रस-रूपं महानन्द-ज्योति र्यं त्रित्य-नूतनम् ॥१३॥

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

कथं पुनः शुचा दुःखं तवैव सम्भविष्यति ॥१४॥

शुचा—शोकः ।

यस्मिन्नन्धे द्विधा छिन्ना; विभिन्नं मोह-बन्धनम् ।

वृट्ठितो हृदय-ग्रन्थिः, पूर्ण-ज्योति र्बिभाति यत् ॥१५॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

तद्धि ब्रह्म, तदेव त्वं, न त्वं पुत्तलिका जडा ।

असन्तोषः कथं त्वमे त्वय्येव सम्भविष्यति ॥१६॥

त्रुटितः—छिन्नः । गलितः । खलितः ।

ब्रह्म त्वं ज्योतिषां ज्योतिः शुद्धं बुद्धं सुखात्मकम् ।

ब्रह्मैव त्वं परं ज्योतिः सत्यं ज्ञान मनन्तकम् ॥१७॥

ब्रह्म त्वमेव चिज्जपोति रेकमेवाद्वितीयकम् ।

पूर्ण-ज्योतिः परं ब्रह्म त्वं तदेव त्वमेव तत् ॥१८॥

भवेरेवं भवेरेवं भवेरेवं परात्परः ।

सम्यगेव भवेरेवं नित्य-पूर्णो निरञ्जनः ॥१९॥

पूर्णमेव भवेः पूर्णः सर्वथैव च नित्यशः ।

अशेषेण भवेः पूर्णं स्तूर्णमेव भवेः शिवः ॥२०॥

अहं ते भवताद् ब्रह्म, ब्रह्मैवाहं भवेत् तव ।

किञ्चनापि भवे नैव भिन्नता ब्रह्मण स्तव ॥२१॥

हृद्-गात्रे लेपनं सूक्ष्मं ब्रह्म-वृत्ते न मोक्षदम् ।

शिवे सम्यग् लयं गच्छे विमोक्षायाविशेषतः ॥२२॥

परिधाय क्वचित् क्वापि ब्रह्म-प्रमोद-चेलकम् ।

नात्मानं त्रायते कोऽपि द्वैतं यः सेवते भृशम् ॥२३॥

प्रमोदः—[प्र + मुद् + घञ्] हर्षः ॥ चेलकम्—वस्त्रम् ।

सायाङ्गः—तृतीयोक्तासः ।

न कदापि भवे ब्रह्मन् ! मायिक-वैत-पङ्क-भाक् ।

ध्याये नित्यं पराद्वैतम् अविच्छिन्न मनन्यधीः ॥२४॥

पङ्कभाक्—पङ्कमग्नः । Sunk in mud.

जड' नैव परं ब्रह्म, पूर्ण-चैतन्य मेव तत् ।

भवे स्वं चिन्मयो नित्यः सर्व-जडत्व-वर्जितः ॥२५॥

पौरुषेण प्रयत्नेन सर्व त्यागिन-कर्मणा ।

अविच्छिन्नेन योगिन विना नास्ति शुभा गतिः ॥२६॥

भोजनाच्छादने रक्तः, संसक्तो विषयेऽलसः ।

ध्यान-ज्ञान-पराचीनः सन्त्यासी शान्ति-वर्जितः ॥२७॥

रक्तः—अनुरक्तः ॥ पराचीनः—पराङ्मुखः ।

सर्वेषामेव मन्तूनां यो निष्कामः स शोभते ।

सर्वेषामेव भिक्षूणां यः कामी स कलङ्कितः ॥२८॥

तदेव दृश्यते नित्यं यदेव चञ्चलं जडम् ।

स्थिरं सर्व-ग-चैतन्यम् इन्द्रियाणां मगोचरम् ॥२९॥

सर्वदैव पराकुर्या दुःख-रूपं चलं जडम् ।

ज्ञानेन सर्वदा पश्ये सच्चिदानन्द मद्भयम् ॥३०॥

अभेदेन चिदानन्दं निरन्तरं विचिन्तये ।

ध्यायन् नित्यं चिदानन्दं द्रवीभूत-मना भवेः ॥३१॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

ध्यायन् नित्यं चिदानन्दं चित्-स्वरूपः सदा भवेः ।

ध्यायन् नित्यं चिदानन्दं ब्रह्म-रूपः सदा भवेः ॥३२॥

पौरुषेण च वै धेन तपः कुर्या अनारुतम् ।

प्राणानेव पण्णीकृत्य गन्तुं ब्रह्माभिधं पदम् ॥३३॥

सत्यं शौचं धृति र्मेधा श्रद्धा वीर्यं तितिक्षणम् ।

वैराग्यञ्च विवेकश्च सदाचारः पवित्रतां ॥३४॥—

सेवितव्यानि सर्वाणि सर्व-द्वैत-निवृत्तये ।

सेवितव्यानि सर्वाणि सदाऽऽश्रित्य पराङ्मयम् ॥३५॥

विचारणे प्रयत्नेन तपो-विघ्नान् विनाशयेः ।

मनोवृत्तिं सुसंयम्य निष्प्रपञ्चः स्थिरो भवेः ॥३६॥

आश्रित्य परमं ब्रह्म मायां यत्नेन निर्जयेः ।

सर्वदैव निदिध्यास्य ब्रह्मणि स्थिरतां व्रजेः ॥३७॥

सदा स्वरूप-संप्राप्ती भवे स्वं प्ररमः शिवः ।

सर्वं ह्यो निष्कलः शान्तः परिपूर्णः परात्परः ॥३८॥

## चतुर्थोऽङ्कासः ।

आचार-पालनेनैव निष्कामेन स्व-कर्मणा ।

राग-द्वेषौ क्षयं यातः शुद्धिं माप्नोति मानसम् ॥१॥

ज्ञान-सूर्यं स्तदोदेति स्वतो वै मानसाम्बरे ।

व्यपनीय मनो-भ्रान्तिं सर्व-द्वैतान्धतामसम् ॥२॥

अन्धतामसम्—निविडान्धकारम् । महान्धकारम् ।

क्रीडन्त्येव तदा नित्यं मुदा चित्त-सरोवरे ।

‘ब्रह्मैवाहं महं ब्रह्म’—तरङ्गाः सुमनोहराः ॥३॥

तदा अद्वावत स्तस्य च्छिन्न-संशय-चेतसः ।

विचार-युक्ति-जालञ्च निष्प्रयोजनतां व्रजेत् ॥४॥

श्रुत्वैव परमं तत्त्वं श्रीगुरोर्वदनाम्बुजात् ।

स तद् विश्वसिति प्रीत्या अद्भया गत-संशयः ॥५॥

स ततो विजने स्थाने गुर्वान्ना-परिपालकः ।

ध्यात्वा ब्रह्म गुणातीतं भवत्येव शिवः स्वयम् ॥६॥

यस्तु अद्वाल्पता-युक्तः संशयाविष्ट-मानसः ।

श्रुत्वैव परमं तत्त्वं न जहाति स मूढताम् ॥७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

तत्त्वं श्रुत्वा विचारेण चिन्तनेन पुनः पुनः ।

मूढतां संशयान् सर्वान् स क्षिणोति धृतोदयमः ॥८॥

ध्यानेन चिन्तनेनैव सुदृढाभ्यास-योगतः ।

मोक्षदं परमं-ज्ञानं तदा तेनाधिगम्यते ॥९॥

यावन्न स्थिति रद्वैते, संशया न निराकृताः ।

तावदेव परं तत्त्वम् अविच्छिन्नं विचारयेत् ॥१०॥

वेद-प्रतीप-युक्तीश्च पराकुर्या दशेषतः ।

सत्यस्य निर्णयायैव कुर्या न्नित्यं विचारणम् ॥११॥

प्रतीपम्—प्रतिकूलम् ॥ पराकुर्यात्—त्यजेत् । Reject.

विचारार्थं भवेत् बोद्धा मेधावी धारण-क्षमः ।

नीति-धर्म-सदाचार-सदुपन्याचार्य-सेवनात् ॥१२॥

ज्ञात्वा वाक्यं विचाराहं ज्ञात्वाऽर्थं तस्य यत्नतः ।

‘अर्थेऽस्मिन् भवितुं योग्यः संशयः को’—विचिन्तयेत् ॥१३॥

पूर्व-पक्षं विचिन्त्याथ खण्डयित्वोत्तरेण तम् ।

सत्यार्थ-निर्णयं कृत्वा तन्निष्ठः सर्वदा भवेत् ॥१४॥

पूर्व-पक्षः—सिद्धान्त-विरुद्ध-कोटिः । प्रकृतार्थ-विरोधि- तर्को-

पन्यासः ॥ उत्तर-पक्षः—सिद्धान्तानुकूल-तर्कोपन्यासः ॥

युक्तयो बहवः सन्ति वेदान्त-शास्त्र-सागरे ।

सर्वदाऽभिसता ग्राह्या अन्याभिर्न प्रयोजनम् ॥१५॥

सायाङ्कः—चतुर्थोक्तासः ।

श्रवणं मननं ध्यानं—त्रयमेव समाचरेत् ।

अच्छिन्न-ध्यान-सामर्थ्यं यावन्नैव प्रजायते ॥१६॥

श्रवणम्—षड्विध-लिङ्गैः अशेषवेदान्तानामद्वितीये वस्तुनि-  
तात्पर्यावधारणम् ॥ लिङ्गानि, तु—उपक्रमोपसंहाराभ्यासापूर्व ता-  
त्पर्यवादोपपत्त्याख्यानि । इति वेदान्त-सारे ॥

मननम्—श्रुतस्य अद्वितीयवस्तुनो विदान्तार्थानुगुणयुक्तिभिः  
अनवरतमनुचिन्तनम् । इति वेदान्तसारे ।

[ निदिध्यासनम्—श्रवण-मनन-ज्ञानस्य एकतानता-साध्यं  
निरन्तर-चिन्तनम् ॥ “निरन्तरं विचारो यः श्रुतार्थस्य गुरोर्मुखात् ।  
तन्निदिध्यासनं प्रोक्तं तच्चैकाग्र्येण लभ्यते ॥” “अनात्मन्यरुचि-  
स्थिते रुचिश्चात्मनि चेद् भवेत् । पुण्य-पुञ्जेन शब्दं तच्चित्तमे-  
काग्रं, मर्हति ॥” विजातीय-देहादि-प्रत्ययरहिताद्वितीयवस्तुनि  
स्वजातीय-प्रत्यय-प्रवाहः ॥ ]

अच्छिन्नम्—छेद-रहितम् । अकर्तितम् ॥

Of. “राजपुत्रवत् तत्त्वोपदेशात् ।” “आवृत्तिरसकृदुपदेशात् ॥”  
“नोपदेशश्रवणेऽपि कृतकृत्यता परामर्शद्वये विरोचनवत् ॥” “दृष्ट-  
स्तयो रिन्द्रस्य ॥” “न काल-नियमो वामदेववत् ॥” साः प्रः स्रः ॥

अविच्छिन्नं ततो ध्यानं मोक्ष-प्रदं समाश्रयेत् ।

यावन्न प्राप्यते मुक्तिं स्तावदेव तपश्चरेत् ॥१७॥

तत्त्वस्य मननाच्चैव परिवादादि-वर्जनात् ।

स्वीकाराद् योग-कार्याणां तपस्वीत्यभिधीयते ॥१८॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

योगी तपो-बलेनैव सर्वं भवितु मर्हति ।

भवत्येव, न सन्देहो, ज्ञान-योगात् परात्परः ॥१६॥

धैर्योद्यम-समायुक्तः प्रपञ्चाच्च पराङ्मुखः ।

आफलोदय-कर्मा सन् ज्ञान-योगं समभ्यसेत् ॥२०॥

पञ्चमोऽध्यायः ।

योऽयमात्मा चिदानन्दः सर्व-शक्ति-समन्वितः ।

एकः पूर्णो निराकारो निष्कलश्च महा-शिवः ॥१॥

तदभिन्न-महामाया-शक्त्यावृत-स्वरूपकः ।

प्राप्त-चैतन्य-संकीर्चो व्यापकोऽप्यणुतां गतः ॥२॥

अज्ञानं निश्चितं हेतु रात्म-संकीर्चनं प्रति ।

तस्मादेव तदज्ञानं संकीर्च-देह उच्यते ॥३॥

संकीर्चनं तथा सर्व-बन्धनं प्रति कारणम् ।

तमोमयं तदज्ञानं प्रोक्तं कारण-देहकः ॥४॥

अणुत्वं प्रति हेतुत्वाद् आणवं मलमुच्यते ।

आणवं मलं मन्थानि मलानि प्रति कारणम् ॥५॥

सायाङ्गः—पञ्चमोक्तासः ।

मलेनानेन विभ्रान्तो ज्ञान-दौर्बल्य माश्रितः ।

आत्मन्यनात्मतां पश्येद् अनात्मन्यात्मतां तथा ॥६॥

भवेत् कालेन देशेन परिच्छिन्न स्तदैव सः ।

स्वल्पज्ञः स्वल्प-शक्तिश्च सदा रागेण रञ्जितः ॥७॥

ममाहन्त्व-समायुक्तो मत्वाऽऽत्मानं सं देहिमम् ।

सूक्ष्मेण लिङ्ग-देहेन भवत्येव समावृतः ॥८॥

एत दज्ञान-कार्यञ्च भेद-ज्ञानमयं सदा ।

मोह-भ्रान्ति-समायुक्तं मायीय-मल मुच्यते ॥९॥

मायीय-मलम्—“अहं ममेदमिति भेद-प्रयात्मकं ज्ञानम् ।  
भिन्न वेद्यप्रथा ।”

मायीयेन मलेनैव तदा स ज्ञान-दुर्बलः ।

मोहात्मकेन विभ्रान्तो भवत्येव सुचञ्चलः ॥१०॥

कर्तृ-भोक्तृत्व भारोप्य स्वस्मिन् दृष्ट्वा शुभाशुभम् ।

प्रियाप्रियं गतः कामी प्राप्नोति स्थूल-देहकम् ॥११॥

आशा-पाश-शतैर्बद्धः, कर्म-चक्रे सुघूर्णितः ।

भवत्येव त्रि-तापेन दह्यमानो निरन्तरम् ॥१२॥

एतं दज्ञान-कार्यन्तु कामं मलं निगद्यते ।

मल-त्रयेण सम्बद्धो भ्रमत्येव स सन्ततम् ॥१३॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

अनेनैव प्रकारेण शिवस्य जीवतां गतिः ।

अनेनैव प्रकारेण जीवस्य भ्रमणं भवे ॥१४॥

अज्ञानमेव बन्धोऽयं संसार-भ्रम-कारणम् ।

विज्ञानेन क्षयं याति भास्करेण यथा तमः ॥१५॥

कर्मेव बन्धनं नृणाम् अज्ञानोत्थं सदैव तत् ।

अज्ञान-जात-बन्धोऽयं कर्मणैव न नश्यति ॥१६॥

अतएव विशुद्धञ्च ज्ञान मेकं समाश्रयेत् ।

पूर्ण-ज्ञानानुभावेन सन्तरेद् भव-सागरम् ॥१७॥

पूर्ण-ज्ञान-महाभानौ ह्युदिते मानसान्धरे ।

सविलास-मल-ध्वान्तं सर्वथैव पलायते ॥१८॥

तदाऽऽत्मा परमानन्दः स्वे महिम्नि विराजते ।

अद्वितीयः सदा-पूर्णो निष्कलः परमः-शिवः ॥१९॥

चैतन्य मेक एवात्मा, नात्म-भेदोऽस्ति कुत्रचित् ।

नानाऽऽत्मानो न विद्यन्ते, वर्तते केवलः शिवः ॥२०॥

महामाया-प्रभावेण भेदो दृष्टः स्वराचरे ।

सर्वे भेदा लयं यान्ति सम्प्राप्ते परमेश्वरे ॥२१॥

जीवः शिवः शिवो जीवो नास्ति भेदः कदाचन ।

सर्वमेव शिवः साक्षा ब्रह्म नानास्ति किञ्चन ॥२२॥

## षष्ठोऽङ्कासः ।

अद्वितीयो महादेवो नित्यः पूर्णो विराजते ।  
विश्वानां स्थिति-काले च प्रलये च सदा समः ॥१॥

आत्म-भाव मसन्त्यज्य स्वेच्छया स निरञ्जनः ।  
गत्वेव जीवतां विश्वं जीव-भावेन पश्यति ॥२॥  
स्वेच्छया—प्रयोजनेन विना ।

विश्वं मायामयं मिथ्या रज्जु-दृष्ट-भुजङ्ग-वत् ।  
यदा दृष्टं तदा बन्धो, न दृष्टं चेन्न बन्धनम् ॥३॥

जगद्-भ्रान्त्यां विलीनायां दृश्य-दोषः प्रशाम्यति ।  
गलितायां जगद्-भ्रान्त्यां ज्ञानेन बन्धनं कुतः ॥४॥

भ्रान्ति रेषा समुत्पन्ना मनसो नात्र संशयः ।  
सर्वं रूपं मनो धत्ते, सर्वं विश्वं मनोमयम् ॥५॥

सदैव दृश्य-रूपेण मनो भाति सुचञ्चलम् ।  
मनो-नेत्रेण दृश्यानां दर्शनञ्चैव बन्धनम् ॥६॥

विश्वं वैचित्र्य-सम्पन्नं बहिर्देशेऽस्तु वा न वा ।  
मनो-मध्ये जगद्-दृश्यं बन्धनाय भवेद् ध्रुवम् ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

दृष्टि-काले सदा द्रष्टा स्व-स्वरूपं विमुञ्चति ।

तस्मात् सर्वं जगद्-दृश्यं विनाशायैव केवलम् ॥८॥

यदा मनः क्षयं याति दृश्यं नैव विभासते ।

उपाधौ विलयं प्राप्ते केवलात्माऽवशिष्यते ॥९॥

तदैव मुच्यते बन्धाद्, दुःख-त्रयं लयं गतम् ।

तदैव शाश्वतीं शान्तिं लभते परमाप्तम् ॥१०॥

विश्व-नाम क्वचित् किञ्चित् कदाचिन्नैव वर्तते ।

एकमेव परं ब्रह्म विश्वरूपेण भासते ॥११॥

भ्रान्ति-काले महारज्जुः सर्प-रूपेण भासते ।

सर्प-नाम क्वचित् किञ्चिद् वस्तुतस्तु न वर्तते ॥१२॥

सर्पो नास्ति, वराटः स एक एव विराजत ।

जगन्नास्ति, परं ब्रह्म त्वेकमेव विराजते ॥१३॥

वराटः—रज्जुः ।

य एव दृश्यते सर्पो, वराटः स, न संशयः ।

सदेव दृश्यते विश्वं तद् ब्रह्मैव न संशयः ॥१४॥

असम्भूतं मिदं विश्वं, मृग-दृष्टान्बु-सन्निभम् ।

भ्रान्ति-मात्रं मिदं ज्ञेयं—मनो-भ्रान्तिः सुनिश्चितम् ॥१५॥

निर्विकारे महाविष्णौ नित्येऽसङ्गे निरन्तरे ।

कथं वर्तिष्यते काले ब्रह्माण्डं स-चराचरम् ॥१६॥

सायङ्गः—षष्ठोऽङ्कासः ।

निर्विकारे महाविष्णौ सतेऽसङ्गे निरञ्जने ।

सम्भवेच्च कथं विश्वं, कस्माद् विश्वं जनिष्यते ॥१७॥

आप्त-कृपायात् सदा-पूर्णां निर्विकारात् पराद्वयात् ।

कथं प्रजायते विश्वं, विश्वं सत्यं न कर्हिचित् ॥१८॥

नित्यानन्दा निराकारा निर्विकारा त्रिदात्मनः ।

कथं प्रजायते विश्वं क्लिष्ट माकारव ज्जडम् ॥१९॥

अवलम्ब्य यथा रज्जुं सर्प-रूपं विभासते ।

अवलम्ब्य तथा ब्रह्म विश्व-रूपं विभासते ॥२०॥

रज्जुः सत्यं, न सन्देहः, सर्पे मिथ्या सुनिश्चितम् ।

ब्रह्म सत्यं न सन्देहोऽयं जगन्मिथ्या सुनिश्चितम् ॥२१॥

विश्व-रूपेण यद् दृष्टं तदेव ब्रह्म केवलम् ।

नित्यं शान्तं निराकारं चित्-स्वभावं सदाऽमलम् ॥२२॥

जगत् सर्वं खलु ब्रह्म, ब्रह्मैव सकलं जगत् ।

ब्रह्मैवाह महं ब्रह्म स्व-प्रकाशं सनातनम् ॥२३॥

अहं ब्रह्म परं-ज्योतिर्जाग्रदादि-विवर्जितम् ।

अहं ब्रह्म परं-ज्योतिर्देहेन्द्रिय-विवर्जितम् ॥२४॥

अहं ब्रह्म परं-ज्योतिर्मनो-बुद्धि-विवर्जितम् ।

अहं ब्रह्म परं-ज्योतिः शोक-मोह-विवर्जितम् ॥२५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

अहं ब्रह्म परं-ज्योतिः क्षुत्-पिपामा-विवर्जितम् ।  
अहं ब्रह्म परं-ज्योतिर्जन्म-मृत्यु-विवर्जितम् ॥२६॥  
अहं ब्रह्म परं-ज्योतिः पञ्च-भूत-विवर्जितम् ।  
अहं ब्रह्म परं-ज्योतिः सर्वोपाधि-विवर्जितम् ॥२७॥  
अहं ब्रह्म परं-ज्योतिः प्रमाणादि-विवर्जितम् ।  
निष्कलं निर्गुणं शान्तं सत्यमेकं चिदम्बरम् ॥२८॥

सप्तमोऽङ्कासः ।

शिवस्य सर्व-शून्यस्य सामरस्यस्य चात्मनः ।  
अद्वितीयस्य विज्ञानात् पूर्णान्मुक्तिर्न चान्यथा ॥१॥  
सत्यं यदि जगत्, तस्य लयो जातु न सम्भवेत् ।  
सत्यं यदि जगद्-भेदो, मोक्षो जातु न सम्भवेत् ॥२॥  
मोक्षश्च वर्णितो वेदे सत्यात्मके सनातने ।  
मोक्षश्चाधिगतः सम्यग्-ज्ञानेन मुनिभिः सदा ॥३॥  
अतो भ्रान्तिमयं विश्वं ज्ञान-नाशश्च मशेषतः ।  
अध्यस्तं परमे शम्भौ द्वैत-गन्ध-विवर्जिते ॥ ४ ॥

अध्यस्तम्—आरोपितम् [ अध्यासः—स्मृतिरूपः परत्र पूर्व-  
दृष्टस्यावभासः । ]

सायाङ्गः—सप्तमोक्तासः ।

इन्द्रियेभ्यः परा बुद्धि र्युक्ति-युक्ता मुनिर्मला ।

बुद्धेः परं महज् ज्ञानं पूर्णं सत्यं समाधिजम् ॥ ५ ॥

नेत्र-दृष्टमपि भ्रान्तं विश्वं यद्वद् मरीचिका ।

एव मुक्तञ्च शास्त्रेषु मुनिभि स्तत्त्व-दर्शिभिः ॥ ६ ॥

बुद्ध्यतीतं परं सूक्ष्मं मनो-वाचा मगोचरम् ।

प्रतप्तादि-प्रमाणै स्तं ज्ञास्यसि त्वं कथं शिवम् ॥ ७ ॥

स्व-प्रकाशं शिदानन्दो यस्य चित्ते प्रकाशते ।

सत्यं तत्त्वं स जानाति नान्यो जानाति कश्चन ॥ ८ ॥

शुद्धाद्वै ते महाविष्णौ जगद्-भेदो न वर्तते ।

इति सत्यं विजानन्ति मुनिन स्तत्त्व-दर्शिनः ॥ ९ ॥

माया-विजृम्भितं विश्वं पश्यति भ्रान्त-मानसः ।

भ्रमान्ते तत्क्षयं याति ; जगन्निध्या, न संशयः ॥ १० ॥

विजृम्भितम्—विस्तारितम् । विकाशितम् । प्रस्फुटितम् ।

प्रकाशितम् । चेष्टितम् ।

स्वानुभूत्या मुनि-श्रेष्ठैः शास्त्रार्थो ज्ञायते ध्रुवम् ।

शास्त्रार्थ-निर्णये तेषां वाक्यमेव प्रमाणकम् ॥ ११ ॥

प्रकाराः बहवः सृष्टे र्वर्णिताः शास्त्र-पुस्तके ।

अज्ञानानां प्रबोधाय जडानां स्थूल-दर्शिनाम् ॥ १२ ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

‘सृष्टि र्यदि भवेत् सत्यं, वर्ण नीयैकधैव सा ।

बह्वनान्तु प्रबोधाय प्रकाराः स-प्रयोजनाः ॥ १३ ॥

स-प्रयोजनाः—सार्थकाः । प्रयोजनीयाः ।

अतएव जगद्-दृश्यं वस्तुतस्तु न विद्यते ।

एक एव परो देवः स्वात्मन्येव विराजते ॥ १४ ॥

तस्मिन् ज्ञाते महादेवे संसारात् प्रविमुच्यते ।

नान्यः पन्था विमोक्षाय नान्यः पन्थाः सुखाय च ॥ १५ ॥

मनो-निरोधनेनैव दृश्य-दोषो न नश्यति ।

निरोधान्ते पुन भ्रांति ; निरोधो न विमोक्षदः ॥ १६ ॥

‘ब्रह्मैव केवलं सत्यं, जगन्मिथ्या सुनिश्चितम् ।

ब्रह्मैवाह महं ब्रह्म’—ज्ञानचेदं विमुक्तिदम् ॥ १७ ॥

ध्यानात् प्रजायते ज्ञानं वैराग्य-निर्मलात्मनः ।

तस्मा दपेक्ष्यते नित्यं शुद्धं निर्विषयं मनः ॥ १८ ॥

निर्विषयं मनः कृत्वा ध्यायेद्देवं पराह्वयम् ।

अभेदेन महाशम्भुं परिपूर्णं निरन्तरम् ॥ १९ ॥

ऊर्ध्व-पूर्णं मधः-पूर्णं मध्य-पूर्णं सदात्मकम् ।

सुसूक्ष्मं पुरुषं ब्रह्म विष्णुं सर्वगतं विभुम् ॥ २० ॥

अजं सत्यं ध्रुवं नित्यं शाश्वतञ्च सनातनम् ।

निराकारं निराधारं निरालम्बं निराश्रयम् ॥ २१ ॥

सायाङ्गः—अष्टमोऽङ्गासः ।

अविभक्तं मखण्डञ्च निष्कलञ्च निरंशकम् ।

एक-रूपं सदा-शान्तं निर्भेदं सुस्थिरं समम् ॥ २२ ॥

विधूमाग्नि-निभं देवं सर्व-तेजोमयं परम् ।

भा-रूपं पूर्ण-चैतन्यं स्व-प्रकाशं चिदात्मकम् ॥ २३ ॥

आनन्दं परमानन्दं पूर्णानन्दं महाशिवम् ।

भूमानन्दं सदानन्दं परानन्दं परात्परम् ॥ २४ ॥

ध्यानादेवं भवेद् दृष्टं सत्यं ब्रह्म परावरम् ।

तदेव क्षीयते कर्म क्षीयते सर्व-बन्धनम् ॥ २५ ॥

---

अष्टमोऽङ्गासः ।

स्वप्न-दृष्टं यथा मिथ्या, तथा भ्रान्तिमयं जगत् ।

यत् किञ्चिद् दृश्यते सर्वं ब्रह्ममयं विभावयेत् ॥ १ ॥

स्वप्नान्ते ना विजानाति स्वप्न-दृष्टं सृष्टामयम् ।

अज्ञानान्ते विजानाति सर्वं विश्वं सृष्टामयम् ॥ २ ॥

अज्ञानस्य प्रभावेण मिथ्यात्वे भाति सत्यता ।

अभ्यासेन त्वसत्येऽपि सत्य-बुद्धिं दृढायते ॥ ३ ॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

प्रति-संस्कार-योगेन जगतः सत्यतां त्यजेत् ।

यत्र यत्र मनो याति, तत्र तत्र शिवं भजेत् ॥ ४ ॥

प्रति-संस्कारः—प्रतीपः संस्कारः । Counter *sanskaras*.  
यत्र यत्र...भजेत्—Of. “यत्र यत्र मनो याति ज्ञेयं तत्रैव  
चिन्तयेत् । चलित्वा यास्यते कुत्र सर्वं शिवमयं यतः ॥” इति  
श्रीस्वच्छन्दे ॥

मेष-रूपं यदा दृष्टं, तत्र मेषं न भावयेत् ।

तत्र पश्येत् परं पूर्णं दीपप्रमानं चिदर्णवम् ॥ ५ ॥

विस्मरेन्मेष-रूपञ्च मेष-नाम च विस्मरेत् ।

असत्ये नाम-रूपे द्वे सर्वदैव परित्यजेत् ॥ ६ ॥

सच्च चिच्च तथाऽऽनन्दो नाम रूपञ्च पञ्चकम् ।

सर्वदैव प्रति-द्रव्ये विभात्यभ्यभिचारतः ॥ ७ ॥

सर्वत्रादाय-त्रयं तेषां समानत्वेन संस्थितम् ।

नाम रूपं प्रति-द्रव्ये भवतश्च पृथक् पृथक् ॥ ८ ॥

एवं यः प्रणिधानेन धीमान् विश्वं प्रपश्यति ।

अखण्डे सच्चिदानन्दे नाम-रूपाणि पश्यति ॥ ९ ॥

धीः—शुश्रूषा अवलम्बैव ग्रहणं धारणं तथा । ऊहापोहाद्ये-

विज्ञानं तत्त्वज्ञानं च धीगुणाः ।

एककः सच्चिदानन्दः सामरस्येन वर्तते ।

तन्मध्ये नाम-रूपाणि भ्रमन्त्येव दिवानिशम् ॥ १० ॥

सायाङ्गः—अष्टमीज्ञासः ।

गम्भीरादति-गम्भीरे पार-हीने चिदर्णवे ।

नाम-रूप-तरङ्गाश्च नृत्यन्त्येव निरन्तरम् ॥ ११ ॥

अनन्ते चापरिच्छिन्ने ज्योतिर्मये चिदम्बरे ।

उज्ज्जीयन्ते चतुर्दिक्षु नाभ-रूप-विहङ्गमाः ॥ १२ ॥

अचलः सच्चिदानन्दो निर्विकारः सनातनः ।

चलानि नाम-रूपाणि विक्ततानि क्षराणि च ॥ १३ ॥

सत्यमेवाचलो यो हि निर्विकारः सनातनः ।

मिथ्यैव चञ्चलं द्रव्यं सविकारं विनश्वरम् ॥ १४ ॥

सत्यं हि सच्चिदानन्दो निष्कलश्च निरञ्जनः ।

मिथ्यैव नाम-रूपाणि ;—सर्वं मिथ्यामयं न्यजेत् ॥ १५ ॥

रूपा ब्रह्मः सदा चित्तं प्रयत्नेन समुद्धरेत् ।

रूपे नामानि संसक्तं निगृहीयात् सदा मनः ॥ १६ ॥

सर्वदा चिन्तयेत् प्राज्ञ—“एकोऽहं चिन्मयात्मकः ।

नान्यं तु वर्तते किञ्चित् कुत्रचिच्च कदाचन ॥ १७ ॥

भवाम्यहं परं ब्रह्म नित्य-पूतं सुनिर्मलम् ।

सङ्ग-हीनं रजो-हीनं सर्व-हीनं सदा-समम् ॥ १८ ॥

निर्लेपश्च निराकारं जगदादि-विवर्जितम् ।

नाम-रूप-विहीनश्च पञ्च-भूत-विवर्जितम् ॥ १९ ॥

पूर्ण-च्योतिः ।

देहेन्द्रिय-मनो-बुद्धि-प्राणाहङ्कार-वर्जितम् ।  
अव्य यच्च चिदानन्द-सत्तामात्र मनामयम् ॥२०॥  
जर्ध्वं-शून्यं मधः-शून्यं मध्य-शून्यं मकल्मषम् ।  
सर्व-शून्यं गुणातीतम् अच्युतं दोष-वर्जितम् ॥२१॥  
प्रशान्तं निर्भयं नित्यं निष्कलङ्क मलक्षणम् ।  
अप्रतर्क्यं मविज्ञेयं मनो-वाचा मगोचरम् ॥२२॥  
शुद्धं बुद्ध मनिर्देश्यं चिन्मात्रञ्च स्वयम्भम् ।  
तृप्ति-रूपं चिदानन्दं द्वैत-भान-विवर्जितम् ॥२३॥

---

नवमोल्लासः ।

कार्यं, नात्रास्ति सन्देहः, स्व-कारणा न भिद्यते ।  
तस्मात् सर्वं मिदं विश्वं निराकारं चिदात्मकम् ॥१॥  
विश्वे या जडता दृष्टा नाम-रूप-क्रियात्मिका ।  
अज्ञानज-विकल्पोत्था, भावनेन दृढीकृता ॥२॥  
जडत्वं यद् विभात्येव, चैतन्यं तत् सुनिश्चितम् ।  
जडता नास्ति कुत्रापि,—चिदेकैव विराजिता ॥३॥  
'इदन्तु सुन्दरं सत्यम्'—इति वक्तव्यं कश्चन ।  
'इदं कुत्सितं मत्यन्तम्'—इति वक्ति तथाऽपरः ॥४॥

सायाङ्कः—नवमीज्ञासः ।

इत्थं-कारं नरा नित्यं विवदन्ते परस्परम् ।

अज्ञात्वा परमं तत्त्वम् अज्ञान-मुग्ध-मानसाः ॥१॥

इत्थंकारम्—एवम्, एवंकारम् । In this manner.

परमाहैत-चैतन्ये विमतेः संस्थितिः कुतः ।

‘इदं मोहं गदं स्तादृक्’—एवं वाचो निरर्थकाः ॥६॥

विमतिः—चित्त-भेदः । मत-भेदः । Difference of  
opinion. एवंवाचः—Such words.

चिदु-घने परमे तत्त्वे यदेतं ज्वाद्य-दर्शनम् ।

तदेव बन्धनं नृणां मोहजं मोह-कारणम् ॥७॥

भेद-शून्ये महा-शून्ये यदेतद् भेद-दर्शनम् ।

तदेव बन्धनं नृणां संसाराङ्कुर-कारणम् ॥८॥

‘कैयूरं कटकं सर्वं यथा स्वर्णं स्वरूपतः ।

सर्वाणि दृश्य-जातानि परं ब्रह्म स्वरूपतः ॥९॥

तरङ्गिण्यां सदा-नृत्यं स्तरङ्गोऽपि यथा जलम् ।

ब्रह्मण्येव सदा-नृत्यद् भुवनं चिन्मयं तथा ॥ १०॥—

‘अथ’, किन्तु जगद् ब्रह्म न केवलं स्वरूपतः ।

नाम-रूपेऽपि विश्वस्य भवतो ब्रह्म निश्चितम् ॥११॥

कैयूरम्—अङ्गदम् ॥ कटकम्—वल्लयः ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

नाम-रूपाणि सर्वाणि—परं ब्रह्म सनातनम् ।  
शब्दार्थयोः सदा पश्येत् सच्चिदानन्द मव्ययम् ॥१२॥

ज्ञाता ज्ञानं तथा ज्ञेयं कर्ता हेतुः क्रिया तथा ।  
द्रष्टा च दर्शनं दृश्यं—सर्वमेव चिदात्मकम् ॥१३॥

ध्याये नित्यं परं ब्रह्म स्व-प्रकाशं सु-भास्वरम् ।  
नित्य-शुद्धं निराभासं सर्व-शून्यं निरामयम् ॥१४॥

ध्येयं त्यक्त्वा मनो यत्र चञ्चलत्वाद् गमिष्यति ।  
परिपश्येत् तदा तत्र चिन्मयं परमं शिवम् ॥१५॥

एवं-कारं मनो नित्यं ब्रह्मण्येव निवेशयेत् ।  
सर्वं कर्माखिलं त्यक्त्वा सर्व-चिन्तां विवर्ज्य च ॥१६॥

एव मभ्यास-योगेन नाम-रूपे प्रणश्यतः ।  
एव मभ्यास-योगेन शिवे सर्वं लयं गतम् ॥१७॥

दृश्याभावे लयं याति द्रष्टृत्वं चाप्यशेषतः ।  
तदैव चिन्मयं नित्यं परं ब्रह्मावशिष्यते ॥१८॥

यच्चैतत् परमं ब्रह्म तद् ध्रुवं परमं पदम् ।  
तद् ध्रुवं परमा मुक्तिं स्तद् ध्रुवं परमा गतिः ॥१९॥

भ्रान्त-चिन्ता-प्रभावेण दुःखेऽपि ना सुखायते ।  
कौटोऽपि भ्रमरं ध्यायन् भ्रमरत्वाय कल्पते ॥२०॥

सायाङ्कः—नवमोक्तासः ।

सुखायते—सुखं मनुभवति ।

ध्यान-प्रभावतोऽसत्यं सततं मितप्रवभासते ।

कथं पुनर्न च ध्यानात् सततं ब्रह्म गमिष्यते ॥२१॥

भोग-भावन-दार्ढ्याच्च बन्धोऽयं दृढतां गतः ।

ध्यान-वैराग्य-योगिनो ज्ञयं यास्यतामसंशयम् ॥२२॥

सदैवापलपेद् विश्वं नाम-रूप-क्रियात्मकम् ।

पशेत् निततं निरालम्बं चिन्मयं व्यापकं शिवम् ॥२३॥

अपलपेत्—[अप + लप्] अपजानीत । Deny.

पशेत् नान्यद् वदे नान्यद् ध्याये नान्यत् कदाचन ।

ब्रह्माद्वैतं सदा पशेत् स्व-प्रकाशं निरञ्जनम् ॥२४॥

“ज्ञानं मन्त्रम् ।” “त्रिषु चतुर्थं तैलवत् आसेच्यम् ॥” शिः सूः ।

मायया विष्टतं चित्तं यद्यप्यतन्त-चञ्चलम् ।

ज्ञान-वैराग्य-रश्मिभ्यां याति निश्चलतां ध्रुवम् ॥२५॥

रश्मिः—अश्व-रज्जुः । इति मेदिनी ॥ रज्जुः ॥

ज्ञान-नेत्रं समादाय यदा दृष्टं पराद्वयम् ।

मोहः शोकः सुखं दुःखं तदा नश्यन्ति निश्चितम् ॥२६॥

तदा समत्वं मायाति द्वैत-हीनं प्रपश्यतः ।

तदा वै पावनं पुण्यं भवतेव चराचरम् ॥२७॥—

पूर्ण-ज्योतिः ।

सर्वं वृन्दावनं स्थानं, सर्वं गङ्गा-समं जलम् ।

सर्वं देवालयं रूपं सर्वं ब्रह्म सु-पावनम् ॥२८॥

### दशमोक्तासः ।

एकैवास्ति परा सन्निदु ध्यानस्थेव स्थिरा सदा ।

स्फुरतीव सदा तस्या जीव-रूपं सुचञ्चलम् ॥१॥

इन्द्र-जालमयं रूपं यथाऽऽकाशे च नृत्यति ।

तथा मायामयो जीव सिदाकाशे हि डीयते ॥२॥

इन्द्र-जालम्—माया-कार्यम् । [ (१) महाकालस्य बीजानिः  
प्रस्थमेकं समाहरत् । धात्री-रसेन देवेशि सप्त-वारान् विभा-  
वयेत् ॥ गुटिका कर्तव्या ; तां गुटिकां मुखे निक्षिप्य पारावतो  
भवति ॥ (२) अर्क-क्षीरं वट-क्षीरं क्षीरं दुग्ध-सम्भवम् ।  
गृहीत्वा पात्रके लिप्ते जल-क्षूणं करोति च ॥ दुग्धं सञ्जायते  
तत्र महाकौतुक-कौतुकम् ॥ इत्यादीनि ॥ ]

डीयते—[डी—नभोगती]

यथा जीव स्तथा डीनं मिथ्यामयं सुनिश्चितम् ।

सदैवास्ति परं ब्रह्म सत्यमेकं विराजितम् ॥३॥

सायाङ्गः—दशमोक्तासः ।

डीनम्—[ डी (गतौ, नभोगतौ) + क्त ] पक्षिगतिः । इति  
चटाधरः ॥

एका चिद् बहुधा भाति जीवेषु जल-चन्द्र-वत् ।  
वस्तुतो विद्यते नैव बहुत्वं वा विचित्रता ॥४॥

जीवो हि चिन्मयः सत्यं सर्वदा परमार्थतः ।  
देह-भावनया तस्य जीवत्वं दृढतां गतम् ॥५॥

यत्न-कल्पनया बालो यथाऽभ्येति महाभयम् ।  
देह-कल्पनया मोहात् तथैवेति भयं नरः ॥६॥

यत्नः—“आजरमु र्यत्न-निकराः कुवेर-वर-किङ्कराः । शैलज-  
प्रस्तर-करा अञ्जनाकार-मूर्तयः ॥ विक्लताकार-वदनाः पिङ्गलाक्षा  
महीदराः । स्फटिका रक्तवेशाश्च दीर्घस्कन्धाश्च केचन ॥” ब्रः वैः ॥  
अभ्येति—प्राप्नोति ॥ एति—प्राप्नोति ।

देह-भावनया जीवो दुःखायते, सुखायते ।

आत्मान मपजानीते, चाविद्या मुपतिष्ठते ॥७॥

दुःखायते—दुःख मनुभवति ॥ सुखायते—सुख मनुभवति ॥  
अपजानीते—अपलपति । Denies. उपतिष्ठते—पूजयति ।

देहस्य भावनं यावत्, तावज्जीवो हि डीयते ।

देह-ज्ञानं यदा त्यक्तं स तदैव विमुच्यते ॥८॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

देह-ज्ञानाद् भवे जीवो, देह-मुक्तः सदाशिवः ।  
सदाशिवं विना किञ्चिद् देह-मुक्तो न पश्यति ॥८॥

मरणा न्न भवेन्मुक्तिः—पुन देहो भविष्यति ।  
स्वरूप-ज्ञान-योगेन भवे न्मुक्तिः सनातनी ॥९॥

देह-ज्ञानं पराकूर्याद् ममाहन्त्वं परित्यजेत् ।  
'देहोऽहम्'—इति संस्कारं सर्वथैव विलीनयेत् ॥१०॥

राग-द्वेषादिकान् दोषान् यत्नतः परिवर्जयेत् ।  
चित्तस्य जडतां सर्वां सर्वदैव विलोपयेत् ॥११॥

चित्तस्य जड-भागाच्च जातं भ्रान्तिमयं जगत् ।  
जडत्व-वर्जं नार्थाय शुद्ध-सत्त्व-मयो भवेत् ॥१२॥

जड-चैतन्य-संयुक्तं मानसं भाति सन्ततम् ।  
चैतन्ये ब्रह्म-रूपत्वं जडत्वे दृश्य-रूपता ॥१३॥

दृश्य-दर्शन-काले तु दृश्यत्वं याति मानसम् ।  
ब्रह्म-दर्शन-काले च ब्रह्मत्वं याति मानसम् ॥१४॥

तस्मा दतन्द्रितो नित्यं ध्यायेद् ब्रह्म निरञ्जनम् ।  
दृश्यस्य दर्शनं त्यक्त्वा दृश्य-स्मृति-विवर्जितः ॥१५॥

सदा ध्यायेत्—“अहं ब्रह्म शरीरादि-विवर्जितम् ।  
बुद्धि-शून्यं मनः-शून्यं प्राण-शून्यं विदेहकम्” ॥१६॥

सायाङ्कः—दशमोऽङ्कासः ।

“देहेन्द्रियाणि सर्वाणि मां न जानन्त्यनश्वरम् ।  
अहन्तु तानि जानामि, मया सर्वं ऽकाशितम्” ॥१८॥

इन्द्रियाणि समस्तानि साधको मनसि न्यसेत् ।  
मनो न्यसे दहङ्कारे, बुद्धौ चाहङ्कृतिं न्यसेत् ॥१९॥  
प्रकृतौ च न्यसेद् बुद्धिं प्रकृतिं पुरुषे न्यसेत् ।  
पुरुषं ब्रह्मणि स्थाप्य सदा ब्रह्म-मयो भवेत् ॥२०॥

स्वर्णं विना यथा नास्ति केयूर-कङ्कणादिकम् ।  
ब्रह्म विना तथा नास्ति चित्यादि-भूत-पञ्चकम् ॥२१॥  
परं ब्रह्म विना नास्ति जाग्रदादि दशा-त्रयम् ।  
परं ब्रह्म विना नास्ति जीवानां कोष-पञ्चकम् ॥२२॥  
परं ब्रह्म विना नास्ति देह-त्रयं कदाचन ।  
परं ब्रह्म विना नास्ति जगत्त्रयं कदाचन ॥२३॥  
परं ब्रह्म विना नास्ति क्वचित् किञ्चित् कदाचन ।  
एकमेव परं ब्रह्म, तदेवाह महश्च तत् ॥२४॥

नैवाहं चक्षुषा दृशेय, मया चक्षुः प्रपश्यति ।  
नैवाहं मनसा मन्ये, मया मनस्तु मन्यते ॥२५॥

मनसोऽहं मनो नित्यं मनसा परिवर्जितः ।  
मनोधर्म-विहीनश्च विज्ञानात्मा महाशिवः ॥२६॥

पूर्ण-ज्योतिः

जाग्रदादि-दशानाञ्च साक्षि-रूपः सनातनः ।  
निर्गुणोऽहं सदा-शान्तो जाग्रदादि-विवर्जितः ॥२७॥  
जगन्मान्तु न जानाति, सदा जानाम्यहं जगत् ।  
मम भासा जगद् भाति, तस्याहं भासकः परः ॥२८॥  
भ्रान्तिं जातं जगत् सर्वं मयि किञ्चिन्न वर्तते ।  
नित्यः शुद्धो निराभासः सदैवाहं निरञ्जनः ॥२९॥

---

एकादशोक्तासः ।

असङ्गोऽहं निराकारो नांव कल्पो निरञ्जनः ।  
न मे बन्धो न मे शोको न मे मोहः कदाचन ॥१॥  
विश्वे स्थिते प्रलीने मे लाभालाभं न किञ्चन ।  
देहे स्थिते प्रनष्टे मे लाभालाभं न किञ्चन ॥२॥  
उड्डीयतां न वा पक्षी, गगनस्य क्षतिः कुतः ।  
विद्यतां वा न वा विश्वं, शिवस्य मे क्षतिः कुतः ॥३॥  
अण्यतां वा न वा देहो ब्रह्मणो मे क्षतिः कुतः ।  
अहमात्मा चिदाकाशो निर्विकारः सदा-समः ॥४॥

सायाङ्गः—एकादशोक्तासः ।

अण्यताम्—[अण्—to breathe, to live. जीवने, प्राणने ।  
इति कविकल्पद्रुमः ॥]

मनः कल्पयते सर्वं, तस्माद् दुःख-सुखादिकम् ।

मनः कल्पयते सर्वं, तस्माच्च भ्रमणं भवे ॥१॥

मनो मे परमं शत्रुं दमयामि सुनिश्चितम् ।

मनो जित्वा समो भूत्वा सदा रंस्येऽहमात्मनि ॥६॥

रंस्ये—Shall rejoice at.

मनसाऽहं मनः-शत्रुम् अर्दयिष्याम्यशेषतः ।

असङ्गास्त-बलेनैव पर-वैराग्य-वेगतः ॥७॥

अर्दयिष्यामि—[अर्द—वञ्जे to destroy, annihilate,  
cause to be dissolved.]

असंकल्पन-शस्त्रेण ब्रह्म-ध्यान-बलेन च ।

मनो मीत्वा गमिष्यामि स्थितिं ब्राह्मीमनुतराम् ॥८॥

मीत्वा—हत्वा ॥ अनुतराम्—येष्ठाम् ।

ब्राह्मीं स्थितिं विना कोऽपि विश्रान्तिं नाधिगच्छति ।

तस्मात् समाधि-योगेन स्वरूपस्थो भवान्यहम् ॥९॥

स्वरूपावस्थितिं मोक्षं स्वरूपावस्थो हि बन्धनम् ।

अतः सर्वं पराकृत्य स्वरूपस्थो भवान्यहम् ॥१०॥

रूप-भावनया वीचि स्तोयं स्वरूप-भावनात् ।  
 रूप-चिन्तां परित्यज्य स्वरूपस्थो भवास्यहम् ॥११॥  
 वीचिः—तरङ्गः । स्वल्प-तरङ्गः ।

मोह-भ्रान्ति-विनिर्मुक्तः शान्त-संकल्पनः समः ।  
 सच्चिदानन्द-संलीनः स्वरूपस्थो भवान्यहम् ॥१२॥  
 न मे चित्तं न मे देहो न मे विश्वं कदाचन ।  
 पूर्णो निरञ्जनः शान्तः सर्वदाऽस्मि शिवे मयि ॥१३॥

### द्वादशोक्तासः ।

नित्येऽह्ये सदा-पूर्णं निर्मले च निरन्तरे ।  
 कथं शोचसि मूढ स्त्व', 'हा-हतोऽस्मि' कथं कृतम् ॥१॥  
 दृश्ये विश्वे सृष्टा-भूते किं विभेषि सुखात्मक !  
 कथं रोदिषि रे भ्रान्त ! नित्य-पूर्णं स्त्वमेवहि ॥२॥  
 पूर्णस्येच्छा कथं सृष्टे निरन्तरे जगत् कथम् ।  
 सूक्ष्मादपि महामूर्खो स्थूलानां बीजता कथम् ॥३॥  
 ब्रह्मणः पूर्णतायाञ्च द्वितीयस्यास्तिता कथम् ।  
 अद्वैतत्वं विना शुद्धं ब्रह्मणो नित्यता कथम् ॥४॥

सायाङ्गः—द्वादशीक्षासः ।

अन्धकारः कथं सूर्ये, ज्वलने हिमता कुतः ।

निराकारे कथं रूपं, नित्ये नश्वरता कुतः ॥५॥

चित्-स्वरूपे कथं भ्रान्ति रानन्दे दुःखता कुतः ।

कथं मस्थिरता स्थैर्ये, मरणं चामृते कुतः ॥६॥

ज्वलनः—अग्निः ।

जंग नाम क्वचित् किञ्चिद् वस्तु नास्ति कदाचन ।

अतीते च जगन्नासीद् भविष्ये न भविष्यति ॥७॥

एकमेव परं ब्रह्म पराद्वैतं विराजते ।

सत्यं सत्यं पुनः सत्यं सत्यं सत्यं पुनः पुनः ॥८॥

असत्ये ते कथं लोभो, मिथ्यात्वे ममता कुतः ।

असत्ये ते कथं शोको, मिथ्यात्वे ते भयं कुतः ॥९॥

असत्ये ते कथं निष्ठा, मिथ्यात्वे चिन्तनं कथम् ।

हेयोपादेय-बुद्धिश्च मिथ्यात्वे चागता कुतः ॥१०॥

मिथ्यात्व मपजानीत पराकुर्या दशेषतः ।

सतत-निष्ठो भवेन्नित्यं सततं ब्रह्म समाशयेत् ॥११॥

उत्सादये दहम्भावं देहेऽसतेऽ समूलतः ।

संस्थापये दहम्भावं चिदानन्दे त्वरान्वितः ॥१२॥

‘देहोऽहं’ बन्धनं नित्यं भव-विभ्रम-कारणम् ।

‘शिवोऽहं’ मोक्षदं सत्यं माया-तन्त्र-विमर्दकम् ॥१३॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

विभ्रमः—भ्रमणम् ॥ तन्त्रम्—शासनम् ।

अहम्भावः क्षरे देहे वासनानाञ्च बीजकम् ।

‘देहोऽहम्’ इति सन्त्यज्य सुखी शान्तो भवेत् पुमान् ॥१४॥

चित्ताकाशे त्वहं-शब्दो यदैव प्रस्फुरिष्यति ।

‘नाहं’ देहः, शिवोऽहं’ तु—तदैवेत्यं विचिन्तयेत् ॥१५॥

न ते बन्धो न मोक्षेच्छा न ते मुक्तिः कदाचन ।

नितर-द्वयः सदा-पूर्ण स्वमेव ब्रह्म शाश्वतम् ॥१६॥

द्वयोदशोक्तासः ।

उपादेयानुरागश्च द्वय-विद्वेषणं तथा ।

पात्र-बीजे सदैवैते संसार-भ्रम-कारणे ॥१॥

सर्वासाञ्च प्रवृत्तीनां मूलभूतो महाबली ।

क्षिप्रमेव निहन्तव्यो राग-द्वेषो महाद्विषो ॥२॥

राग-द्वेषो—“सुखानुशयी रागः ।” “दुःखानुशयी द्वेषः ।”

यावदेतौ हृदाकाशे नृतरतः स्व-गणैः सह ।

ताव न्नैव सुखं शान्ति स्ताव न्न मोक्ष-सम्भवः ॥३॥

सायाङ्कः—त्रयोदशोक्तासः ।

पौरुषेण निहत्यैतौ रक्त-बीजौ महाबली ।

कौशलेन तपो-योगात् कुर्या चित्तं शिवालयम् ॥४॥

शिवालयम्—(क्लीं) श्मशानम् ॥ [ शिवालयः—(पुं) शिव-  
मन्दिरम् । शिव-स्थानम् । ]

सर्व-शून्यं महा-शून्यं शिवालयं शिवालयः ।

शिवालयं भवे चित्तम् एतयो र्गत-जीवयोः ॥५॥

[“यत्र सर्वं लयं यान्ति दहन्ते तत्त्व-सञ्चयाः । तां चित्तिं  
पश्य कायस्थां कालानल-सम-त्विषम् ॥” इति वीरावलौ ॥ ]

रजोगुणोद्भवो राग न्हागलो लघुकामकः ।

द्वेष एव महाक्रोधो महिषो यम-दाहनः ॥६॥

लघुकामः—क्यागः ।

महिषो यम-दाहनः—[पापिनां सम्बन्धे यमस्य रूपं यथा] ।  
—“त्रिंशद्-योजन-दीर्घाङ्गो बापी-सङ्ग-लोचनः । धूमवर्णो  
महातेजः प्रलयाभोधर-ध्वनिः ॥ दृष्टाधिराजलोमा च ज्वलदग्नि-  
शिखाग्रवत् । नासारम्भुस्फुरच्छ्वासस्वनै र्जितमहानिलः ॥  
सुदीर्घदशनश्रेणिः सूर्पोपम-नखावलिः । प्रचण्डमहिषारूढः  
सन्दष्टदशनच्छदः ॥ दण्डहस्तश्चर्मवासा भुकुटीकुटिलाननः ॥”  
पुण्यप्रामाणां सम्बन्धे तस्य रूपं यथा ।—तानागतां स्ततो दृष्ट्वा नरान्  
धर्म-परायणान् । भास्करिः प्रीतिमासाद्य स्वयं नारायणो भवेत् ॥  
चतुर्बाहुः श्यामवर्णः प्रफुल्लकमलेक्षणः । शङ्खचक्रगदापद्मधारी



पूर्ण-ज्योतिः ।

गरुड-वाहनः ॥ स्वर्ण-यज्ञोपवीति च स्मरचारुतराननः । किरीटी  
कुण्डली चैव वनमाला-विभूषितः ॥” इति पाद्मे क्रियायोगसारे ।

द्वेष-रागौ सदैवैतौ महिषाजौ भयावहौ ।

छेदयेज् ज्ञानखड्गेन श्रीदुर्गा-सन्निधौ मुदा ॥७॥

श्रीदुर्गां पूजयेन्नित्यं भास्वरां जगदम्बिकाम् ।

चित्त-क्षेत्रे विधानेन निश्चलेनान्तरात्मना ॥८॥

यदैवैतौ बलिच्छागौ पूजा-विघ्नं करिष्यतः ।

तदैवैतौ बली तस्यै भगवरयै निवेदयेत् ॥९॥

बलिच्छागौ—[ बली = महिषः । ] महिष-क्षागौ ॥

बलिः—पूजोपहारः ॥ देवतोद्देशेन घातार्थोपकल्पितच्छागादिः ।

यथा भविष्ये—“अज्ञानां महिषाणाञ्च मेषाणां तु तथा वधात् ।

प्रीणयेद् विधिवद् दुर्गां मांस-शोणित-तर्पणैः ॥”

हत्यादेक-ग्रहारेण, घातयेत्तौ त्वरान्वितः ।

बली दत्त्वा महाभक्ता देव्या स्तर्पणं माचरेत् ॥१०॥

पूजनं फलदं नैव बलि-दान-विवर्जितम् ।

बलिना पूजनेनैव निर्वाणं साध्यते परम् ॥११॥

पर-वैराग्य-संयुक्त-प्रत्याहारेण पूजनम् ।

कलशाय ह्यनन्ताय भवेत्तन्नित्य-योगिनाम् ॥१२॥

सायाङ्गः—वयोदशोक्तासः ।

दैराग्येण विना पूजा भवत्येव निरर्थका ।

पूजां विना विरागत्वं मोक्ष-फलं ददाति नो ॥१८॥

एतावुभौ महोपायौ युगपच्चि समाश्रयेत् ।

समाश्रयेत् प्रयत्नेन, समाश्रये न्महोद्यमः ॥१९॥

अवयवौ विरागस्य द्वावेव मुनि-सञ्जतौ ।

काम-क्षयो मनो-नाशः समूलतो विचारतः ॥२०॥

काम-क्षयं मनो-नाशं ब्रह्म-ध्यान मतन्द्रितः ।

परिनिर्वाण-सिद्ध्यर्थं युगपच्चि समाचरेत् ॥२१॥

तमो-निद्रादिका विघ्ना दह्यन्ते योग-वज्जिना ।

अतएव तपः कुर्यात् सुसमाहित-मानसः ॥२२॥

विघ्नाः—(१) लयो विघ्नः ॥ अखण्डवस्त्वनवलम्बनेन चित्त-  
वृत्तेर्निद्रा । इति वेदान्तसारः ॥ [ लयो द्विविधः । चिरकाल-  
मुक्ताष्टाङ्गसहित-निर्विकल्पकसमाध्यासमाटवेनातितप्रलोहितल-  
क्ष्मिप्त-जलबिन्दुवत् तैलरहित-दीपकलिकावच्च प्रत्यगभिन्ने परमा-  
नन्दे चित्तवृत्तेर्लयः प्रथमः । द्वितीयस्तु मूर्ध्निवस्थावत् आलस्येन  
चित्तवृत्तेर्बाह्य-शब्दादिविषय-ग्रहणानादरे सति प्रत्यगात्म-  
स्वरूपानवभासनात् वृत्तेः स्तब्धीभावलक्षण-निद्रा-रूपः ॥ सुबो-  
धन्याख्या तटीका ॥ ] (२) चित्तेपो विघ्नः ॥ अद्वितीय-  
वस्त्वनवलम्बनेन चित्तस्य अन्यावलम्बनम् । इति वेदान्तसारः ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

(३) कषायो विघ्नः ॥ लयविच्छेपाभावेऽपि चित्तवृत्ते रागादि-  
वासनया स्तब्धीभावात् अखण्डवस्त्वनवलम्बनम् । इति  
वेदान्तसारः ॥ (४) रसास्वादो विघ्नः ॥ अखण्डवस्त्वनवलम्ब-  
नेनापि चित्त-वृत्तेः सविकल्पानन्दास्वादनम् ॥ समाधारभ-  
समये सविकल्पानन्दास्वादनं वा । इति वेदान्तसारः ॥ उक्तं  
सविकल्पकसमाधोर्मध्ये द्वितीयः शब्दाननुविद्ध स्तिपुटीविशिष्ट  
स्तस्मिन् य आनन्दो बाह्यशब्दादिविषयप्रपञ्चभारत्यागप्रयुक्तो  
न तु चैतन्यप्रयुक्तः । यथा निधिग्रहणाय प्रवृत्तस्य निधि-परि-  
पालक-भूतप्रेताद्यावृत्तस्य निधिप्राप्तभावेऽपि भूताद्यनिष्ट-  
निवृत्तिमात्रेण कोऽपि महानन्दो भवति तथा सविकल्पक-  
समाधवाखण्ड वस्त्वनवलम्बनेन नित्यानन्द रसास्वादानाभावेऽपि  
अनिष्ट-बाह्यप्रपञ्च-निवृत्तिजन्यानन्दं सविकल्पकरूपं ब्रह्मानन्द-  
भ्रमेण स्वादयति तद् रसास्वादनमित्यर्थः ॥ लक्षणान्तरमाह ।  
निर्विकल्पक-समाधारभकाले अनुभूयमानसविकल्पकानन्दत्यागा-  
सहिष्णुतया पुनस्तस्यैवास्वादनं रसास्वाद इत्यर्थः । इति  
सुबोधन्याख्या तट्टीका ॥ ; “व्याधिस्तानसंशयप्रमादालस्या-  
विरति-भ्रान्ति-दर्शनालब्धभूमिकत्वानवस्थितत्वानि चित्तविच्छेपा-  
स्तेऽन्तरागाः ॥” पातः ॥

संकल्प-वर्जनाच्चैव विषये दोष-दर्शनात् ।

ब्रह्म-ध्यानादिका नित्यं मनो याति विशुद्धताम् ॥१८॥

सायाङ्कः—चतुर्दशश्लोकाः ।

विशुद्धं हृदये रम्ये नरीनर्तिथ्यते शिवः ।

महायोगेश्वरः शम्भु योग-सिद्धि-स्वरूपकः ॥१८॥

चतुर्दशश्लोकाः ।

यच्च प्रकाशितं तस्य नास्ति सत्ता ह्यवस्तु तत् ।

यच्च प्रकाशितं तद्धि वस्तु नाम, न संशयः ॥१॥

शब्द-गन्ध-रस-स्पर्श-रूपमयं चराचरम् ।

सर्वं बोधमयं विश्वं सदा चित्तमयं ध्रुवम् ॥२॥

चित्तार्णव-तरङ्गोऽयं संसारोऽत्यन्त-भीषणः ।

मनोमयं जगत् सर्वं जगन्मयं सदा मनः ॥३॥

यथा तरङ्ग-रूपेण जल मेवावभासते ।

तथा संसार-रूपेण चित्तमेवावभासते ॥४॥

चित्ते नष्टे जगन्नष्टं, चित्ते स्थिते जगत् स्थितम् ।

चराचरं जगत् सर्वं चित्ताभिन्नं सुनिश्चितम् ॥५॥

घटं चित्तं पटं चित्तं चित्तं सुन्दर-कुत्सितम् ।

सर्वमेव भवे चित्तं चित्ताद् भिन्नं न वर्तते ॥६॥

## पूर्ण-ज्योतिः ।

सम्भवे न विना चित्तं संसारानुभवः कदा ।

तावदेव जगद् दृष्टं याव चित्तस्य चित्तता ॥७॥

चित्तस्य यज् जगज्-ज्ञानं तदेव बन्धनं ध्रुवम् ।

चित्ते नष्टे जगन्नष्टं, बन्धाद् विमुच्यते पुमान् ॥८॥

निःशेषेण जगद्-भावं त्यक्त्वा ब्रह्ममयं यदा ।

भवत्येव मनः पुंसां—शुद्धं नष्टं तदोच्यते ॥९॥

चिन्तामये मनो-व्योम्नि विश्वं विभासतेऽखिलम् ।

चिन्ता-शून्ये मनो-व्योम्नि नास्ति विश्वं चराचरम् ॥१०॥

निश्चिन्तत्वं परस्वप्नागो, निश्चिन्तत्वं परं तपः ।

निश्चिन्तत्व-समापन्नो भवेद् ब्रह्म-मयो ध्रुवम् ॥११॥

एको देवः सदा-शान्तो निर्विकारो विराजते ।

कस्य चिन्ता कुत चिन्ता कथं चिन्ता भविष्यति ॥१२॥

अद्वितीय-चिदानन्द-चिन्तनेन भवेन्मनः ।

लय-विक्षेप-हीनञ्च निर्मलञ्च सुनिश्चलम् ॥१३॥

जाग्रदादि-विनिर्मुक्तं द्वैत-हीनं निरामयम् ।

पूर्ण-ब्रह्ममयं शान्तं सर्वोपाधि-विवर्जितम् ॥१४॥

## पञ्चदशोक्तासः ।

‘जडं’ ‘जडं’ कथं नित्यं गदे मोया-विमोहितः ।

कदा कुत्र जडं दृष्टं ?—चिदेकैव विराजिता ॥१॥

गदेः—वदेः ॥

जडं नैव जगत् सर्वं, चिन्मात्रं तत् सुनिश्चितम् ।—

विश्वं ब्रह्ममयं—स्पष्टं दृश्यते युक्त-योगिना ॥२॥

चित्त मेकायनं कृत्वा यदा निर्मल-मानसः ।

कञ्चि देवं पराणञ्च नरः कश्चित् प्रपश्यति ॥३॥

पराणुर्जडतां त्यक्त्वा चिद्रूपेण-विभासते ।

पराणौ दृश्यते ब्रह्म पूर्णमेकं निरंशकम् ॥४॥

एकायनम्—एकाग्रम् ।

यद् यद् द्रव्यं नरैः प्राज्ञैर्दृश्यते सु-समाहितैः ।

सम्यग्-दर्शनतस्तत् तद् विभाति चिन्मयं ध्रुवम् ॥५॥

सर्वमेव खलु ब्रह्म—जडता नास्ति कुत्रचित् ।

सर्वत्रैव परं ब्रह्म पूर्ण-रूपेण राजते ॥६॥

असम्यग्-दर्शनेनैव जडवत् प्रतिभाति यत् ।

तदेव, नात्र सन्देहः, पूर्णं ब्रह्म चिदात्मकम् ॥७॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

अन्धस्यान्धं यथा विश्वं, तथा जग जडात्मकम् ।

असम्यग्-दर्शिनां पुंसां चञ्चलानां जडात्मनाम् ॥८॥

अन्धम्—अन्धकारः ।

सत्य-दृष्ट्या भवत्येव सर्वं विश्वं शिवात्मकम् ।

अन्तर्बहिः पुरः पश्चाद् ब्रह्मैकं विराजितम् ॥९॥

न कुत्रापि जडं विश्वं ;—ब्रह्म सर्वत्र केवलम् ।

सम मेकरसं नित्यं स्व-प्रकाशं सदातनम् ॥१०॥

जड-रूपेण यद् भाति, भ्रान्ति स्त न्नात्र संशयः ।

भ्रान्तिरेव नृणां रोगो,—नाशो ज्ञान-रसायनात् ॥११॥

रसायनम्—जरा-व्याधि-नाशकौषधम् ॥

भ्रान्तौ विगलितायाञ्च जडत्वं विलयं व्रजेत् ।—

तदैव भासते ब्रह्म शुद्धाद्वैतं चिदात्मकम् ॥१२॥

## षोडशोक्तासः ।

भ्रान्तिः पञ्चाङ्ग-संयुक्ता मोहयत्येव मानसम् ।

मिथ्याज्ञानं भवत्येषा सर्व-भूताशय-स्थितम् ॥१॥

‘जीवात्म-परमात्मानौ ध्रुवं भिन्नौ स्वरूपतः ।’—

इति प्राथमिकी भ्रान्ति र्माया-मोहित-चेतसः ॥२॥

[ द्वैत-वादी = ईश्वरातिरिक्त-जीव-वक्ता । तस्य मतं यथा ।  
परमात्मनो जीवात्मा पृथक् । तन्मध्ये केषाञ्चित्मते प्रकृति-  
रतिरिक्ता, केषाञ्चित्मते प्रकृतिं रदृष्टमात्रे पर्यवसिता एवं जीवश्च  
पृथक् । अत्र प्रमाणम् जन्म-कर्म-मरणानां प्रतिनियमादयुगपत्  
प्रवृत्तेश्च । पुरुष-बहुत्वं सिद्धं त्रैगुण्य-विपर्ययाच्चैव । इति  
सांख्यमतम् ॥ तत्रेश्वरः सर्वज्ञः परमात्मा एक एव । जीवः  
प्रतिशरीरं भिन्नः विभु नित्यश्च । इति गौतम मतम् ॥ इह ब्रह्मणो  
जीवेतरत्वं प्रतिपादनात् तयोरद्वैतं नाभिमतम् । नेनरोऽनुपपत्ते  
भेद-व्यपदेशाच्च मुक्तोऽव्यसृज्य—व्यपदेशादाकारोऽर्थांतरत्वादि-  
व्यपदेशाद् भोग-मात्र-साम्य-लिङ्गाच्चेति सूत्रे मोक्षेऽपि तयो  
द्वैत-निरूपणाच्च । इति गोविन्द-भाष्य-मतम् ॥ यतो द्वैत-मते  
युक्तिरेव प्रमाणं युक्ता यत् फलति तदेव सर्वव्याप्त-विद्या-प्रति-  
पादक-श्रुतीनां तात्पर्यम् ॥ इति रामानुज-मतश्च ॥ ]



पूर्ण-ज्योतिः ।

‘आत्मैव भवति ज्ञाता, कर्ता, भोक्ता ; सुनिश्चितम् ।  
इति द्वितीयिका भ्रान्तिः संसार-भ्रम-कारणम् ॥३॥

‘त्रिपुरे निवसन्नित्यं जीवः सङ्गी, न संशयः ।’—  
एवं तृतीयिका भ्रान्तिर्दोष-दुर्बलताऽऽलयः ॥४॥  
त्रिपुरे—देह-तये ।

‘ब्रह्माण्ड-कारणं ब्रह्म विकारेणान्वितं ध्रुवम् ।’—  
एवं चतुर्थिका भ्रान्तिः पुंसां विकृत-चेतसाम् ॥५॥

‘ब्रह्माणस्तु पृथक्त्वेन स्वाधीना च यदार्थता ।  
जगतोऽस्ति, न सन्देहो’—भ्रान्तिर्भवति पञ्चमी ।

विचारेण च योगेन यदा चित्तं विमुञ्चति ।  
सर्वा भ्रान्तिः, तदा तस्मिन् परालोकः प्रकाशते ॥६॥

दर्पणादि-सहायेन बिम्ब एव यथा नरैः ।  
प्रतिबिम्ब-स्वरूपेण गृह्यते भेद-भावतः ॥७॥  
छपाधि-वशत स्तब्धन् निष्कलः परमेश्वरः ।  
गृह्यते जीव-रूपेण ;—तयोर्भेदो न विद्यते ॥८॥

जंवा-वर्णो यथाऽध्यस्तो भवति स्फटिकाम्बरे ।  
बुद्धि-धर्मस्तथाऽध्यस्तो भवत्येव चिदम्बरे ॥९॥

सायारुः—षोडशोक्तासः ।

घटेन विद्यमानेन, महाकाशो न लिप्यते ।

देहेन वर्तमानेन तथैवात्मा न लिप्यते ॥११॥

सर्वं विश्वं भवेद् ब्रह्म, तरङ्गश्च जलं यथा ।

ब्रह्मणो हि जलस्येव घ्रुवं नास्ति विकारिता ॥१२॥

रज्जु रेका यथा सत्यं, यथा सर्पो मृषामयः ।

ब्रह्मादयं तथा सत्यं, तथा विश्वं मृषामयम् ॥१३॥

विश्वास-स्थापनं द्वैते स्वात्म-कर्तृत्व-भावनम् ।

‘देहोऽहं’-चिन्तनं मोहाद्, विश्वे सत्यत्व-दर्शनम् ॥१४॥

बन्धनाय बन्धेव संसाराय भयाय च ।

परिज्ञात-स्वरूपस्य न भयं नापि बन्धनम् ॥१५॥

दृश्यते श्रूयवे किं वा स्मर्यते यद् प्रकल्प्यते ।

चिद्विवर्तो भवेत् सर्वं मिथ्यामय मयाश्रितम् ॥१६॥

किञ्चिं नास्ति विना ब्रह्म ; त्याज्यं ग्राह्यं कथं कुतः ।

इदं मित्रं परं शायम् इति भेदो कथं कुतः ॥१७॥

त्याज्यं ग्राह्यं भवेद् यावद् मोक्षं स्तावत् कथं कुतः ।

त्याज्यं ग्राह्यं यदा न स्त स्तदा बन्धः कथं कुतः ॥१८॥

अहङ्कारे लयं प्राप्ते, चित्ते विलीनतां गते ।

उदेति मानसाकाशे सोऽहं-वृत्तिः सुलक्षणा ॥१९॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

प्रणश्यन्ति ततः कामा मुनीनां भावितात्मनाम् ।  
ततो विभाति चैतन्यं सर्वोपाधि-विवर्जितम् ॥२०॥

भेद-भ्रमो लयं याति सर्वथा तदनन्तरम् ।  
ब्रह्मात्मतां तदा योगी लभते ब्रह्म चिन्तयन् ॥२१॥

तदा शम्भुं समाश्रित्य योगिनोऽक्लिष्ट-कर्मणः ।  
चित्तं सुच्चित्त्यशेषेण सत्त्वरं विषयं-विषम् ॥२२॥

तदा शम्भु मभेदेन साक्षात्-करोति भाग्यवान् ।  
तदा स भवति ब्रह्म योग-तत्पर-मानसः ॥२३॥

सप्तदशोक्तासः ।

दा तु माति परिच्छिन्ते, सा मायिति निगदयते ।  
'विश्व-मोह्यता माया'—प्रोक्त मेतत् सुवैष्णवैः ॥१॥

स्वप्नेन्द्रजालवल्लीके या करोति परादुभुतम् ।  
विपरीत-प्रतीतिञ्च संसाधयत्यनारतम् ॥२॥

ईश्वरस्य परा शक्ति रचिन्तित-फल-प्रदा ।  
सैव माया महामोहा कार्य-कारण-रूपिणी ॥३॥

सायाङ्गः—सप्तदशोक्तासः ।

माया-शक्तानुभावेन तनुते परमः-शिवः ।

बन्ध-मोक्ष-मयीं लीलां विचित्रां परमाङ्गताम् ॥४॥

अनुभावः—प्रभावः । तनुते—[तन् (विस्तारे, to spread.)]

गृहीत-विश्व-रूपः स धृत-विश्व-कलेवरः ।

गृहीत-पशु-भावश्च देवित्वाऽपि न दीव्यति ॥५॥

सर्वदा सकलं कर्म कुर्वन्नपि करोति नो ।

धारयन्नपि विश्वानि निःसङ्गः स न लिप्यते ॥६॥—

एतेषु सर्वदा पश्यन्माया-शक्तिं पटीयसीम् ।

नित्यं घटयते माया वैचित्र्यं विस्मयावहम् ॥७॥

देवित्वा—क्रीडित्वा ॥ पटीयसी—अतिशय-पटुः ।

रज्जौ भुजङ्गता नास्ति, तथापि कम्पते पुमान् ।—

माया-शक्तिर्भवत्येषा महा भ्रान्ति-करगडिका ॥८॥

विस्मृतात्मा नरो देहम् आत्मानं मन्यते सदा । :

दुःखे सुखायते नित्यं ;—मायैवैषा महाबला ॥९॥

गर्भस्थो बालको नित्यं सुख-दुःखानि विन्दते ।

जन्मना विस्मरत्येव ;—मायैवैषा परादुभुता ॥१०॥

प्रवृत्तया चालिताः सर्वे निरिच्छन्तोऽपि चावशाः ।

महामाया-प्रभावेण संसार-स्थिति-कारिणा ॥११॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

भ्राम्यन्ति घोर-संसारे सर्वे माया-विमोहिताः ।

मायामयं जगत् सर्वं नाम-रूप-क्रियात्मकम् ॥१२॥

महामाया-प्रभावेण मानवः क्षपलायते ।

महामाया-प्रभावेण सर्वं दा कलहायते ॥१३॥

लहायते—कलहं करोति ।

पुञ्जायते महामाया पित्रियते सखीयते ।

वैरायते महामाया नर्तकी विश्व-रूपिणी ॥१४॥

पुञ्जायते—पुत्र इव आचरति । पित्रियते—पितेव आचरति ।  
सखीयते—सखा इव आचरति । वैरायते—वैरं करोति ।

विश्व-विलासिनी माया विश्व-काण्ड-रूपिणी ।

महामायाविनी माया जगन्मोहन-कारिणी ॥१५॥

‘इदं नेदं महामाया’ चेति नित्यं ननु मानवाः ।

विद्या-भार-समाक्रान्ता विवदन्ते परस्परम् ॥१६॥—

एतच्चापि महामाया-कार्यं भ्रान्तिमयं ध्रुवम् ।

माया-कार्यं जगत् सर्वं मिथ्यामयं सुनिश्चितम् ॥१७॥

‘अहं’ मुक्ताः, स मोक्षार्थी, बह्वं स्वम्—इति निश्चयः ।—

माया-कार्यं ध्रुवं सोऽपि ;—नैव बन्धो न मोक्षणम् ॥१८॥

‘मायाऽस्ती’ति ध्रुवं माया महामोह-स्वरूपिणी ।—

माया नास्ति, जगन्नास्ति, नास्ति किञ्चिद् विना शिवम् ॥१९॥

सायाङ्गः—अष्टादशोक्तासः ।

अध्यात्म-ज्ञान-सम्पन्नो ध्याय त्नात्मान मात्मनि ।  
ब्रह्म-ज्ञाने समुत्पन्ने मायां संहन्ति मानवः ॥२०॥

---

अष्टादशोक्तासः ।

आत्मत्वेनाभिमानश्च यो जीवाना मनात्मनि ।  
स एव प्रीच्यते बन्धो मुनिभि स्तत्त्व-दर्शिभिः ॥१॥  
अज्ञानं बन्धनं नित्यम् अहङ्कारश्च बन्धनम् ।  
'देहोऽह' बन्धनं प्रोक्तं, बन्धः पदार्थ-भावनम् ॥२॥  
संकल्प-सम्भवो बन्धः, सङ्गो बन्धः सुनिश्चितम् ।  
ममत्वं बन्धनं नित्यं, वासना बन्धनं दृढम् ॥३॥  
'उपादेय मिदं ग्राह्यं, त्याज्यं हेय मद स्तथा'—  
एतच्च बन्धनं नृणां संसाराद्भु र-कारणम् ॥४॥  
ममत्व-भाजनं सर्वं धनं जनं क्रियादिकम् ।  
तत् सर्वं बन्धनं प्रोक्तं संसार-क्लेश-कारणम् ॥५॥  
नित्याय सर्व-बन्धस्य यच्च सम्यग्-विमोचनम् ।—  
तदेव कथ्यते मुक्तिं विवर्द्धि ब्रह्म-वादिभिः ॥६॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

निवृत्तिः सर्व-दुःखानाम् आत्यन्तिकी सनातनी ।—

सैवात्र कथिता मुक्तिर्बुधैर्युक्ति-विशारदैः ॥७॥

नित्यानन्दस्य या प्राप्तिरनन्ताय च शाश्वती ।—

सैवाभिधीयते मुक्तिर्मुनिभिश्च मनीषिभिः ॥८॥

आत्मनो मोक्षनं नित्यं देह-त्रया दशैषतः ।—

तदेव प्रीच्यते मुक्तिः परिनिर्वाण-संज्ञिता ॥९॥

आत्यन्तिकी लयो विष्णो जीवस्य मुक्तिरुच्यते ।

ब्रह्म-भावे स्थितिर्नित्या—सैव मुक्तिर्निगद्यते ॥१०॥

सर्व-बन्ध-विनिर्मुक्तं निर्वाणमपुनर्भवम् ।

कैवल्यं लभते योगी सम्यग्-ज्ञान-प्रभावतः ॥११॥

अपुनर्भवम्—Cf. “न मुक्तस्य पुनर्बन्ध-योगोऽप्यनावृत्तिश्रुतेः ॥”

“अपुरुषार्थत्वं मन्यथा ॥” “अविशेषापत्तिरुभयोः ॥” साः प्रः सूः ॥

ब्रह्म-प्रकृति-जीवानां यथार्थं ज्ञानमुत्तमम् ।

पूर्णं यत्प्रभ्यते पुंसां परमेण समाधिना ॥१२॥

तदेवाहैत-विज्ञानं मोक्षदं भव-नाशनम् ।

नान्यथा, नान्यथा मुक्तिर्जन्म-कोटि-शतैरपि ॥१३॥

## एकोनविंशोऽस्त्रासः ।

प्रोक्तं मत्र समासेन कार्यं यद्वद् विचारणम् ।  
विचारेण विवेकेन ब्रह्म-निष्ठो भवेत्तरम् ॥१॥

सर्व-सङ्ग-परित्यागी सर्व-विश्व-पराङ्मुखः ।  
सर्वदा शिव-रूपेण तिष्ठेच्छान्तः समाहितः ॥२॥

अद्वैत-ब्रह्म-भावात् न च्यवेत कदाचन ।  
जीवत्वञ्च पराकुर्यात् सर्वदा सन्नतन्द्रितः ॥३॥  
च्यवेत—विच्युतं न भवेत् ।

‘अहं योगी’, ‘स वै भोगी’, ‘मोक्ष-कामो भवान्यद्वम्’ ।  
‘अन्नं देहि’, ‘नरा यान्ति’, ‘तत्र तस्य निकेतनम्’ ॥४॥  
‘इदं सुखम्’, ‘इदं दुःखम्’, ‘इदं ग्राह्यं मशेषतः’ ।  
‘अहं तत्र गमिष्यामि’, ‘पश्यामीदं प्रयत्नतः’ ॥५॥—  
इत्यादिकानि सर्वाणि स्पन्दनानि विचूर्णयेत् ।  
‘शिवोऽहं’-स्पन्दनं नित्यं प्रयत्नेन विवर्धयेत् ॥६॥

ब्रह्माकारा तु या वृत्तिः सैव मन्त्रो न संशयः ।  
मननात् त्रायते जीवः मन्त्र एष सुपावनः ॥७॥

साधना दस्य मन्त्रस्य जपना दर्थ-चिन्तनात् ।  
सुनिश्चितं भवेन्मुक्तो भवेन्मृतुपञ्चयः पुमान् ॥८॥



पूर्ण-ज्योतिः ।

“जन्म मृत्युर्जरा व्याधिर्न शिवस्य कदापि मे ।

चिदानन्दः सदैवाहं सर्व-दोष-विवर्जितः ॥८॥

व्यापकोऽहं महाज्योति रखण्डोऽहं निरञ्जनः ।”—

‘ध्यायेदेवं परं ब्रह्म सर्वदा शान्त-मानसः ॥१०॥

ध्यानाच्छ्रान्तो जपे न्मन्त्रं प्रणवाख्यं सुपावनम् ।

जपाच्छ्रान्तो पुन ध्यायेच्चिन्मयं परमं-शिवम् ॥११॥

भिक्षाटनादिकं कर्म नियमेन प्रसुप्तवत् ।

कुर्वन् मौनी सदा भूत्वा जप-ध्यानं समाचरेत् ॥१२॥

ध्यान-योग-प्रसादेन वैराग्येण प्रयत्नतः ।

समस्तान् योग-विघ्नांश्च दूरीकुर्यादशेषतः ॥१३॥

एव मभ्यासतो योगी समाधिं यातानुत्तरम् ।

येन पश्यति स ब्रह्म शुद्धाद्वैतं चिदात्मकम् ॥१४॥

ततोऽपुत्रत्साह-सम्पन्नो ध्यान-योगं समाचरेत् ।

‘ब्रह्मैवाहं महं ब्रह्म’ भाव मेतं सदाऽऽश्रयेत् ॥१५॥

तत्त-देहाभिमानः सन् सुविज्ञात-सदाशिवः ।

सोऽहमस्मीति भावे तु ततो योगी भवेत् स्थितः ॥१६॥

समाधिना ततो नित्यं परं-ब्रह्मानुपश्यतः ।

ज्ञात-ज्ञानादिका भेदा लयं गच्छन्त्यशेषतः ॥ १७॥

सायाहः—एकोनविंशोऽज्ञासः ।

भाग्यवान् स महायोगी रुढ-चित्तेन्द्रिय-क्रियः ।

ब्रह्म-लीनो भवत्येव ब्रह्म-रूपो निरामयः ॥१८॥

ततोऽभ्यास-बलेनैव वशीकृताः समाधयः ।

परमां स्थितिं मदैते लभते स मुनीश्वरः ॥१९॥

सोऽहं-वृत्तिं महं-वृत्तिं ततो हित्वा योगीश्वरः ।

भवतीव प्रसन्नात्मा नित्य-पूर्णः परेश्वरः ॥२०॥

चित्-स्वभावः स्वतन्त्रश्च द्वैताद्वैत-विवर्जितः ।

निष्कलः परमानन्दो मायातीतः परात्परः ॥२१॥

एषाऽवस्था भवत्येव स्वाभाविकी सु-योगतः ।

भवत्येव सदा-भानं प्रयत्नेन विना स्वतः ॥२२॥

आनम्—प्रतीतिः ॥

इयमेवावृत्त-प्राप्ति रेषा मुक्तिः सनातनी ।

यस्मात्ता न्नापरो लाभो यस्या नो विनिवर्तनम् ॥२३॥

सर्वावस्थासु सर्वत्र सर्वदा युक्त-योगिनः ।

शिव-भावो ह्यविच्छिन्नः शुद्धः पर्यवतिष्ठते ॥२४॥

पर्यवतिष्ठते—Becomes immoveable.

अमृतेन सुदृप्तस्य जलेन किं प्रयोजनम् ।

ब्रह्मावृत्त-सुदृप्तस्य विश्वेन किं प्रयोजनम् ॥२५॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

व्यापके ब्रह्म-भावे च किं मुत्क्रान्ता प्रयोजनम् ।

शुभे काले शुभे स्थाने मृत्युना किं प्रयोजनम् ॥२६॥

उत्क्रान्तिः—देहात् जीवादेरपसरणम् ।

स्वतन्त्रस्य च पूर्णस्य नास्ति किञ्चित् प्रयोजनम् ।

नित्य-हसः स योगीन्द्रः सच्चिदानन्द-विग्रहः ॥२७॥

भवत्येव स योगीशो नराकारो हरिः स्वयम् ।

जीवन्नपि सदा-मुक्तो जीवन्मुक्तः स उच्यते ॥२८॥

सुखे दुःखे समा नित्या यस्य स्निग्धाः सुख-प्रभा ।

आत्म-हसं सदा-तुष्टं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥२९॥

स्वभावेनैव यो योगी सुखं भोगं न वाञ्छति ।

यदृच्छालाभ-सन्तुष्टं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३०॥

नैव निन्दा-प्रशंसाभ्यां यस्य विक्रियते मनः ।

आत्म-क्रीडः महात्मानं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३१॥

द्वेषं नास्ति प्रियं नास्ति नास्ति यस्य शुभाशुभम् ।

निश्चिन्तं चिन्मयात्मानं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३२॥

नास्ति कार्यं मकार्यं वा यस्य किञ्चिदपि ध्रुवम् ।

पाप-पुण्य-विहीनं तं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३३॥

नित्यं जाग्रदवस्थायां सुप्तवद् योऽवतिष्ठते !

सर्व-दोष-विनिर्मुक्तं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३४॥

सायाङ्गः—एकोनविंशोक्तासः ।

नाभिनन्दति मृत्युञ्च नाभिनन्दति जीवनम् ।

हेयोपादेय-हीन न्तं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३५॥

‘मयि सर्वं महं सर्वं सर्वत्राहं सुनिश्चितम्’ ।

एवं विनिर्णयो यस्य जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३६॥

जडं पश्यति नो यस्तु जगत् पश्यति चिन्मयम् ।

ब्रह्म-भावः सदा यस्य जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३७॥

माया नास्ति जगन्नास्ति यस्य ज्ञान-महोदधेः ।

सुप्रशान्तं महानन्दं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३८॥

स्वच्छन्दत्व-समापन्नं योग-सिद्धं जितामयम् ।

नित्य-युक्तं गुणातीतं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥३९॥

स्वच्छन्दत्वम्—स्वतन्त्रत्वम् ।

अकृत्रिमो भवेद् यस्य ज्ञान-चन्द्रः सदोदितः ।

भेद-ज्ञान-विहीन न्तं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥४०॥

अकृत्रिमः—अकरण-जातः ।

यस्य दर्शन-मात्रेण शुद्ध्यन्त्येव मलीमसाः ।

तमेव जङ्गमं तीर्थं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥४१॥

मलीमसाः—मलिनाः ।

विद्यमानतया यो हि पवते भुवन-त्रयम् ।

सामरस्यं सदानन्दं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥४२॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

पवते—पुनाति ।

सर्व-पूज्यं सदा-पूर्णम् अखण्डानन्द-विग्रहम् ।

चित्-स्वभावं सदा-शान्तं जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥४३॥

न किञ्चिदप्यहं यस्य, चिन्मात्रेणावतिष्ठते ।

सर्वत्र-पूर्ण-रूपात्मा जीवन्मुक्तं नमाम्यहम् ॥४४॥

सर्वत्र जड-हीनात्मा त्यक्त-देह-सूतिः सदा ।

गुणागुण-विहीनात्मा यस्तमेव नमाम्यहम् ॥४५॥

अपरिच्छिन्न-रूपात्मा विश्वात्मा विश्व-हीनकः ।

तुरीयातीत-रूपात्मा यस्तमेव नमाम्यहम् ॥४६॥

चित्त-वृत्ते रतीतन्तं वृत्तिहीनमनामयम् ।

नमामि शिरसा नित्यं सर्व-वृत्तप्रभासकम् ॥४७॥

वन्देऽहं परमाह्वैतं स्वतन्त्रं श्रीजगद्-गुरुम् ।

स्व-प्रकाशं चिदानन्दं नित्य-पूर्णं परात्परम् ॥४८॥

अखण्डैकरसं वन्दे निर्मलं परमासृतम् ।

अनन्तं जगदाधारं वन्देऽहं परमेश्वरम् ॥४९॥

अखण्डं परमात्मानं वन्देऽहं परमं पदम् ।

वन्देऽहं परमं ब्रह्म वन्देऽहं परमं शिवम् ॥५०॥

## टौका-परिशिष्टम् ।

अग्निः—तेजः-पदार्थ-विशेषः । वज्रिः । हव्य-वाहनः ।  
हव्य-भुक् । हुताशनः । सर्व-देव-मुखः । जात-वेदाः ॥ अग्नि  
श्चतुर्धा यथा । ( १ ) भौमः ( काष्ठे न्यनप्रभव-ऊर्ध्वज्वलनस्वभावः  
पचन-स्वेदादि-समर्थश्च ), ( २ ) दिव्यः ( विदुदादिश्च ), ( ३ )  
वाडवः, ( ४ ) जाठरः ॥ जाठराग्निः पुनश्चतुर्धा—(१) समः,  
(२) [ वायु-विकार-हेतुना ] विषमः, (३) [ पित्त-विकृति-हेतुना ]  
तीक्ष्णः, (४) [ कफ-विकृति-हेतुना ] मन्दः ॥ (१) गार्हपत्याग्निः,  
(३) आहवनीयाग्निः, ( ३ ) दक्षिणाग्निः—इति मुख्यान्वयः ॥  
“अग्ने दुर्धर्षता ज्योति स्तापः पाकः प्रकाशनम् । शोको रागो  
लघु स्तैक्ष्ण्यं सततञ्चोर्ध्वभासिता ॥” इति महाभारते ॥ “पथ-  
स्त्री-वज्रि-सेवनं” योगिना वर्जनीयम् ॥ “आरोग्यं भास्करादि-  
च्छेदुः, धनमिच्छेत् हुताशनात् ॥” इति मत्स्य-पुराणम् ॥

अधर्मः—“हिंसा भार्या त्वधर्मस्थ तस्यां जज्ञे तथाऽनृतम् ।  
कन्या च निवृत्ति स्ताभ्यां सुतौ द्वौ नरकं भयम् ॥ माया च  
वेदना चैव मिथुनं द्वयमेतयोः । भयाज्जज्ञेऽथ वै माया मृत्युं  
भूतापहारिणम् ॥ वेदना स्वसुतञ्चापि दुःखं जज्ञेऽथ रौरवात् ।  
मृत्यो व्याधिर्जरा शोकदण्डाः क्रोधश्च जज्ञिरे ॥ दुःखोत्तराः स्मृता  
हेतवे सर्वे चाधर्म-लक्षणाः ॥” इति मार्कण्डेय पुराणम् ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

अन्तरात्मा—जीवात्मा ॥ अन्तःकरणम् ।

अन्धकारः—तेजः-सामान्याभावः । ध्वान्तं, तमिस्रं, तिमिरं,  
तमः ॥ महान्धकारि—अन्धतामसम् । सर्वव्यापकान्धकारि—  
सन्तमसम् । अल्पान्धकारि—अवतमसम् ॥

अन्नम्—(१) खिन्न-तण्डुलम् । भक्तम् । ओदनम् ॥ अस्य  
गुणाः—बुद्धि-शुक्र-प्रीति-पुष्टि-धात्विन्द्रियबल-कारित्वम् । गुरुत्वम् ।  
क्षुधा-क्षयरोग-श्रम-कार्श्य-नाशित्वञ्च ॥ नवान्न-गुणाः—श्लेष्म-  
कारित्वम् । सुस्निग्धत्वम् । वृंहणत्वम् । गुरुत्वञ्च ॥ पुराणान्न-  
गुणाः—रूक्षत्वम् । पथ्यत्वम् । अग्निकारित्वञ्च ॥ उष्णान्न-  
गुणाः—हृद्यत्वम् । अग्निकारित्वम् । वायु-श्लेष्मनाशित्वम् । रक्त-  
पित्त-प्रकोप-कारित्वञ्च ॥ अतुषणान्न गुणः—उल-नाशित्वम् ॥  
शीत-शुष्कान्नयोर्गुणः—दुर्जरत्वम् ॥ अतिल्लिन्नान्नगुणः—ग्लानि-  
कारित्वम् ॥ तण्डुलान्वितान्न-गुणः—दुर्जरत्वम् ॥ जलघीत-  
सद्योन्न-गुणाः—शीघ्र-पाकित्वम् । हिमत्वम् । लघुत्वञ्च ॥ रात्रि-  
स्थित-जलयुक्तान्न-गुणौ—त्रिदोष-कोप-कारित्वम् । रूक्षत्वञ्च ॥  
भृष्ट-तण्डुलान्न-गुणौ—लघुत्वम् । इति राज-  
वल्ग्वभः ॥ “सौमनस्यं बलं पुष्टिं सुत्साहं वृद्धिमायुषः । स्वादु-  
संज्ञतयत्यन्नमस्वादु च विपर्ययम् ॥” (२) भोज्य-द्रव्यमात्रम् ॥

अष्ट-सात्विक-मांसाः—(१) खेदः । (२) स्तम्भः । (३)  
रोमाञ्चः । (४) स्वर-भङ्गः । (५) वेपथुः । (६) वैवर्ण्यम् ।  
(७) अश्रुः । (८) प्रलंघः (मूर्च्छा) ॥

## टौका-परिशिष्टम् ।

आश्रमः—(१) ब्रह्मचारी, (२) गृही, (३) वानप्रस्थः, (४) भिक्षुः । इत्यमरः ॥ (१) ब्रह्मचारी—प्रथमाश्रमी । उप-  
नयनानन्तरं नियमं कृत्वा गुरोः सन्निधौ स्थित्वा साङ्ग-वेदाध्ययनं  
करोति यः । “बालः कृतोपनयनो वेदाहरण-तत्परः । गुरु-गृहे  
वसेद् भूष ब्रह्मचारी समाहितः ॥ शौचाचारवता तत्र कार्यं  
शुश्रूषणं गुरोः । व्रतानि चरता ग्राह्या वेदाश्च कृत-बुद्धिना ॥  
उभे सन्ध्ये रविं भूष तथैवाग्निं समाहितः । उपतिष्ठेत् तथा  
कुर्याद् गुरोरप्यभिवादनम् ॥ स्थिते तिष्ठेद् व्रजेद् याति नीचै  
रासीत चासति । शिष्यो गुरौ नृप-श्रेष्ठ प्रतिकूलं न संभजेत् ॥  
तेनैवोक्तः पठेद् वेदं नान्य-चित्तः पुरः स्थितः । अनुज्ञातञ्च भिक्षा-  
न्नम् अश्रीयद् गुरुणा ततः ॥ गृहीतग्राह्यवेदश्च ततोऽनुज्ञामवाप्य  
वै । गार्हस्थ्ये मावसेत् प्राज्ञो निष्पन्न-गुरु-निष्कृतिः ॥” इति विष्णु-  
पुराणे ॥ “संनियम्येन्द्रियग्रामं तपोवृद्धार्थं मात्मनः । नित्यं स्नात्वा  
शुचिः कुर्याद्देवर्षिपितृतर्पणम् । देवताभ्यर्चनञ्चैव समिदाधान-  
मेव च ॥ वर्जयेन्मधुमांसञ्च गन्धं माल्यं रसान् स्त्रियः । शक्तानि  
यानि सर्वाणि प्राणिनाञ्चैव हिंसनम् ॥ अभ्यङ्गमञ्चनञ्चाक्षौ  
रूपानच्छत्रधारणम् । कामं क्रोधञ्च लोभञ्च नर्तनं गीत-वाद्-  
नम् ॥ दूतञ्च जनवादञ्च परिवादं तथाऽनृतम् । स्त्रीणाञ्च  
प्रेक्षणालम्भं मुषघातं परस्य च ॥ एकः शयीत सर्वत्र न रेतः  
स्कन्दयेत् क्वचित् । कामाङ्घ्रिं स्कन्दयन् रेतो हिनस्ति व्रत-  
मात्मनः ॥ स्वप्ने सिक्त्वा ब्रह्मचारी द्विजः शुक्रं मकामतः । स्नात्वा-



पूर्ण-ज्योतिः ।

कर्मर्चयित्वा त्रिः पुनर्मांमिदं च जपेत् ॥” “हीनान्नवस्त्रवेशः  
स्यात् सर्वदा गुरु-सन्निधौ ।” “गुरो यत्र परिवादो निन्दा वापि  
प्रवर्तते । कर्णौ तत्र पिधातव्यौ गन्तव्यं वा ततोऽन्यतः ॥” इति  
मानवे ॥ स तु द्विविधः । यथा । “ब्रह्मचार्युपकुर्वाणो नैष्ठिको  
ब्रह्म-तत्परः ॥ योऽधीत्य विधिवद् वेदान् गृहस्थाश्रममाव्रजेत् ।  
उपकुर्वाणको ज्ञेयो, नैष्ठिको मरणान्तिकः ॥” इति कौर्म ॥ (२)  
गृहस्थः—द्वितीयाश्रमी । “संस्कारैः संस्कृतः पूर्वं यथावच्चरित-  
व्रतः ॥ जातौ गुण-विशिष्टायां समावर्तत वेदवित् ॥ स्वदार-  
निरतो नित्यं शिष्टाचारो जितेन्द्रियः । पञ्चभिश्च महायज्ञैः श्रद्धा-  
धानो यजेदिह ॥ देवतातिथिशिष्टाशी निरतो वेद-कर्मसु । इज्या-  
प्रदानयुक्तश्च यथाशक्ति यथाविधि ॥ नित्यं यज्ञोपवीतो स्यात्  
शुक्ल-वासाः शुचिव्रतः । नियतो दम-दानाभ्यां सदा शिष्टैश्च  
संविशेत् ॥ जित-शिञ्जोदरो मैत्रः शिष्टाचार-समन्वितः । दान-  
मध्ययनं यज्ञो धर्म-युक्तानि तानि तु । तेष्वप्रमादं कुर्वीत त्रिषु  
कर्मसु धर्मवित् ॥ दान्तो मैत्रः क्षमायुक्तः सर्वभूत-समो मुनिः ।  
सर्वमेतद् यथाशक्ति विप्रो निर्वर्तयन् शुचिः ॥ एवं युक्तो जयेत्  
स्वर्गं गृहस्थः संशित-व्रतः ॥” इति महाभारते ॥ (३) वान-  
प्रस्थः—तृतीयाश्रमी । “वानप्रस्थाश्रमं वक्ष्ये तत् शृण्वन्तु मह-  
र्षयः ॥ पुत्रेषु भार्यां निक्षिप्य वनं गच्छेत् सहैव वा ॥ वान-  
प्रस्थो ब्रह्मचारी साग्निः सोपासनः क्षमी । अफालकष्टे नाग्नींश्च  
पितृदेवातिथीं स्तथा ॥ भृत्यांस्तु तर्पयेत् श्मश्रुजटालोभभृदात्मवान् ।

## टीका-परिशिष्टम् ।

दान्त स्त्रिषवणस्त्रायी निवृत्तश्च प्रतिग्रहात् ॥ स्वाध्यायवान्  
ध्यानशीलः सर्वभूतहिते रतः ॥” इति गारुडे ॥ “अपत्य-  
सन्ततिं दृष्ट्वा प्राज्ञो देहस्य चायतिम् । वानप्रस्थाश्रमं गच्छे-  
दात्मनः शुद्धि-कारणम् ॥ तत्पारख्योपभोगेन तपोभिः स्वात्म-दर्श-  
नम् । भूमौ शय्या ब्रह्मचर्यं पितृदेवातिथिक्रिया ॥ होम स्त्रिष-  
वणस्नानं जटा-वस्त्रल-धारणम् । वन्य-स्नेह-निषेवित्वं वान-  
प्रस्थविधिस्त्वयम् ॥” इति वामने ॥ “न नक्तं किञ्चिदश्नीयात्  
रात्रौ ध्यानपरो भवेत् ॥ जितेन्द्रियो जितक्रोध स्तुत्स्व-ज्ञान-  
विचिन्तकः । ब्रह्मचारी भवेन्नित्यं न पत्नीमपि संश्रयेत् ॥”  
(४) भिन्नः—चतुर्थ्याश्रमी । यः सर्वं गृहादिकं त्यक्त्वा मुण्डित-  
मुण्डो गैरिक-कौपीनाच्छादनं दण्डं कमण्डलुञ्च विभ्रत् भिक्षा-  
वृत्तिं निर्जने तीर्थे वा स्थित्वा केवलं ईश्वराराधनं करोति सः ।  
( ईश्वराराधनं सर्वेषां वर्णानाम् आश्रमाणाञ्च साधारणो धर्मः ॥ )

इन्द्रियम्—ज्ञान-कर्म-साधनम् ॥ तत्र तु ज्ञानेन्द्रियाणि पञ्च  
यथा । (१) कर्णः, (२) त्वक्, (३) चक्षुः, (४) जिह्वा, (५) नासिका ॥  
कर्मेन्द्रियाणि पञ्च यथा । (१) वाक्, (२) पाणिः, (३) पादः, (४)  
पायुः, (५) उपस्थः ॥ अन्तरिन्द्रियाणि चत्वारि यथा । (१) मनः,  
(२) बुद्धिः, (३) अहंकारः, (४) चित्तम् ॥ “मनोबुद्धिरहंकार-  
श्चित्तं करणं मान्तरम् । संशयो निश्चयो गर्वः स्मरणं विषया  
अमी ॥” मनः समुदय-ज्ञानकर्मेन्द्रियाणां नियामकम् । चतु-  
र्दशदेवाश्चतुर्दशेन्द्रिय-नियन्तारः ॥

## पूर्ण-ज्योतिः ।

ऋषिः—“सप्त ब्रह्मर्षि देवर्षि महर्षि परमर्षयः । काण्ड-  
र्षिश्च श्रुतर्षिश्च राजर्षिश्च क्रमावराः ॥” (१) वशिष्ठाद्या ब्रह्मर्षयः  
[ ब्रह्म ( ब्रह्मन् ) + ऋषिः ] । (२) नारदाद्या देवर्षयः [ देवतुल्यो  
मान्याः ] । (३) व्यासाद्या महर्षयः । (४) भेलाद्याः परमर्षयः ।  
(५) जैमिन्याद्याः काण्डर्षयः [ वेदकाण्ड-विशेषाध्यापक-मुनि-  
भेदः ] । (६) सुश्रुताद्याः श्रुतर्षयः [ ऋग्-यजुः-साम्नां संहि-  
तास्तैः कृताः ] । (७) ऋतुपर्णादयो राजर्षयः ॥ सप्तर्षयः—  
सप्तसंख्यकर्षयः । [ नक्षत्र-सप्तकम्—The Great Bear ]  
[ मन्वन्तर-भेदे सप्तर्षि-नामानि भागवतादि ग्रन्थेषु वर्णितानि । ]

कविः—[ कव् ( स्तुतौ ) + इ ( कर्तरि ) ] [ ईश्वर-स्तुत्यर्थं]  
रसात्मक-वाक्य-रचकः ॥ पण्डितः ॥ इत्यमरः ॥

‘कृष्ण’-शरीरस्य नित्यत्वं—“श्रीसनत्कुमार उवाच । भद्रं  
वो मुनयः शश्वत् तपसां फलमौप्सितम् । कृष्णस्य कुशल-प्रश्नं  
शिव-बीजस्य निष्फलम् ॥ साम्प्रतं कुशलं वक्ष्ये दर्शनं परमा-  
त्मनः । भक्तानुरोधाद्देहस्य परस्य प्रकृतेरपि ॥ निर्गुणस्य  
निरीहस्य सर्व-बीजस्य चेतसः । भारवतारणायैव चाविर्भूतस्य  
साम्प्रतम् ॥ श्रीकृष्ण उवाच । शरीर-धारिणश्चापि कुशल-प्रश्न-  
मौप्सितम् । तत्कथं कुशल-प्रश्नं मयि विप्र न विद्यते ॥  
सनत्कुमार उवाच । शरीरे प्राकृते नाथ सन्ततञ्च शुभाशुभम् ।  
नित्यदेहे क्षेमबीजे शिव-प्रश्न मनर्थकम् ॥ श्रीभगवानुवाच ।  
यो यो विग्रहधारी च स च प्राकृतिकः स्मृतः । देहो न विद्यते

## टीका-परिशिष्टम् ।

विप्र तां नित्यां प्रकृतिं विना ॥ सनत्कुमार उवाच । रक्तबिन्दू-  
 झ्वा देहा स्ते च प्राकृतिकाः स्मृताः । कथं प्रकृति-नाथस्य बीजस्य  
 प्राकृतं वपुः ॥ सर्व-बीजस्य सर्वादिर्भवांश्च भगवान् स्वयम् ।  
 सर्वेषामवताराणां प्रधानं बीजमव्ययम् ॥ कृत्वा वदन्ति वेदाश्च  
 नित्यं नित्यं सनातनम् । ज्योतिः-स्वरूपं परमं परमात्मान-  
 मीश्वरम् ॥ मायया सगुणञ्चैव मायेशं निर्गुणं परम् । प्रवदन्ति  
 च वेदाङ्गा स्तथा वेद-विदः प्रभो ॥ श्रीकृष्ण उवाच । साम्प्रतं  
 वासुदेवोऽहं भक्त-वीर्याश्रितं वपुः । कथं न प्राकृते विप्र शिव-  
 प्रश्न मभीप्सितम् ॥ सनत्कुमार उवाच । वासः सर्व-निवासश्च  
 विश्वानि यस्य लोमसु । तस्य देवः परं ब्रह्म वासुदेव इतीरितः ॥  
 वासुदेवेति तन्नाम वेदेषु च चतुर्षु च । पुराणेष्विवतिहासेषु  
 यात्रादिषु च दृश्यते ॥ रक्त-वीर्याश्रितो देहः कृते वेदे निरूपितः ।  
 साक्षिणो मुनयश्चात्र धर्मः सर्वत्र एव हि ॥ साक्षिणो मम वेदाश्च  
 रवि-चन्द्रौ च साम्प्रतम् ॥ इति ब्रह्म-वैवर्ते ॥

कोष-पञ्चकम्—कोषा इवात्माच्छादकत्वेन कोषाः । ते च  
 पञ्चविधाः । (१) अन्न-विकारत्वात् स्थूल-शरीरम् अन्नमय-  
 कोषः । (२) पञ्चकर्मेन्द्रिय सहित-प्राण-पञ्चकं प्राणमय-कोषः ।  
 (३) पञ्च-ज्ञानेन्द्रिय-सहितं मनः मनोमय-कोषः । (४) पञ्च-  
 ज्ञानेन्द्रिय-सहिता बुद्धिः विज्ञानमय-कोषः । (५) अविद्यात्मक  
 आनन्दमय-कोषः ॥

पूर्ण-ज्योतिः ।

क्लेशः—स तु पञ्चविधः । (१) अविद्या । (२) अस्मिता ।  
(३) रागः । (४) द्वेषः । (५) अभिनिवेशः ॥

गुप्तम्—“आयुर्वित्तं गृहच्छिद्रं मन्त्र-मैथुन-भेषजम् । अप-  
मानन्तपो दानं नव गोप्यानि यत्नतः ॥”

गुरुः—[गृ + कु] गिरति अज्ञानं, गृणाति ( उपदिशति )  
धर्मं यः सः । “यस्य देवे परा भक्ति र्यथा देवे तथा गुरौ । तस्यैते  
कथिता ह्यर्थाः प्रकाशन्ते महात्मनः ॥” इति श्रुतिः ॥

गौः—तद्गुग्ध-गुणाः—पथ्यत्वम् । अत्यन्तरुच्यत्वम् । स्निग्ध-  
त्वम् । पित्तवातामय-नाशित्वम् । कान्ति-प्रज्ञाङ्गपुष्टिवीर्यवृद्धि-  
कारित्वञ्च ॥ तद्गुग्धगुणाः—शीतत्वम् । स्निग्धत्वम् । दीपनत्वम् ।  
बल-कारित्वम् । अरोचकवातामयनाशित्वम् । ग्राहित्वञ्च ॥  
तन्नवनीत-गुणाः—शीतत्वम् । वर्णं बल-शुक्र-ज-फ रुचि-वान्ति-  
पुष्टि-कारित्वम् । संग्राहकत्वम् । चक्षुर्हितत्वम् । वात-  
सर्वाङ्गशूल-कास-श्वस-सर्पदोष-नाशित्वञ्च ॥ तद्-घृत-गुणाः—  
हृद्यत्वम् । धौ कान्तिस्मृतिबलमेधापुष्टिःग्निवृद्धि शुक्रवपुःस्थौल्य-  
कारित्वम् । वातश्लेष्मश्वसपित्तनाशित्वम् । बहुगुणत्वञ्च ॥ “गवां  
प्रत्युषसि क्षीरं गुरु विष्टम्भि दुर्जरम् ॥ तस्मादभ्युदिते सूर्यं यामं  
यामार्धमेव वा । समुत्तार्य पथौ ग्राह्यं तत् पथ्यं दीपनं लघु ॥”  
विवत्सानां बालवत्सानाञ्च पथौ दीपकम् । “गवां सितानां  
( क्षीरं ) वातघ्नं, कृष्णानां पित्त-नाशनम् । श्लेष्मघ्नं रक्त-  
वर्णानां त्रीण हन्ति कपिलापयः ॥”

## टीका-परिशिष्टम् ।

चन्द्रकलाः—“अमृता मानदा पूषा पुष्टि-स्तुष्टी रतिर्धृतिः ।  
शशिनौ चन्द्रिका कान्ति ज्योत्स्ना श्रीः प्रीतिरङ्गदा ॥ पूर्णा  
पूर्णांमृता कामदायिन्यः शशिनः कलाः ॥” इति रुद्र-जामले ॥

चिकित्सा—या क्रिया व्याधि-हरणी, सा चिकित्सा ।  
“याभिः क्रियाभिर्जायन्ते शरीरे धातवः समाः । सा चिकित्सा  
विकाराणां कर्म तद् भिषजां मतम् ॥” “क्वचिदर्थः क्वचिन्मैत्री  
क्वचिद्धर्मः क्वचिद् यशः । कर्माभ्यासः क्वचिच्चेति चिकित्सा  
नास्ति निष्फला ॥” “रोगी दूतो भिषग् दीर्घमायुर्द्रव्यञ्च सेवकः ।  
सदौषधं चिकित्साया मित्यङ्गानि बुधा जगुः ॥”

चिन्ता—“या चिन्ता स्व-कलत्र-पुत्र-भरण-व्यापार-सम्पोषणे ।  
या चिन्ता धन धान्य भुरि यशसां लाभे सदा जायते ॥ सा चिन्ता  
यदि नन्द-नन्दन-पद-द्वन्द्वारविन्दे क्षणं । का चिन्ता यमराज-  
भीमभवनद्वार-प्रयागे मम ॥”

जरा—वयःकृत-श्लथमांसाद्यवस्थाभेदः । “चक्षुर्जलञ्च व्यायामो  
पादाधस्तैल-सेवनम् । कर्ण-तैलं मुग्धि तैलं जरा-व्याधि-विना-  
शकम् ॥ खात-शीतोदक-स्नायी सेवते चन्दन-द्रवम् । नोपयाति  
जरा तच्च निदाघेऽनिल-सेविनम् ॥ प्रावृद्धोदकस्नायी घनतोयं  
न सेवते । समये च समाहारी जरा तं नोपगच्छति ॥ शर-  
रोद्रं न गृह्णाति भ्रमणं तत्र वर्जयेत् । खातस्नायी समाहारी  
जरा तं नोपगच्छति ॥ खातस्नायी च हेमन्ते काले वङ्गि  
निषेवते । भुङ्क्ते नवान्नं मुष्णञ्च जरा तं नोपगच्छति ॥ शिशिरेऽ-

## पूर्ण-ज्योतिः ।

शुक्लवह्निश्च नवोष्णान्नञ्च सेवते । यएवोष्णोदकस्नायी जरा तं नोपगच्छति ॥

जल-पानम्—“भुक्तस्यादौ जलं पीतं कार्श्यं मन्दाग्निदोष-  
कृत् । मध्येऽग्नि-दोषनं श्रेष्ठं मन्ते स्थूल्य-कफ-प्रदम् ॥”  
“अजीर्णे जलमौषधं जीर्णे बल-प्रदम् । आहार-काले आयु-  
र्जनकं भुक्तान्नोपरि रात्रौ न पेयम् ॥” रात्रि-शेषे जल-पान-  
गुणाः—काम-श्वास-अतीसार-ज्वर-कुष्ठ-मुत्राघात-उदरार्शः-शिरः-  
कर्णनासाचक्षुरोग-वातपित्तकफक्षयज-रोग-नाशित्वम् ॥ दृषितस्तु  
न चाश्रीयान् क्षुधितो न पिवेज्जलम् ॥ मेघशून्य-रात्रिशेषे  
नासिका-रन्ध्रेण जलपानगुणाः—बुद्धिकारित्वम् । चक्षुर्हित्वम् ।  
बली-पलित-सर्वरोग-नाशित्वम् ॥

जीवः—प्राणी । क्षेत्रज्ञः । आत्मा ॥ “कार्योपाधिरयं जीवः  
कारणोपाधिरीश्वरः ।” “सर्वज्ञेशो मायालेशसमन्वितो व्यष्टिदेहं  
प्रविश्य तथा मोहितो जीवत्वम् अगमत् । इति श्रुतिः ॥ “जीवः  
कर्मफलं भुङ्क्ते आत्मा निर्लिप्त एव च । आत्मनः प्रतिबिम्बश्च  
देही जीवः स एव च ॥ प्राण-देहादि-भृद्देही स जीवः परि-  
कीर्तितः ॥ ब्रः वैः ॥ वेदान्तमते घटावच्छिन्नाकाशवत् शरीर-  
द्वितयावच्छिन्नं चैतन्यम् ॥ केषाञ्चिन्मते दर्पणस्थ-सुख-प्रतिबिम्ब-  
वत् बुद्धिस्थ-चैतन्य-प्रतिबिम्बम् । पाप-पुण्य-दुःख-सुखादिभिः व्याप्तो  
बद्धश्च मनसा कृत्रिमैः कर्म-बन्धनैः स जीवात्मा ॥ तस्य देहिनः  
शरीर-जीवात्मनोः संयोग-कारकेन मनसा संयोगे ये ये गुणा

## टीका-परिशिष्टम् ।

उत्पद्यन्ते तानाह । यथा (१) इच्छा । (२) द्वेषः । (३) सुखम् । (४) दुःखम् । (५) विषय-ज्ञानम् । (६) प्रयत्नः । (७) मनः-संकल्पः । (८) विचारणा । (९) स्मृतिः । (१०) बुद्धिः । (११) कलाविज्ञता । (१२) प्राणवायोः ऊर्ध्व-प्रेरणम् । (१३) अपान-वायोः अधः-प्रेरणम् । (१४) नेत्रोन्मेष-निमेषौ । (१५) उत्साहः ॥

तत्त्व-ज्ञानम्—तत्त्वानां ज्ञानम् ॥ याथार्थ्य-ज्ञानम् ॥ ब्रह्म-ज्ञानम् ॥ “प्रमाण-प्रमेय-संशय-प्रयोजन-दृष्टान्त-सिद्धान्तावयव-तर्क-निर्णय आदौ जल्प-वितण्डा हेत्वाभास-च्छल-जातौ-निग्रह-स्थानानां तत्त्व-ज्ञानादिः श्रेयसाधिगमः ॥” इति गीतम-सूत्रम् ॥

तैलम्—“तिलादि-स्निग्ध-वस्तूनां स्नेह स्तैलमुदाहृतम् ।” इति भावप्रकाशः । अस्य गुणाः—उष्णत्वम् । पित्तकारित्वम् । श्लेष्म-वर्धकत्वम् । सर्व-वातविकार-नाशित्वम् । मेधाग्निवल-वर्धनत्वञ्च ॥ “नास्ति तैलाद् परं किञ्चिद् भेषजं मारुतापहम् ।” इति राज-निर्घण्टः ॥ अवगाहने युक्तं तैलस्य गुणः—शरीर-बल-कारित्वम् । शिरा-मुख-रोमकूप-धमनी-नाडीद्वारा दृष्टि-कारि-त्वञ्च ॥ नित्यं मस्तके अधिकतैलदानगुणाः—शिरःशूल-खालित्व-पालित्य-नाशित्वम् । केश-मूलस्य दृढता-कारित्वम् । केशस्य घनता-क्षणता-दीर्घता-कारित्वम् । इन्द्रियप्रसन्नताग्निशुद्धिकारित्वञ्च ॥ नित्यं कर्णे तैल-पूरणस्य गुणाः—मन्याहनुसंग्रहोच्चैः श्रुतिवर्धिर्य-कर्णवातजरीगाजनकत्वम् ॥ मर्दने तैलस्य गुणः—घृतादृष्टगुण-गुरुत्वम् ॥ “प्रातः-स्नाने व्रते आढे द्वादश्यां ग्रहणे तथा । मद्य-



## पूर्ण-ज्योतिः ।

लेपसमं तैलं तस्मात् तैलं विवर्जयेत् ॥” वार-विशेषं तैल-ग्रहण-  
फलम्—रवौ हृद्रोगः । सोमे कीर्तिलाभः । कुजे मृत्युः । बुधे  
पुत्राप्तिः । गुरौ अर्थ-हानिः । शुक्रे शोकः । शनौ दीर्घायुः ॥

दक्षः—पटुः । निपुणः । निरालस्यः ॥ प्रजापति-विशेषः ।  
तस्य षोडशकन्याः—श्रद्धा, मैत्री, दया, शान्तिः, तुष्टिः, पुष्टिः,  
क्रिया, उन्नतिः, बुद्धिः, मेधा, मूर्तिः, तितिक्षा, क्रीः, स्वाहा, स्वधा,  
सती ॥

दया—यत्रादपि परक्लेशं हर्तुं या इच्छा हृदि जायते सा  
दया । इति पाद्मे ॥ “आत्म-वत् सर्वभूतेषु यो हिताय शुभाय  
च । वर्तते सततं हृष्टः क्रिया हेयसा दया स्मृता ॥” इति मत्स्य-  
पुराणम् ॥

धर्मः—तस्य भार्या दक्षस्य त्रयोदशकन्याः । “श्रद्धा लक्ष्मी  
धृति स्तुष्टिः पुष्टिर्मेधा तथा क्रिया । बुद्धिर्लज्जा वपुः शान्तिः  
सिद्धिः कीर्ति स्त्रयोदशी ॥ पत्नार्यं प्रतिजग्राह धर्मो दाक्षायणीः  
प्रभुः ॥ तस्य अपत्यानि यथा । ऋतं, प्रसादः, अभयं, सुखं, योगः,  
सृतिः, क्षेमं, विनयम् ॥ मतान्तरे धर्मस्य भार्या अहिंसा ॥  
धर्माधार-स्थानानि यथा । “वैष्णवेषु च सर्वेषु यतिषु ब्रह्मचारिषु ।  
पतिव्रतासु प्राज्ञेषु वानप्रस्थेषु भिक्षुषु । नृपेषु धर्म-शीलेषु सत्सु  
सद्वैश्यजातिषु ॥ द्विज-सेविषु शूद्रेषु सत्संसर्गस्थितेषु च । एषु  
त्वं सन्ततं पूर्णो धर्मराज विराजसे ॥” अपि च । “अश्वत्थ-  
वट-बिल्वेषु तुलसीचन्दनेषु च । देवाह्नेषु च पुष्पेषु विद्यमानोऽ-

## टीका-परिशिष्टम् ।

सि शास्त्रिषु । देवालयेषु तीर्थेषु सतां शश्वद् गृहेषु च ॥ वेद-  
वेदाङ्ग-श्रवण-जनेषु च सभासु च । औक्तागुणनामोक्त-श्रुति-गीत  
स्थलेषु च ।...॥” इति ब्रः वैः ॥ नर-घातिनां गृहेषु, नरघातिषु,  
नीचेषु, खलेषु, मूर्खेषु, असत्-नरेषु, धूर्तेषु, चौरेषु, रतिभूमिषु,  
दुरोदर-सुरापान-कलहानां स्थानेषु, शालग्राम-साधु-तीर्थ-शास्त्र-  
रहितेषु स्थानेषु, गर्विषु, जीव-हिंसोपजीविषु, स्त्री-जितेषु, दीक्षा-  
सन्धि-विशुभ-विहीनेषु जनेषु, अपत्य-विक्रयिषु, मित्रद्रोहि-  
कृतघ्नेषु विश्वास-घातिषु आश्रितघ्नेषु, शस्त्रनिव्योक्तिशीलेषु,  
मिथ्यासाक्षिप्रवादेषु, पुण्यकर्मविहीनेषु, पुण्यकर्मविरोधिषु—  
धर्मस्य अधिकारी नास्ति ॥

धातुः—कफ-वात-पित्त-नामक-शरीरधारक-वस्तुत्रयः ॥ रसः,  
रक्तम्, मांसम्, मेदः, अस्थि, मज्जा, शुक्रम् ॥ महाभूतानि ॥  
इन्द्रियाणि ॥ अश्म-विकृतिः, सा तु गैरिकमनःशिलादि ॥  
स्वर्णादिः ॥ अष्टधातवो यथा । ( १ ) सुवर्णम्, ( २ ) रजतम्,  
( ३ ) ताम्रम्, ( ४ ) लौहम्, ( ५ ) कांस्यम्, ( ६ ) पारदम्, ( ७ ) रङ्गम्  
( ८ ) सीसकम् ॥ सप्तधातवो यथा—“स्वर्णं रूप्यञ्च ताम्रञ्च रङ्गं  
यशदमेव च । सीसं लौहञ्च सप्तैते धातवो गिरि-सम्भवाः ॥”  
इति भावप्रकाशः ॥

नामापराधः—साधुनिन्दादिरूप-दुरदृष्टजनक-व्यापारविशेषः  
यथा—( १ ) सतां निन्दा । ( २ ) ईश्वरे भेद-दर्शनम् । ( ३ ) गुरोर-  
वज्ञा । ( ४ ) शास्त्र-निन्दनम् । ( ५ ) तीर्थ-क्षेत्रादि-निन्दनम् ।

पूर्ण-ज्योतिः ।

(६) अवतार-निन्दनम् । (७) शठता । (८) पर-निन्दा । (९) धर्म-त्यागः । (१०) कर्तव्ये प्रमादः । (११) अश्रद्धा । (१२) दर्पः...॥

नित्य-कलेवरः—“कृष्ण-शरीरस्य नित्यत्वम्” इति टीका-परिशिष्टं द्रष्टव्यम् ।

निद्रा—सुप्तिः ॥ यथाकान्दमेवितनिद्रागुणाः—धातु-साम्यत्वम् । अतन्द्रितत्वम् । पुंदि ॥ अन्तोत्माहनिर्द्वेति वारि-धम् ॥ रात्रौ जागरणं रूक्षम् ॥ दिवास्वप्नगुणाः—स्निग्धत्वम् । लट्-शूल-हिका-जीर्णातिसारिणां हितत्वम् । नानारोग-कारित्वञ्च ॥ दिवानिद्रा कामजा कामदा च ॥ उपविश्य निद्रावशाद् दोलायमानस्य गुणाः—अरूक्षत्वम् । अनभिष्यन्दित्वञ्च ॥ निद्रा-स्वात्मीकृतानां दिवा-रात्रौ च स्वपतां जाग्रतां वा दोषो न भवति । इति राज-वल्लभः ॥

पञ्चभूतानि—आकाशस्य गुणाः—(१) शब्दः, (२) श्रवणेन्द्रियम्, (३) छिद्राणि, (४) विविक्तता ॥ वायोगुणाः—(१) स्पर्शः, (२) त्वगिन्द्रियम्, (३) लघुता, (४) शरीर-स्यन्दनम्, (५) शारीरिक-चेष्टाः ॥ तेजोगुणाः—(१) रूपम् (लावण्यम्), (२) नेत्रेन्द्रियम्, (३) आहार्य-पाकः, (४) उष्णता, (५) आशुकारिता, (६) वर्णः (गौरादि), (७) दीप्तिः, (८) क्रोधः, (९) शौर्यम् ॥ वारि-गुणाः—(१) रसः, (२) रसनेन्द्रियम्, (३) शीतलत्वम्, (४) स्निग्धत्वम्, (५) गुरुत्वम्, (६) द्रवत्वम्, (७) शुक्रम् ॥ पृथ्वी-गुणाः—(१) गन्धः, (२) घ्राणेन्द्रियम्, (३) काठिन्यम्, (४) गौरवम् ॥

## टीका-परिशिष्टम् ।

पदार्थः—पदानां घट-पटादीनाम् अर्थोऽभिधेयः । “द्रव्यं गुणं स्तथा कर्म सामान्यं सविशेषकम् । समवायं स्तथाऽभावाः पदार्थाः सप्त कीर्तिताः ॥” इति भाषा-परिच्छेदः ॥ एते पदार्था वैशेषिक-प्रसिद्धाः ॥ गोतमोक्त-षोडशपदार्थाः—(१) प्रमाणम्, (२) प्रमेयम्, (३) संशयः, (४) प्रयोजनम्, (५) दृष्टान्तः, (६) सिद्धान्तः, (७) अवयवः, (८) तर्कः, (९) निर्णयः, (१०) वादः, (११) जल्पः, (१२) वितण्डा, (१३) हेत्वाभासः, (१४) क्लमः, (१५) जातिः, (१६) निग्रह-स्थानम् ॥

प्रतिमा—“शैली दारुमयी लौह्यी लेप्या लेख्या च सैकता । मनोमयी मणिमयी प्रतिमाष्टविधा मता ॥

प्रपञ्चः—दृश्यत्वं, जडत्वं, परिच्छिन्नत्वं, चिद्-भिन्नत्वञ्च प्रपञ्च-सामान्य-लक्षणम् । बाह्य-प्रपञ्च आन्तर-प्रपञ्च इति प्रपञ्चद्वयम् ॥

प्रलयः—प्रलीयते क्षीयते जगदस्मिन् सः । स चतुर्धा । (१) नित्यः [सृष्टिः] । (२) नैमित्तिकः [ब्रह्मणः दिवावसाने जगतो विलयः] । (३) प्राकृतः [ब्रह्मणः सार्धं सृष्टेर्नाशः] । (४) आत्यन्तिकः [“ज्ञानादात्यन्तिकः प्रोक्तो योगिनः परमात्मनि । प्रलयः प्रतिसर्गोऽयं कालचिन्तापरैर्द्विजैः ॥ आत्यन्तिकश्च कथितः प्रलयो लयसाधनः ॥”]

बलम्—कर्म-सम्पादन-सामर्थ्यम् । “रसादि-शुक्ल-पर्यन्तं पुष्टधातुनिमित्तकम् । चेष्टासु पाटवं यत्तु बलं तदभिधीयते ॥” बल-क्षयस्य निदानं यथा । अभिघाताद् भयात् क्रोधा चिन्त्या

पूर्ण-ज्योतिः ।

च परिश्रमात् । धातूनां संचयात् शोकाद् बलं संचयीते नृणाम् ॥  
बल-क्षयस्य लक्षणं यथा । गौरवं स्तब्धता गात्रे सुख-ज्ञानि  
विवर्णता । तन्द्रा निद्रा वातः शोथो बल-व्यापत्तिलक्षणम् ॥  
बल-वृद्धि-निदानं यथा । दोष-साम्यकरं यत्तु वृद्धि-साम्य-  
करञ्च यत् । धातुपुष्टिकरं द्रव्यं बलन्तदभिवर्धयेत् ॥ बलावल-  
लक्षणं यथा । कश्चिदपि बलवान् कश्चित् स्थूलोऽप्यल्प-बलो  
यतः । तस्माच्चेष्टा-पटुत्वेन बलवन्तं विदुर्बुधाः ॥ पारिभाषिक-  
बलानि यथा । विद्याभिजन-मित्राणि वृद्धि-सत्त्व-धनानि च । तपः-  
सहाय वीर्याणि दैवञ्च दशमं बलम् ॥ इति महाभारते ॥

बुद्धिः—“With thy study, reason calm,

Thoughtfulness and *pranayam*,

Concentration's surest balm

Train thy *buddhi*, Nectar's Son !”

*Yaga and Perfection.* 1. 319.

भक्तिः—“देवतायाञ्च मन्त्रे च तथा मन्त्रप्रदे गुरौ । भक्ति-  
रष्टविधा यस्य तस्य कृष्णः प्रसीदति ॥” “तद्-भक्त-जन-वात्सल्यं  
पूजायाश्चानुमोदनम् । स्वयमभ्यर्चनं भक्ता तदर्थं दम्भ-वर्जनम् ॥  
तत्कथा-श्रवणे रागं स्तुतिं चाङ्ग-विक्रिया । तदनुस्मरणं नित्यं  
यस्तन्नाम्नोपजीवति ॥ भक्तिरष्टविधा हेतुषा यस्मिन् स्तेच्छेऽपि  
वर्तते । स मुनिः सत्यवादी च कीर्तिमान् स भवेन्नरः ॥” “श्रवणं  
कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पाद-सेवनम् । अर्चनं वन्दनं दास्यं

## टीका-परिशिष्टम् ।

सख्यमात्म-निवेदनम् ॥ इति पुंसार्वपिता विश्णौ भक्तिश्चेन्नव-  
लक्षणाः ॥” इति भागवते ॥ ॐ सा कस्मै परम-प्रेमरूपा ।  
ॐ अमृत-स्वरूपा च ॥” नाः सूः ॥ “सा परानुरक्तिरीश्वरे ।”  
शाः सूः ॥ “ॐ सा न कामायमाना, निरोध-रूपत्वात् ॥” “ॐ  
पूजादिष्वनुराग इति पाराशर्यः ॥” “ॐ कथादिष्विति गर्गः ।”  
“ॐ नारदस्तु तदर्पिताखिलाचारता तद्विस्मरणे परम-व्याकु-  
लता ॥” “ॐ यथा व्रज-गोपिकानाम् ॥” नाः सूः ॥ “निश्चय  
कर्माणि गुणानतुल्यान् वीर्याणि लीलातनुभिः कृतानि । यदाति-  
हर्षोत्पलतायुगद्गदं प्रोत्कण्ठ उदगायति नृत्यते च ॥ यदा  
ग्रहग्रस्त इव क्षचिद् हसत्याक्रन्दति ध्यायति वन्दते जनम् । मुहुः  
श्वसन् वक्ति हरे जगत्पते नारायणेत्यात्ममतिर्गततपः ॥ तदा  
पुमान् मुक्तसमस्तबन्धनस्तद्भावभावानुक्ताशयाकृतिः । निर्दग्ध-  
बीजानुशयो महीयसा भक्ति-प्रयोगेण समेत्यधोक्षजम् ॥” इति  
भागवते ॥ “ॐ गुणमाह्वान्यामक्ति-रूपामक्ति-पूजासक्ति-स्मरणा-  
सक्ति-दास्यासक्ति-सख्यासक्ति-कान्तासक्ति-वात्सल्यासक्ति-आत्म-  
निवेदनासक्ति-तन्मयतासक्ति-परमविरहासक्ति-रूपा-एकधाप्येका-  
दशधा भवति ॥ नाः सूः ॥

भोगः—सुखम् । स्वप्नादि-भूतिः । हस्त्यश्वादि कर्मकरणाच्च  
भूतिः ॥ भोगदेहः=स्वर्ग-नरक-भोगार्थं सूक्ष्म-शरीरम् । “कृते  
सपिण्डीकरणे नरः संवत्सरात् परम् । प्रेत-देहं परित्यज्य भोग-  
देहं प्रपद्यते ॥” भोगस्य—(१) भोक्ता=जीवः । (२) भोग्यः=

पूर्ण-ज्योतिः ।

विषयः । (३) साधनम् = इन्द्रियम् । (४) आयतनं = शरीरम् ॥  
“कर्ता च देही भोक्ता च आत्मा मोजयिता सदा । भोगो-  
विभव-भेदश्च निष्कृतिर्मुक्तिरेव च ॥” इति ब्रः वैः ॥

मिथ्या—“अधर्म-पत्नी मिथ्या सा सर्व-धूर्तैश्च पूजिता । कपटेन  
समं भ्रात्रा भ्रमत्येव गृहे गृहे ॥” ब्रः वैः ॥

यज्ञ-सूत्रम्—“यज्ञार्थं धार्यते सूत्रं यज्ञं ब्रह्मण्य मिश्रते ।”  
सत्ये स्वर्णमयं सूत्रं त्रेतायां राजतं तथा । द्वापरे ताम्रजं  
प्रोक्तं कलौ कार्पास-सम्भवम् ॥” “यज्ञ-सूत्रं परिचरेद् ब्रह्मलिङ्ग-  
क्रियात्मकम् ॥” ‘ऊर्ध्वन्तु त्रिवृतं सूत्रं सधवा-निर्मितं शनैः ।  
तन्तुत्रयमधोवृत्तं यज्ञसूत्रं विदुर्बुधाः ॥” त्रिगुणं तद्  
ग्रन्थियुक्तं वेद-प्रवर-सम्भितम् ॥” “वामस्कन्धेन विधृतं  
यज्ञ-सूत्रं बलप्रदम् ॥” इति कल्कि-पुराणे ॥ “हृदिस्था  
देवताः ( इन्द्रियाधिष्ठातारः ) सर्वाः, हृदि प्राणाः ( वागादयः )  
प्रतिष्ठिताः । हृदि प्राणश्च ज्योतिश्च ( स्वयंप्रकाशं परं-ब्रह्म )  
त्रिवृत् सूत्रं ( त्रिवृत्—सत्त्वरजस्तमसां परस्पर-भंकरेण नवगुण-  
मव्यक्तं त्रिवृत् सर्वकर्माङ्गं वाह्यार्थं नवतन्तुकञ्च । सूत्रम्—  
प्रकृति स्तन्तवश्च तद् विदुर्जानन्ति बहिः-सूत्र-त्यागिनः परम-  
हंसाः ॥ ) च तद् विदुरिति ॥” हृदि चैतन्ये तिष्ठति । “यज्ञो-  
पवीतं परमं पवित्रं प्रजापते र्यत् सहजं पुरस्तात् । आयुष्य-  
मग्नं ( श्रेष्ठम् ) प्रतिमुञ्च ( अविद्यादित्यो विमोक्षं कुरु ) शुभं  
यज्ञोपवीतं बल ( बलप्रदम् ) मस्तु तेजः ( तेजः-प्रदम् ) ॥” “सशिखं

## टीका-परिशिष्टम् ।

वपनं कृत्वा बहिःसूत्रं त्यजेद् बुधः । यदक्षरं प्ररं ब्रह्म तत् सूत्रमिति धारयेत् ॥” “सूचनात् सूत्रमित्याहुः सूत्रं नाम परं पदम् । तत् सूत्रं विदितं येन स विप्रो वेद-पारगः ॥” “येन सर्वमिदं प्रीतं सूत्रे मणिगणा इव । तत्सूत्रं धारयेद् योगी योगवित् तत्त्वदर्शिवान् ।” “बहिःसूत्रं त्यजेद् विद्वान् योग-सुत्तम मास्थितः ।” “ब्रह्मभाव मिदं सूत्रं धारयेद् यः स चेतनः ।” सूत्रमन्तर्गतं येषां ज्ञानयज्ञोपवीतिनाम् । ते वै सूत्रविदो लोके ते च यज्ञोपवीतिनः ॥” इति श्रुतिः ॥

युगम्—“कृतं त्रेता द्वापरञ्च कलिञ्चेति चतुर्युगम् ।”

योग-विघ्नः—“सशब्देऽग्निजलाभ्यासे जीर्णं गोष्ठे चतुष्पथे । शुष्कपर्णचये नद्यां श्मशाने स-सरीरूपे ॥ समये कुपतीरे वा चैत्य-वल्मीकसञ्चये । देशेऽवेषेऽपि तत्त्वज्ञो योगाभ्यासं विवर्जयेत् ॥ दोषानेताननाट्य मूढत्वाद् यो युनक्ति वै । विघ्नाय तस्य ये दोषा जायन्ते तान् निबोध मे ॥ बाधिर्यं जडता लोपः श्रुते मूर्कत्व मन्धता । ज्वरश्च जायते सद्यः स्तब्धज्ञान-योगिनः ॥”

रागाः—यैस्तु चेतांसि रज्यन्ते जगत्तितयवर्तिनाम् । ते रागा इति कथ्यन्ते मुनिभिर्भरतादिभिः ॥ भरत-मते हनुमन्मते च रागः षड्विधः । यथा । (१) भैरवः, (२) कौशिकः, (३) हिन्दोलः, (४) दीपकः, (५) श्रीरागः, (६) मेघः ॥ कलानाथ-सोमेश्वर-मते षड्विधरागा यथा । (१) श्रीरागः, (२) वसन्तः, (३) पञ्चमः, (४) रवः, (५) मेघः, (६) नट-नारायणः ॥ हनुमद्-



पूर्ण-ज्योतिः ।

भरतयो र्मते प्रत्येकमेषां पञ्चरागिण्यः । सोमेश्वर-कलानाथयो  
र्मते प्रत्येक मतेषां षट्-रागिण्यः ॥ एतेषां प्रत्येकम् अष्टौ पुत्राः  
एकैकपुत्रभार्या च ॥

राशिः—राति फलं राशिः । अहोरात्रमध्ये द्वादश-राश्य-  
उदयन्ति । उदयः—पुर्वान्नमः संयोगः ॥

लयः—“कृपादिके महागते स्थित्वोपरि निरीक्षणात् । अवि-  
कल्पमतेः सम्यक् सद्यश्चित्तलयः स्फुटम् ॥” “निर्वृक्षगिरि-  
भित्तिगद्गदौ देशे दृष्टिं विनिक्षिपेत् । निलीनं मानसे भावे वृत्ति-  
क्षीणं प्रजायते ॥” “भावान्तर्मुखी भावन” —लयः ॥ “उपा-  
दानकारणे कार्यतिरोधानं” —लयः ॥ अन्यार्थः—मूर्च्छावस्था-  
वत् आलस्येन चित्तवृत्तेर्बाह्यशब्दादिविषय-ग्रहणानादरे सति  
प्रत्यगात्म-स्वरूपानवभासनात् वृत्तेः स्तब्धता भावनात्तन्मिदं ॥

वर्णः—[वर्ण (स्तुतौ, विस्तारे, चित्रे, विलेपने, नियोगे,  
वचने) + अ] (१) [स्तुति-साधन-] अकारादि-पञ्चाशद्-वर्णाः ।  
वर्णश्च द्विविधः—(क) ध्वन्यात्मकः, (ख) अक्षरात्मकश्च । [शब्दस्य  
स्फुटावस्था ‘वर्णः’, तस्य अस्फुटावस्था ‘ध्वनिः’ इति च] (अक्षर-  
नामक-साङ्केतिक-चिह्नः = लिपिः) ॥ तत्र परा—मूलाधारे,  
पश्यन्ती—स्वादिष्टानि, मध्यमा—हृदये, वैखरी—मुखे भवति ॥  
(२) ब्राह्मण-क्षत्रिय-वैश्य-शूद्र-रूपेण विस्तृता जातिः ॥ ब्राह्मण-  
क्षत्रिय-वैश्यानां धर्माः—अध्ययनं, यजनं, दानञ्च । ब्राह्मणस्य  
जीविका—अध्यापनं, याजनं, सत्-प्रतिग्रहश्च । क्षत्रियस्य

## टीका-परिशिष्टम् ।

जीविका—प्रजा-रक्षणादिकम् । वैश्यस्य जीविका—कृषिः, गोरक्षा, वाणिज्यं, कुसीदञ्च । शूद्रस्य तु ब्राह्मण-क्षत्रिय-वैश्यानां शुश्रूषा—धर्मो, जीविका च ॥ ईश्वराराधना सर्वेषां वर्णानां साधारणी धर्मः ॥ (३) शुक्तादिः ॥ (४) वाक्यम् । शब्दः ॥

विद्या—ज्ञानम् । शास्त्रम् ॥ सा अष्टादशविधा । (१) शिखा, (२) कल्पः, (३) व्याकरणं, (४) निरुक्तं, (५) ज्योतिषं, (६) छन्दः, (७) ऋग्वेदः, (८) यजुर्वेदः, (९) सामवेदः, (१०) अथर्ववेदः, (११) मीमांसा, (१२) न्यायः (१३) धर्मशास्त्रं, (१४) पुराणम्, (१५) आर्युर्वेदः, (१६) धनुर्वेदः, (१७) गान्धर्ववेदः, (१८) अर्थशास्त्रम् ॥

बिन्दुः—(विद् + उ) (१) भ्रुवो र्मध्यम् । इति मेदिनी ॥ (२) ज्ञानशीलः । इति शब्द-रत्नावली ॥ (३) अनुस्वारः । (४) ज्ञाता । इत्यमरः ॥ (५) वेदितव्यः । इति शब्द-रत्नावली ॥ (६) “अविभक्त-प्रकाशरूपः” । (७) भू-मध्यादौ प्रदेशे ध्यानाभ्यास-प्रकर्षेण प्रवर्धमानोत्तरोत्तरः तेजोविशेषः ॥

वेदः—ज्ञानम् ॥ श्रुतिः ॥ आम्नायः ॥ “मीन-शरीराव-च्छेदेन भगवद्-वाक्यम् ।” इति न्यायशास्त्रम् ॥ “धर्मब्रह्म-प्रति-पादकम् अपौरुषेयवाक्यम् ।” इति वेदान्त-शास्त्रम् ॥ “ब्रह्म-सुख-निर्गत-धर्मज्ञापक-शास्त्रम् ।” इति पुराणम् ॥ वेदास्तत्वारो यथा । (१) एकविंशति शाखात्मक-ऋक्, (२) शत-शाखात्मक-यजुः, (३) सहस्रशाखामय-साम, (४) नवशाखामयायर्व । इति पुराणम् ॥

केच ज्ञातव्यम्—

“ऋच सपति पूर्वाङ्गे  
सध्याङ्गे च यजुर्वि वै ।  
सामानि आपराङ्गे तु  
तपति मुनि-सप्तमः ॥”  
शान्तिकं पूर्वाङ्गे,  
रीटिकं मध्याङ्गे,  
आभिचारिकं अपराङ्गे  
तस्यम् ॥

वेदः

समः ( सत्त्व-स्वरूपभागः )  
( उपासकानुकूल-वाक्यानि । )

ब्राह्मणः ( उपसंहार भागः )  
( यज्ञ-नियम-मन्त्रव्यवहारप्रणाली-  
विषयक-वाक्यानि । )

ऋक् [ ऋक् (स्तुतौ) + क्रिप् ]  
( यथाईवशीन पाद-व्यवस्थितिः  
= यथाईवशीन एकान्वयित्वेन अनु-  
ष्टुपादि-पादस्थितिः । इति जैमिनिः ॥  
Poetry.)

यजुः (यज् + उध्) (इत्यते  
अनेन इति यजुः । ) (ऋक्  
साम-भिन्ने मन्त्रजाति, ततश्च  
यन्मन्त्रजातं प्रज्ञित्य पठितं  
गानादि-विच्छेद-रहितं तत्  
यजुरिति । Prose.)

साम  
( स्तुति पापं  
साम ) ( गौय-  
मानेषु ऋङ्-म-  
न्त्रेषु साम-संज्ञा ।  
Song.)

( ऋक्-प्रधानः ) ( यजुः-प्रधानः )  
ऋग्वेदः यजुर्वेदः

( साम-प्रधानः )  
सामवेदः

( ऋक्-यजुः-साम-मिश्रितः )  
( आभिचारिक-शान्तिमन्त्रादियुक्तः )  
अथर्ववेदः [अथ (मङ्गले) + ऋ  
(गमने) + वग् ]

## टीका-परिशिष्टम् ।

नाम	व्यास-शिष्याः वेद-विभक्तारः	उपवेदः	ब्राह्मणः
(१) ऋग्वेदः	दैलः	आयुर्वेदः	ऐतरेय ब्राह्मणः
(२) यजुर्वेदः	बैशम्पायनः	घनुर्वेदः	शुक्लयजुर्वेदस्य अथर्व ब्राह्मणः कण्वयजुर्वेदस्य तैत्तिरीय ब्राह्मणः
(३) सामवेदः	जैमिनिः	गन्धर्ववेदः	कौषीतकी ब्राह्मणः
(४) अथर्ववेदः	सुमन्तुः	अथर्ववेदः	अथर्व ब्राह्मणः

“तद्-वचनाद् (= तेन ईश्वरेण प्रणयनात्) आन्त्रायस्य (वेदस्य) प्रामाण्यम् ॥” इति कणाद-सूत्रम् ॥ [वेद-विभाग-कर्ता व्यासो वेदव्यास इति कथ्यते ।]

व्यसनानि—[ वि + असृ + अनट् ] व्यस्यति अयोमार्गाव् व्यसनं कर्तरि अनट् । भ्रंशे तु भावे । इति भरतः ॥ कामज- व्यसनानि यथा । “मृगयाक्षो दिवा-स्वप्नः परीवादः स्त्रियो मदः । तौर्यत्रिकं ह्यथाय्या च कामजो दशको गणः ॥” क्रोधज- व्यसनानि यथा । “पैशुन्यं साहसं द्रोह ईर्ष्यासूर्यार्थ-दूषणम् । वाग्-दण्ड-कञ्च पारुष्यं क्रोधजोऽपि गणोऽष्टकः ॥” (अर्थ-दूषणम् = प्रतप्त-रणा ॥ दण्ड-पारुष्यम् = ताडनादि ॥)

पूर्ण-ज्योतिः ।

व्याधिः—[व्यध् (पीडने, वधे)] रोगः ॥ “रोगस्तु दोष-वैषम्यं  
दोषसान्ध्य मरोगता ॥” “कर्मजाः कथिताः केचिद् दोषजाः सन्ति  
चापरि । कर्मदोषोद्भवश्चान्ये व्याधयः स्त्रिविधाः सृताः ॥” ये  
व्याधयः प्राक्तन-दुष्कर्म-जनिता भोगनाश्याः प्रायश्चित्त-नाश्या वा  
ते एव कर्मजा व्याधयः । “यथा-शास्त्रन्तु निर्णीता यथा-व्याधि  
चिकित्सिताः । न शमं यान्ति ये रोगास्ते ज्ञेयाः कर्मजाः  
बुधैः ॥” दोषजाः—मिथ्याहारविहार प्रदुषित आतपि-

कफजाः ॥ स्वल्पदोषा गरीयांसस्ते ज्ञेयाः कर्म-दोषजाः ॥  
साध्या याव्या असाध्याश्च व्याधयः स्त्रिविधाः सृताः ॥ जनकः सर्व-  
रोगाणां दुर्वारो दारुणो ज्वरः । मन्दाग्निस्तस्य जनको मन्दान्ते  
जनका स्तयः ॥ पित्त-श्लेष्म-समीराश्च प्राणिनां दुःखदायकाः ॥ (१)  
क्षुधि आहाराभावः, कटुश्लोष्णतीक्ष्णद्रव्यभक्षणं, तालं बिल्वफलं  
वा भुक्त्वा तत्क्षणमेव जलपानं, शरदि तप्तोदकपानं, भाद्रे तिक्त-  
सेवनं, शरत्-कालः, क्रोधः, ग्रीष्माधिक्यम्—इत्यादिना मणिपूर-चक्रे  
पित्तं जायते ॥ (२) भोजनानन्तरं स्नानं, तृषा विना जलपानं,  
तिल तैलं, स्निग्ध तैलं, पर्युषितान्नं, तक्रं, पक्व-रम्भाफलं, दधि,  
कायान्बु, शर्करायुक्तं पानीयं, सुस्निग्ध स्थल सेवनं, नारिकेलोदकं,  
पर्युषितं जलं, वर्षासु स्वात-स्नानं, मूलकं, वसन्त-कालः, मधुर-स्निग्ध-  
शीतादयः—इत्यादिना ब्रह्म-रन्ध्रे श्लेष्मा जायते ॥ (३) भोजनानन्तरं  
संख्यो धावन-गमनादिकं, वह्नि-तापः, अति-भ्रमणम्, अति-मैथुनं,  
मनः-सन्तापः, अनाहारः, रुक्षता, कलहः, कटुवाक्यं, भयं, शोकः,

## टीका-परिशिष्टम् ।

बर्षा, शीत-प्रकोपः—इत्यादिना आञ्जाचक्रे वायुं जायते ॥ (१)  
 दधितक्र-विंवर्जितं सर्वगव्यं, शर्करोदकं, पक्कं बिल्वफलम्, आर्द्रकं,  
 मुद्ग-युषम्—इत्यादीनि पित्तक्षयकराणि ॥ (२) वज्रि-स्वेदं, पक्कतैलं,  
 भ्रमणं, शुष्कभक्षणं, शुष्क-पक्क-हरीतकी, अपक्कं रश्माफलम्,  
 अनाहारम्, अपानकं, सष्टतं शुष्कशर्करं, मरीचं, पिप्पली,  
 शुष्कमार्द्रकं, जीरकं, मधु—इत्यादीनि श्लेष्महराणि ॥ (३) पक्क-  
 रश्माफलं, शर्करोदकं, नारिकेलोदकं, सुमिष्टं सद्यस्तक्रं,  
 शीतलोदकं, तिलतैलं, शीतलोष्णोदक-स्नानं, सुस्निग्ध-चन्दन-द्रवम्,  
 आमलकीद्रवं, सुस्निग्धव्यजनानिलः—इत्यादीनि वातप्रशमकानि ॥  
 सर्वेषामेव रोगाणां निदानं कुपिता मलाः । तत्-प्रकोपस्य तु प्रोक्तं  
 विविधाहित-सेवनम् ॥” “सुवर्णदानं सर्वेषां रोगाणां नाश-  
 कारणम् ॥” इति मलमासतत्त्वम् ॥

शिष्टाचारः—“दानं सत्यं तपोऽलोभो विद्येज्या पूजनं दमः ।  
 अष्टौ तानि चरित्राणि शिष्टाचारस्य लक्षणम् ॥” इति मातृस्ये ॥  
 शौचम्—“अभक्ष्य-परिहारस्तु संसर्गश्चाप्यनिन्दितैः । स्वधर्मे  
 च व्यवस्थानं शौचमेतत् प्रकीर्तितम् ॥” “यस्य सत्यञ्च शौचञ्च  
 तस्य स्वर्गो न दुर्लभः ।”

आहम्—तत् तु द्वादश-विधम् । यथा । नित्यं नैमित्तिकं  
 कान्यं वृद्धिआहं सपिण्डनम् । पार्वणञ्चेति विज्ञेयं गोष्ठ्यां (गोष्ठ्यां  
 यत् क्रियते आहं गोष्ठीआहं तदुच्यते ।) शुद्ध्यर्थं मष्टमम् ॥  
 कर्माङ्गं नवमं प्रोक्तं दैविकं दशमं स्मृतम् । यात्रार्थैकादशं

पूर्ण-ज्योतिः ।

प्रोक्तं पुष्टार्थं द्वादशं स्मृतम् ॥ एतद् भविष्यपुराणे विवृतम् ॥  
तस्य पञ्चविधत्वं यथा । नित्यं नैमित्तिकं काम्यं द्विद्विधा  
तथैव च । पार्वनश्चेति मनुना आहं पञ्चविधं स्मृतम् ॥ मत्स्य  
पुराणे त्रैविध्यमुक्तम् । यथा । नित्यं नैमित्तिकं काम्यं त्रिविधं  
आह सुच्यते ॥ आदौ आत्रेयमुनिपुत्रेण निमिना तत्पुत्रस्य आहं  
कृतम् ।

सन्नासः—चतुर्थाश्रमः । कुटीचक-बह्मदक-हंस-परमहंस  
श्चेति सन्नास-चतुष्टयम् ॥ विविदिषा-सन्नासो विद्वत्-सन्नास  
श्चेति परमहंस-सन्नास-द्वयम् ॥

स्त्री—“आषोडशं भवेद् बाला तरुणी त्रिंशता मता । पञ्च-  
पञ्चाशतं यावत् प्रोढा वृद्धा ततः परम् ॥” “रक्षेत् कन्यां पिता  
बाल्ये यौवने पतिरेव ताम् । वार्धके रक्षते पुत्रो ह्यनायां ज्ञातय  
स्तथा ॥” “सा शुद्धा प्रातरुत्थाय नमस्कृत्य पतिं सुरम् । प्राङ्गणे  
मण्डलं दद्यात् गोमयेन जलेन च ॥ गृहकृत्यञ्च कृत्वा च  
स्नात्वागत्य गृहं सती । सुरं विप्रं पतिं नत्वा पूजयेद् गृह-  
देवताम् ॥ गृहकृत्यं सुनिर्वर्त्य भोजयित्वा पतिं सती । अतिथिं  
पूजयित्वा च स्वयं भुङ्क्ते सुखं सती ॥” “पतिसेवा व्रतं स्त्रीणां  
पतिसेवा परं तपः । पतिसेवा परो धर्मः पतिसेवा सुरार्चनम् ॥  
सर्वदेवमयः स्वामी सर्वदेवमयः शुचिः । सर्वपुण्यस्वरूपश्च पति-  
रूपी जनार्दनः ॥ यथा प्रियः पूजितश्च श्रीकृष्णः पूजितस्तथा ॥  
या सती भर्तुं रुच्छिष्टं भुङ्क्ते पादोदकं सदा । तस्या दर्श

## टीका-परिशिष्टम् ।

• मुपस्यर्शं नित्यं वाञ्छन्ति देवताः ॥ परिहासेन कोपेन भ्रमेणा-  
वघ्नया मुते । कटूक्तिं स्वामिनः साक्षात् परोक्षा न करिष्यसि ॥  
यस्या नास्ति प्रियप्रेम तस्या जन्म निरर्थकम् । तत् किं पुढे धने  
रूपे सम्पत्तौ यौवनेऽथवा ॥ व्रतञ्चानशनं दानं सत्यं पुण्यं तप-  
श्चिरम् । पतिभक्तिविहीनाया भस्मीभूतं निरर्थकम् ॥ • कुत-  
सितं पतितं मूढं दरिद्रं रोगिणं जडम् । कुलजा विष्णुतुल्यश्च  
कान्तं पश्यति सन्ततम् ॥ पुत्रो वापि पिता वापि बान्धवो वा  
सहोदरः । योषितां कुलजातानां न कश्चित् स्वामिनः समः ॥”  
स्त्रीभिः श्वश्रू-श्वशुरयोः पादवन्दनं यथोपयुक्तं सेवनञ्च नित्यं  
कार्यम्, परिजनाः सरलेन तथा प्रेमपूर्णेन चित्तेन सदा सेवित-  
व्याश्च । चञ्चला स्त्री कुल-नाशिका भवति । “बद्धदेहः स्वभावश्च  
यस्या नित्यं सुसंहतम् । शौचाचार-समायुक्ता सापि मृत्युं न  
पश्यति ॥” “भर्तृभ्रातृ-पितृभ्रातृश्वश्रू-श्वशुरदेवरैः । बन्धुभिश्च  
स्त्रियः पृथ्वा भूषणाच्छादनाग्रैः ॥” \*\*\* को धर्मः किं यश  
स्तेषां का प्रतिष्ठा च किं तपः । किं बुद्धि-विद्या-ज्ञानञ्च परस्त्रीषु  
च यन्मनः ॥” “त्याज्यं धर्मान्वितैर्नित्यं परदारोपसेवनम् ॥”  
“किं तत्त्वपेन तपसा मौनेन च व्रतेन च । सुरार्चनेन तीर्थेन  
स्त्रीभिर्यस्य मनो हृतम् ॥

स्वरः—स्वरन्ति शब्दायन्ते स्वराः । इति भरतः ॥ (१)  
उदात्तं धानुदात्तञ्च स्वरितञ्च त्रयः स्वराः ॥” उच्चैश्चरणादुदात्तः,  
नीचैरनुदात्तः, समाहारः स्वरितः ॥ (२) तन्त्री-कण्ठोत्थित-सप्त-



## पूर्ण-च्योतिः ।

ध्वनिः । [ स स्वरौ यः श्रुतिस्थाने स्वनन् हृदय-रञ्जकः । ] यथा ।  
षड्ज-ऋषभ-गान्धारा मध्यमः पञ्चम स्तथा । धैवतश्च निर्षादश्च  
स्वराः सप्त प्रकीर्तिताः ॥ मयुर-वृषभ-च्छागी-क्रीञ्च-कोकिल-  
वाजिनः । मातङ्गाश्च क्रमेणाहुः स्वरानेतान् सुदुर्गमान् ॥ (३)  
अकारादि-षोडशवर्णाः । ते च ऋस्व-दीर्घ-प्लुता भवन्ति । यथा ।  
“एकमात्रो भवेत् ऋस्वो, द्विमात्रो दीर्घ उच्यते । त्रिमात्रस्तु प्लुतो  
ज्ञेयो, व्यञ्जनं चार्ध-मात्रकम् ॥” “अर्धमात्रं द्रुतं ज्ञेयं एकमात्रं  
लघु स्मृतम् । द्विमात्रं तु गुरु ज्ञेयं त्रिमात्रं तु प्लुतं मतम् ॥”  
हंसः—पक्षि-विशेषः ॥ परमात्मा ॥ प्राणवायुः ॥ अजपा-  
मन्त्रः ॥ [ “हंस-हंसेति यन्मन्त्रं जीवो जपति सर्वदा । शतैः  
षड्भिश्च युक्तानि सहस्राण्येकं विंशतिः ॥ अजपा नाम गायत्री  
योगिनां मोक्ष-साधनम् ॥” “विना जपेन देवेशि जपो भवति  
मन्त्रिणः । अजपेयं ततः प्रोक्ता भवपाश-निकृन्तनी ॥” ]

## शब्दाद्यनुक्रमणिका ।

[ संख्या प्रथमा 'अङ्ग'-सूचिका, द्वितीया उक्तास-सूचिका,  
तृतीया श्लोकाङ्ग-सूचिका ॥ टीः पः=टीका-परिशिष्टम् ॥ ]

अकिञ्चनधनम्—२।११४ । अक्रिया—२।१४।३२ ।  
अखण्डज्योतिः—४।३।५ । अग्न्या—२।१२।६६ । अग्निः—  
३।१२।२८॥टीः पः । अंगहीना—२।४।३३ । अचलज्योतिः—४।३।७ ।  
अचेतनम्—२।१४।१३ । अच्छिन्नध्यानम्—४।४।१६, १७ । अज्ञा-  
नज विकल्पोत्था—४।८।२ । अज्ञानजातबन्धोऽयम्—४।५।१६ ।  
अज्ञानम्—१।६।४, २२॥ ४।५।३-४, ८, १३, १५, १६॥४।८।२ । अल्लनम्  
—१।६।४ । अतिक्लिन्नम्—२।५।१८ । अतिथिः—२।३।३॥२।५।१  
अतिशीतम्—२।५।१८ । अतिशुष्कम्—२।५।१८ । अतुल्यानम्  
—२।५।१८ । अदातनः—२।११।१८ । अद्वयं यत्र लब्धम्—  
४।१।७ । अद्वैतचिन्ता—२।४।२६, २७॥४।६।२४-२८॥४।७।१८-२५॥  
४।८।१७-२३॥४।१०।१७, १८ २१-२८॥४।१८।८-१० । अद्वैतविज्ञानम्  
—४।१८।१२, १३ । अधर्मः—१।२।१३॥ टीः पः । अधोक्षजः—२।४।  
१२ ॥ २।५।४१ । अर्थस्तम्—४।७।४ । अनन्यममता—१।१।८॥१।५।  
२८, ३० । अनन्यप्रेम—१।५।३१ । अनसूया—१।३।१८ । अना-  
चारः—१।३।१४ । अनायासः—२।५।२८ । अनाहतम्—३।४।१७,  
१८॥३।८।६-८॥३।११।१४ । अनुक्रोशः—१।३।२० । अनुग्रहः—१।१।५-

पूर्ण-ज्योतिः ।

टीका ॥ १।५।२० । अन्तरात्मा—३।४।२४॥३।५।८॥ टीः पः । अन्व-  
कारः—१।४।१ ॥ टीः पः । अन्वस्यान्वं यथा विश्वम्—४।१।५।८  
अन्नदानम्—२।५।१-६॥२।७।७ । अन्नम्—२।५।२-४, १८, १९ ॥  
२।६।४-५ ॥ टीः पः । अन्नमयीह्यात्मा—३।१०।१ । अन्यथारण्य-  
रोदनम्—१।६।३७ । अन्यथा हन्ति साधकम्—३।७।१० ।  
अन्यस्य व्यवहारार्थम्—२।७।३६ । अन्याय भोजनम्—२।५।९,  
१९-२० । अन्योन्यमिथुनाः—३।२।८ । अपत्यकम्—२।३।५, ६  
अपराधाः—२।४।१४६ टीका । अपराद्धः—२।६।१ । अपवारितः  
—२।४।१० । अपवित्रमना जीवः—२।८।२९, ३० । अपव्ययम्  
—२।२।६० । अपात्रे खलु संसारे—४।२।२२ । अभयम्—  
२।२।३१ ॥ ४।२।४८ । अभाव पीडनम्—२।२।२७ । अभिव्यक्तिः  
—२।१।३।३७ । अमेद-दर्शनम्—३।१।१३० । अभोजनात् क्षुधायां च  
—२।५।१२ । अभ्यागतः—२।३।३॥२।५।१ । अभ्यासः—२।१२।४२ ॥  
३।८।१४॥४।८।१७॥४।९।१९ । अमाकला—३।४।३३, ३४॥३।८।२३  
अमृतं प्रीतिथितं पुण्यम्—३।२।३० । अमृतप्राप्तिः—४।१८।१४-२३  
अरण्यरोदनम्—१।६।३७ । अरुणोदयः—२।१।४३ । अरूपं  
रूपम्—२।४।१४९ । अरूपा संध्या—२।१।६६ । अर्घ्यम्—  
२।१।५।५, ५६ । अर्चनम्—१।५।२२॥१।७।२२॥१।८।११ । अर्थः—  
२।८।२-६, ८-१०॥४।४।१३, १४ । अर्थद्वयस्य पारिस्ति—२।८।१०  
अर्थरूपं मनः—२।८।८ । अर्थश्च विषयश्चोभौ—२।८।२ । अर्ध-  
नारीश्वरः—३।८।१० । अर्धमात्रा ह्यनुच्चार्या—३।११।१८ । अल-

## शब्दादानुक्रमणिका ।

सत्वम्—१।३।८-११ । अवतारः—२।१४।२८ । अवतारावली-  
बीजम्—२।१४।२८ । अवयवौ विरागस्य—४।१३।१५ । अवि-  
च्छिन्नतपः—१।५।३१, ३७-३८ ॥ १।८।१३॥ ३।८।६० ॥ ३।१२।५॥  
४।३।२६॥४।४।१०, १७, २० । अविद्या—१।४।३७, ३८ ॥ २।४।८४,  
१३७ टीका । अग्न्यक्तनादरूपा—३।४।३५ । अश्लीलम्—१।३।१५ ।  
अष्टदलं पद्मम्—२।४।४० ॥ ३।४।१८ । अष्टपाशाः—२।८।१० टीका ।  
अष्टसात्त्विक भावाः—टीः पः । असत् प्रतिग्रहः—२।१२।६८ । असं-  
मञ्जसशीलः—१।३।६ । असंभूतमिदं विश्वम्—४।६।१५ । असा-  
त्त्विकं प्रति—३।३।८ । असाध्यं साधयेत् शिष्यः—१।६।१२ ।  
असारे खलु संसारे—२।४।१४१ । अस्मिताधारणेनैव—३।२।१५ ।  
अहं वृत्तिः—३।८।४२॥४।१८।२० । अहंकारः—१।५।१-८।१।६।  
३८, ४२॥३।२।३५ । अहन्यहनि दीयेत्—२।५।५ । अहंभावः  
क्षरे देहे—४।१२।१४ । अहो भाग्यम्—२।२।३८ ।

आचान्तः सन्—२।४।१६ । आचार्य सेवनात्—४।४।१२।  
आज्ञाचक्रम्—३।४।२१-२४॥३।८।१२-१४॥३।११।१६ । आणवं  
मलम्—४।५।५ । आतपाय यथा कृत्वम्—२।२।१८ । आत्मघाती  
—१।२।१७ । आत्म-निर्भर-शीलः—१।३।१२ । आत्मनो मङ्गला-  
र्थाय—२।३।७ । आत्मन्यग्नीन् समारोप्य—३।१२।२८ । आत्म-  
न्येव दृढासक्तिः—२।४।१३४ । आत्मबुद्ध्या प्रशान्यति—४।२।४२ ।  
आत्म संकोचनं प्रति—४।५।३ । आत्मस्वरूप योगाग्नी—२।१४।३१-  
आत्मा—१।१।१ टीका ॥ २।१२।७३॥ ३।२।२७-३१ ॥ ३।५।८॥ ३।८-

## पूर्ण-ज्योतिः ।

३१, ३३ ॥ ४।५।१, १८ । आत्मीयो न भवेत् कोऽपि—२।१४।३ ।  
 आत्मीतुसर्गः परार्थाय—२।२।३५ । आदित्यमण्डले—३।११।८ ।  
 आधारं चक्रम्—३।४।१२-१३॥३।७।५ । आनन्दमयोद्गामा—३।१०।  
 २, ३ । आन्तरं पूजनम्—२।४।३८ । आन्तरार्थः—२।८।८, ९ ।  
 आब्रह्मस्तम्बपर्यन्तम्—३।१२।२० । आमुक्तेः कर्मसंसारः—२।१।७९ ।  
 आमुष्मिकम्—३।८।५ । आयुः—२।६।५२ । आराधनम्—२।१।  
 २१॥ २।४।१४१ । आलस्यम्—१।३।८-११॥२।१२।३ । आवरण-  
 शक्तिः—४।३।७ टीका । आश्रमः—१।२।११॥२।१०।८॥ टीः पः ।  
 आश्रयेत् तं पथम्—२।१२।५ । आसक्तेर्जायते दुःखम्—२।२।३०  
 आसनम्—२।१।७५॥ २।४।१५, ३५॥ २।१२।१३-१४, २२॥३।११।४ ।  
 आस्तिक्यम्—१।५।१८ । आहारः (षड्विधः)—२।५।२१ टीका ।  
 द्रुच्छाशक्तिः—१।७।३०-३३॥ ३।६।५ । इडा—३।४।२-४,  
 ६-७, १० । इन्द्रजालम्—४।१०।२ । इन्द्रियम्—१।३।१७॥१।८  
 २३॥ ३।२।४॥ टीः पः । इष्टदेवता—२।४।१, ५-१४, २८, १२४॥३।४।  
 ३६॥ ३।८।७-८, २४-३०॥ ३।८।५१ ।

ईशाधीनं जगत् सर्वम्—१।५।१० । ईश्वरः—१।५।७-१८॥  
 २।२।२० । ईश्वर-स्मरणम्—१।५।२२-२८॥ २।४।१२८, १४०-१४५ ।  
 ईश्वर-स्मरणान्मुक्तिः—१।५।२२-३३ । ईश्वरेण कृतं सर्वम्—  
 १।५।८ । ईश्वरे ममता—१।५।२७-३० । ईश्वर-स्तुतिः—२।१।२-  
 २७॥ २।४।८६-११७ ॥ २।६।८-४८ । ईश्वरस्य नामानि—१।५।१५-  
 १८ ।

## शब्दाद्यनुक्रमणिका ।

उच्चैर्जपः—२।४।६८ । उच्छिष्टम्—२।५।२४॥२।७।२८ ।  
उत्तरपक्षः—४।४।१४ । उन्नता अपि योगिनः—२।१४।१० । उप-  
चाराः—२।४।३४-३८ । उपनयनम्—२।१।६४ टीका ॥ २।३।५ ।  
उपवासः—२।७।१०-१२ । उपहारः—२।७।३० । उपांशुः—  
२।४।६८ । उपायनम्—१।६।१६ ।

ऊर्ध्वरेतसाम्—४।१।२ । ऊर्ध्वदूर्ध्वतरं गत्वा—३।१।१  
२२, २६ ।

ऋषिः—२।१।३६, ५२ ॥ टीः पः ।

एककः—३।१२।१४—१६ ॥ ४।१।६ । एकं च सीवनं  
काले—२।१।७८ । एकमेव पराणं च—२।१३।२१ । एकमेव  
सुभेषजम्—१।५।२४ । एकमेवाश्रयेत्—१।७।७ । एकादशी—  
२।७।८ । एकात्रादी—४।२।६ । एकार्थवाचकौ—२।८।२ । एका-  
सन-दृढाभ्यासः—२।१२।१४ । एकाहारः—२।५।१० ।

ऐश्वर्यम्—१।६।१८ ।

ओम्—२।१।७४ ॥ ३।१।१।१६-१८ ।

क्वदापि भिन्नता नास्ति—२।१०।२३ । कपोतरक्षणे-  
च्छया—२।२।३३ । कम्बलादासने—२।१२।२२ । करणीय-  
मिदं त्वया—२।८।२ । करुणा-शक्त्या—३।२।३२ । करोतान्मे—  
२।४।१११ । करो दग्धौ—४।२।१३ । कर्णधारः—३।८।६१ । कर्म-  
सैव न नश्यति—४।५।१६ । कर्मफलम्—१।८।२७ । कर्मसाक्षी—

पूर्ण-ज्योतिः ।

२।१।५५ । कर्मण्येव हि जीवानाम्—३।५।१४ । कलापज्ञान्—  
 ३।४।२० । कलेर्युगम्—२।१३।५८ । कविः—१।४।१०-॥ टीः पृ. १।  
 कामः—१।७।२४, २५ ॥ २।४।१३१-१३३ ॥ २।८।३० ॥ २।१२।७६ ॥  
 २।१३।६१-६२ ॥ ३।८।४—५ ॥ ३।१०।१८, १९, २४, २५ ॥ ३।१२।  
 १२-१३ ॥ ४।२।१७ । कामक्रोधौ—२।१२।७६-८० । कामक्षयं  
 मनोनाशम्—४।१३।१६ । काम-मन्दिरम्—३।१०।२४ । काम-  
 वर्धनम्—२।१३।६१ । कामविद्धमशुद्धकम्—२।८।२७ । काम-  
 संकल्प-रूपेण—३।८।४ । कामान्न स्कन्दयेच्छुक्रम्—२।६।५१ ।  
 कामार्तः स्वल्प-शक्तिश्च—२।८।३० । कारण-देहः—४।५।४ । कामं  
 मलम्—४।५।१३ । कार्यमेकं जगत्-सेवा—१।८।१८ ॥ कालिका—  
 २।१।८ । काव्यम्—१।४।३० । काष्ठमध्ये यथा वह्निः—३।२।२८ ।  
 किं कुर्वति पितामाता—२।५।३५ । किञ्चिज्जानन्ति विद्वांसः—  
 ३।२।२० । कीटः—३।३।१० ॥ ३।८।४४ ॥ ४।८।२० । कीर्तनम्—  
 २।४।१२५ । कुकर्म नैव सम्भवेत्—२।१०।१३ । कुट्टिमः—३।१।  
 १३ । कुण्डली—२।१।१२ ॥ ३।२।३३ ॥ ३।५।१-७, १६-१७ ॥ ३।  
 ६।७-८ ॥ ३।७।३, ५-१२ ॥ ३।८।४-५० । कुण्डली-जागरणम्—  
 ३।५।७-११, १६-१७ ॥ ३।७।८-१२ ॥ ३।८।१-४ । कुण्डली योगः—  
 ३।१।१४, १५ ॥ ३।८।५-५१ । कुम्भकः—२।१२।२५, २७ ॥ ३।६।  
 १४ ॥ ३।७।३-४ ॥ ३।८।१, २, ५ । कुर्यान्नेत्रं न दूरगम्—४।२।३७ ।  
 कुसङ्गः—२।१२।६०-७३ । कृतकृत्यः—३।८।४५ । कृतं  
 युगम्—३।३।१५ टीका । कृतान्नं नखकेशानाम्—२।१२।२३ ।

## शब्दाद्यनुक्रमणिका ।

कृपणता—२।२।१०-१७ । कृपा—१।१।६-७ ॥ १।५।७-८,  
१०-११, २०-२१ ॥ १।६।३, ३१ ॥ २।१।३२ ॥ २।७।२७ ॥ ३।२।  
३२-३३ ॥ ३।८।२१ । कृष्णः—१।५।१७ । कृष्ण-जन्माष्टमी—  
२।७।८ । कृष्णशरीरस्य नित्यत्वम्—टीः पः । कृष्णाजिने  
सुकोमले—२।४।१५ । केन बन्धेन बद्धोऽहम्—२।१।३।८ ।  
केवलं देहरक्षार्थम्—४।२।२ । केवल-कुम्भकः—३।८।१ ।  
कैवल्यम्—२।४।१०८ ॥ ४।१८।११ । कोऽर्थश्च जीवितेनैव—२।८।३ ।  
कोऽर्थश्च विदया शक्त्या—२।८।३ । कोष-पञ्चकम्—३।१०।१  
टीका ॥ ४।१०।२२ ॥ टीः पः । कौपीनार्थं निरर्थं वा—४।२।१८ ।  
क्रिया—२।८।५ । क्रियाशक्तिः—३।६।५ । क्रुष्टम्—२।४।७३ ।  
क्रोधः—१।३।१४ ॥ १।७।२५ । क्लेशः—टीः पः । क्षमा—१।३।  
१८ ॥ ३।१।४ । क्षित्यपतेजोमरुद्व्योम—२।८।४ । क्षुद्रकर्माणि  
न हृडेते—२।७।३५ । क्षिप्रः—१।५।३२ । क्षिप्रम्—१।६।१३ ।  
क्षेमः—१।३।२० ।

खलसङ्गी न कर्तव्यः—२।१।६।१ । खलु प्राणा बहि-  
श्चराः—२।२।११ ।

गङ्गा—२।१।३।४८ । गङ्गा-मन्दाकिनी-तीरे—२।१।४।३७ ।  
गत-लालसः—३।१।६ । गतिर्न दृश्यते यद्वात्—२।१०।७ । गाधि-  
नन्दनः—२।१।४।११ । गायतां यमुना गङ्गा—२।६।४४ । गायत्री—  
२।१।६।०, ६१, ६३, ६४ । गायन्तं त्रायते यस्मात्—२।१।६।१ । गिरां  
भूषा प्रसादः—२।१।३।१ । गुणः—१।७।२६ टीका ॥ २।८।५ ॥ ३।



पूर्ण-ज्योतिः ।

२।२-८ । गुण-जयोपायः—१।७।२६-२८ ॥ १।८।२६ ॥ २।८।१४-२७ ॥  
 २।१।२-३ ॥ ३।३।१३ । गुणनीतः—२।२।३० ॥ २।८।१८, २० ॥  
 २।१०।२१ ॥ २।१३।२ ॥ ३।८।३७ । गुप्तम्—टीः पः । गुरुं भक्तं  
 च देवताम्—२।७।३० । गुरुः—१।१।१ ॥ १।६।१-६, १२-२८, ३०-  
 ३३, ३८-४३ ॥ १।७।८, २१ ॥ १।८।७-८, २८ ॥ २।३।१, ३, १८ ॥  
 २।४।६६ ॥ २।८।११-१३ ॥ २।१२।४८-५३ ॥ २।१४।३४, ३५ ॥ ३।५।  
 १८, १९ ॥ ३।८।४; २२ ॥ टीः पः । गुरुध्यानम्—२।१।२८-३३ ।  
 गुरु-मानसपूजा—२।१।३४-३५ । गुरुस्तुतिः—१।६।१८-२६ । गुरु-  
 स्थानम्—३।४।३१ । गुर्वज्ञा लभ्यते यत्र—३।४।२१ । गृहभूमिः—  
 २।७।३७ । गृहस्थः—टीः पः । गोविन्दः—२।१।८ । गोष्पदी-  
 कुरुते—१।५।३७ । गौः—टीः पः । ग्रन्थः—१।१।४ ॥ १।४।३६ ।  
 ग्रहणीया विद्या—१।४।३५ । ग्राह्यम्—१।२।१४ ।

चक्रम्—३।४।११-२६ । चक्राङ्गः—३।११।३४ । चतुर्थी  
 संध्या—२।१।६६ । चतुर्वर्गः—१।४।७ ॥ २।४।५ । चतुर्विंशति  
 तत्त्वानि—२।४।२१ । चन्द्रकलाः—टीः पः । चन्द्रमण्डलम्—  
 ३।४।३२; ३३ । चन्द्रार्धाङ्कितमस्तज्ञा—१।४।१० । चरणीदकम्—  
 २।४।१२४ । चर्यादिकम्—२।५।२१ । चातकस्य यथा निष्ठा—  
 २।४।१०१ । चापनिक्षिप्तवाणवत्—३।११।२२ । चिकित्सा—  
 ३।२।४५ ॥ टीः पः । चिच्छक्तिः—३।६।५ । चित्तनाशः—३।१।  
 ८ ॥ ४।१३।१५-१६ । चित्तम्—१।३।१६ ॥ २।२।२४; ४६ ॥ २।८।  
 २७ ॥ ३।२।१४ ॥ ३।२।८; ८ ॥ ४।१।१२ ॥ ४।१०।१३ ॥ ४।१४।३;

## शब्दाद्यनुक्रमणिका ।

५ । चित्तलयः—२।४।८३-८४ ॥ ३।१०।२७ ॥ ३।१२।६-१० ॥ ४।८।  
 २५ ॥ ४।११।५-८ ॥ ४।१४।८-१४ । चित्तशुद्धिः—१।१।१२ ॥ २।८।  
 २७; ३।१-३७ ॥ २।१२।८० ॥ २।१३।१-६ ॥ २।१४।२० ॥ ४।४।१-६ ॥  
 ४।१३।१८-१८ । चित्तशुद्धेरिव ज्ञानम्—१।१।११ ॥ २।१३।६ ॥ ४।  
 ४।१-६ ॥ ४।७।१८ । चिदाभासः—३।२।१६ । चिन्तयारहितो  
 मन्त्रः—२।४।७१ । चेतनं द्रव्यम्—२।१४।१३ । चेष्टासहकृतो  
 योगः—३।८।४५ । चेष्टाहीनं सदाभानम्—३।८।४५ । चैतन्य  
 सहितो मन्त्रः—३।८।१४ । छात्रः—१।४।२४; २५ ।

जगत् भ्रान्तिमयम्—४।६।१-२२ । जगत् मनोमयम्—  
 ४।१४।१-७ । जगद्गुरुः—४।१८।४८ । जगन्नास्ति—४।१२।१-८ ।  
 जगन्निष्ठ्या—४।७।२-१४ । जडचैतन्यमिश्रितम्—२।८।२५ ।  
 जडचैतन्यसंयोगः—३।२।१२ । जडत्वं न विद्यते—४।१५।१-१२ ।  
 जडत्वम्—२।६।४२ ॥ ४।१०।१२-१४ । जडत्व-विनाशः—४।१०।  
 १२-१६ । जडम्—४।३।२५ ॥ ४।१५।१-२, ४, ६-८, १०-१२ । जड-  
 रूप-तमोऽध्यानम्—३।११।१ । जड-संसर्गिणी दृष्ट्या—२।१४।८ ।  
 जनान् ज्ञातचरान्—४।२।४४ । जनार्दनः—२।४।१०५ । जन्मा-  
 ष्टमी—२।७।८ । जपः—२।४।६५ ॥ ३।८।१३ । जरा—१।७।१५ ॥  
 टीः पः । जलपानम्—टीः पः । जलस्रोतः—१।३।१३ । जाठ-  
 राग्निविचारतः—२।५।१३ । जातकर्म—२।७।२ । जायन्ते  
 क्षुद्र बीजभ्यः—४।२।२६ । जायन्ते च म्रियन्ते च—२।४।१२८ ॥  
 २।७।४१ । जित्वरो योगी—२।८।३८ । जिह्वा—२।४।१४४ ॥ ४।

## पूर्ण-ज्योतिः ।

२।१३ । जीवः—१।६।१५॥ ३।२।१३, २१, २२॥ ३।७।१, २॥ ३।८।१५,  
 ३१॥ ३।९।२, ३॥ टीः पः । जीवः शिवः शिवोजीवः—३।५।२२ ।  
 जीव कलेवरः—३।२।२१ । जीवत्वं बन्धनं भयम्—२।१०।१॥  
 ३।१०।१६ । जीवत्वं मिथ्यामयम्—४।१०।१-४ । जीवदेहः—  
 ३।२।२२ । जीवन्मुक्तः—२।९।३९॥ २।१०।१-२९॥ ३।८।४५॥ ४।  
 १।२।२८-४४ । जीव-शिवयो र्भेदः—२।८।१०॥ ३।१।१॥ ४।२।२७॥  
 ४।१०।९ । जीवसि म्रियसे वा त्वम्—२।८।२ । जीव सृष्टिः—  
 २।९।९ । जीव-स्थानम्—३।४।१८ । ज्ञातचरः—४।२।४४ । ज्ञानं  
 भवतु देहश्च—४।२।४८ । ज्ञानं विना यथा मुनिः—२।२।२३ ।  
 ज्ञानं समाधि-गम्यम्—३।१०।१२ । ज्ञानं दृष्टव्यं नष्टम्—२।७।४  
 ज्ञान चक्षुषा—३।८।३७ । ज्ञानं चेदं विमुक्तिदम्—४।७।१७ । ज्ञान-  
 दण्डः—४।२।२९ । ज्ञानदीपः—२।१३।६, ७ । ज्ञानदृष्टिः—३।१२  
 ११६ । ज्ञानम्—१।१।१०, ११॥ १।५।९॥ १।६।२९॥ १।७।३-६॥ २।१।  
 ७९-८०॥ २।१२।४५-४८॥ २।१३।६-७॥ ३।२।१८, २३-२६॥ ३।१०।११,  
 १२॥ ४।२।२८-३१॥ ४।४।९॥ ४।७।१७-१८॥ ४।१८।११ । ज्ञानमयो  
 ह्यात्मा—३।१०।२ । ज्ञानमेव परो धर्मः—४।२।२९ । ज्ञानलोचने  
 —१।४।२० । ज्ञानवृत्तं समाश्रयेत्—४।२।२८ । ज्ञान-वैराग्य-  
 रश्मिभ्याम्—४।९।२५ । ज्ञानयोगः—१।७।६ । ज्ञान शक्तिः—  
 ३।६।५ । ज्ञान-साम्यम्—३।२।२४ । ज्ञानात्मा—३।५।९ । ज्ञाना-  
 धिक्च क्वचिद्देहे—३।२।२३ । ज्ञानान्मुक्तिः—३।१०।१०-१२॥ ४।  
 ५।१५-१९॥ ४।७।१, १५-१७॥ ४।१०।१०॥ ४।१८।११-१३ । ज्योति-

## शब्दाद्यनुक्रमणिका ।

र्मयः—१११३ । ज्वलिते ह्यवाहने—२६१२ । ज्योतिर्ज्योतिः  
परंज्योतिः—३१२१२६ ।

तण्डुल स्तुष-हीनश्च—२१०११६ । तत्त्व-ज्ञानम्—११११०७  
३१८२४॥३१८१२॥ टीः पः । तत्त्वम्—११४१३॥ २१५३७॥ २११३  
१०॥ ४१४१७, ८, १०, १८ । तत्-पादौदकपानात्—२१४१२६ । तत्र  
सङ्गो भयावहः—४११७ । तथा मे पत्तनं निग्रहम्—३१२१२१ ।  
तदन्यः कोऽपि नो दाता—२१४१७५ । तदर्थं रोदनं कार्यम्—  
११५२३ । तदेव दृश्यते—४१३२६ । तदेव सर्वदा कार्यम्—१  
२११५ । तदेव सर्वदा त्याज्यम्—११२११५ । तदेव प्रव्रजेत्—  
३१११३६ । तन्निवेदित-भोजनात्—२१४१२३ । तपस्वी—४१  
४११८ । तपोविघ्नाः—२११४१४० । तमः—११११०॥११७२६ टीका ॥  
११८२६॥ २१४१८४॥ २१८१२, १५-१८, २५॥ ३१२२ टीका, ५-८॥३  
३११, १५ । तमाधिक्ये जडाधिक्यम्—२१८२५ । तमोनिद्रादिका  
विघ्नाः—४११३१७ । तमोमल्लः—२१४१३७ । तर्पणम्—२११  
५२-५४ । तत्तन्मं परमं लग्नम्—२१४१४५ । तस्य कान्तभयम्,  
—३१०१२३ । तस्य दुःखम्—४१२१७ । तस्य दूरतया माया  
—३१२१५ । तस्य नाम विहीनस्य—११५११५ । तस्य मुक्तिर्न  
दूरतः—३१०१२२ । तस्यैकस्यैव वाचकम्—११५११८ । तस्यैव  
सफलं जन्म—११८११६-१७ । तां मन्येत प्रसादं च—२१२१५२ ।  
तान्त्रिकः—३१४१११ । तापत्रयम्—११५१२ टीका । तावदेव हि  
संसारः—२१४१३० । तामसः—११७२६॥ २१५१२०॥ २१८१२०॥ ३१

## पूर्ण-ज्योतिः ।

३८, १३, १५॥ तालः—१४११३ । तावदेव जगदृष्टम्—४११४७  
 तितिच्चा—१३११८॥ २१३७१ । तिथिः—२४११४५ । तिमिरम्—  
 —१६४, २२ । तिर्यग्गतिः—३२११० । तिलकम्—२११६७ ।  
 तिष्ठेद् देहे प्रवासीव—३११११ । तीर्थम्—२४११२७॥ २७११३-  
 २१ । तीव्रया चिन्तया—३३११० । तुर्यस्थितः—२८३१-३४ ।  
 तुर्यातीतः—२८३५-३६ । तुर्यात्मा—३५१८ । तैलम्—१७१२४  
 टीका । त्यागिनः शिवभक्तस्य—३८५ । त्यागेऽभयं प्रतिष्ठितम्—  
 —२१२३१ । त्याज्यं ग्राह्यम्—१२११४-१५ । त्याज्यम्—१२११४-  
 १५॥ १३३३, ५, ६, ८, १३-१७ ॥ १४१३४ ॥ १७११२-१४॥ २१२१२, ३॥  
 २१३३६४-६६, ६८, ६९ ॥ २१४१७-८, १२-१५, २१, ३१ ॥ ४११०  
 ११, १२ । त्रयमेव समाचरेत्—४४११६ । त्रिकालज्ञः—३८१११  
 त्रिगुणम्—३२१२, ५-८॥ ३३११, २, ७, ८, १४-१५ । त्रिगुणातीतः—  
 २८१२० ॥ २१०१२१ । द्विपुटी—३१०११४ । त्रेता—३३  
 १५ टीका ।

दक्षः—१६११४॥ २१२४३ ॥ टीः पः । दक्षिणाशिराः  
 —२६५० । दक्षिणे पार्श्वे—२६५० । दधीचः—२१२३३ ।  
 दन्तधावनम्—२११४३ । दया—१२१८ ॥ टीः पः । दविष्ठः—  
 ३१०८ । दशा—२८१२८ । दाध्यायताम्—३८१२६ । दानम्—  
 —२२११८-२६, ५०॥ २५१४-६॥ २८१२४ । दिन कृत्य चिन्तनम्—  
 —२११७६-७७ । दिवास्वप्नः—२५१२८ । दिव्यनेत्रः—३५११० ।  
 दीक्षा—१६१२८-३७ । दीपः—१११४ । दुःखनाशः—१५१३४-

३७ । दुःखम्—१।१।१४॥ २।१।११-२६ । दुग्धपानं भुजङ्गानाम्—२।१३६१ । दुरोदरः—२।१२।७१ । दुर्गा—१।४।१४ । दुर्जन-संसर्गात्—३।३।१२ । दुर्जरम्—२।५।१८ । देवता-चिन्तनेनैव—२।८।२२ । देवत्वं सन्ततं तत्र—२।१३।६० । देवध्यानम्—२।१२।३८ । देवरूपम्—२।८।२२ । देवर्षिपितृमानवाः—२।१।५२ । देवीभूत्वा यजिद् देवम्—२।४।२७ । देशान् ज्ञातचरान्—४।२।४४ । देहः—१।१।१६ ॥ २।१।४६ ॥ ३।२।२०, २२, २३, २८, ३०, ३२-३४ ॥ ३।३।२-८ ॥ टीः पः । देहज्ञानाद् भवेज्जीवः—४।१०।८ । देह-त्वम्—४।५।१-११ ॥ ४।१०।२३ । देहमध्ये तथा देवः—३।२।२८ । देह-रक्षार्थम्—२।५।१४ ॥ ४।२।२ । देह-बुद्धिः—३।१२।१६ ॥ ४।२।४२ ॥ ४।१०।५-११ । देहशुद्धिः—२।१२।१२ । देहस्थैर्यम्—२।१२।१४ । देहैकत्वम्—३।३।४ । देहोऽहम्—४।१०।११ ॥ ४।१२।१२-१५ । दोषः—१।३।३ ॥ १।५।३५ ॥ २।२।६ ॥ ३।१।२ । दोषयुक्तो भवेज्जीवः—४।२।२७ । द्रव्याणि—२।८।४ । द्वादश-शुद्धिः—२।४।१४४ टीका । द्वापरः—३।३।१५ टीका । द्विजः—२।१।५८ । द्विदलम्—३।८।१२ । द्वैतान्वितामसम्—४।४।२ । धनं तेषां परार्थाय—२।८।१८ । धन-पिशाचिका—२।२।७ । धनम्—२।२।३-२८, ४० । धर्मः—१।१।१३ ॥ १।२।१२-१३ ॥ १।४।३१ ॥ १।७।२२ ॥ २।५।५-॥ ४।१।१ ॥ टीः पः । धर्मोत्सवः—२।७।८ । धातुः—२।१२।२ ॥ टीः पः । धृतिः—१।४।१७ ॥ २।१।१५ । ध्यानम्—२।३।८ ॥ २।४।४४-६१ ॥ २।१२।३०-

४१ ॥ ३६१४ ॥ ३६१४२-४४ ४७, ५०-५४, ५६, ५७ ॥ ३१०१३,  
 १७, १८, २६, ३० ॥ ३११११-३१ ॥ ३१२१२-१४ ॥ ४१४१६ ॥  
 ४१७१८-२५ ॥ ४१६१४-२८ ॥ ४१०१७, १८ ॥ ४१६१६-१५ । ध्रुव-  
 ज्योतिः—४१३६ । ध्वनिस्तुपद्यते—३१११४ । ध्वनिरन्तर्गतं  
 ज्योतिः—३१११५ ।

न कर्म कारणं मुक्तिः—३१०११ । न क्षुद्रमपि हेडेत—  
 २१७३५ । न चायध्ययनं कुर्यात्—४१२३८ । न जन्म कारणं  
 मुक्तिः—३१०१० । नटेशः—३६२८ । न तु मौन मभाषणात्  
 —२१४८२ । न त्वं पुत्तलिका जडा—४१३२, ४ ६, ८, १०, १२,  
 १४, १६ । न नासाग्र विलोकनात्—३६१४६ । न नेत्र-चपलः—  
 ४१२७ । न प्रभुर्गुरुसन्निभः—१६११३ । न भारत समं क्षेत्रम्  
 १६११३ । नमस्कारः—२१४१२१ । नयनानि समस्तानि—  
 २१३१३ । नरकः—१६१२३ । नराभासः—२११५६ ॥ २१२१  
 ६६ । नरायणः—२१२१० । नर्म—११३१५ । न लिङ्गं  
 मुक्ति-कारणम्—३१०१० । न बाह्योपाय-सेवनात्—३६१४६ ।  
 न विदेति सुखं दुःखम्—२१४१२२ । नष्टं तपश्च कीपतः—  
 २१७४ । नष्टो धर्मश्च दम्भतः—२१७४ । नाडीनां शोधनम्—  
 २१२१५ । नाड्यः—३१४२-१० । नादः—११४१७ टीका ॥  
 ३५७ टीका ॥ ३८२० ॥ ३६५५ । नानात्मानः—४५१२० ।  
 नान्यः पत्न्या विमोक्षाय—४१७१५ । नान्यत् किञ्चित् स पश्यति—  
 ३८४१ । नान्यत्तस्मादृते किञ्चित्—१५१२२ । नाम—१५१

## शब्दानुक्रमणिका ।

१५ ॥ ३।८।२५ ॥ ४।८।११, १२ । नामापराधः—टीः पः । नारन्य-  
संश्रयाद् योगः—३।८।४६ । नारायणः—१।५।१७ । नाश्रमाः  
कारणं मुक्तेः—३।१०।१० । नास्तिकः—२।१२।७० । नास्ति ज्ञान-  
समः सुहृत्—१।६।१३ । नास्ति ध्याने सहायता—४।१।७ । नास्ति  
वेद-समं शास्त्रम्—१।६।१३ । नाहं स्त्री न पुमानहम्—३।१२।  
२४ । निग्रहानुग्रहे शक्तः—२।१।३२ । नित्यं नियममास्थाय—  
१।८।२.३ । नित्य कलिवरः—२।४।५७ ॥ टीः पः । नित्य नैमि-  
त्तिकानि—२।७।१ । नित्य-प्रियः—२।४।१०३ । नित्य भ्रमण-  
शीलः—३।२।१० । नित्यश्राद्धम्—२।५।१ । नित्ये नश्वरता  
कुतः—४।१२।५ । निदिध्यासनम्—४।४।१६ टीका । निद्रा—२।  
१।१ ॥ २।६।५०, ५३ ॥ टीः पः । नियमाः—२।१२।१ । निरन्तरे  
जगत् कथम्—४।१२।३ । निराकारे कथं रूपम्—४।१२।५ ।  
निरावाधं सत्यम्—१।३।१८ । निरालम्बं पुरम्—३।४।३०, ३१ ॥  
३।८।१८ । निरालम्बं मनः—३।८।३२ । निरालम्बं योगम्—  
३।८।५५ । निरिन्द्रिय मचेतनम्—२।१४।१३ । निरोधः—२।८।  
११ ॥ ३।६।११ ॥ ३।८।४ ॥ ४।७।१६ । निर्गुणीभूय—३।१०।१७ ।  
निर्मलः—२।१।५० । निर्वाणकला—३।४।३३, ३७ । निर्वाणशक्तिः—  
३।४।३८, ३९ । निर्वाणसैककारणम्—३।८।१ । निर्विकल्पः—  
२।६।११ ॥ ३।४।११ ॥ ४।२।१६ । निर्विकारो बहि र्यन्त्रात्—४।१।  
१७ । निबोधः—२।८।११ । निबोधिका—३।४।३५, ३७ । निश्चि-  
न्तत्वम्—४।१३।११ । निषेवेत—१।२।७, ८, १० । निष्कामत्वम्



## पूर्ण-ज्योतिः ।

—१।७।२१-२६ ॥ २।१।८० । नीचः—२।१।२५ ॥ २।१।६१ टीका  
नीराजनम्—२।४।११८ । नीरोगं नयनद्वयम्—१।२।१ । नृणां  
भूषा पवित्रता—२।१।३१ । नृत्यम्—१।४।१३ । नृदेहं तरणिं  
प्राप्य—३।६।६१ । नृत्यज्ञः—२।५।१,२ । नेत्रगोचर दैवती—  
२।३।४ । नेत्रचपलः—४।२।७ । नेत्रम्—१।४।१ । नेदिष्ठः—  
३।१०।८ । नेह नानास्ति किञ्चन—३।१।२८ ॥ ४।५।२२ । नैका-  
न्नादी भवेद् विद्वान्—४।२।६ । नैर्मल्यम्—१।२।१५ । नैवेद्यम्  
—२।४।३६, १२४, १२६ । नोच्चरत गुरोर्वाक्यम्—२।१।५० । न्यासः  
—२।१।२३ ॥ २।४।२८ ॥ ४।१।१ ।

पक्षा पात्रे—२।५।२२ । पञ्च कोषाः—३।१०।१ टीका ॥  
टीः पः । पञ्च-नीराजनम्—२।४।११८ । पञ्चपर्वा अविद्या—२।  
४।१३७ टीका । पञ्चभूतानि—३।२।३ ॥ टीः पः । पञ्चवायवः—  
३।४।१ टीका । पञ्चाङ्ग संयुक्ता—४।१६।१ । पञ्चाननः—२।१।१० ।  
पथ-स्त्री वज्रि-सेवा—३।१।६ । पदार्थः—१।४।३० ॥ २।६।५ ॥ टीः  
पः । पद्मम्—३।४।११-३२ । परं ज्योतिः—२।१।४।१६ ॥ ४।३।१७ ।  
परं तीर्थम्—२।७।१५, १६ ॥ ३।४।२२ ॥ ३।८।१२ । परमं तीर्थम्—  
२।७।१७-१८ । परमसमाधिः—२।१।४५-४८ ॥ ४।१८।१२ ।  
परमाकाशः—३।६।५४ । परमाणुः—२।६।४३ ॥ ३।२।४-११ ॥ ३।  
३।३-८ ॥ ३।६।२० । परमात्मा—१।१।१ टीका ॥ ३।१०।१-८ ।  
परमामृतविग्रहा—३।८।४८ । परमाविद्या—४।२।५४ । परमा-  
लोकरोधिनी—२।१।४।८ । परमा सन्ध्या—२।१।५७, ६६ । परमे-

## शब्दादानुक्रमणिका ।

श्वरस्य पञ्चकृत्यानि—१।१।५ टीका । परबिन्दुः—२।१।३३ ॥ ३।  
 ४।३७-३८ ॥ ३।८।३३, ४० । परात्परः—१।५।१६ । परात्मा—१।  
 १।१ । परापूजा—२।१४।३२ । परार्थः—२।२।२२ । पराविद्या—  
 महाविद्या—परमाविद्या—४।२।५३, ५४ । परासंध्या—२।१।६६ ।  
 परिपाकः—२।५।२१ । पशुः—१।६।३ ॥ ४।१।७५ । पशुत्वम्—२।  
 १।३।६० । पश्यत्येव बहिर्दृष्टे—३।८।३८ । पश्यन्नपि न जानाति—  
 १।२।१६ । पश्येन्नान्यत्—४।८।२४ । पांशुकृत्रं न याचेत—२।  
 ४।७८ । पाकपात्रम्—२।५।२२ टीका । पाठ नियमाः—१।४।३२  
 टीका । पातकम्—१।४।१८ पादगतं गच्छेत्—२।५।२७ । पादो-  
 दक पानम्—२।४।१२४, १२६ । पादाम्—२।४।३५ । पात्रा—  
 २।२।३४ । पापम्—१।२।११ ॥ १।३।२, ४ ॥ २।३।१४ ॥ ३।३।१२ ।  
 पारिकाङ्क्षी—२।१।१६ । पाशः—१।२।१८ ॥ २।८।१० । पाशवद्धः  
 पशुर्जीवः—२।८।१० । पिङ्गला—३।४।२-४, ६-७, १० । पिष्ट-  
 आह्लादिकम्—२।७।३ । पिपासायै यथा जलम्—२।२।१८ । पिब-  
 तान्मे श्वो नित्यम्—२।४।१११ । पिशाचः—१।४।२१ । पीठम्—  
 २।१।२८ ॥ ३।४।३१ । पुण्यजनक व्रतानि—२।७।८ टीका । पुण्य-  
 तार्थनिषेवणात्—२।४।१२७ । पुण्यश्लोकान् ऋषीन्—२।१।३६ ।  
 पुराणं नित्य-नूतनम्—१।८।११ । पुराणम्—१।४।३० । पुरुषार्थः—  
 २।१।६ । पुस्तकम्—१।४।१३ टीका । पूजापरावः—२।४।३३ टीका ।  
 पूजाश्लाभेन संन्यासी—४।२।२४ । पूजायां प्रयोजनीयानि—२।४।  
 २८-३४ । पूजोपचारः—२।४।३४-३७ । पूरकः—२।१।२।४ ।

## पूर्ण-ज्योतिः ।

पूर्णः—१११२ ॥ १५११, १३ ॥ १६१६ ॥ १७७ ॥ १८८, ११ ॥  
 २११५ ॥ २२१४० ॥ २४२, ६ ॥ २६१२, २४ ॥ २७१८ ॥ २८८  
 ३८ ॥ २९०१, २२ ॥ २९२४५, ४८ ॥ २९३४२ ॥ २९४१६ ॥  
 ३१२१ ॥ ३२२७, २८ ॥ ३८४३, ४५ ॥ ३८१५, ४० ॥ ३९०१३ ॥  
 ३९१२८ ॥ ४११६ ॥ ४३१५, १८, १८, २०, २५, ३८ ॥ ४६१८ ॥ ४८  
 ७१५, १८, २०, २३, २४ ॥ ४८५ ॥ ४९२२, ३, १६ ॥ ४९५४, ६ ॥  
 ४९५७ ॥ ४९८१२ ॥ ४९८६३, ४४, ४८ । पूर्णज्ञानम्—२९२४  
 ४५-४७ ॥ ४५१७-१८ । पूर्णज्ञानाद् भवेन्मुक्तिः—३९०११ ।  
 पूर्णज्योतिः—१११४ ॥ ३९२२६ ॥ ४३२५, २८ । पूर्णानन्दः—  
 १११५ ॥ १७१२ ॥ ४७२४ । पूर्वपक्षः—४४११४ । पूर्वसृतिः—  
 ४२४३ । पृथ्वीगन्धम्—२९३५ । पोष्यवर्गः—२३२, ३ ॥ २  
 ६४ पौरुषम्—१३१२ । प्रकाशस्त्वं न चित्तेन—२६३५ ।  
 प्रकृति दिशमाहका—३८२३ । प्रकृतीश्वरजीवानाम्—३९१५ ।  
 प्रकृत्यष्टककृपा—३५, २ । प्रच्छन्नं कुरुते पापम्—२९२६३ ।  
 प्रज्ञा—१४१७ । प्रणतिः—२४११६-१२३ । प्रणवः—२९  
 ७२-७४ ॥ २९२३२ ॥ ३४२२ । प्रणामः—२४१२०-१२३ ॥  
 २७२८-३० ॥ टीः पः । प्रतिभा—१४२० । प्रतिमा—  
 ३४६, १४६, १४७ ॥ टीः पः । प्रत्याहारः—१७११ ॥ २९२४१-  
 ४३ ॥ २९३६४-६५ । प्रत्येकं भेषजम्—१७८ । प्रत्येकः  
 परमाणुश्च—३२२२ । प्रत्येकः साधनोपायः—१७८ । प्रद-  
 क्षिणम्—२४१२४ । प्रदीप-कलिका-निभम्—२४१८ ॥ २९३६

## शब्दाद्यनुक्रमणिका ।

३२ ॥ ३।८५३ । प्रपञ्चः—१।८।४ ॥ टीः पः । प्रबोधं याति  
 कुण्डली—३।५।७ । प्रमादः—१।५।३८ । प्रलयः—१।५।१३ ॥  
 टीः पः । प्रवासीव—३।१।११ । प्रव्रज्या—३।१।३२-३६ । प्राङ्-  
 मुखः—२।१२।२३ । प्राचीशिराः—२।६।५० । प्राणः—३।६।१४ ॥  
 ३।७।१, ३, ४, ६ ॥ ३।८।४ ॥ ३।८।३ ॥ ३।१०।२२ । प्राणमयो ह्यात्मा  
 ३।१०।१ । प्राणमार्गः—३।४।३ । प्राणशक्तिः— ३।६।२; ४, ७, ८,  
 १०; १५ । प्राणस्थानम्—३।४।१५ । प्राणस्यन्दनम्—३।७।१-३ ॥  
 ३।८।४ । प्राणहरं भोग्यम्—३।५।१५ । प्राणनिव—१।६।३८ ॥  
 ४।३।३३ । प्राणायामः—२।१२।८; १०; १६-१८; २३-२८ ॥ ३।६।८-  
 १० ॥ ३।७।४; ८-१२ ॥ ३।८।३-५१ । प्रार्थना—२।४।८२-८१ ॥ २।  
 ६।५४ । प्राश्नीयात् शुद्ध-भाजने—२।५।२२ । प्रेम-भक्तिः—  
 १।६।३५ ॥ ३।८।१३ । प्रेष्ठः—३।१०।८ ।

बन्धः; बन्धनम्—४।१८।१-६ । बन्धव्रयम्—३।८।२ ।  
 बन्धुः—१।७।१४ । बलम्—१।१।६ ॥ २।१।२३, २४ टीः पः ।  
 बलिः—४।१३।८-११ । बह्वो योगिनः सन्ति—४।२।२३ । बान्धवं  
 बन्धनम्—२।४।१०६ ॥ २।१४।७ । बालानां रोदनं बलम्—२।१।  
 २४ । बुद्धिः—१।२।१६ ॥ ३।२।१४ । ब्रह्म—१।१।२ ॥ टीः पः ।  
 ब्रह्मग्रन्थिः—३।८।५ । ब्रह्मचर्यम्—२।६।५१ ॥ ३।८।६२ । ब्रह्म-  
 चारी—टीः पः । ब्रह्मणो रूपाणि—२।४।१४८; १४९ । ब्रह्म-  
 ध्यानम्—२।१२।३८ ॥ ४।७।१८-२५ ॥ ४।८।१७-२३ ॥ ४।१०।१७-  
 १८ ॥ ४।१३।१६ ॥ ४।१८।८-११ । ब्रह्म प्रकृति जीवानाम्—४।

## पूर्ण-ज्योतिः ।

१८१२ । ब्रह्म-मन्दिरम्—३३१५ । ब्रह्ममार्गः—३८४८ ।  
 ब्रह्मयोगः—३८६२-६५ । ब्रह्म-रन्ध्रः—३८४७ ॥ ३११२३ ।  
 ब्रह्मरात्रः—२११४१ । ब्रह्म-लीनत्वम्—१५३१, ३२ ॥ २१२४५,  
 ४६ ॥ २१४२०, २१ ॥ ३८३२, ३३ ॥ ३८४० ॥ ३११३१ ॥ ४७  
 १७, १८ ॥ ४१८१४-१८ । ब्रह्मविद् ब्रह्मैव भवति—३८४१ ।  
 ब्रह्मार्पणम्—२१५१ । ब्रह्मैव भवति—३८४१ । ब्राह्मी-  
 स्थितिः—४१११८-१३ ।

भक्तः—२१४१२७ ॥ २७११८-३३ ॥ ३८५-१२ । भक्तस्य  
 कर्म-जीवनम्—२७२४ । भक्ता जानन्ति यत्नतः—३२२० ।  
 भक्तिः—१११६-८ ॥ १३११८ ॥ २१४१०३-११०, १२५-१२७ ॥ २  
 ५३६-३८ ॥ ३८७-१०, १२, १३ ॥ टीः पः । भक्तिप्रदीत मानसः—  
 २११५१ । भक्तियोगः—१७६ । भक्ति-वैराग्य-मन्दिरे—२१३  
 ३७ । भक्ता लभ्य स्वनन्यया—२६३६ । भक्षयेद् देह-रक्षा-  
 र्थम्—२५१४ । भगवत् प्रसङ्गः—२५२८-३८ । भगवान्—  
 १५१७ । भजेन्नान्यत्—१५२५ । भद्र मत्र परत्र च—२१६३ ।  
 भयम्—२२३१ टीका ॥ २८७ । भरतः—३१०३१ । भवः—  
 ११७ । भवत्येव सदाभानम्—४१८२२ । भवभङ्गकरीं  
 कृपाम्—११७ । भागवतीं तनुम्—२८३१ । भारतम्—  
 १६१३ । भारती-स्थानम्—३८११-१२ । भावः—२१४३० ॥  
 टीः पः । भावगम्यः—२१३ ॥ २६३६ । भावे स्थितो गुरुः—  
 १६२८ । भिन्नुः—टीः पः । भुक्ता शतपदं गच्छेत्—२५२७

## शब्दाद्यनुक्रमणिका ।

टीका । भुवनानि चतुर्दश—२।१।५४ । भूतपञ्चकम्—२।८।४ ।  
भूतयज्ञः—२।५।३ । भूतशुद्धिः—२।१।६५ ॥ २।४।१६—२५ । भूष-  
णम्, भूषा—२।१।३१ । भेद-दर्शनाद् भयम्—३।१०।१६ ॥ ३ ।  
११।३० । भैक्षम्—४।२।२-८ । भैषज्यमिव भोजनम्—४।२।८ ।  
भोगः—१।३।१८ ॥ २।१।३।६८ ॥ ३।२।१८ ॥ ४।२।२८ ॥ टीः पः ।  
भोजन-पात्रम्—२।५।२२ टीका । भोजनम्—२।५।७-२७ ॥ २।६।  
४, ५ ॥ २।१।२।२-३ ॥ ४।२।२-८ । भ्रमः—१।४।२१ । भ्रान्तिः—  
४।१।५।११ ॥ ४।१।६।१-७ । भ्रूमध्ये—२।१।२।३० ।

मङ्गल कामना—१।१।५ ॥ २।१।३८ । मणिपीठः—२।१।  
२८ ॥ ३।४।३१ ॥ ३।८।२० । मणिपूरम्—३।४।१६ । मतानि—  
२।१।२।५ । मतिः—१।४।१७ । मदः—१।३।१४ । मद्यपः—  
३।३।६ । मधुपर्कम्—२।४।३५ । मधुसूदनः—२।१।१।६ ।  
मध्याह्नः—२।४।१ । मनः—१।५।३२ ॥ २।८।७-१४ ॥ २।१।३।६२-  
६३ ॥ २।१।४।२३ ॥ ३।२।१२-१५ ॥ ३।४।१८ ॥ ३।८।४ । मनः-  
स्थानम्—३।४।२० । मननम्—४।४।१६ । मननात् त्रायते  
मन्त्रः—२।४।६६ । मनश्चक्रम्—३।४।२५ । मनसो जडभागादि—  
२।८।२६ । मनो दग्धञ्च कामिन—४।२।१३ । मनोधर्मः—३।  
१२।७ ॥ ४।१।२६ । मनो नाशः—४।१।३।१५, १६ । मनोनेत्रेण  
दृश्यानाम्—४।६।६ । मनोव्रत्नी—२।४।२ । मनोमध्ये जग-  
दृश्यम्—४।६।७ । मनोमयो ह्यात्मा—३।१०।१-२ । मन्त्रः—१।  
६।३३ ॥ २।४।६५—६७, ७०-७१ ॥ २।१।२।७ ॥ ३।८।१४-२४ ॥ ४।१८।

## पूर्ण-ज्योतिः ।

७, ८, ११ । मन्त्रयोगः—२।१२।७ । मन्यजम्—१।५।३५ ॥  
 २८ । ममता—१।५।२० ३० । ममत्वम्—४।२।१८, २१, ३१, ३२ ।  
 मरणम्—२।६।१४ ॥ २।१४।३३ ॥ ३।११।२७ ॥ ३।१२।२२ ॥ ४।१०।  
 १० । मरौ मिथ्या जलं यथा—३।१२।११ । मल-त्रयम्—२।४।  
 १३७-१३८ ॥ ४।५।१-१३ । महाकाशः—२।६।४५ ॥ ३।११।२४ ।  
 महागुरुः—२।४।१२३ । महाग्रन्थः—१।१।४ । महातीर्थम्—२।  
 ७।१८, २० । महादेवः—२।१।१० । महानन्दज्योतिः—४।३।१३ ।  
 महामाया—१।२।३ ॥ ४।२।१८ । महामोहमयोमलः—२।४।  
 ५३८ । महाविद्या—४।२।५४ । महाशून्यम्—३।८।४२ ॥ ३।  
 ११।२६-२८ । महिषः—४।१३।६-७ । माता—२।१।१२ ।  
 मातृका—१।४।१२ ॥ २।१।६२ ॥ ३।५।२ । माधुकरी—४।२।६ ।  
 मानः—१।३।२१ टीका । मानसं मारुतं शक्तिम्—२।४।२८ । मानसं  
 रोगम्—२।१४।१२ । मानसपूजा—२।१।३४-३५ ॥ २।४।३८-४३ ।  
 मानसम्—३।२।११-१५ ॥ ३।८।४ ॥ ३।१०।२८ । मानसै रूपचारवैः  
 —२।१।३४ ॥ २।४।३८ । मानसो जपः—२।४।६८ । माया—  
 २।१।२ ॥ ३।२।३१-३२ ॥ ३।१२।१-३, ५ ॥ ४।१७।१-२० । मायीयमलम्  
 —४।५।८ । माला—१।४।१२ । मासान्ते भोजयेत्—२।७।७ ।  
 मिताहारः—२।५।१३ ॥ ३।१।७ । मिथ्याचारः—१।३।१४ । मुकुन्दः  
 १।५।२६ । मुक्तिः—१।६।५ ॥ ३।१०।८-१२ ॥ ४।१८।६-१३ ॥ ४।१८।  
 १४-२८ । मुक्तिं स्तस्य करे स्थिता—३।१२।५ । मुद्रा—२।१२।१५ ।  
 मुसुदूणां तपोभङ्गः—२।१४।३३ । मुहूर्तः—१।५।२३ ॥ २।६।५ ।

शब्दादनुक्रमणिका ।

मूर्तामूर्त-विभेदतः—२।४।१४८ । मूलाधारः—३।४।१३ ॥ ३।७।७॥  
३।८।५० । मृते चित्ते भवेन्नोत्तमम्—२।४।८२ । मृतो देहः सुखं  
दुःखम्—४।२।३३ । मृत्युञ्जयः—३।१२।१६ । मेधा—१।४।१७ ।  
मोक्षः—१।१।६ । मोक्षद्वार-कपाटम्—३।१०।१६ । मोक्षद्वारम्—  
३।८।५ । मोक्ष-विघ्नाः—३।८।११ । मोक्षोपायः—२।४।१३४ ॥  
३।८।१-४ ३।१०।११-१२, २०-२३ ॥ ३।१२।१२, १३ ॥ ४।४।६ ॥  
४।५।१५-१६ ४।७।१॥ ४। १८।११-१३ । मोहः—१।२।३, ५, ६ ॥  
१३।१४, २१ टीका ॥ १।६।२१ ॥ १।७।१४ ॥ २।१।१६ ॥ २।४।१३७ ।  
मौनत्वं मे परो जपः—२।१४।३२ । मौनम्—२।४।८१-८२ ।

यं ज्ञात्वा नापरं ज्ञेयम्—३।१०।७ । यं लब्ध्वा नापरं लभ्यम्—  
३।१०।७ । यज्ञः—२।१२, ७० ॥ ४।१०।६ । यज्ञम् २।१।६६ ॥ २।८।२४ ।  
यज्ञ-सूत्रम्—२।४।१४३ ॥ टोः पः । यत्र नास्ति हरेः पूजा—२।  
४।१२८ । यत्र प्राण-महत्तत्र—१।६।१२ । यत्र यत्र मनो याति—  
३।८।६३ । यत्र वै मानसं तत्र—३।६।१२ । यथा कर्म तथा फलम्  
२।७।४० । यथा ज्ञानं विना मुनिः—२।२।२३ । यथा न्यासी  
विना त्यागम्—२।२।२३ । यथा प्राज्ञे तथा जडे—२।७।२७ । यथा  
मे गहनारण्यम्—३।१२।२१ । यथा हिंसी महायात्रः—३।७।१०  
यदा त्वं लभ्यसे—२।६।३२ । यदा दृष्टं तदा बन्धः—४।६।३ ।  
यदैव म्रियते चित्तम्—२।४।८३ । यद् दृष्टं हि सहजारे—३।२।  
३८ । यन्त्र-पुष्पम्—२।११।१२ । यन्त्रम्—२।१।१३ । यमः—  
४।१।३।६ । यमाः—२।१२।१ । यस्य प्राणो भ्रुवोर्मध्ये—३।१०



पूर्ण-ज्योतिः ।

२२ । यस्मान्नो विनिवर्तनम्—२।५।४० ॥ ३।१०।८ । यादृशो  
 रोष्यते वृक्षः—२।७।४० । यावद् देहाभिमानश्च—३।१०।१८ ।  
 यावन्न लभ्यते ज्ञानम्—३।२।१८ । या शान्तिं मुक्तं चित्तानाम्—  
 ३।५।१२ । युक्तिः—४।४।१५ । युगम्—२।१३।५८ ॥ टीः पः ।  
 येन केनन्द्रियेणैव—३।१०।२५ । योगः—१।७।१-१०, १५, १६, १७॥  
 २।४।१४५ ॥ २।१२।१-४८ ॥ ४।१०।१८-२० ॥ टीः पः । योग-गम्यः  
 —३।४।१० । योगविघ्नाः—२।१२।४, ५३-६० ॥ ३।१०।१८, १८ ॥  
 ४।१३।१७ ॥ टीः पः । योगशक्तिलाभः—२।४।८३ ॥ ४।४।१८ ।  
 योगश्च व्यस्तं चित्तानाम्—२।७।५ । योगसिद्धिर्भवेन्नहि—२।१२।  
 ५३-५८ । योगान्तगः—२।८।३८ । योगिगम्यम्—३।४।४० ॥  
 ३।८।१२ । योगिन बन्धनं छित्त्वा—२।८।१० । योगिन मयिते  
 देहे—३।२।३० । योग्येदाने धनं सार्थम्—२।२।२० । योगस्था-  
 भिमतः—२।४।५ ।

रक्तबीजः—४।१३।४ । रजः—१।७।२६ टीका ॥ १।८।२६॥  
 २।४।८४ ॥ २।८।१३, १५-१८ ॥ ३।२।२ टीका, ५-८॥ ३।३।१, १४ ।  
 रजस्तमोमयाहारः—२।१२।२ । रजस्तमो मलः—२।१३।४ । रन्ध्र-  
 पात्रम्—२।५।२२ टीका । रसः—१।४।३० टीका । रागः—टीः  
 पः । रागद्वेषी—४।१३।१-१० । रागेन रञ्जितः—४।५।७ । राङ्गवे  
 कम्बले—२।४।१५ । राजभक्ति परायणा—२।२।३४ । राजयोगः  
 —२।१२।७।३।५।६ । राजसम्—१।७।२६ ॥ १।८।२६ ॥ २।५।२०॥  
 २।८।२० ॥ ३।२।७ ॥ ३।३।८, १३, १४ । रामनवमी—२।७।८ ।

## शब्दादानुक्रमणिका ।

राशिः—टीः पः । रासः—२।१।८ । रिक्तहस्ती न पश्येत्—  
२।७।३० । रुद्र-ग्रन्थिः—३।८।१५ । रूपं ध्यायन् समाधिस्थः—  
२।४।६० । रूप-भावनया वीचिः—४।११।११ । रूपातीतो  
भवेत्—२।४।६० । रेचकः—२।१२। २६, २८ ।

लक्षं व्यात्ताननं भूत्वा—२।१३।२१ । लग्नम्—२।४।१४५ ।  
लघुकामः—४।१३।६ । लघ्वाहार स्तमस्त्रिन्याम्—२।६।४ । लभ्यं  
मुक्तिप्रदं ज्ञानम्—३।१०।१२ । लभ्यते तु यदा ब्रह्म—३।२।३१ ।  
लयः—टीः पः । लय-साधनम्—३।८।५५ । लयो योगः—१।७।  
६ ॥ २।१२।७ । ललना-चक्रम्—३।४।२० । लाला—२।५।२१ ।  
लिखन-प्रणालीः—१।४।२८ । लिङ्ग-देहः—४।५।८ । लिङ्ग-वृत्तिः  
—४।२।२८ । लीलादेहान्—२।४।४ । लोभः—२।५।१४-१६ ।  
लोभी यत्र सदा तत्र—२।५।१५ ।

वंश-दण्डो न मोचयेत्—४।२।२८ । वक-धार्मिकः—२।१२  
६८ । वदेन्नान्यत्—१।५।२५ । वराभीतिकरा—१।४।१४ ॥ २।  
१।८, ३१ । वर्णः—१।४।१२ ॥ टीः पः । वर्ण-माटका—१।४  
१२ । वर्तते न क्षणं यो हि—३।१२।५ । वशीकृत समाधिः—  
३।८।४३ । वसन्ते वा शरत्काले—२।१२।१८ । वहमान हरिं  
पश्येत्—३।८।३१ । वह्निश्चराः प्राणाः—२।२।११ । बहुच्छिद्रा-  
न्विता देहः—२।१।४६ । वज्री त्वं दाहिका शक्तिः—२।१।१६ ।  
वागङ्ग-चपलः—४।२।७ । वागर्थो भवतो यद्वत्—४।१।८ । वाचं-  
यमः—४।२।३५ । वाच्य-लक्ष्यार्थौ—२।४।६७ । वादित्वम्—१।४।

## पूर्ण-ज्योतिः ।

१३। वाक्-विजिति—१।५।३८ । वानप्रस्थः—टीः पः । बाह्यार्थः—  
 —२।८।८ । विघ्नाः—१।५।३८ टीका । २।१४।४० ॥ ३।७।११-  
 १२ ॥ ४।३।३६ ॥ ४।१३।१७ ॥ ४।१८।१३ । विचारम्येकको महीम्—  
 —३।१२।१४-१६ । विचारः—२।१।७७ ॥ २।७।३३-३४ ॥ २।१२।  
 ७४, ७५ ॥ २।१३।८-६८ ॥ ४।४।१०-१५ । विचार-युक्ति-जालञ्च—  
 ४।४।४ । विचारार्थं भवेद् वोद्वा—४।४।१२ । विज्ञानम्—२।८।  
 ३२ ॥ २।१२।३६, ४५-४८ ॥ ४।५।१५ । विष्णुसूत्रस्य विसर्जनम्—  
 २।१।४१ । वित्तम्—टीः पः । विन् गात्रम्—२।२।१३ ॥ २।४।  
 ३२ ॥ २।५।६ । विदधाति तु यां शास्त्रिम्—२।१२।५२ । विदधीत  
 क्रियां नैव—२।१२।७५ । विदुषां प्रणति भूषा—२।१३।१ । विदया  
 —१।३।२१ ॥ १।४।१-८, १४-१५, १८, २६-२७, २८, ३५, ३७, ३८ ॥  
 विदयां वित्तं कुलं जातिम्—४।२।४३ । विदया ग्रहणम्—१।४।२७,  
 २८ । विदयाऽनभ्यासतो नष्टा—२।७।४ । विदया—पराविदया—  
 महविदया—परमाविदया—२।८।१२ टीका । विदयाया विनयः  
 फलम्—१।४।३८ । विदयारम्भः—१।४।६ । विदयावृद्धाः—१।४।२ ।  
 विदयास्तनी—१।४।१५ । विधाता—१।१।३ ॥ टीः पः । विधुनोति  
 मलान् सर्वान्—२।४।१३६ । विधूमकः—३।११।१८ । विन्दुः—  
 ३।४।४० ॥ ३।७।५ टीका ॥ ३।८।२० ॥ टीका । विरजा दीक्षा—  
 ४।२।५३ । विरुद्धानम्—२।५।१८ । विलम्बे तु भयं महत्—२।  
 ८।७ । विवेक-लोचनं लब्ध्वा—२।१२।७५ । विशालाक्षी—१।४।  
 १६ । विशुद्धं चक्रम्—३।४।१८ ॥ ३।८।८ । विश्वं मायामयं

शब्दादानुक्रमिका ।

मिथ्या—४।६।३। विश्व-मटेशम्—३।८।२८। विश्व-मूर्ति-सेवनेन  
 मुक्तिलाभः—२।२।३५-४७। विश्व-सेवा—१।८।१७-२४ ॥ २।२।  
 ३२-४४। विश्वस्थितिः—३।१२।२२। विश्व-स्मृतिः—२।४।१०२।  
 विश्वस्य क्रन्दनम्—२।२।१५। विश्वस्य रोदनम्—२।२।१५।  
 विषक्षतम्—३।८।२६। विषमाशनम्—२।५।१८ ॥ ३।७।११।  
 विषयः—२।८।१-७, १०-१४ ॥ ३।१०।२५-२८, ३१। विषयत्वं हि  
 बन्धनम्—२।१४।२८। विषय-सुखस्य हेयत्वम्—३।५।१२ ॥ ३।  
 ८।५। विषय-सेवा—३।५।१२-१५। विषयालोचनम्—२।१३।  
 ६४। विषयेषु सदा पश्येत्—२।४।१३८। विषयो बन्धनं नैव—  
 २।१४।२८। विष्णुः—१।५।१७। विष्णु-ग्रन्थिः—३।८।८। विष्णु-  
 सन्निकटे वासः—२।७।१०। विस्मरे वाम-रूपाणि—२।२।४६।  
 बीजक्षयकरं खादाम्—२।१२।२। वीणा—१।४।१३। वृत्तिं  
 ब्रह्ममयीं विना—३।१२।५। वृत्तिं माधुक्कीं भजेत्—४।२।६।  
 वृत्तिः—२।८।७, १०, १५। वृत्ति-हीनम्—१।५।३२। वृद्धः—१।  
 ४।२। वेगोत्सर्गः—२।१।४१, ४२। वेदः—१।४।१० ॥ १।६।१३ ॥  
 २।१।१८ ॥ टीः पः। वेद-गोपितम्—३।१०।३२। वेद-प्रतीष-  
 युक्तिः—४।४।११। वेद-मातरम्—२।१।६४। वेदाङ्गम्—१।४।३०।  
 वेदिका—२।१२।१८-२२। वेदाङ्कम्—१।४।३१। वैरागी—१।  
 १।८। वैराग्यम्—१।१।८-८ ॥ १।७।१७ ॥ २।४।१३५, १३८ ॥ २।  
 १३।७० ॥ ३।१०।१८-३२ ॥ ३।११।३२। वैराग्यमस्तु जीवनम्—  
 ३।२।४८। वैराग्यादेव भक्तिः—१।१।८-८ ॥ वैलीन्यं वै गते विश्वे

—४।३।१। वैष्णवानां द्वादश-शुद्धिः—२।४।१४४ टीका । वैष्णवी  
तनुम्—१।८।१२। व्यसनानि—टीः पः । व्याधिः—टीः पः ।  
व्यायामः—२।१।७५ । व्योम-पञ्चकम्—४।३।८ । व्रतम्—१।२।  
८ ॥ २।७।८ टीका ॥ २।८।२४ ।

शक्तानां भूषणं क्षमा—२।१३।१ । शक्तिः—१।४।४॥ २।४।२८॥  
३।६।८, १० ॥ ३।७।५-७ ॥ ४।५।१, २ । शक्ति-चैतन्य-केन्द्राणि—३।  
४।११ । शक्ति-पातः—१।१।५, ६॥ १।६।२८, ३०-३५ । शयित वाम-  
पार्श्वेन—२।५।२७ । शय्या—२।६।४८ । शरत्काले—२।१२।१८  
शरीरं कामं मन्दिरम्—३।१०।२४ । शरीरं ब्रह्म-मन्दिरम्—३।३।  
१५ । शरीरम्—१।६।६ ॥ ३।२।११, १८-२३ ; २७-३०, ३३॥ ३।३।  
१-१२ ॥ ३।४।१, २॥ टीः पः । शरीराणि जडानि—३।२।११ । शब्द-  
ब्रह्मान्वितम्—३।८।६ । शब्द-ब्रह्म-स्वरूपा—२।१।१२॥ ३।५।१ ।  
शाक्य-सिंहः—२।२।३४ । शाठेन गुह्ये पापम्—२।१२।६२ । शासने  
स्थिर-वृत्तिश्च—१।६।४१ । शास्त्रं तत् सर्वदा पाठ्यम्—१।२।१२ ।  
शास्त्र-ज्ञानं न कारणम्—३।१०।१० । शास्त्रम्—१।२।१, ६, ११,  
१२, १६-१८ ॥ १।६।१३ । शास्त्र-युक्ति-महाकुत्रे—२।१२।४ ।  
शास्त्र-युक्ति-महारण्यम्—२।१२।४ । शास्त्र-व्याख्यानकम्—२।७।  
२४ । शिक्तकः—१।४।२४, २६ । शिराज गमने दीपा—३।८।४८ ।  
शिरोवृद्धं महावायुम्—३।८।३६ । शिष्यम्—४।२।४५ । शिवं  
दानेन पूजयेत्—२।५।६ । शिवं दृष्ट्वा शिवं ज्ञात्वा—३।८।४१  
शिवं प्रार्च्य शिवं ज्ञात्वा—२।४।१५१ । शिवः—१।५।१६ । शिव-

## शब्दादानुक्रमणिका ।

जीवयो भेदः—२।८।१० ॥ ३।१।१ ॥ ४।२।२७ ॥ ४।१०।८ । शिव-  
 बोधालिका सन्ध्या—२।१।६६ । शिव-रात्रिः—२।७।८ । शिव-  
 शक्ति-समायोगः—२।१।५७ । शिव-सन्न्यस्त-सर्वस्वः—४।१।१ ।  
 शिव-सृष्टिः—२।८।८ । शिव-स्मृतिः—२।१।१।८ । शिवस्य जीवतां  
 गतिः—४।५।१४ । शिवा—१।५।१७ । शिवा प्रतिप्रयाणि सा—  
 ३।८।४८ । शिवाद्यैव भवेत् सर्वम्—२।५।३६ । शिवालयः—४।  
 १।३।५ । शिवालयम्—३।१।२२ ॥ ४।१।३।४, ५ । शिविः—२।२।  
 ३३ । शिवोऽहम्—३।८।४१ ॥ ४।१।२।१३, १५ । शिष्टाचारः—१।  
 ३।२१ ॥ टीः पः । शिष्यः—१।६।६, १२, १६-२८, ३०-३३, ३५,  
 ३८-४३ । शिष्यत्वाधिकारः—१।६।६-११; ४१-४३ । शिष्याणां  
 गुरु-सेवनम्—२।१।२३ । शीलम्—१।८।८ । शुक्रम्—२।६।५१-  
 ५२ । शुद्धमनः—२।८।२७-२८ । शुद्ध-चेतः-सरोवरं—१।१।११ ।  
 शुद्ध भाजनम्—२।५।२२ । शुद्ध-वस्त्र-धरः—२।५।८ । शुद्धाम्बु-  
 मज्जन स्नानात्—२।१।४७ । शुद्धिः—२।४।१४४ टीका । शुभ-चिह्न-  
 समायुक्ते—२।४।५१ । शुभ-शक्ति-समावेशः—३।६।६ । शुभेच्छा—  
 १।१।१६-१७ ॥ १।२।१० ॥ १।३।१ ॥ १।७।२८-२९, ३२-३३ ॥ १।८।१-  
 २८ ॥ २।१।४।१-४० ॥ ३।१।२।१-२८ । शुभ्यतायां शरीरकम्—२।१।४।३८ ।  
 शून्यम्—३।४।४०-४२ ॥ ३।८।३३, ४० । शून्यादूर्ध्वं महाशून्यम्—  
 ३।८।४२ । शृण्वन्नपि न बुध्यते—१।२।१६ । शीघ्रतम्—२।६।  
 ४५ ॥ ३।८।३१ । शोभाशक्तिः—२।१।१६ । शीघ्रम्—१।३।१८ ॥  
 टीः पः । शीघ्रकर्म—२।१।४२ । श्रद्धा—१।१।१७ ॥ १।३।१८ ॥

१।६।७-८ ॥ २।७।३-७, २७ ॥ ४।४।४ ५, ७ । अमेण लभ्यते सर्वम्—  
 —१।३।८ । अवणम्—४।३।१-३८ ॥ ४।४।१६ । अवण-मनन-  
 निदिध्यासनानि—४।४।१-१७ । आङ्गम्—२।५।१ ॥ २।७।३ ॥ टीः  
 पः । श्रीः—१।१।१ टीका । श्रीगुरुः—१।१।१ । अष्टो नित्यं  
 विवेकिनाम्—३।१।०।८ । श्वापदः—३।८।३० ।

षट् कर्माणि—२।१२।१२ । षड्विध आहारः—२।५।२१ ॥  
 स एवैति सहायत्वम्—२।६।५६ । संयतः—२।३।१०-२२ ।  
 संयमः—१।१।१६, १७ ॥ २।३।७-२२ । संशयः—३।७।११ । संसर्गः—  
 —३।३।१२ ॥ ३।१०।२१, २५ । संसारः—१।६।२ । संसार-नाश-  
 कर्ता—३।१।१७ । संसार-नाशनम्—३।१।३२ । संसार-बन्ध-  
 कारकौ—२।१२।७८ । संसार-बन्धनम्—३।८।५१ । संसार सप-  
 दष्टानाम्—१।५।२४ । संस्काराः—२।७।२ । संस्कृतम्—२।५।  
 १८ ॥ टीः पः । सकृदेव चरद् भैक्षम्—४।२।३ । सकृद्विवा-  
 सकृन्नक्तम्—२।५।१० । सकृतीर्तनम्—२।३।१७ ॥ ३।८।२५ ।  
 सकृच्च-देहः—४।५।३ । सङ्गः—१।२।१२ ॥ ३।१।८ । सङ्गदोषः—  
 —१।३।३-६ । सङ्गीतम्—१।४।१३ । सच्च चिच्च तथाऽनन्दः—  
 —४।८।७ । सच्चिदानन्द विग्रहः—२।१।३३ ॥ ३।१।१४ ॥ २।१।४।  
 ४० । सच्छास्त्र-सज्जन-सेवा—१।१।१७ ॥ १।२।१-१८ ॥ १।३।६-७ ।  
 सज्जनं तं निषेवेत—१।२।७, ८, १० । सत्त्वम्—१।७।२६ टीका ॥  
 १।८।२६ ॥ २।८।१४-१८, २० ॥ २।१।३२, ३३ ॥ ३।२।२ टीका, ५, ६-८ ॥  
 ३।३।१, १३, १४ । सत्त्वाधिक्ये जडाल्पता—२।८।२५ । सत्यं ज्ञानं

## शब्दादानुक्रमणिका ।

मनन्तकम्—४।३।१७ । सत्यं युगं सदा तत्र—२।१३।५८ ।  
 सत्य-ज्योतिः—४।३।१ । सत्यम्—१।३।१८ ॥ ३।१।४ ॥ [३।१।  
 ५] सत्सङ्गः—१।३।६-७ । सदा गुप्तो यथेश्वरः—२।१०।२२ ।  
 सदाचारः—१।१।१२ ॥ १।७।१७-२२, ३३ । सदा-भानम्—३।८।  
 ४५ । सदाशिवं विना किञ्चित्—१।१०।८ । सदाः प्राणहरं  
 भोग्यम्—३।५।१५ । सन्तोषः—२।२।२७-३० ॥ ४।२।१६ । सन्ध्या  
 —२।१।५६-६७ ॥ २।४।१ । सन्नीतिः—१।३।२-२१ ॥ ३।१।२-१२ ।  
 सन्नसामि विधानतः—३।१।२।२८ । सन्नस-धर्मः—४।१।१-२१ ।  
 सन्नसः—३।१।१३६ टीका । सन्नसस्यम माश्रयेत्—३।१।१३६ ।  
 सन्नासिनां कर्तव्यानि—४।१।८।१-१३ । सन्नसिनां धर्मः—४।१।१ ।  
 सन्नसिनां व्यवहारः—४।२।१-४७ । सन्नसि—४।१।१ ।  
 सन्नसि शान्ति वर्जितः—४।३।२७ । सफलं जन्म—१।८।  
 १६, १७ । समयः—१।३।१३ । समये च समाहारी—  
 २।१।२।३ । समाधिः—१।७।१ ॥ २।३।८ ॥ २।१।२।३५, ४४-४८ ॥  
 २।१।४।३२ ॥ ३।८।५७ टीका, ५८, ५९ ॥ ३।१०।१२-१४, १७ ॥  
 ४।१।१०, १२, १८-२१ ॥ ४।१।१।१४, १७ । समासाद्य  
 सुराभाण्डम्—३।३।११ । समाहितः—३।८।५७ । समीरणा  
 —३।४।१ । समुन्नतोऽपि बध्यते—४।२।२४ । सम्पदः पद भाप-  
 दाम्—२।६।३८ । सम्मानाद् गौरवान्नित्यम्—३।१।८ । सभ्यम्  
 ज्ञानम्—३।१०।११ । सम्यग्-दर्शनतः—४।१।५।५ । सम्बलं हि  
 हरेर्नाम्—२।५।३१ । सम्वित्—१।५।१६ । स योगी योग-सिद्धि-



भाक्—३।१०।२१ । सरस्वती-ध्यानम्—१।४।८-१८ । सर्वो  
 लोट्यते शिरः—१।७।३१ । सर्वं करोति विश्वात्मा—२।५।३५ ।  
 सर्वं गङ्गा-समं जलम्—४।८।२८ । सर्वं देवालयं रूपम्—  
 ४।८।२८ । सर्वं ब्रह्ममयं ध्रुवम्—३।८।६४ । सर्वं रूपं  
 मनो धत्ते—४।६।५ । सर्वं विश्वं मनोमयम्—४।६।५ । सर्वं  
 वृन्दावनं स्थानम्—४।८।२८ । सर्व-कर्त्ता—१।१।२ । सर्व-  
 कर्मर्पणम्—२।२।१ ॥ २।४।१२६ । सर्वज्ञः—२।१।३२ ॥ २।१४।  
 ३४ ॥ ३।५।१० । सर्व-दर्शी—२।१।३२ ॥ २।१४।३४ ॥ ३।५।१० ।  
 सर्वद्वैतं जुहोम्यहम्—२।१४।३१ । सर्व-न्यासो महाशम्भो—  
 ४।१।१ । सर्व मेव हरे रूपम्—३।८।४८ । सर्वशक्ति-समा-  
 पन्नः—३।५।११ । सर्व-सद्-गुण-सम्पूर्णम्—२।८।२१ । सर्व-  
 सिद्धि-निषेवितम्—२।८।११ । सर्व-स्थानेषु गोपितम्—३।८।२८ ।  
 सर्वाण्येव परं ब्रह्म—२।२।५० । सर्वान् वर्णान् पठित्वादी—  
 १।४।२८ । सर्वे भेदा लयं यान्ति—४।५।२१ । सर्वेभ्यश्चाभयं  
 दत्त्वा—३।१२।२८ । सर्वेषां मङ्गलम्—२।१।३८ । सर्वेषामेव  
 मन्तूनाम्—४।३।२८ । सविकारो भवेज्जीवः—३।१।१ । स  
 शिष्यो नैव मुक्ति-भाक्—१।६।४२ । स शिष्यो मुक्तिभाजनम्—  
 १।६।४१ । सहस्रारः—२।१।२८ ॥ ३।४।२७-४३ ॥ ३।८।१५, १७ ।  
 सहस्रारामृतनैव—२।१।५३ ॥ २।४।४२ । सहितः कुम्भकः—३।  
 ८।१ । सांसर्गिको दोषः—१।३।३ । सागर-मन्यनात्—३।२।  
 ३० । सात्त्विकः—१।७।२६ ॥ ३।२।७ ॥ ३।३।७, ११, १३ । सात्त्विकः

## शब्दादानुक्रमणिका ।

वासना—१।७।२६-२८ । सात्त्विकी वृत्तिः—२।८।१५ । साधन-  
चतुष्टयम्—३।१।३३ । साधनाभ्यासः—३।८।२५-४० । साधुः  
—१।७।२० । सायं-कृत्यानि—२।६।२-५३ । सार्धं-द्विवलया-  
न्विता—३।७।५ । सावित्री—२।१।६१ । साहित्यम्—१।४।३० ।  
सिध्यत्येव सदा ध्यानम्—३।८।४७ । सिध्यत्येव सदा योगः—३।  
८।४७ । सिन्दूर-वर्णमुज्ज्वलम्—३।४।१४ । सुषुम्णा—३।४।२-५,  
८-१०, २४, २६ ॥ ३।७।८ । सूर्यभेदादिकान्—३।८।२ । सृष्टिः  
—३।२।१-३ । सृष्टि-क्रमेण—३।८।५० । सेन्द्रियं चेतनं द्रव्यम्  
—२।१४।१३ । सेवापराधाः—१।८।११ टीका । सेवेत सकलं  
विश्वम्—२।२।३५ । सैव भक्ति महेष्टे या—१।१।८ । सोम-  
चक्रम्—३।४।२८, ३० । सोऽहं-वृत्तिः—३।८।४२ । सौम्या—  
१।४।१२ । स्त्री—टीः पः । स्थिति-शीलम्—३।२।८ । स्थिरा-  
सनस्थ योगीन्द्रः—३।११।२१ । स्नानं मनोमलत्यागः—२।१।४५ ।  
स्नानम्—२।१।४४-५२ ॥ २।१२।१० । स्नेहतो विषयं कश्चित्—  
३।५।१४ । स्नेहो यत्र भयं तत्र—४।१।४ । स्नेहो योग-विघा-  
तकः—४।१।४ । स्पन्दनम्—३।७।१-३ ॥ ३।८।४ ॥ ४।१८।६ ।  
स्पन्दे लीने, गते जाड्ये—४।३।७ । स्मृतिः—१।४।१७ । स्रोतः—  
१।३।१३ । स्वतन्त्रः—१।१।१ । स्व-धर्मः—१।१।१३ । स्वप्नेन्द्र-  
जालवह्नौके—४।१।७।२ । स्वप्नान्नैव दिवाभागे—२।५।२८ । स्वरः  
—१।४।१३ ॥ ३।८।११ ॥ टीः पः । स्वरूपस्थं मनः—२।८।१० ।  
स्वरूपावस्थिति मूर्च्छाः—४।११।१० । स्वल्पज्ञः—४।५।७ । स्वल्प-

## पूर्ण-ज्योतिः ।

ज्ञान-समन्वितः—२।८।३० । स्वल्प-शक्तिः—२।८।३० ॥ ४।५।७ ।  
स्व-समीहित-लाभाय—४।२।६। स्वातन्त्र्यमीप्सितं येन—१।६।४२।  
स्वादः—२।८।४ । स्वाधिष्ठानम्—३।४।१४, १५ । स्वाध्यायः—  
२।१।७०-७५ । स्वास्थ्य-हानिः—२।५।१२ । स्वेष्ट देवः—२।५।  
२३ ॥ ३।८।७, ८ ॥ ३।८।५१ ।

हंसः—१।४।८ ॥ ३।४।१५ ॥ ३।८।१० ॥ टीः पः । हरिदासो  
हरि-प्रियः—२।११।१७ । हरिरिहो हि वर्तते—३।८।४८ । हिंसा  
—३।१।३ । हिमाचले महापुण्ये—२।१४।३७ । हृदयाभोरुहे  
दीप्तं—३।११।१० । हृदयेऽष्ट-दले पद्मे—२।४।४० । हृषीकेशः  
१।५।१८ । होमः—२।१।६७-६८ ॥ २।६।२ ।

## श्रीमद् भगवत्पादैः प्रणीता ग्रन्थाः—

मूल्यम्

१।	वेद-वाणी ( बङ्गभाषायाम् )	
	प्रथम प्रचार, द्वितीया आवृत्ति	१॥०
२।	" द्वितीय प्रचार	१॥०
३।	" तृतीय प्रचार	१)
४।	Yoga and Perfection ( in verse )	३)
५।	पूर्ण-ज्योतिः ( सटीकम्, देवनागराक्षरे )	२॥०
६।	पूर्ण-ज्योतिः ( बङ्गानुवादसमेतम्, बङ्गक्षरे )	२)

प्राप्तिस्थानम्—

- १। डाक्तर रामानुज चक्रवर्ती, १४, फर्डिंस लेन, कलिकाता ।
- २। श्रीमतिलाल सेन, वि, ए, चक्-बाजार, बरिशाल ।
- ३। श्रीललितमोहन बन्द्योपाध्याय, वि, एल, पटुयाखाली ।
- ४। गुरुदास चट्टोपाध्याय एण्ड सन्स

२०३१ कर्णवालिस ट्रीट्, कलिकाता ।

- ५। डि, एम्, लाइब्रेरी, ६१ कर्णवालिस ट्रीट्, कलिकाता ।

- ६। चक्रवर्ती चाटार्जी एण्ड कों, १५ कलेज स्कोयार,

कलिकाता ।